

パソコン講習会受講生を募集

時 2月7日～3月21日の毎週土曜日 午後1時～3時(全6回。2月21日を除く)

所 障害者福祉センター

対 市内在住の知的障がいのある方

定 6人(多数抽選)

申 1月6日～31日に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811 = 午前9時～午後7時。土曜日は午後5時まで。日曜・月曜・祝日を除く)へ

高齢者いきいき活動講座 ルールは簡単! 頭脳戦! ポッチャを楽しもう

ジャッジとルールを覚えてゲームを楽しめるようにします。

時 2月10日～24日の毎週火曜日 午後2時～4時(全3回)

所 社会福祉協議会

講 どこでもポッチャ隊

対 市内在住の60歳以上の方

定 22人(多数抽選。初参加者優先)

申 1月13日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「ポッチャ係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

おとしより無料入浴デー 「朝湯」

時 1月2日(金)午前9時～正午

所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4)

対 市内在住の65歳以上の方、小学生以下の方

他 ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください

問 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

シルバー人材センター 手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物などを用意しています。なお、洋服の直しは電話で受け付けます。

時 1月23日、2月20日、3月27日いずれも金曜日 午前10時～午後1時30分

所 本町作業所(本町6-5-16)

問 シルバー人材センター(☎0422-27-7117)

声の広報 声の議会だより

視覚に障がいのある方に CDとデジCDをお届けしています



視覚に障がいのある方を対象に、CDとデジCDに市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けしています。

ご家族やお知り合いに視覚に障がいのある方がいましたら、ご利用をお勧めください。ご希望の方は、電話等でお申し込みください。

対 原則として身体障害者手帳1～6級の視覚障がいのある方
※視覚に障がいのある方以外で利用希望の方はお問い合わせください
問 ▷ 声の広報 = 広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9803)
▷ 声の議会だより = 議会事務局(同4階 ☎042-387-9947)

対面朗読の会

声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」にご協力いただいています。

同会では、随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会 会長・田中さん(☎0422-53-5570)へお問い合わせください。



情報

ア・ラ・カルト

後援事業

催し・講座

- 漢方入門—身近な薬用植物 時 1月18日(日)午後2時から 所 中町天神前集会所 講 市川美保子さん(薬剤師) 対 市内在住の中学生以上の方 定 10人(多数抽選) ¥500円 申 1月10日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、小金井自然観察会・大石(〒184-0014貫井南町4-12-3 ☎090-4392-2556)へ
- 新春! ヒガコ南北商店会お買い物キャンペーン 時 1月31日(土)、2月7日(土) 午前10時～午後4時 所 JR東小金井駅 対 1月1日～2月7日に同駅周辺商店会で買い物をし、レシート(合計5,000円以上)を集めた方

先着700人に景品をプレゼント 問 東小金井活性化協議会事務局(☎042-686-3100)

● 桜町病院市民公開講座「高血圧」 時 1月31日(土)午後1時30分～2時30分 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 定 30人(当日先着順) 問 桜町病院(☎042-383-4111)

スポーツ

● ソフトテニスインドア大会 時 2月7日(土)=シニア(45歳以上)、8日(日)=一般(年齢制限なし) いずれも午前9時から 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在クラブの方 ¥1ペア2,000円 申 1月21日までに、EメールまたはFAXで市ソフトテニス連

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

盟・磯部(☎FAX=042-385-2834 ☒ko ganei.st.r@gmail.com)へ

官公署だより

- 下水道モニター募集 任期=4月1日から1年間 対 都内在住の令和8年4月1日現在18歳以上でHPの閲覧とEメールの送受信が可能な方 定 1,000人(多数選考) 他 謝礼有り 申 1月7日～2月28日に、HPを参照のうえ、都下水道局(☎03-5320-6511 ☒ https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/)へ
- 第1回浅川清流環境組合議会定例会 時 1月30日(金)午前10時から 所 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 対 浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 問 同組合(☎042-589-0555)

- ミツバチを飼育する場合は届出が必要 養蜂振興法の定めるところにより毎年1月31日までに、居住する住所地を所管する窓口に、蜜蜂飼育届出書の提出をお願いします 申 HPを参照のうえ、都農業振興事務所(☎042-548-4868 ☒ https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/application/nourin/mitsubachi)へ
- 都都市計画審議会の傍聴者募集 時 2月5日(木)午後1時30分から 所 都庁(新宿区) 定 15人(多数抽選) 対 申 HP参照のうえ、1月14日(消印有効)までに往復はがきで 問 都都市整備局都市づくり政策部(☎03-5388-3225 ☒ https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

JR東小金井駅北口徒歩1分 高架下にてNewオープン!! 東京都小金井市梶野町5-1-23 1F TEL.080-7837-4015(準備室)

ANYTIME FITNESS エニタイムフィットネス 東小金井店

2026年3月10日(予定) GRAND OPENING

プレ登録受付中 嬉しい入会特典プレゼント!

100万馬力で駆け抜けてまいります

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換

補助金制度あります (国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料代行手数料ご相談・お見積り無料

増改築相談員がいるお店 創業70年 株式会社 芹沢ガラス

0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜