

栗山公園花壇植え替え 参加者募集



公園の花壇で親子参加の花の植え替えをします。赤いサルビアを家族で協力して植えていきましょう。

時 7月4日(土)午前9時30分から
所 栗山公園
定 6組(申込順)
申 6月15日から、申込フォームで
岡 滄浪泉園管理事務所(☎042-385-2644)



生活日本語教室 外国人学習者発表会 世界の文化に ふれてみましょう

教室参加者によるスピーチや歌、ダンスなどの発表です。
時 7月4日(土)午前10時～午後0時30分
所 公民館緑分館
定 20人(当日先着順)
岡 同館(☎042-387-7301)

一日生活教室 夏野菜を取り入れましょう

時 7月10日(金)午前10時～午後1時
所 JA東京むさし小金井支店(中町4-16-22)
内 肉団子と夏野菜の韓国風甘酢炒め、炒め野菜の香味ナムル、ヨーグルトのルバームジャム添え、トマトの冷製スープ
調 東京むさし農業協同組合小金井地区女性部
対 市内在住・在勤の方
定 18人(申込順)
料 ¥500円
申 6月16日から、電話で経済課消費生活係(☎042-387-9831)へ

成人学校

民族衣装から学ぶ、暑さに負けない着こなし術
時 7月11日(土)午後2時～4時
所 公民館本館
調 金光代さん(文化学園服飾博物館学芸員)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人(多数抽選)
申 6月25日までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住

所 ^{ふりがな}氏名・年代・電話番号を明記し、公民館本館「夏の着こなし係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ

温泉ぶらり旅のスズメ



時 7月14日(火)、28日(火)午前10時～正午(全2回)
所 公民館東分館
調 石井宏子さん(温泉研究家)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 24人(多数抽選)
申 6月25日までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・^{ふりがな}氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「温泉ぶらり旅係」(〒184-0011東町1-39-1 ☎042-384-4422 ☒k020413@nifty.com)へ

ジュニア夏休み水泳教室

時 7月21日(火)～27日(月)の午前9時15分～10時45分(全5回。25日、26日を除く)
所 総合体育館プール
対 市内在住・在学の小学校3～6年生
定 21人(多数抽選)
他 既往歴のある方は、事前に健康診断を受けてください

申 6月29日(必着)までに、往復はがきに住所・^{ふりがな}氏名・年齢・電話番号・泳力・学校名を明記し、スポーツ協会「ジュニア夏休み水泳教室」(〒184-0001関野町1-13-1)へ
岡 水泳協会・飯田(☎042-381-4544)

市民スポーツ祭

早起き野球大会

時 7月4日～8月15日の土曜日午前7時～9時
所 上水公園運動施設グラウンド
対 市内在住・在勤・在学の方
他 主将会議は6月27日(土)午後7時から、総合体育館で
申 6月15日～22日に、電話で早起きスポーツクラブ事務局・田村(☎042-427-6360)へ

軟式野球大会

時 7月26日～9月23日の日曜・祝日午前8時～午後5時
所 上水公園運動施設グラウンドほか
料 ¥1チーム2,000円(試合球代)
他 トーナメント方式。監督会議なし。組み合わせは代理抽選
申 6月21日までに、電話で軟式野球連盟・奥村(☎090-2173-6651)へ

7～9月のスポーツ個人利用開放校

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	7月 5・12・19・26日
				8月 2・9・16・23・30日
				9月 6・13・20・27日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	7月 1・8・15・22・29日
				8月 5・12・19・26日
				9月 2・9・16・23日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	7月 5・12・19・26日
				8月 2・9・16・23日
				9月 20・27日
柔道	一中	金	午後7時～9時	7月 3・10・17・24日
				8月 7・14・21・28日
				9月 4・11・18・25日

他▷初めてのの方は、指導員にお尋ねください▷車での来場はご遠慮ください
岡 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

明るい選挙ポスターコンクール作品募集

明るい選挙を呼びかけることをテーマに、自由に表現してください。
■ 大きさ四つ切りか八つ切りの画用紙
対 市内在住・在学の小・中・高校生
他 入選した場合、学校名・学年・氏名が公表されます
申 作品の裏(右下)に学校名・学年・^{ふりがな}氏名を明記し、学校の指定日までに学校または、9月11日までに、直接、選挙管理委員会事務局(市役所第二庁舎6階 ☎042-387-9881)へ



昨年度受賞作品の展示の様子

..... 広告掲載等のお問い合わせは、株式会社ウィット(広告代理店) ☎ 072-668-3275へ

広告枠

＝ 広告代理店が運営する ＝
大人のためのデザインスクール
キテンスクールのオンライン授業なら...
01 オンラインで好きな時間にマイペースで学べます
02 スキルアップ・副業・趣味に活かします
キテンスクール tel:072-668-3275
〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 運営 株式会社ウィット

私たちが一般社団法人終活協議会が提供する心証(しんじょう)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といったごくなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応します。で、生涯を通じて頼りにして頂けます。
まずは、心証でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。
資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

資料請求でエンディングノートを**無料プレゼント!**
050-1883-0413
受付時間 10:00～17:00(年中無休)
「資料送付を希望」とお伝え下さい
一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ 〒170-0002 東京都豊島区東横田2-11-4 第3高層ビル11F

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額8,800円(年会費無料/資産開示不要、代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、弊社サービスののご案内は、お振込以外には使用いたしません。

断熱玄関ドア交換
断熱内窓取付
断熱真空ガラス交換
補助金制度あります
(国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員がいるお店 創業71年 株式会社 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店
0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜
スタッフ募集中
詳細はお問合せください

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。
また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力お願いします

