

## 福祉のひろば

### 街のリビング みんなの相談できる場所

街のリビングはふらっと立ち寄ってお話したり、お茶したり、何もしないで過ごしていい場所です。また、地域福祉コーディネーターにどんなことでも相談できます。

**時** 3月19日(木)午後2時～4時＝ぶらっとふおーむ六地蔵(本町1-7-6)、26日(木)午前10時～正午＝きっかけ家(本町1-9-5)

**対** 市内在住・在勤・在学の方

**申** 当日直接会場へ

**問** 福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)

### コミュニケーション講座 音楽療法プログラム受講生を募集します

**時** 5月～令和9年3月の第3土曜日午後1時30分～3時40分(全10回。8月を除く。9月は第2土曜日)

**所** 障害者福祉センター

**対** 市内在住の知的障がい(重度・自閉傾向の強い方)があり、往復の移動手段・援助の確保ができる方

**定** 10人(多数抽選)

**申** 3月17日～4月30日に、直接、障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811)へ

### ボランティア入門講座 地域で活躍してみませんか



ボランティアとは何かや始め方を

分かりやすく伝えます。

**時** 4月2日(木)午後3時～4時30分

**所** 社会福祉協議会

**対** 市内在住・在勤・在学の方

**定** 8人(申込順)

**申** 3月16日から、申込フォーム、電話またはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

### 障害者週間実行委員募集

障害者週間(毎年12月3日～9日)では、障がいのある方の社会参加の促進や市民の関心と理解を深めるため、さまざまなイベントを開催します。このたび、令和8年度実行委員を募集します。

**対** 4月～12月に月1回開催の実行委員会出席、イベント企画立案、イベント前日および当日準備など

**申** 4月3日までに、電話またはファクスで自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848FAX042-384-2524)へ

### 高齢者いきいき活動講座

①笑い与健康体操一足を鍛えて  
転ばないでボケないAKB体操

**時** 4月20日～5月18日の毎週月曜日午前10時～正午(全4回。5月4日を除く)

**所** 社会福祉協議会

**講** 中村真奈子さん(健康運動指導士)  
**定** 18人(多数抽選)※初参加者優先

### ②知っておきたい自転車の 新ルール

**時** 4月23日(木)午前10時～11時

**所** 社会福祉協議会

**講** 小金井警察署交通課長

**定** 28人(多数抽選)

—◇共通◇—

**対** 市内在住のおおむね60歳以上の方  
**申** 3月24日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「①

健康体操係」「②交通講座係」(〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011)へ

### 話し相手の訪問 やすらぎ支援事業のご案内

ボランティアが週に一度、1時間程度訪問し、話し相手になります。

**対**▷市内在住のおおむね65歳以上で、物忘れや軽度の認知症がある方  
▷その他援助について相談のある方  
**問** 桜町高齢者在宅サービスセンター(☎042-381-0006)

### 声の広報

### 視覚に障がいのある方に CDとデージーCDを お届けします



### 声の議会だより

市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けします。ご希望の方は、電話等でお申し込みください。

**対** 原則として身体障害者手帳1～6級の視覚障がいのある方  
※視覚に障がいのある方以外で利用希望の方はお問い合わせください  
**問**▷声の広報＝広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階☎042-387-9803)  
▷声の議会だより＝議会事務局(同4階☎042-387-9947)

### 対面朗読の会

声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」にご協力いただいています。同会では、随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会会長・田中さん(☎0422-53-5570)へお問い合わせください。



対面朗読の会の皆さん

## 手話講習会

**時** 4月～令和9年3月

**所** 障害者福祉センター

**対** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

**料**▷初級＝6,050円▷中級・上級・養成＝3,000円程度(教材費)

**申** 上級・養成＝4月1日、初級・中級＝4月6日(いずれも必着)までに直接(返信用のはがき持参)、または往復はがきに受講クラス、住所、氏名、連絡先を明記し、障害者福祉センター(〒184-0003緑町4-17-10☎042-381-8411)へ

クラス	対象	講習日時	定員
初級	初めて手話を習う方	昼コース＝毎週金曜日 午前9時30分～11時30分 夜コース＝毎週金曜日 午後7時～9時	20人 (多数抽選)
中級	初級修了者または同等者(要修了証明)		20人 (多数抽選)
上級	中級修了者または手話学習歴2年以上の方	毎週土曜日 午前9時30分～11時30分	15人 (選考試験有り)
養成	上級修了者または手話学習歴3年以上の方	毎週木曜日 午後7時～9時	15人 (選考試験有り)

※選考試験日時＝4月5日(日)午前10時から

## 障害別相談・嘱託医相談

障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。

**申** 電話またはファクスで障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811FAX042-383-8488)へ

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日 午後2時30分～3時30分	高次脳機能障がい	5月23日、7月4日、8月15日、9月26日いずれも土曜日午後1時～3時
肢体不自由	4月7日、5月26日、7月7日、8月18日、9月29日いずれも火曜日午後1時～3時	難病(保健師相談)	随時
知的障がい	4月14日、6月2日、7月14日、8月25日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい(保健師相談)	随時
視覚障がい	4月28日、6月9日、7月21日、9月1日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日 午後1時30分～3時
聴覚障がい	4月22日、6月17日、7月29日、9月9日いずれも水曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日 午後1時30分～3時
こころの悩み相談	5月13日、6月24日、8月5日、9月16日いずれも水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分～3時

※障害別相談は、オンラインでの対応も可能です。詳しくは、お問い合わせください