

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

愛の献血

時 5月12日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
所 市役所本庁舎駐車場
対 16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます
関 健康課

試してみませんか? 「こころの体温計」



パソコンやスマートフォンなどで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度を確認できます。

医学的診断を示すものではありませんが、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。

■おもなコンテンツ

- ▷本人モード
- ▷家族モード

- ▷赤ちゃんママモード
- ▷ストレス対処タイプテスト
- ▷アルコールチェックモード

関 健康課

健康講演会 身体の健康はお口から—プロフェッショナルケアの重要性

時 6月3日(水)午後1時30分～3時
所 上之原会館
講 阪柳雅史さん(小金井歯科医師会会員)

定 30人(申込順)
申 5月1日から、電話で健康課へ

未就学児の保護者のための 栄養講習会

時 6月9日(火)午前10時～11時30分
所 保健センター

対 市内在住の未就学児の保護者
定 15人(申込順)
他 試食・希望者にみそ汁の塩分測定

有り

申 5月1日から、電話で健康課へ

小学生とパパ対象の 親子健康教室



健康・栄養・歯について学びます。親子で楽しく運動し、昼食を作って食べます。

時 6月13日(土)午前9時30分～午後1時30分

所 保健センター
対 市内在住の小学生と保護者

定 10組(申込順)
申 5月1日～6月10日に、市申込フォームで
関 健康課

男性HPVワクチン 予防接種費用を助成



対 市内在住の小学校6年生～高校1年生相当の男性

■接種回数 3回
¥無料

時 保険証等

他 事前予約制の医療機関有り

関 健康課

おたふくかぜワクチン 予防接種費用の一部を 助成



おたふくかぜの流行の発生を防ぐとともに、ムンプス難聴などの合併症を予防するため、費用の一部を助成します。

対 1歳以上2歳未満の子ども

※過去におたふくかぜワクチンを2回以上接種したことがある方を除く

■接種(助成)回数 1回
※予防効果を確実にするため2回以上接種が推奨されています

■自己負担額 3,500円
※生活保護世帯の方は減免制度有り

申 市ホームページを参照のうえ、電話で市内の契約医療機関へ

関 健康課

ほうしん 带状疱疹ワクチン予防接種(定期接種)の 費用の一部を助成します



接種期間は、接種対象となる年度の1年間です。接種期間以外での接種は、定期接種として扱われず、全額自己負担となります。

実施医療機関等詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住で、過去に带状疱疹ワクチン接種歴がなく、次のいずれかに該当する方

- ①今年度65歳の方
- ②今年度70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
- ③接種日に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳

1級)

■自己負担額

- ▷生ワクチン4,000円(1回接種)
- ▷不活化ワクチン1回につき10,000円(2回接種。接種間隔は原則2か月)

※生活保護世帯は減免制度有り

関 ▷マイナ保険証(資格確認書)

▷案内通知(①②4月下旬に発送済み③健康課へ問い合わせください)

▷生活保護世帯は、生活保護受給証明書

申 電話で実施医療機関へ

関 健康課

乳がん検診マンモグラフィー検査



①桜町病院

時 7月1日～9月30日の水曜、第2・第4木曜、金曜日の午後

定 100人(多数抽選)

②小金井つるかめクリニック

時 7月1日～9月30日(日曜日を除く)

定 250人(多数抽選)

③東小金井さくらクリニック

時 7月1日～9月30日の月曜～金曜日(水曜日の午後を除く)

定 100人(多数抽選)

④小金井メディカルクリニック

時 7月1日～9月30日(日曜日を除く)

定 150人(多数抽選)

—◇共通◇—

対 令和9年3月31日現在40歳以上の女性で、令和7年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方
※現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方などは受診できません

¥2,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り

他 抽選結果は、実施日の約2週間前に郵送

申 5月15日(消印有効)までに、郵送または市ホームページで「乳がん検診希望」・希望医療機関名(①～④のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診



申込完了後、お知らせを検診日の1週間～10日前に郵送予定です。

対 令和9年3月31日現在40歳以上の方

※詳細は市ホームページをご覧ください

他 ▷費用はいずれも受診票の提出時に納入

▷生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります

申 5月1日から、予約申込フォームまたは電話で、東京都予防医学協会(☎0120-128-331 ☎03-3269-4752=土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後4時30分)へ

関 健康課

※健康課では予約受付していません

| 検診内容 | 定員 | 費用 |
|-------------------------------|---------------------|--------|
| 胃がん検診 (バリウムを飲んでの胃部X線検査) | 各日 45人 (申込順) | 1,000円 |
| 肺がん検診 (胸部X線検査) | 各日 150人 (申込順) | 500円 |
| 大腸がん検診 (免疫学的便潜血検査2日法) | 各日 50人 (申込順) | 500円 |
| 乳がん検診 (女性スタッフによるマンモグラフィ検査) | 各日 50人 (申込順) | 2,000円 |

※費用は受診票の提出時に納入してください。大腸がん検診は検査キット等を郵送しますので、期間内に提出してください

| | 実施日 | 検診場所 | 検診名 |
|----|---------|--------|------------------|
| 男性 | 6/29(月) | 保健センター | 胃がん・大腸がん |
| 女性 | 7/6(月) | | 胃がん・大腸がん・乳がん |
| 男性 | 8/3(月) | | 胃がん・大腸がん |
| 女性 | 8/10(月) | | 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん |
| 女性 | 9/24(木) | 市役所本庁舎 | 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん |
| 男性 | 9/25(金) | | 胃がん・肺がん・大腸がん |

※胃がん検診は午前のみ

