

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- ラミィキューブで遊ぶ会 時 1月17日(土)午後1時30分～7時（入退場自由）所 小金井 宮地楽器ホール内 ボードゲーム 小学校3年生以上の方 ¥500円申当日直接会場へ問ラミィキューブの会・井口（☎090-7632-3260）へ
- 相続・遺言等暮らしの手続きの無料相談会 時 1月18日(日)午後1時30分～4時30分所 小金井 宮地楽器ホール講行政書士会多摩中央支部会員申当日直接会場へ問同支部・片岡（☎042-306-9450）
- ジャーナリング（書くヨガ）体験会 時 1月22日(木)午前10時から、午後1時から所きっかけ家(本町1-9-5)講高橋まいさん（ヨガ講師）定各回10人 ¥1,500円申 Eメールで氏名を一般社団法人kiki・前田（✉in

fo@kiki-to.com）へ

- 幸田文「父・こんなこと」－小金井文学の会公開講演会 時 1月23日(金)午前10時～正午所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）講山田有策さん（東京学芸大学名誉教授）申当日直接会場へ問同会・坂倉（☎042-324-0044）
- もっと気楽に家事・子育て－あそびを土台に、小学校の学びが広がります 時 1月25日(日)午前9時30分～11時30分所上之原会館講山崎直緒子さん（小学校教諭）対子どもと関わる方定40人（当日先着順）他保育育り（2歳以上の未就学児10人。要事前申込）問小金井保育問題連絡協議会・野垣（☎080-3429-9530）
- 自分プレイス 大人の在り方を考え子どもの味方になる講演会 時 1月25日(日)午前9時30分～午後0時20分所中野区役所講西野博之さん

(NPO法人理事長) 定70人申HP (<https://test01102.my.canva.site/jibupre>) から問(一社)プレイキッズシアター・山本（✉ticket.playkidstheater@gmail.com）

- 「遺言と相続」無料相談会 時 1月27日(火)午前9時20分～11時40分所 小金井 宮地楽器ホール練習室2・3申当日直接会場へ問遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉（☎080-3381-5337）

- 桜町病院市民公開講座 時 1月31日(土)午後1時30分～2時30分所聖ヨハネ会本館戸塚ホール（桜町1-3-22）内ヒートショックを防ごう、減塩の食事講荒田宙さん（医師）ほか定30人（当日先着順）問桜町病院（☎042-383-4111）

- 小金井市民オペラ「CANTORI モーツアルト「レクイエム」を100倍楽しむ！レクチャーコンサート 時 1月31日(土)午後7時開演所 小金井

官公署だより

- 1月15日(木)～21日(水)は防災とボランティア週間 東京消防庁では、災害時支援ボランティアを募集しています。防火防災に関する知識や技術習得の機会になります申HP参照のうえ、小金井消防署（☎042-384-0119）<https://www.tfd.metro.tokyo.ac.jp/>

宮地楽器ホール ¥4,000円（全自由席）申電話またはEメールで、同団体・高橋（☎080-6573-3022）✉i.cantori.ticket@gmail.com）へ

- 桂蝶の治独演会 時 2月8日(日)午後2時開演所 小金井 宮地楽器ホール小ホール演桂蝶の治、桧山うめ吉定150人￥前売り1,500円、当日2,000円申電話またはEメールで、小金井落語会（☎050-3033-0666）✉katsuratyonozi@gmail.com）へ

スポーツ

- 地域別対抗卓球大会 時 2月22日(日)午前9時から所総合体育館内市内地域別チーム（6人以上）で3ダブルス2シングルス戦対市内在住の方定100人（多数抽選）¥1チーム3,000円申2月2日まで、ホームページから市卓球連盟・山田（☎042-301-6046）<http://koganei-ttf.jp/>）へ

yo.lg.jp/fs/koganei/page_00012.html）へ

- 東京農工大学科学博物館友の会サークル作品展 時 1月31日(土)～2月7日(土)午前10時～午後4時30分（2日は除く、7日は1時まで受け付け）所同博物館￥無料他詳細はHP参照同博物館（☎042-388-7163）<https://www.tuat-museum.org/>

ty.com）へ

手塚治虫から学ぶゆらぎの世界－手塚マンガが教えてくれた世界の歩き方

- 時 2月8日(日)、15日(日)午前10時～正午（全2回）
所 公民館貫井北分館
講 小西公大さん（東京学芸大学准教授）
対市内在住・在勤・在学の方
定36人（多数抽選）
申 1月26日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「手塚治虫から学ぶ係」（〒184-0003緑町3-3-23）042-387-7301✉k020414@nifty.com）へ
- 若者による自主講座
新聞記者に学ぶ文章術
時 2月8日(日)午前10時～11時30分
所 公民館緑分館
講 石橋大祐さん（新聞記者）
対市内在住・在学の小・中学生
定16人（多数抽選）
申 1月23日（必着）までに、Eメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「新聞記者係」（☎042-387-7301）k020414@nif

催し・スポーツ

市民講座

「親と実家と、私老いへの身支度を整える、終活のはなし」



- 時 2月9日(月)午前10時～正午
所 公民館貫井南分館
講 是枝嗣人さん（祭典会社代表）
対市内在住・在勤・在学の方
定20人（多数抽選）
申 1月29日（必着）までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「終活の

はなし係」（〒184-0014貫井南町4-3-23）042-383-1168✉k020499@koganei-shi.jp）へ

- ザ・下水道－地下の迷宮世界へようこそ
時所 ①2月21日(土)午前10時～正午＝公民館緑分館
②27日(金)午前10時～正午＝小平市ふれあい下水道館（現地集合・解散）
※全2回
内 ①普段目に見えない下水道をトリビアを交え解説
②下水道管内に入る日本唯一の施設をガイドツアー
講市下水道課職員ほか



対市内在住・在勤・在学の方

定24人（多数抽選）

- 申 2月5日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「下水道係」（〒184-0003緑町3-3-23）042-387-7301✉k020414@nifty.com）へ

若者による自主講座 新聞記者に学ぶ文章術

- 時 2月8日(日)午前10時～11時30分
所 公民館緑分館
講 石橋大祐さん（新聞記者）
対市内在住・在学の小・中学生
定16人（多数抽選）
申 1月23日（必着）までに、Eメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「新聞記者係」（☎042-387-7301）k020414@nif

庭木剪定 1本から大歓迎!!

3,300円 税込 見積無料

若される有資格者のプロが対応!!

剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・庭木やお花の植栽

株式会社大和グリーン

小金井・鶴巻市店 鶴巻市鶴田第1-18-9 受付時間 9:00～18:00 無休

西東京・鶴巻・立川・町田にも支店あり!

0120-187-394

市報こがねい 読者限定

すべての作業料金から さらに2月15日以降の作業で 10%引き +10% (先着20名様)

—この春、ヒガコ高架下に新たなシンボルが登場します。エニタイム東小金井店 NEW オープンにご期待ください。

ANYTIME FITNESS

エニタイムフィットネス 東小金井店

GRAND OPENING

2026年3月10日 (予定)

プレ登録受付中 嬉しい入会特典 プレゼント!

100万馬力で駆け抜けてまいります

JR 東小金井駅北口 徒歩1分 高架下にNewオープン!! 東京都小金井市梶野町5-1-23 1F TEL 080-7837-4015 (準備室)

広告枠

視覚に障がいのある方に、市報と市議会だよりを収録したCDとデイジーCDをお届けしています
問広報秘書課広報係（☎042-387-9803）、議会事務局（☎042-387-9947）