

### 認知症高齢者を支える 介護者の集い

「福祉用具の選び方」をテーマに講義します。  
**時** 7月4日(土)午後1時30分～3時  
**所** 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)  
**講** 乙井香名子さん(福祉用具専門相談員)  
**対** 認知症高齢者を介護している方等  
**定** 15人(申込順)  
**申** 6月1日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8011)へ

### ボランティア入門講座 地域で活躍してみませんか

ボランティア活動の大切なポイントや活動例をお伝えします。  
**時** 7月2日(木)午後3時～4時30分  
**所** 社会福祉協議会  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 8人(申込順)  
**申** 6月1日から、申込フォーム、電話またはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011) vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

jp)へ

### スマホサポーター 養成講座

高齢者にスマートフォンの楽しさを伝えるお手伝いをしませんか。  
**時** 7月2日～30日(いずれも木曜日)午後2時～4時(全5回)  
**所** 前原暫定集会施設  
**対** 市内在住の40歳以上で、月1～2回程度活動できる方  
**定** 20人(申込順)  
**申** 6月1日から、市申込フォームで  
**問** 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

### 講演会－高次脳機能 障害に対するリハビリ テーションと地域連携

**時** 7月15日(水)午後6時～8時  
**所** 前原暫定集会施設  
**講** 木下翔司さん(医師)  
**定** 50人(申込順)  
**申** 6月2日～7月10日に、障害者地域自立生活支援センターホームページから  
**問** 同センター(障害者福祉センター1階)☎042-381-8811/FAX042-383-8488

**健康ガイド** 健康課(保健センター) ☎042-321-1240 〒184-0015 貫井北町5-18-18

### 原子爆弾被爆者見舞金を支給

被爆者健康手帳をお持ちの原子爆弾被爆者に、見舞金を支給します。対象者に、申請書を6月中旬に送付しますので、ご確認ください。  
**■申請受付期間** 6月16日(火)～30日(火)  
**問** 健康課

### 6月は食育月間です

小金井らしい食生活を少しずつ  
気にかけるようにしてみましょう!

食育とは、生きるうえでの基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実現する能力を育むことです。

栄養成分表示の活用術や  
小金井野菜で簡単レシピ  
などを紹介しています!



#### 小金井らしい食生活とは

市では野菜・団らん・ふれあい・環境をキーワードに「小金井らしい食生活」のあるひとづくり・まちづくりを「Koganei-Style」として地域展開を図っています。

- ☑ 地場を中心とした新鮮な野菜を楽しみ、低農薬等、良質な野菜にこだわる
- ☑ 家の人や友人・知人との団らんと大切にした食事をする
- ☑ 地域のふれあいを大切にし、環境に優しい食生活を実践する

問 健康課

### 肝炎ウイルス検査

**時** 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)  
**所** 市内契約医療機関  
**対** 市内在住で、次のいずれかに該当する方  
 ▷ 令和8年4月1日～令和9年3月31日までに40歳になる方  
 ▷ 41歳以上で、今まで肝炎ウイルス検査を受診したことがない方  
 ▷ 41歳以上で、令和7年度の健康診査等で肝機能異常を指摘された方  
**¥** 無料  
**申** 市ホームページを参照のうえ、電話で市内契約医療機関へ  
**問** 健康課

### 胃がん内視鏡検査

**時** 8月1日(土)～10月31日(土)  
**所** 市内契約医療機関  
**対** 令和9年3月31日現在50歳以上の方で、令和7年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▷今年度胃部X線検査を受けた方▷妊娠中または妊娠していると思われる方▷入院中の方▷胃疾患で受療中の方▷胃全摘出術後の方等  
**定** 400人(多数抽選)  
**¥** 3,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度有り  
**他** 申込結果は7月中旬に郵送  
**申** 6月19日(必着)までに、郵送または市ホームページで「胃がん内視鏡検査希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
6月7日(日)	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	小沢医院 中町4-12-1 ☎042-381-8433	やすたけ内科クリニック 梶野町5-3-6-101 東小金井フラワーメディカルモール ☎042-388-8880	平田歯科医院 東町4-5-13 ☎042-384-6619	かちどき薬局 桜町1-9-10 ☎042-383-6300 さくら薬局 小金井本店 本町1-5-6 ☎042-386-2681 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906	フラワー薬局 東小金井駅前店 梶野町5-3-6-102 ☎042-316-3347
6月14日(日)	友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101	宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219	東小金井クリニック 梶野町2-1-2 アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630	黒田歯科医院 本町5-23-11 ☎042-384-3075	まちば薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151 プロン薬局小金井店 本町1-1-4 1F ☎042-316-1105 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003
	はぎクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603	小金井眼科クリニック 本町5-19-26 ☎042-385-7755				

**東京都・子供の健康相談室** 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000 ☎03-5285-8898

**24時間テレホンサービス**▷東京消防庁救急相談センター  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119 ☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080

**小児救急(365日24時間)**▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111