

福祉のひろば

東京都シルバーパス 更新手続き

東京都バス協会より、6月中旬以降に更新手続きの書類が郵送されますのでご確認ください。

なお、10月以降のシルバーパスは、現行の磁気カードからICカード(PASMO)に移行します。手続きなどについては、東京バス協会にお問い合わせください。

☎東京バス協会・シルバーパス専用電話 (☎03-5308-6950)

認知症支援者啓発講座

認知症当事者と家族介護者を理解するための講座です。

時 7月3日(金)午後2時～4時

所 市役所第二庁舎8階801会議室

対 市内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を修了済みの方
定 20人(申込順)

申 6月15日から、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

地域リハビリテーション 活動支援事業講座のご案内

理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が皆さんの集まりの場に訪問して、介護予防に関する講座を開催します。

講座内容は介護予防、認知症予防、筋力強化、転倒予防、明るく過ごすためになどから選択できます。詳細は、お問い合わせください。

対 市内在住の65歳以上の方

申 電話または直接、各地域包括支援センターへ

☎介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

これからの人生を デザインする シンポジウム



「あなたの経験が、地域で輝く一歩」をテーマにシンポジウムを開催します。講演会ではキャリアを生かすためのヒント、シンポジウムでは地域活動実践者の話を通じて地域との関わり方や活動の始め方などを学びます。

時 7月11日(土)午後2時～4時

所 前原暫定集会施設

講 室田信一さん(東京都立大学教授)

対 市内在住・在勤の50～70歳の方
定 30人

申 7月9日までに、市申込フォームで

☎介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

親族後見人等のつどい

親族後見人等を対象に権利擁護センターみたかと共同で連絡会を開催します。日ごろの活動における悩みなどについて情報交換をしませんか。

時 6月30日(火)午前10時30分～正午

所 三鷹駅前コミュニティ・センター(三鷹市)

講 荒川純生さん(司法書士)

定 10人(申込順)

申 6月15日～25日に、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

児童発達支援センター きらり主催講演会



「発達が気になる子どもと防災一いざという時に困らないための備え」をテーマに、オンライン講演会

を開催します。

時 7月29日(水)午前10時～正午

講 島中直美さん(一般社団法人チャレンジD.LIFE代表)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 70人(申込順)

申 6月22日～7月5日に、申込フォームで

☎児童発達支援センターきらり(☎0422-60-1550)

障がい者(児) 水泳教室



個々のレベルに合わせて、原則的

にマンツーマン方式で指導します。

時 ①7月30日(木)、31日(金)②8月6日(木)、7日(金)いずれも午前9時30分～正午(全2回)

所 総合体育館プール

対 市内在住で、障がいのある小学生以上20歳未満の方

定 ①②各18人(多数抽選)

申 6月30日までに、市申込フォームで

☎教室について=小金井市学校五日制の会・宮崎(☎090-6511-0199)
☎申込方法について=市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

子ども・子育て

こどもクッキング



時 7月17日(金)午前10時～正午

所 保健センター

内 栄養講義と調理体験(試食有り)

対 初参加の3～5歳児と保護者

定 6組(申込順)

申 6月15日から、市ホームページで
☎こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

多胎児のあつまり おもちゃの専門家とあそぼう

おもちゃコンサルタントマスターがたくさんのおもちゃを持ってきて

くれます。

時 7月4日(土)午前10時～11時30分

所 保健センター

内 多胎児と家族、多胎妊婦

申 電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)へ

7月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています。

対 令和8年3月生まれの乳児と母親、令和6年12月生まれの幼児、令和5年6月生まれの幼児

☎こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いを行っています。ぜひ、ご参加ください。雨天等の場合の対応は、各保育施設にお問い合わせください。

詳しくは
コチラ



介護支援専門員に関する補助が新設! 介護資格取得費用等の助成



介護職の人材確保・資格取得による資質向上を図るため、資格の取得や就労に必要な研修を修了し、一定要件を満たす方を対象に受講料等を助成します。ぜひ、制度をご活用ください。

対象資格・研修等	助成上限額
介護職員初任者研修課程等受講料	70,000円
介護福祉士実務者研修受講料	150,000円
介護福祉士資格取得費	60,000円 ※介護技術講習受講は113,000円
介護支援専門員資格取得費	164,000円
介護支援専門員再研修受講料	28,000円

*対象要件等詳細は、市ホームページをご覧ください

☎介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

7月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。

■休館日 日曜日、20日(祝)、31日(金)

詳しくは
コチラ

