

**武蔵小金井駅北口駅前
東地区市街地再開発
事業のお知らせ**



武蔵小金井駅北口駅前東地区市街地再開発組合の事業計画の変更が、5月29日付けで都知事から認可されました。これに伴い、関係図書を縦覧します。

■縦覧期間 同組合設立認可取消、解散または建築工事完了の告示日まで
■縦覧場所 固まちづくり推進課まちづくり係（市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9862）

**国民健康保険運営協議会
委員募集**

対市の国民健康保険に加入している令和8年1月1日現在18歳以上の方
定2人（選考）

■任期 委嘱日～令和9年12月31日（年3回程度開催）

■報酬 10,000円（1回）

他▷市が設置する附属機関等の委員は、原則2つまで▷小論文は返却します▷選考基準・方法等詳細はお問い合わせください

甲7月15日（必着）までに、郵送、ファクスまたは直接、小論文(1,000

字以内・課題＝「国民健康保険の制度について思うこと」・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を保険

年金課国民健康保険係（〒184-8504 住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9833FAX042-384-2524）へ

各種審議会等の開催日程 ◎保育有り（要事前申込）

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
公立保育園運営協議会(◎)	6月27日(土) 9:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	公立保育園の現状確認と保護者が求める事業について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
長期計画審議会	6月29日(月) 14:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	施策評価について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
在宅医療・介護連携推進会議	7月16日(木) 19:00～	市役所本庁舎5階501会議室	医療と介護の連携について	介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

※傍聴については事前にお問い合わせください

健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

健康メモ

带状疱疹とは

带状疱疹はどんな病気かご存じですか。まず、小さいころに罹った水ぼうそうウイルスは体内から消えないで残っています。加齢や疲労などにより免疫力が下がると、このウイルスが再度活性化します。この活性化の仕方が神経に沿って起こります。神経は背骨から左右に分かれて分布するため、身体の片側のみ発疹が出現する事が特徴です。

治療は抗ウイルス薬の服用ですが、活性化したウイルスは神経を傷つけ、症状の程度が強いほど神経の損傷が改善せず、痛みが継続し带状疱疹後神経痛という後遺症を合併します。その神経痛になりやすい条件として、50歳以上の発症、皮疹の程度が重症、夜も眠れないほど強い痛みが出現した方で

す。またその他の合併症として、带状疱疹が顔面に出現すると目や耳の炎症や顔面の神経麻痺などが生じる事があります。

このような合併症のリスクを軽減させるには、発症早期に抗ウイルス薬の服用を開始することが大切です。よって带状疱疹かなと思ったら早めに医師にご相談ください。日ごろから体調管理を心掛け、免疫機能が低下しないようにすることも大切です。

また発症を予防するために带状疱疹ワクチンの接種をお勧めします。今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方は、定期接種の対象となります。対象者は市から案内が自宅に送付されます。定期接種の機会は一入一回のみですので、案内が届いた方は、ぜひ、接種することをご検討ください。

小金井市医師会

東郷 香奈

未就学児親子歯科教室

時7月29日(水)午後3時から、3時30分から

所保健センター

☑歯科健診（幼児のみ）、歯磨き練習、食育エプロンシアターなど

☑令和2年4月2日～5年4月1日 生まれの幼児と保護者

定各回5組（申込順）

甲6月15日から、電話で健康課へ

各種事業案内

☎※1 = こども家庭センター(☎042-321-6296) ※2 = 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	7月1日(水) 13:30～15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) ☑乳幼児、妊産婦
	7月9日(木)、23日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	7月10日(金) 13:30～15:00	婦人会館	
	7月15日(水) 9:30～11:00	公民館東分館	
	7月24日(金) 13:30～15:00	上之原会館	
成人健康相談 (医師・保健師) ※2	7月28日(火) 13:30～15:00	前原町丸山台集会所	〔担当医〕大塚(循環器内科) 東郷(皮膚科) ▷血压測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)
	7月3日(金) 13:30～15:00	上之原会館	
栄養相談 (管理栄養士) ※2	7月3日(金) 13:30～15:30	上之原会館	▷食生活で気になること

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください	休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
6月21日(日)	すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾン プランジュ2-A ☎042-401-2410 むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111	田中整形外科 東町4-16-30 ☎042-388-4976 岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 ☎0422-37-1112	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンプランジュ1階A ☎042-316-1840 本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515 サンドラッグ小金井梶野町薬局 梶野町1-7-32 ☎0422-36-7382	稲垣薬局 桜町店 桜町1-8-5 ☎042-380-5838
6月28日(日)	小金井メディカルクリニック 本町2-1-12けやきビル2階 ☎042-401-2938 野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987	アイリスウィメンズクリニック武蔵小金井 本町6-13-18コスモビル3階 ☎042-316-3824 もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル ☎042-385-3341	小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346	サザン薬局 本町6-5-3 シャトー小金井1F ☎042-388-4229 アトム薬局 緑町1-6-53 うさぎビル1F ☎042-388-5400	柴崎薬局 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655

東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000 ☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター ・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
--	--	--	--

子どもに対する虐待かな?と思ったら ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷こども家庭センター(相談窓口) ☎042-321-3146=月曜～土曜日午前8時30分～午後5時(土曜日は9時から)▷児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時) ☎189または☎0120-189-783