

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後 援 事 業

催し・講座

- 佐賀の物産とチャリティー全国大陶器市in小金井 時 2月7日(土)～15日(日)午前10時～午後5時(15日は2時まで) 所江戸東京たてもの園前広場(都立小金井公園内) 関佐賀県物産市推進委員会・みくりや(☎080-8549-6805)

●小金井社会福祉士会定例会－寄贈パソコン処理と弁当店運営 就労継続支援B型作業所の活動 時 2月12日(木)午後6時30分～8時 所公民館貫井北分館 講師藤敦さん((一社)にこにこ代表理事) 申当日直接会場へ 関同会・高橋(☎080-3699-5333)

●新春！蛇の目通りのお店めぐりお買い物キャンペーン 時 2月14日(土)～28日(土) 所蛇の目通り(本町1丁目) 内加盟店の飲食等でスタンプ10個(1,000円で1スタンプ)集めると先着でオリジナルシャンパンプレゼント(100本限定)。景品交換は3月1日、2日 関蛇の目通り商店会・山中(☎042-301-0888)

●小金井モーニングコンサート サックスアンサンブルでおしゃれな休日 時 2月14日(土)午前10時から、11時から(各回30分) 所小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥500円(未就学児無料) 申電話またはEメールで、アンサンブル小金井・ケントウ(☎070-8551-8416 ensemble.k.music@gmail.com)へ

●これからの終活－成年後見、死後事務委任、遺言 時 2月14日(土)午後2時から 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講師藤史郎さん(行政書士) ほか定20人(申込順) 他無料相談会 申 2月9日までに、電話で行政書士会多摩中央支部・星野(☎090-4594-0689=月曜～金曜日午

前9時～午後5時) へ

- 自然と向き合う、学びの時間 み
みずコンポストを活用した有機栽培
野菜と食の安全を考える農業講座
時 2月15日(日)午前9時～正午所みみ
コンeco畑（桜町2-7）定10組（申
込順）￥500円申2月1日から、Eメ
ールで(株)スタービジョン(☎042-381
-2672✉info@tabi-ku.net)へ
●はけの森調査会－冬の生きもの

- はけの森調査会－冬の生きもの
時所 2月15日(日)午前10時都立野
公園北門(二枚橋)集合～正午同
園内わき水広場解散(雨天中止)
20人(当日先着順) ¥100円(保
代等) 飲み物、虫かご、虫眼鏡
問同調査会・上田(090-6956-18
=午後5時～9時)

- 税理士記念日 無料税務相談会 時 2月19日(木)午前10時～午後4時所 武藏野税理士会館(武藏野市)申 2月2日から、電話で東京税理士会武藏野支部(☎0422-55-2313)へ
 - おはなしフェスティバル 時 2月21日(土)午後1時30分～3時所図書館本館地階集会室 内人形劇、絵本の読み聞かせなど対幼児以上の方定50人
(当日先着順) 開小金井市子ども文庫サークル連絡会・平井(☎090-7234-7417)

- 足の筋膜を緩めるだけで簡単に膝痛を緩和できるセルフケア勉強会 時 2月26日(木)午後3時～4時30分 所 公民館貫井北分館 対市内在住の方 定 10人(申込順) 申 2月2日から、電話またはEメールでシニアを健康にする会(なかうら整骨院内) 042-383-1599 shiniakarakakenkoni@gmail.com

- 聞いてきいての会 朗読発表会
時 2月27日(金)午後1時30分開演(1
時開場) 所 小金井 宮地楽器ホール
小ホール定員150人(当日先着順) 開

同会・佐治（☎042-381-8801）

- 桜町病院市民公開講座「新しい便秘症治療」 時 2月28日(土)午後1時30分～2時30分 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール（桜町1-3-22） 講師 池野英樹さん（医師） 定員30人（当日先着順） 開催 桜町病院（☎042-383-4111）
 - 小学生～高校生成長期のスポーツの痛み しくみと対処 時 2月28日(土)午後2時から 所 社会医学技術学院 対象 成長期の子どもと保護者 定員20組（申込順） 申込 2月2日から、申込フォーム (<https://forms.gle/ygZtpktEetYC1Vm8>) で開催 同学院（☎042-384-1030）
 - アニメーションクリエイション2026 時 3月14日(土)午前10時から 所 小金井宮地楽器ホール 内制作スタッフや声優のトークイベント、展示、体験コーナー 開催 アニマチ事務局（☎050-1807-7419）

スポーツ

- nkwプロレスショ― 時2月14日(土)午後1時~4時所第三小学校内
体育館にリングを立ててのプロレス
ショ―。熱く激しい戦いをお届けし
ます申当日直接会場へ問同団体・組
越(☎090-9845-3810)

- チャリティダンスパーティー 時
2月14日(土)午後1時10分～3時50分
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
定50人(当日先着順) ¥700円持タ
ンスシューズ、飲み物問ダンススポ
ーツ連盟事務局・小松(☎042-384
1911)△

- ターゲットバードゴルフ冬季大会
時 2月16日(月)午後1時~4時(雨天

- A horizontal row of 15 small orange dots, evenly spaced, used as a decorative element at the bottom of the page.

●官公署だより

- 公立昭和病院市民公開講座 時2
月21日(土)午後2時30分～4時所小金
井 宮地楽器ホール内^{すい}脇がんの早期
発見に向けて・膝の痛みの予防と治
療齋藤倫寛さん（さいとう医院副
院長）ほか甲当日直接会場へ問同
病院地域医療連携室（☎042-461
0052）

- “わたしらしい進路”を見つける体験－女子中高生向け女子大学生との座談会　日3月7日(土)午後1時30分から所東京ウィメンズプラザ(渋谷)

順延) 所 梶野公園内市内在住の50歳以上の方持運動靴申当日直接会場へ他用具貸出問市ターゲットバードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)

●セラピー・ヨガ 時 3月5日から
の毎週木曜日午前9時10分~10時10分所総合体育館定若干名(申込順)
¥月額2,500円申2月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井俱楽部(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

●やさしいピラティス+ 時 3月5日からの毎週木曜日午前10時30分~11時40分所総合体育館定若干名(申込順) ¥月額3,500円申2月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井俱楽部(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

- 市バドミントン選手権大会 時3
月8日(日)、20日(祝)=ダブルスいずれ
も午前9時から所総合体育館￥1ペ
ア4,000円申詳細はHPを参照し、
Eメールで市バドミントン連盟・春
日(☎080-3409-1210✉tournament-
entry@koganei-badminton.orgHP
<https://koganei-badminton.org/>

- はじめてのウォーキング教室 時
3月8日(日)午後1時～2時（雨天中止）
都立武蔵野公園18歳以上の方定10人（申込順）￥300円申
2月1日から、電話、HPまたは直接、
武蔵野公園サービスセンター（☎
042-361-6861 HP <https://musashino-parks.com/kouen/musasino/>）へ

区) 対都内在住・在学の女子中高生とその保護者定200人申2月27日までに、HPから問同会運営事務局(☎050-4560-4703HP[https://twp-zadan](https://twp-zadankai.metro.tokyo.lg.jp)kai.metro.tokyo.lg.jp)

- マイ消火器と住宅用火災警報器で
防火対策 消火器の設置と住宅用火
災警報器の維持管理をお願いしま
す。詳細は消防署HPをご覧ください
問小金井消防署（☎042-384-0119
HPhttps://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kasai/house_fire.html）



広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社（広告代理店）t.nakano@flex-ad.co.jpへ

小金井市立はけの森美術館

学生が
プロデュース 2026年 2月14日(土) 11:30~

小金井市 市民結婚式

シヴィルマリッジ

どなたでも出席できます。一緒に祝福しませんか。

TECHNOS COLLEGE SINCE 1959

その夢の先を見せる。
総合学院テクノスカレッジ

東京工芸専門学校
東京エアトラベル・ホテル専門学校

小金井市前原町5-1-29 TEL:042-387-5111

——この春、ヒガコ高架下に新たなシンボルが登場します。エニタイム東小金井店 NEW オープンにご期待ください。

JR 東小金井駅北口 徒歩 1 分

ANYTIME FITNESS

エニタイムフィットネス 東小金井店

セキュリティキー発行手数料 ￥0

さらに
3・4ヶ月会員料のトータル
￥19,040 が ￥500 級込
￥18,540円もお得！

セキュリティキー ￥5,000
セキュリティキー ￥5,000
セキュリティキー ￥5,000
セキュリティキー ￥5,000

キャンペーン期間中なら
18,540円もお得！

1/23~
2/23
まで