



## 健康ガイド

健康課（保健センター）  
☎042-321-1240  
〒184-0015 貴井北町5-18-18

### かかりつけの医院・歯科医院・薬局はありますか？

体調などについて気軽に何でも相談できるかかりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートが受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近なかかりつけの医院等を持ちましょう。

☑健康課



### 健康講演会



「人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」をテーマに講演会を開催します。  
**時** 2月18日(水)午後1時30分～3時  
**所** 前原暫定集会施設  
**講** 明治安田生命保険相互会社社員  
**対** 市内在住の方  
**定** 30人（申込順）  
**申** 1月15日から、市申込フォームまたは電話で健康課へ

## 各種事業案内

☑※ 1 = こども家庭センター(☎042-321-6296) ※ 2 = 健康課

	と き	ところ	内 容	
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※ 1	2月6日(金) 13:30～15:00、 18日(水) 9:30～11:00	婦人会館 ※ 3	▷身体測定・育児および保健・ 栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談（保健センター、18 日開催の婦人会館のみ実施） ☑乳幼児、妊産婦 ※ 3 = 公民館東分館臨時休館の ため、婦人会館に変更となりました	
	2月12日(木)、 26日(木) 9:30～11:00	保健センター		
	2月13日(金) 13:30～15:00	公民館 貴井南分館		
	2月16日(月) 13:30～15:00	桜町上水会館		
	2月27日(金) 13:30～15:00	上之原会館		
歯科健康相談 (歯科医師) ※ 2	2月18日(水) 15:00～16:15	保健センター	[担当医] 藤本	▷要予約
栄養相談 (管理栄養士) ※ 2	2月20日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳 食など	

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます



## 子ども・子育て

### 地産地消の愛情給食で 小金井の元気っ子を 育てよう！



小金井みんなの給食委員会給食講演会を開催します。

**時** 2月5日(木)午後3時30分～5時  
**所** 市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）  
**講** 中村陽子さん（NPO法人メダカのがっこう理事長）  
**定** 50人（申込順）  
**申** 1月15日～2月3日に、市申込フォームまたは電話で学務課保健給食係（☎042-387-9874）へ

### カルガモ教室

**時** 2月25日(水)、3月25日(水)午前10時～11時30分（全2回）  
**所** 保健センター  
**内** 身体を動かす運動あそびや親同士の交流、育児情報の提供  
**対** 令和6年12月～7年4月生まれの子どもと保護者

**定** 15組（申込順）

**申** 1月21日から、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）へ

### こどもフッキング

**時** 2月27日(金)午前10時～正午  
**所** 保健センター  
**内** 栄養講義と調理体験（試食有り）  
**対** 2～3歳児と保護者  
**定** 6組（申込順。初参加者優先）  
**申** 1月15日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

### 2月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています。  
**対** 令和7年10月生まれの乳児と母親、令和6年7月生まれの幼児、令和5年1月生まれの幼児  
**☑** こども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）



#### 休日診療

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

#### 休日準夜診療

受付時間 午後5時30分～9時

#### 休日歯科診療

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります

#### 休日薬局

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

#### 休日準夜薬局

受付時間 午後5時30分～9時

1月18日 (日)	<b>久滋医院</b> 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078	<b>ひらた循環器クリニック</b> 本町5-40-3 ☎042-401-6157	<b>にしな内科クリニック</b> 本町5-38-41-101 ☎042-316-5566	<b>けやき通り歯科</b> 本町2-20-9 ハイホーム武蔵小金井101 ☎042-381-2667	<b>にじ薬局</b> 梶野町5-7-20 ☎042-316-4812	<b>サエラ薬局 武蔵小金井店</b> 本町5-15-8 ラメゾンプランシュ1階-A ☎042-316-1840
	<b>共立整形外科</b> 本町6-9-38-1F ☎042-383-5115	<b>アクウェルモールさくら眼科</b> 本町6-14-28アクウェルモール2F ☎042-383-5558			<b>薬局日本メディカル</b> 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
1月25日 (日)	<b>東小金井クリニック</b> 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎042-56-8630	<b>小沢医院</b> 中町4-12-1 ☎042-381-8433	<b>あらたこどもクリニック</b> 本町3-9-8第2砂川ビル1階 ☎042-380-0033	<b>川合歯科医院</b> 本町1-19-2 ☎042-381-2211	<b>あゆみ薬局</b> 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003	<b>まちば薬局</b> 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151
	<b>はぎクリニック</b> 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603	<b>東小金井駅前眼科</b> 梶野町5-11-5パピスプラザ201 ☎042-316-1661			<b>さくら薬局 小金井本店</b> 本町1-5-6 ☎042-386-2681	
					<b>薬局日本メディカル</b> 本町1-18-3 ☎042-316-5407	



#### 東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時  
▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000  
☎03-5285-8898



#### 24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119  
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター

・医療機関案内ひまわり  
☎03-5272-0303  
聴覚障害者向け専用  
FAX03-5285-8080



#### 小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院  
武蔵野市境南町1-26-1  
☎0422-32-3111

