

青年学級「みんなの会」 生徒募集

自立に必要な知識・技能を学び、スポーツ・芸術・レクリエーションを楽しみながら親睦を深めます。

時 4月12日～令和9年3月28日の第2・4日曜日午後1時～3時(全24回)

所 公民館緑分館ほか

対 市内在住・在勤で、身の回りのことが自分でできて、自力(移動支援を含む)で通える15歳以上の障がいのある方

定 40人(多数抽選)

申 3月15日(必着)までに、郵送または直接、申請書(公民館で配布)を公民館本館(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184)へ

ボランティア募集

みんなの会で一緒に活動するボランティアを募集します。

■謝礼 3,000円(1回)

他 活動内容により、時間等変更有り

申 電話で公民館本館(☎042-383-1184)へ

認知症サポーター ステップアップ講座



時 3月13日(金)午後2時～4時

所 特別養護老人ホーム本町けやきの^{もり}杜(本町4-7-1)

内 認知症の理解と対応について

対 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

定 20人(申込順)

申 3月2日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)へ

意外と知らない介護の基本 起き上がりとベッド上での 介助のコツ

ベッド上の姿勢や位置の直し方の解説と実技、福祉用具の紹介についてリハビリ専門職が日ごろの生活で安全に行う介助のコツ等を実践も交えてわかりやすくお伝えします。

時 3月23日(月)午前10時～11時30分

所 社会医学技術学院

定 18人(申込順)

申 3月2日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

短期集中予防サービス 利用者募集

リハビリ専門職が利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせで行います。

■実施期間 4月～6月

対▷要支援認定を受けている方▷総合事業対象の方

※サービスを利用したことがある方、通所型を利用している方を除く

申 電話で各地域包括支援センターへ
問 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

認知症カフェ

桜町オレンジカフェ

時 ①3月21日(土)、②4月18日(土)午後2時30分～4時

所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

定 各日25人(申込順)

料 100円

申 ①3月2日②4月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

梶野町オレンジカフェ

時 3月27日(金)、4月24日(金)午後2時～3時30分

所 リーフエスコート東小金井地域交流スペース(梶野町1-3-6)

料 100円

申 当日直接会場へ

問 小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)

あんずカフェ

時 3月24日(火)午後2時～3時30分

所 小金井みなみ地域包括支援センター

定 15人(申込順)

料 100円

申 3月2日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

貫井住宅カフェ

時 4月28日(火)午後2時～3時

所 貫井住宅内集会所(貫井南町5-

3-5)

定 20人(申込順)

料 100円

申 4月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

ひだまりカフェ

時 3月28日(土)、4月25日(土)午前10時30分～正午

所 こども文庫 upon NASH(東町4-20-18)

他 参加者は飲み物の注文が必要

申 当日直接会場へ

問 小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

カフェけやき

時 3月11日(水)、4月8日(水)午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホーム本町けやきの^{もり}杜(本町4-7-1)

料 100円

申 当日直接会場へ

問 小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

シルバー人材センター ハンドメイド教室

カットソーで洋服を作ります。初めての方も一緒に楽しくハンドメイドしませんか。

時 3月25日(水)午後1時～4時

所 中町作業所(中町1-10-19)

定 10人(申込順)

料 1,500円

申 3月18日までに、電話でシルバー人材センター(☎0422-27-7117)へ



善意の輪

市取扱分

◎1月分(敬称略)

【一般寄付】

▷蓄電池4台、サーキュレーター4台=株式会社ノジマ▷200,000円=株式会社武蔵野

社会福祉協議会取扱分

◎令和7年10月分(敬称略)

【一般寄付】

▷43,800円=むさし小金井自動車教習所▷20,000円=匿名1件

【特定寄付】

◆高齢者支援のため

▷100,000円=匿名1件

◆子育て支援のため

▷10,000円=匿名1件

◎令和7年11月分(敬称略)

【一般寄付】

▷50,000円=工房「花筏」▷5,000円=小金井マハロ▷36,672円=山

本紘義

【特定寄付】

◆高齢者支援のため

▷3,760円=けやき学級修了生

◆子育て支援のため

▷10,000円=匿名1件

◎令和7年12月分(敬称略)

【一般寄付】

▷31,000円=東京小金井ライオンズクラブ▷14,120円=宗教法人貫井神社▷20,000円=琴鶴会▷10,000円=オレンジセオリーフィットネス武蔵小金井▷18,690円=匿名2件

【特定寄付】

◆高齢者支援のため

▷10,000円=男祭実行委員会

◆子育て支援のため

▷27,278円=小金井教会幼稚園▷10,000円=匿名1件

ヘルプカード・手帳を 配布しています



障害者手帳をお持ちの方や難病に罹患している方が携帯し、緊急時や災害時に周囲に支援を求めするために使用するヘルプカード・ヘルプ手帳を配布しています。

対▷市内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの方

▷市難病者福祉手当を受給している方

■配布場所 自立生活支援課(市役所第二庁舎2階)、障害者就労支援センター(同1階)、主な市内

公共施設、障害者福祉センター、児童発達支援センターきらり

ヘルプカード周知活動協力店

店頭等にステッカー掲示のある店は専門的な支援はできませんが、「障がい・難病に理解のあるお店」「ヘルプカードを知っているお店」です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848 FAX042-384-2524)



ヘルプカード



ヘルプ手帳