

お気軽に
ご相談ください

ひきこもりの方や家族等を支援しています

ひきこもり状態は、子どもから高齢者まで幅広い年代で起きることが分かっており、その原因も多様です。また、家や部屋に閉じこもっている方から、コンビニや趣味による外出はしても家族以外の人との交流をほとんどしない方まで状況もさまざまです。

ゆっくり自分のペースで社会とつながっていくために、まずは相談してみませんか。ひきこもり状態を繰り返す方や社会とのつながりが薄いと感じている方なども相談できます。

☎福祉総合相談窓口 (☎042-386-0295)



福祉総合相談窓口

相談員による傾聴後、適切な専門機関と連携します。本人、家族、関係者の方など、お気軽にご相談ください。

■受付時間▷午前8時30分～午後5時(土曜・日曜・祝日を除く)
▷原則毎月第4日曜日午前9時～午後1時(市休日窓口に準ずる)

☎社会福祉協議会

ひきこもりで悩む 家族がつどう場所

家族の方が安心して話すことができ、
悩みを共有し合える場所です。

☎毎月第2火曜日午前10時から

居場所プロジェクト in Koganei (ひきこもり当事者の会)

ひきこもり・不登校の経験者や生きづ
らさを感じている方が集う場所です。

☎毎月第1火曜日午後3時から

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 桜町病院市民公開講座 5月23日(土)午後1時30分～2時30分 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 内脊椎疾患の治療 増岡一典さん(医師) 定30人(当日先着順) 桜町病院 (☎042-383-4111)
- 東京農工大学工学部学園祭・梶祭 5月24日(日)午前9時～午後5時 同大学小金井キャンパス 内お笑い芸人のステージ、講義体験や研究室見学、縁日など楽しい企画がたくさん。詳細はHP参照 同大学梶祭実行委員会 (✉tuatgakusai@gmail.com) (HP) https://tuat-tech-fes.com/)
- 「遺言と相続」無料相談会 5月28日(木)午前9時20分～11時40分 小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 当日直接会場へ 遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉 (☎080-3381-5337)
- はけの森映画祭 5月30日(土)午後2時～9時(雨天=31日) 都立

- 武蔵野公園くじら山下 4時30分から=ライブ、7時15分から=映画「借りぐらしのアリエッティ」 ¥無料 他 出店有り、駐車場はありません 当日直接会場へ 是けの森映画部・山内 (☎080-8811-6720)
- はけの森調査会-初夏の虫 5月31日(日)午前9時30分 都立野川公園北門(二枚橋) 集合～11時30分 同公園内わき水広場解散(雨天中止) 定20人(当日先着順) ¥100円(保険代等) 飲み物、帽子、虫・水網、虫かご、川に入れる靴 同調査会・上田 (☎090-6956-1885) 午後5時～9時
- キッズ・カーニバルKOGANEI 6月6日(土)、7日(日)午前10時～午後4時 小金井 宮地楽器ホール 子育て団体の展示、ステージ発表等 ¥400 詳細はHP参照 (HP) https://sites.google.com/view/kidscarnivalkoganei/ 同実行委員会・佐藤 (☎090-6014-3566)
- 囲碁名人戦 6月7日(日)午前9時～午後5時 公民館東分館 A組

(五段以上)・B組(初段～四段)・C組(級位者) =ハンデ戦 市内在住・在勤・在学の方 ¥一般1,300円、高校生以下無料 5月31日までに、電話で囲碁連盟・高橋 (☎042-301-7496) へ

●東京都障害者ダンス大会ドレミアダンスコンサート 6月14日(日)午後1時開演 東京体育館(渋谷区) ¥無料 6月12日までに、ホームページを参照のうえ、ファクスでNPOアヴァ (☎03-5410-5578) FAX03-5413-5579 (HP) https://npova.com) へ

●講演会 小金井今昔物語 6月15日(月)午前10時～11時30分 小金井宮地楽器ホール 林望さん(作家・市観光大使) 定100人(申込順) ¥500円 5月15日から、HP (HP) http://koganei-sidankai.com/schedule.html) で 小金井史談会・嵯峨山 (☎090-4078-5792)

●中級音訳講習会 6月16日、7月21日、9月15日、11月17日、12月15日 いずれも火曜日午前10時15分～午後0時15分 図書館集会所等 木村光恵さん(音訳者) ¥500円(資料代) 5月30日までに、電話で対面

官公署・その他

●東京農工大学科学博物館 国際博物館の日記念イベント 5月24日(日)午後1時～3時30分 同博物館 詳しくはHPを参照。同大学工学部学園祭「梶祭」も同日開催 同館博物館係 (☎042-388-7163) (HP) https://

朗読の会・泉 (☎042-388-1276) へ
●夏型天使テントツアー Gather 6月20日(土)～24日(水)(22日を除く) 午後7時30分開演 都立小金井公園いこいの広場 ¥前売り3,000円、当日3,500円、中・高校生1,500円、小学生500円 電話で夏型天使東京実行委員会(嚮心塾内) ☎03-3334-0481) へ

スポーツ

●硬式テニスダブルス団体戦 6月14日(日)午前9時から 市テニスコート場 市内在住・在勤・在学の方 ¥1チーム10,000円 詳細はHP参照 (HP) https://www.c-sqr.net/c/koganeitennis_fede) 同テニス連盟・昆 (☎090-8516-4546)

●フェルデンクライス健康法講習会 6月20日(土)午前9時30分～11時45分 総合体育館 定25人(申込順) ¥1,500円 5月15日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号をNPO法人黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280) (✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ

www.tuat-museum.org)

●小金井三宅島友好協会のホームページが開設されました 友好都市である三宅村との交流の歩みもわかりやすく掲載しています 同協会事務局・星野 (☎090-4594-0689) (HP) https://koganei-miyakejima.com/)