

情報

ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

●佐賀の物産とチャリティー全国大陶器市in小金井 図 2月7日(土)～15日(日)午前10時～午後5時(15日は2時まで) 所 江戸東京たてもの園前広場(都立小金井公園内) 図 佐賀県物産市推進委員会・みくりや (☎080-8549-6805)

●小金井社会福祉士会定例会ー寄贈パソコン処理と弁当店運営 就労継続支援B型作業所の活動 図 2月12日(木)午後6時30分～8時 所 公民館貫井北分館 図 齋藤敦さん((一社)にこにこ代表理事) 申 当日直接会場へ 図 同会・高橋 (☎080-3699-5333)

●新春!蛇の目通りのお店めぐりお買い物キャンペーン 図 2月14日(土)～28日(土) 所 蛇の目通り(本町1丁目) 図 加盟店の飲食等でスタンプ10個(1,000円で1スタンプ)集めると先着でオリジナルシャンプンプレゼント(100本限定)。景品交換は3月1日、2日 図 蛇の目通り商店会・山中 (☎042-301-0888)

●小金井モーニングコンサート サックスアンサンブルでおしゃれな休日 図 2月14日(土)午前10時から、11時から(各回30分) 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥500円(未就学児無料) 申 電話またはEメールで、アンサンブル小金井・ケントウ (☎070-8551-8416 図 ensemble.k.music@gmail.com) へ

●これからの終活ー成年後見、死後事務委任、遺言 図 2月14日(土)午後2時から 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 図 加藤史郎さん(行政書士)ほか 定 20人(申込順) 他 無料相談会有り 申 2月9日までに、電話で行政書士会多摩中央支部・星野 (☎090-4594-0689=月曜～金曜日午

前9時～午後5時) へ

●自然と向き合う、学びの時間 みみずコンポストを活用した有機栽培野菜と食の安全を考える農業講座 図 2月15日(日)午前9時～正午 所 みみずコンeco畑(桜町2-7) 定 10組(申込順) ¥500円 申 2月1日から、Eメールで(株)スタービジョン(☎042-381-2672 図 info@tabi-ku.net) へ

●はけの森調査会ー冬の生きもの 図 所 2月15日(日)午前10時都立野川公園北門(二枚橋)集合～正午同公園内わき水広場解散(雨天中止) 定 20人(当日先着順) ¥100円(保険代等) 図 飲み物、虫かご、虫眼鏡等 図 同調査会・上田(☎090-6956-1885=午後5時～9時)

●税理士記念日 無料税務相談会 図 2月19日(木)午前10時～午後4時 所 武蔵野税理士会館(武蔵野市) 申 2月2日から、電話で東京税理士会武蔵野支部 (☎0422-55-2313) へ

●おはなしフェスティバル 図 2月21日(土)午後1時30分～3時 所 図書館本館地階集会室 図 人形劇、絵本の読み聞かせなど 図 幼児以上の方 定 50人(当日先着順) 図 小金井市子ども文庫サークル連絡会・平井(☎090-7234-7417)

●足の筋膜を緩めるだけで簡単に膝痛を緩和できるセルフケア勉強会 図 2月26日(木)午後3時～4時30分 所 公民館貫井北分館 図 市内在住の方 定 10人(申込順) 申 2月2日から、電話またはEメールでシニアを健康にする会(なかうら整骨院内 ☎042-383-1599 図 shiniakarakenkoni@gmail.com) へ

●聞いてきいての会 朗読発表会 図 2月27日(金)午後1時30分開演(1時開場) 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 定 150人(当日先着順) 図

同会・佐治 (☎042-381-8801)

●桜町病院市民公開講座「新しい便秘症治療」 図 2月28日(土)午後1時30分～2時30分 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 図 池野英樹さん(医師) 定 30人(当日先着順) 図 桜町病院 (☎042-383-4111)

●小学生～高校生成長期のスポーツの痛み しくみと対処 図 2月28日(土)午後2時から 所 社会医学技術学院 図 成長期の子どもと保護者 定 20組(申込順) 申 2月2日から、申込フォーム(<https://forms.gle/ygZtpktEetYClVmv8>)で 図 同学院 (☎042-384-1030)

●アニマチReクリエイション2026 図 3月14日(土)午前10時から 所 小金井 宮地楽器ホール 図 制作スタッフや声優のトークイベント、展示、体験ブース 図 アニマチ事務局 (☎050-1807-7419)

スポーツ

●nkwプロレスショー 図 2月14日(土)午後1時～4時 所 第三小学校内 体育館にリングを立ててのプロレスショー。熱く激しい戦いをお届けします 申 当日直接会場へ 図 同団体・細越 (☎090-9845-3810)

●チャリティダンスパーティー 図 2月14日(土)午後1時10分～3時50分 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 定 50人(当日先着順) ¥700円 図 ダンスシューズ、飲み物 図 ダンススポーツ連盟事務局・小松 (☎042-384-1911) へ

●ターゲットバードゴルフ冬季大会 図 2月16日(月)午後1時～4時(雨天

順延) 所 梶野公園 図 市内在住の50歳以上の方 図 運動靴 申 当日直接会場へ 他 用具貸出 図 市ターゲットバードゴルフ協会・山田 (☎090-8898-9761)

●セラピー・ヨガ 図 3月5日からの毎週木曜日午前9時10分～10時10分 所 総合体育館 定 若干名(申込順) ¥月額2,500円 申 2月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 図 kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ

●やさしいピラティス+ 図 3月5日からの毎週木曜日午前10時30分～11時40分 所 総合体育館 定 若干名(申込順) ¥月額3,500円 申 2月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 図 kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ

●市バドミントン選手権大会 図 3月8日(日)、20日(祝)=ダブルスいずれも午前9時から 所 総合体育館 ¥1ペア4,000円 申 詳細はHPを参照し、Eメールで市バドミントン連盟・春日 (☎080-3409-1210 図 tournament-entry@koganei-badminton.org HP <https://koganei-badminton.org/>)

●はじめてのウォーキング教室 図 3月8日(日)午後1時～2時(雨天中止) 所 都立武蔵野公園 図 18歳以上の方 定 10人(申込順) ¥300円 申 2月1日から、電話、HPまたは直接、武蔵野公園サービスセンター (☎042-361-6861 HP <https://musashino.parks.com/kouen/musasino/>) へ

官公署だより

■公立昭和病院市民公開講座 図 2月21日(土)午後2時30分～4時 所 小金井 宮地楽器ホール 図 膵がんの早期発見に向けて・膝の痛みの予防と治療 図 齋藤倫寛さん(さいとう医院副院長)ほか 申 当日直接会場へ 図 同病院地域医療連携室 (☎042-461-0052)

■“わたらしい進路”を見つける体験ー女子中高生向け女子大学生との座談会 図 3月7日(土)午後1時30分から 所 東京ウィメンズプラザ(渋谷

区) 図 都内在住・在学の女子中高生とその保護者 定 200人 申 2月27日までに、HPから 図 同会運営事務局 (☎050-4560-4703 HP <https://twp-zadankai.metro.tokyo.lg.jp>)

■マイ消火器と住宅用火災警報器で防火対策 消火器の設置と住宅用火災警報器の維持管理をお願いします。詳細は消防署HPをご覧ください 図 小金井消防署 (☎042-384-0119 HP https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kasai/house_fire.html)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) 図 t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告

枠

小金井市立はけの森美術館

学生がプロデュース

2026年2月14日(土) 11:30～

小金井市 市民結婚式

シヴィルマリッジ

どなたでも出席できます。一緒に祝福しませんか。

その夢の先を見せる。

総合学院テクノスカレッジ

東京工学院専門学校

東京エアトラベル・ホテル専門学校

小金井市前原町5-1-29 TEL:042-387-5111

JR東小金井駅北口 徒歩1分

——この春、ヒガコ高架下に新たなシンボルが登場します。エニタイム東小金井店 NEW オープンにご期待ください。

ANYTIME FITNESS

エニタイムフィットネス 東小金井店

先行WEB入会特典

キャンペーン期間中なら18,540円もお得!

100万馬力で駆け抜けてまいります