



健康ガイド

かかりつけの医院・歯科医院
・薬局はありますか?

体調などについて気軽に何でも相談できるかかりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートを受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近なかかりつけの医院等を持ちましょう。

問健康課



健康メモ

新年のご挨拶

遅ればせながら、新年のごあいさつを申し上げます。日ごろより小金井市医師会の活動に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

日本では、すでに「団塊の世代」と呼ばれる方々がすべて75歳以上となり、少子高齢化がさらに進んでいます。小金井市においても、一人暮らしや夫婦だけで暮らす高齢者が増え、地域全体で支え合う仕組みづくりがますます重要になっています。私たち医師会は、こうした時代の変化に対応し、市民の皆さんのが安心して暮らせる地域医療の実現をめざしてまいります。

特に、住み慣れた地域で安心して療養生活を送れるよう、在宅医療の充実を進めてまいります。夜間や休日にも支援が届く体制を整え、切れ目のない医療を提供でき

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

健康講演会



「人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」をテーマに講演会を開催します。
時 2月18日(水)午後1時30分～3時
所 前原暫定集会施設
講 明治安田生命保険相互会社社員
対 市内在住の方
定 30人（申込順）
申 1月15日から、市申込フォームまたは電話で健康課へ

るよう努めます。

また、次世代を担う女性や子どもたちの健康を守ることも大切な使命です。子宮頸がん予防のためのワクチン接種の普及、妊娠・出産の支援、乳幼児健診の充実、さらに健康教育の推進を通じて、誰もが自分の体を大切にできる環境づくりを進めます。

さらに災害時や感染症の流行時に市民の命と健康を守るために、行政との連携を強化し、迅速で確実な医療提供体制の整備にも取り組んでまいります。インフルエンザや新型コロナウィルス感染症などの感染症対策にも引き続き注意を払い、予防と啓発に努めてまいります。

本年も市民の皆さん一人一人の健康と笑顔を守るために、医師会一同、誠心誠意努力を続けてまいります。どうぞ本年も変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

小金井市医師会

西野 裕仁

各種事業案内

問※1=こども家庭センター(☎042-321-6296)※2=健康課

	とき	ところ	内 容	
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	2月6日(金) 13:30～15:00、 18日(水) 9:30～11:00	婦人会館※3	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談	
	2月12日(木)、 26日(木) 9:30～11:00	保健センター	▷歯科相談（保健センター、18日開催の婦人会館のみ実施） 対乳幼児、妊産婦	
	2月13日(金) 13:30～15:00	公民館 貴井南分館	※3=公民館東分館臨時休館のため、婦人会館に変更となりました	
	2月16日(月) 13:30～15:00	桜町上水会館	▷食生活で気になること、離乳食など	
	2月27日(金) 13:30～15:00	上之原会館	〔担当医〕 藤本 ▷要予約	
歯科健康相談 (歯科医師)※2	2月18日(水) 15:00～16:15	保健センター	〔担当医〕 藤本 ▷要予約	
栄養相談 (管理栄養士)※2	2月20日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など	

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

子ども・子育て

地産地消の愛情給食で

小金井の元気っ子を
育てよう！

小金井みんなの給食委員会給食講演会を開催します。
時 2月5日(木)午後3時30分～5時
所 市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）
講 中村陽子さん（NPO法人メダカのがっこう理事長）
定 50人（申込順）
申 1月15日～2月3日に、市申込フォームまたは電話で学務課保健給食係（☎042-387-9874）へ

カルガモ教室

時 2月25日(水)、3月25日(水)午前10時～11時30分（全2回）
所 保健センター
内 身体を動かす運動あそびや親同士の交流、育児情報の提供
対 令和6年12月～7年4月生まれの子どもと保護者

定15組（申込順）

申 1月21日から、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く）へ

こどもクッキング

時 2月27日(金)午前10時～正午
所 保健センター
内 栄養講義と調理体験（試食有り）
対 2～3歳児と保護者
定 6組（申込順。初参加者優先）
申 1月15日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

2月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています。
対 令和7年10月生まれの乳児と母親、令和6年7月生まれの幼児、令和5年1月生まれの幼児
問 こども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）

	休日診療	休日準夜診療	休日歯科診療	休日薬局	休日準夜薬局
	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください	受付時間 午後5時30分～9時	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	受付時間 午後5時30分～9時
1月18日 (日)	久慈医院 梶野町4-5-7 内線 ☎042-383-2078	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 循内 内 ☎042-401-6157	にしな内科クリニック 本町5-38-41-101 糖内 循内 内 ☎042-316-5566	けやき通り歯科 本町2-20-9 ハイホーム武蔵小金井101 ☎042-381-2667	にじ薬局 梶野町5-7-20 ☎042-316-4812
	共立整形外科 本町6-9-38-1F 内線 ☎042-383-5115	アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28アクウェルモール2F 内 ☎042-383-5558		薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8 ラメゾンプランシュ1階-A ☎042-316-1840
1月25日 (日)	東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ビルズA棟1F 内線 ☎0422-56-8630	小沢医院 中町4-12-1 内 糖代内 ☎042-381-8433	あらたこどもクリニック 本町3-9-8第2砂川ビル1階 内 ☎042-380-0033	川合歯科医院 本町1-19-2 ☎042-381-2211	あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003
	はぎクリニック 本町1-18-3ユニークル武蔵小金井シート203B 内線 ☎042-387-1603	東小金井駅前眼科 梶野町5-11-5/ピースプラザ201 内 ☎042-316-1661		さくら薬局 小金井本町店 本町1-5-6 ☎042-386-2681	



東京都・子供の健康相談室

受付時間▶平日＝午後6時～翌朝8時
▶休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時
▶プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000
☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▶東京消防庁救急相談センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
・携帯電話☎#7119
☎042-521-2323

▶東京都保健医療情報センター

・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
・聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▶武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

