

市民協働支援センター 準備室について



■開所日時月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時（祝日を除く）

所社会福祉協議会

■主な業務▷市民協働・市民活動等の相談▷団体向けの協働のコーディネート▷情報収集・発信▷市民活動団体リストの管理

問同準備室（☎042-385-7767）

11月4日(火)から

さくらギフトカードプレミアム販売！



贈り物や記念品などに使えるお得で便利な商品券を販売します。

■販売場所商工会（土曜・日曜・祝日を除く午前10時～午後4時30分）

■販売価格10枚1組4,500円（通常の10%引き）

■販売数1,440組

問ポイントカードさくら会（商工会内☎042-381-8765）

男女平等社会をめざして みんなのひろば

問企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）

男女共同参画情報誌 「かたらい」

「つながりが未来をひらく」をテーマにかたらい62号を発行しました。（下記2次元コード参照※市内の主な公共施設等で配布）



女性のための再就職支援講座 両立ってどうしてる？私らしく働くための仕事の選び方

時12月11日(木)午前10時～11時

所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）

講マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲーター

対就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性
定40人（申込順）

他▷保育有り（1歳以上の未就学児。6人。11月22日までに要事前申込）▷個別面談有り（4人。要事前申込）

申11月11日～12月10日までに、市申込フォームで



メディア・リテラシーを 高めましょう

SNSでのトラブルや性犯罪などに巻き込まれるケースが増えています。インターネット上の情報は必ずしも正しいものばかりとは限りません。一人一人が情報を主体的に読み解き、見極め、取捨選択する能力（メディア・リテラシー）を身につけることが重要です。

また、自身が情報発信する場合、その情報が結果的に誰かを傷つけることにならないか、十分精査したうえで責任を持って発信しましょう。

「女性に対する暴力をなくす運動」

パートナーからの暴力に悩んでいませんか

ドメスティック・バイオレンス（DV）は、殴る・蹴る等だけでなく、精神的・社会的・性的・経済的な暴力など、被害を受けた人の心や身体を傷つける人権侵害です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談先	電話番号
企画政策課男女共同参画室	☎042-387-9853
東京ウィメンズプラザ	☎03-5467-2455 ☎03-5467-1721（DV専用ダイヤル）
LINE相談 ささえるライン@東京	
東京都女性相談支援センター	☎03-5261-3110 ☎03-5261-3911（夜間・緊急時）
東京都女性相談支援センター多摩支所	☎042-522-4232
警視庁総合相談センター	#9110 ☎03-3501-0110
DV相談+（24時間対応。チャット相談は12：00～22：00）	☎0120-279-889 

DV防止普及啓発パネル展を開催

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。

また、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化しています。市では、この期間にDV防止普及啓発パネル展を開催します。ぜひ、ご覧いただき、DV防止の輪を広げていきましょう。

所市役所第二庁舎入口



福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座 折紙講座 脳トレORIGAMI クリスマス&お正月飾り

時12月3日(水)、10日(水)午後2時～4時（全2回）

所社会福祉協議会

講藤井佐江子さん（日本折紙協会講師）

対市内在住のおおむね60歳以上の方
定16人（多数抽選。初参加者優先）

申11月10日（消印有効）までに往復

はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「おりがみ係」（〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011）へ

認知症予防通いの場 脳いきいき講座開催



時11月21日(金)午後2時～3時30分

所市役所第二庁舎8階801会議室

対簡単な体操、認知症についての講義など

対市内在住の65歳以上で、要介護認

定を受けていない方

定15人（申込順）

申11月4日から、市申込フォームまたは電話で小金井みなみ地域包括支援センター（☎042-388-8400）へ

在宅介護者見舞品の支給

令和7年11月1日現在、要介護4・5に認定された方と同居して介護している方に、見舞品(商品券5,000円分)を差し上げます。

なお、前年度に配布した方には申請書を郵送しました。

申11月21日までに、要介護度が分かる書類と申請者の現住所を確認でき

る書類を直接、小金井ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内☎042-387-0011）へ

eスポーツ体験会開催 楽しくフレイル予防

時11月20日(木)午後1時30分～3時

所スポーツクラブ&サウナスパルネサンス武蔵小金井(本町5-38-36)

対簡単な操作で体全体を動かすことができるeスポーツを体験

対市内在住で、介助を必要としない65歳以上の方

定20人（申込順）

申11月4日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ