

福祉のひろば

避難行動要支援者名簿にご登録を

災害に備えた地域の協力体制作りに必要な情報として、災害時等に自力での避難が困難な高齢者や障がいのある方等の情報を記載した名簿を作成しています。名簿は、市の関係部署や消防署、警察署、民生委員・児童委員等の関係機関と共有しています。

9月19日に新規対象者へ申請書を送付しますので、登録を希望する方は返信してください。

☎地域福祉課地域福祉係 (☎042-387-9915)

児童発達支援センターきらり主催講演会



「発達が気になる子どもの性について」をテーマに講演します。

時10月31日(金)午前10時～正午

所オンライン

講師 門下祐子さん (京都教育大学総合教育臨床センター講師)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定70人 (申込順)

申9月22日～10月3日に、申込フォームで

☎児童発達支援センターきらり (☎0422-60-1550)

児童発達支援センターきらり令和8年度利用者募集

■募集期間11月4日(火)～28日(金)

☎今年度利用歴がない方は、10月中

に電話で事前相談の予約をしてください

☎直接、児童発達支援センター (☎0422-60-1550) へ

高齢者いきいの部屋 令和8年度定期使用申請の受付開始



☎老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受けて活動する団体、主に市内在住の60歳以上の方のサークル

■対象施設 婦人会館、上之原会館、桜町上水会館、前原町西之台会館

■申請書配布場所等 9月22日から、介護福祉課、各対象施設、市ホームページで

☎11月7日(必着)までに、郵送または直接、申請書を介護福祉課高齢福祉係 (〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843) へ

おとしより無料入浴デー 敬老湯

時9月15日(祝)午後4時～11時

所ぬくい湯 (貫井北町3-4-4)

対象 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方

☎ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください

☎介護福祉課高齢福祉係 (☎042-387-9843)

民生委員が高齢者福祉の情報を自宅にお届けします

75歳・80歳・1年以内に転入され

た75歳以上の方に、民生委員が高齢者福祉の情報をお届けします。

■配布期間 9月中旬～10月下旬

※民生委員が欠員の地区は郵送

☎▷昭和24年9月16日～25年9月15日に生まれた方

▷昭和19年9月16日～20年9月15日に生まれた方

▷令和6年9月1日～7年8月31日に転入・転居した75歳以上の方

☎資料の投函・訪問の必要がない方は、介護福祉課または民生委員にご連絡ください

☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

レッツ！地域デビュー！ 地域デビューガイドを使って、自分の居場所を見つけよう

市内の情報をまとめた地域デビューガイドを作成しました。ガイドを手にとり、地域でやりたいことや生きがいを見つけませんか。

■配布場所 介護福祉課 (市役所第二庁舎2階)、市役所第二庁舎1階受付、主な市内公共施設、社会福祉協議会、観光まちおこし協会、各地域包括支援センター

☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

敬老の日に寄せて

皆様が健やかに敬老の日を迎えられますことを、心よりお喜び申し上げます。

これまでさまざまな苦難を乗り越えて人生を切り開き、ご家族や地域社会のためにご尽力され、そして、今日の豊かな社会の礎を築いて来られました。ここに改めて、皆様の努力とご労苦に深く敬意を表しますとともに、今日まで小金井市の発展を支えていただいたことに深く感謝申し上げます。

さて、9月1日現在の本市の人口は、125,721人です。このうち、65歳以上の方の人数は27,430人であり、さらに90歳以上は2,350人、そしておめでたいことに、36人もの皆様が新た

に100歳を迎えられました。このように、多くの方がご長寿を迎えられることは大変喜ばしいことと存じます。

これからも健やかに安心して暮らしていただけるようなまちづくりをめざして真摯に市政運営に努めて参ります。

皆様方には、豊富なご経験やご見識のもと、私たちに温かいご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、長寿をめでたく迎えられる皆様ならびにご家族のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

小金井市長

白井 亨

健康ガイド

健康課 (保健センター) ☎042-321-1240 〒184-0015 貫井北町5-18-18

集団健康診査

時12月5日(金)、6日(土)、8日(月)午前9時～11時、午後1時30分～3時30分 (8日は午後のみ)

☎健康診査の受診機会がなく、次のいずれかに該当する方

①令和8年3月31日現在35～39歳の方 ②令和8年3月31日現在40歳以上で、生活保護等、健康保険未加入の方 ③令和8年3月31日現在40歳以上で、令和7年4月2日以降に健康保険が変わった方

定100人 (多数抽選)

☎▷申込状況により日程を短縮する場合があります▷希望者が多数の場合、別日を案内することもあります

☎9月30日(必着)までに、郵送で

「集団健診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

【障がいのある方】

時12月8日(月)午前9時～11時

☎令和8年3月31日現在16～39歳で心身に障がいのある方

定50人 (多数抽選)

☎9月30日(必着)に、「障がい者健診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

— ◇共通◇ —

所保健センター

☎問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、肝炎ウイルス検査、尿検査、胸部レントゲン検査

※肝炎ウイルス検査は、令和8年3

月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ

¥無料

☎▷時間の指定はできません▷受診の可否は11月中旬に郵送します

☎健康課

かかりつけの医院・歯科医院・薬局はありますか？

体調などについて気軽に何でも相談できるかかりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートが受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近なかかりつけの医院等を持ちましょう。

☎健康課

口の乾燥トラブル相談

時10月15日(水)午後3時～4時15分

所保健センター

☎唾液の分泌量測定・相談

☎市内在住の60歳以上の方

定7人 (申込順)

☎9月16日から、電話で健康課へ

いきいき健康教室

「楽しく美味しく食べる」をテーマにした歯と栄養の講義です。

時10月28日(火)午前10時～正午

所上之原会館

☎市内在住の65歳以上の方

定30人 (申込順)

☎9月16日から、電話で健康課へ

栄養講習会 未就学児の保護者のための栄養講習会

時10月15日(水)午前10時～11時30分

所保健センター

☎未就学児の保護者

定15人 (申込順)

☎9月16日から、電話で健康課へ

