



子ども・子育て

図書館緑分室おはなし会

時 1月31日、2月28日、3月28日いずれも土曜日午前11時～11時30分

所 公民館緑分館
対 3歳～小学校3年生程度（保護者同伴可）

定 各日20人（当日先着順）

問 図書館緑分室（☎042-387-7302）

親子あそびひろば ゆりかご

ようこそゆりかごへ
ゆりかごって、どんなところ？

時 1月17日(土)午前10時～10時30分

対 未就学児と保護者
※プレママ・プレパパも参加可

多胎児のあつまり

ご自身も多胎のお子さんがいる助産師さんを囲んで、情報交換や仲間作りをします。

時 1月31日(土)午前10時～11時30分

対 多胎児と家族、多胎児妊婦の方

—◇共通◇—

保健センター

申 電話または直接、親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く）へ

母子保健ガイド

離乳食教室

時 対 ▶ 2回食への進め方＝2月10日（火）午後2時30分～3時45分、おおむね6～7ヶ月児の保護者
▶ 3回食への進め方＝2月13日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11ヶ月児の保護者

内 齢科衛生士・管理栄養士による講義など

定 各回12人（申込順）

むし歯予防教室

時 2月5日～19日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内 歯磨き練習、栄養相談など

対 令和5年7月～7年1月生まれの子ども

定 各回6人（申込順）

他 転入等で対象年齢を過ぎている場

合はご相談ください

両親学級

時 2月14日(土)午前9時30分～正午

内 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対 おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定 44人（申込順）

妊婦歯科教室

時 2月14日(土)午前9時から、10時から、11時から

内 歯科衛生士による歯磨き練習・各種測定・個別相談等

対 おおむね16週～27週の妊婦

定 各回4人（申込順）

他 27週を超える方は、電話にてご相談ください

—◇共通◇—

保健センター

申 1月5日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

学童保育所子育てひろば

乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供しています。

時 每週月曜・火曜・金曜日午前10時

30分～午後0時45分（祝日および振替休日を除く）

※都合により実施しない場合があります。小学校の冬休み期間、3月23日(月)～5月8日(金)、学校行事の振替休業日は実施しません

所問 ▶ あかね学童保育所（☎042-385-3370）▶さくらなみ学童保育所（☎042-383-1183）▶さわらび学童保育所（☎042-383-5489）▶たけとんぼ学童保育所（☎042-383-5488）

▶まえはら学童保育所（☎042-383-1179）▶みなみ学童保育所（☎042-383-1167）

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター依頼会員登録説明会

時所 1月24日＝上之原会館、2月21日＝中町桜並木会館、3月21日＝保健センターいずれも土曜日午前10時～11時30分

対 市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者

他 保育有り（要事前申込）

申 開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター（☎042-320-1701=日曜・祝日を除く）へ



福祉のひろば

おむつ代医療費控除の確認書を交付します

確定申告でおむつ代を医療費控除の対象とする際に使用できる確認書を交付します。希望する方は事前に

連絡のうえ、申請してください。

対 介護保険の認定の際に使用された主治医意見書で、寝たきりで常時失禁の状態であることが確認できる方

問 介護福祉課認定係（☎042-387-9804）

対 令和7年12月31日現在、市内在住の65歳以上で次のいずれかに該当する方

▶身体障害者手帳1～6級に準ずる方▶認知症など精神上の障害により判断することなどに困難がある方、または知的障害に準ずる方▶要介護1～5の方、またはそれに準ずる方

問 介護福祉課高齢福祉係（☎042-387-9843）

認知症カフェ

カフェけやき

時 1月14日(水)、2月13日(金)午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホームけやきの杜（本町4-7-1）

￥100円

申 当日直接会場へ

問 小金井にし地域包括支援センター（☎042-386-7373）

桜町オレンジカフェ

時 ① 1月17日(土)② 2月21日(土)いずれも午後2時30分～4時

所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール（桜町1-3-22）

定 25人（申込順）

￥100円

申 ① 1月5日から② 2月2日から、小金井きた地域包括支援センター（☎042-388-2440）へ

梶野町オレンジカフェ

時 1月23日(金)、2月27日(金)午後2時～3時30分

所 リーフエスコート東小金井地域交流スペース（梶野町1-3-6）

￥100円

申 当日直接会場へ

問 小金井きた地域包括支援センター（☎042-388-2440）

ひだまりカフェ

時 1月24日(土)、2月28日(土)午前10時30分～正午

所 こども文庫 upon NASH（東町4-20-18）

他 参加者は飲み物の注文が必要

申 当日直接会場へ

問 小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）

あんずカフェ

時 1月27日(火)午後2時～3時30分

所 小金井みなみ地域包括支援センター

定 15人（申込順）

￥100円

申 1月5日から、小金井みなみ地域包括支援センター（☎042-388-8400）へ

貫井住宅カフェ

時 2月24日(火)午後2時～3時

所 贫井住宅内集会所（貫井南町5-3-5）

定 20人（申込順）

￥100円

申 2月2日から、小金井みなみ地域包括支援センター（☎042-388-8400）へ