



7 / 15

令和 8 (2026) 年

No.1607

毎月1・15日発行

市報

こがねい



小・全井カメすけ

くるカメ

食品ロス削減



ごみ袋の計画的な購入にご協力を



ごみ袋は、例年どおりの在庫を確保しています。過度な買いだめや買い占めは、店頭での品切れや品薄の原因となります。市民の皆さんに等しくごみ袋が行き渡るよう、ごみ袋は、「いつもどおり」「必要な分だけ」購入してください。



☎ ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)

Instagram

やっています



フォローを
お願いします

食品ロス削減推進計画を策定しました

食品ロス削減推進計画を策定しました

食品ロス削減推進計画を策定しました



食品廃棄物の肥料化等事業の推進に向け生ごみ減量化処理機器の生成物を肥料化する試みにいち早く着手する等、これまででも厨芥類の削減に取り組んできました。食品ロス削減推進協力店の拡充・支援や食品ロス削減マッチングサービス「小金井カメすけ」の普及拡大等、市民や事業者の皆さんとコミュニケーションを取りながら、食品ロスの削減に努めています。

食品ロス削減推進協力店・事業所認定制度

事業者が創意・工夫をして食品ロスを削減し、食資源を守る取り組みを行っている市内のお店や事業所を「食品ロス削減推進協力店・事業所」として認定しています。認定されたお店には、右記のようなステッカーを掲示していますので、目印してみてください。

市内で飲食店等を営まれている方は、下記の要件に2つ以上該当すれば食品ロス削減推進協力店の申請が可能ですので、奮ってご申請ください。

市と事業者が一体となって、市内の食品ロス削減に向け盛り上げていますので、ぜひ、お買い物やお食事の際にご利用ください。

現在登録済みの「食品ロス削減推進協力店・事業所」の一覧は右記二次元コードよりご確認ください。



食品ロス削減推進協力店・事業所の一覧

要件

- ハーフサイズ、小盛りの設定など利用者の要望に合わせた少量での飲食物の提供
- 注文受付時に適量注文の呼び掛け ● 宴会等における食べ残しを減らすための呼び掛け
- 利用者に対する食べ残しの促進に関する啓発活動
- 食べ残し削減に向けたポスター等の掲示 ● ばら売りおよび量り売りの推進
- 消費期限間近な食品の値引き販売
- 余った食品を持ち寄り福祉団体に寄付する活動(フードドライブ)への協力
- 食材を無駄にしないレシピまたは余った食品を有効に活用するためのレシピの提供
- 事業所内における食べ残しの促進に関する啓発
- 事業所外に向けた食べ残し削減に関する広報



小・全井カメすけ

【くるカメ】食品ロス削減プロジェクト

令和4年10月から、(くるカメ)食品ロス削減プロジェクトとして、食品ロス削減推進協力店・事業所に認定された店舗の中で、さらにご協力いただけるお店について、食品ロスの削減を目的としたマッチングサービス「小金井カメすけ」を開始しています。

市内のお店が売れ残りそうな食品や規格外品などをWEBサイト「タベスケ」に値引きして出品し、利用者がお得に購入できるサービスです。

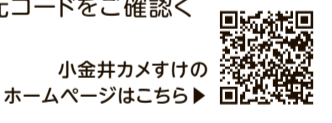


小・全井カメすけ 協力店ステッカー

市が費用を負担しているの、市民ユーザー・事業者含め登録・利用「全て無料」でご利用いただけます。ユーザーの皆さんは、お得に美味しくお手軽に食品ロス削減に貢献でき、事業者の皆さんは、お店の認知度向上および食品ロスに係る廃棄物の処理費用を抑えることができます。また、「タベスケ」は近隣の国分寺市や国立市、立川市でも使用できます。

市内の隠れた名店が目白押しです。この機会にぜひ、ご利用ください。

詳細は下記二次元コードをご確認ください。



小・全井カメすけのホームページはこちら

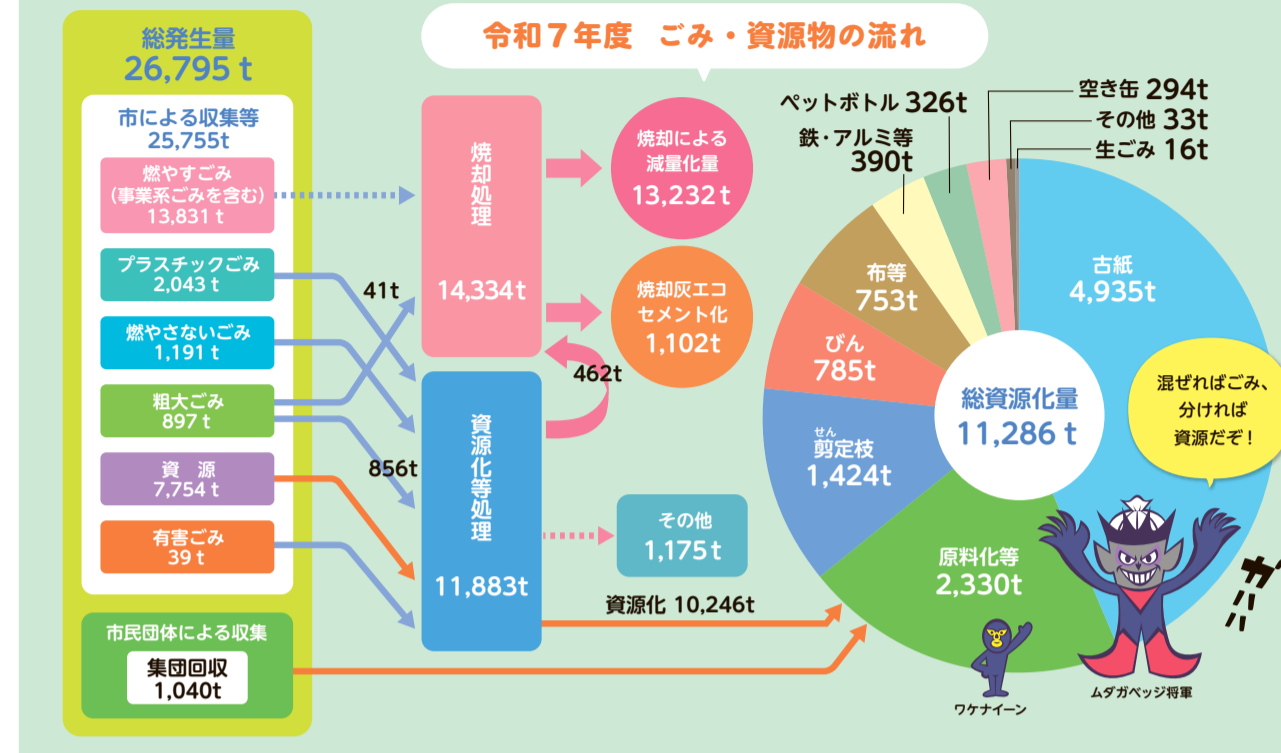
- 食ロス削減推進協力店に認定
- お店は「小・全井カメすけ」が使える!
- お店が出品(「タベスケ」アプリに登録・写真を掲載)
- (通知登録すれば)利用者へ出品通知
- 利用者はアプリにて購入予約
- お店にて購入

★利用者は商品をお得に購入できる!
★お店は食品廃棄物を減らせる・ごみ処理費用を削減できる!



図 ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

令和7年度 ごみ・資源物 処理量報告



	令和7年度	令和6年度	増減	増減率
燃やすごみ	11,423t	11,450t	-27t	-0.2%
プラスチックごみ	2,043t	2,038t	5t	0.2%
燃やさないごみ	1,191t	1,340t	-149t	-11.1%
粗大ごみ	897t	840t	57t	6.8%
有害ごみ	39t	36t	3t	19.4%
合計	15,593t	15,704t	-111t	-0.7%

	令和7年度	令和6年度	増減	増減率
燃やすごみ	11,423t	11,450t	-27t	-0.2%
プラスチックごみ	2,043t	2,038t	5t	0.2%
燃やさないごみ	1,191t	1,340t	-149t	-11.1%
粗大ごみ	897t	840t	57t	6.8%
有害ごみ	39t	36t	3t	19.4%
合計	15,593t	15,704t	-111t	-0.7%

	令和7年度	令和6年度
排出量	340g	344g
総資源化率	42.1%	43.3%

市内のお店で廃食油の拠点回収を実施しています!!

最近話題の「SAF」という言葉をご存じでしょうか。これは持続可能な航空燃料[Sustainable Aviation Fuel]の頭文字をとった言葉で、従来の航空燃料と比較して、原料の調達から製造、使用されるまでのCO₂排出量が、最大80%削減されると言われており、家庭から排出される使用済み食用油も持続可能な航空燃料SAFの原料として期待されています。

今回紹介する市内4店舗では、各家庭で使用済みや使い切れなかった食用油を回収し、SAFに精製する取り組みを都や航空会社と共同で進めています。

SDGsが目標とする持続可能な社会の実現に向けて、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」をめざす小金井市としてもこの活動を応援しています。

店舗ごとで回収方法は異なりますが、右記掲載の二次元コードでご確認のうえ、「家庭の油で飛行機を飛ばす」この取り組みにぜひ、ご協力ください。



図 ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

イトーヨーカドー 武蔵小金井店
本町6-14-9
☎042-382-1211
地下1階 サービスカウンター横 ▶

コスモ石油 セルフ&カーケアステーション小金井
中町2-11-5
☎042-407-9835
店舗内 ▶

ヨークフーズ 東小金井店
梶野町5-10-1
☎042-388-6581
1階クリーニング店 向かい ▶

ピーコックストア 東小金井店
中町2-23-23
☎042-388-8041
1階レジ横 ▶

令和9年度 ごみ・リサイクルカレンダー 広告主を募集

令和9年度ごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集しています。市内の全戸・全事業所に配布している有力な広告媒体ですので、ぜひ、ご利用ください。

■規格(縦×横) 2.5cm×12cm
■広告掲載料 50,000円
■刷色 全色
■募集案内配布 第二庁舎4階 ☎042-387-9835)へ

■8月31日までに、直接、申込書に必要事項を明記し、必要書類を添えて、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835)へ

令和9年度 ごみ・リサイクルカレンダー表紙絵を募集

各家庭に配布するごみ・リサイクルカレンダーの表紙絵を描いてみませんか。ごみに関することなら何でも結構です。

■例 3R、食品ロス削減、ごみ収集車処理施設、地球環境など
■応募資格 市内在住・在学の小学校4~6年生
■作品 ▷未発表の作品に限ります ▷B4判または八つ切りの画用紙に横長に描いてください ▷クレヨン・絵の具など材料は問いません
■入賞 入賞作品は令和9年度ごみ・リサイクルカレンダーに掲載します(応募者全員に参加賞を差し上げます)

■発表 入賞者本人に連絡するとともに、市報に掲載します
■応募方法 9月1日 昨年度の入賞(表紙絵)作品 打越日々さん 打越日々さん
日~18日に、作品(1人1作品)の裏に住所・氏名・電話番号・学校名・学年組を明記し、直接、ごみ対策課(市役所第二庁舎4階)または各市内立小学校へ

図 ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)



日野市・国分寺市・小金井市・浅川清流環境組合共同実施事業 水銀使用製品回収キャンペーン

可燃ごみへの水銀混入を防止するため、水銀製品回収キャンペーンを実施しています。ご家庭で眠っている水銀体温計や水銀血圧計はありませんか。お持ちいただいた方には、電子体温計などの粗品を差し上げます。

図 令和9年3月31日(水)まで
図 ごみ対策課(市役所第二庁舎4階)、メタウォーターサステナブルパークこがねい(貫井北町1-8-25)、公民館各館
図 水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計、容器に入った水銀を回収場所にお持ちください
図 ごみ対策課清掃係(042-387-9835)



親子で行く 夏休み最終処分場見学ツアー

夏休みに親子で燃やすごみの最終処分場について学んでみませんか?

図 8月12日(水) ※雨天実施
■集散時間・場所・コース 午前8時30分メタウォーターサステナブルパークこがねい(貫井北町1-8-25)集合~午後6時30分同所解散
▷二ツ塚処分場(日の出町)
▷さかな園(ニジマスのつかみ取り)
▷つつる温泉(食事・入浴)
▷大多摩うまいもの館
図 市内在住の小・中学生と保護者
図 40人(申込順)
■無料
図 7月16日~26日に市申込フォームで(右記)
※この事業は、燃やすごみの最終処分にご理解・ご協力をいただいている日の出町の皆様と燃やすごみを搬入している小金井市の市民が交流し、相互理解を深めることを目的としています
図 ごみ対策課施設係 (☎042-383-0250)



2つの計画を改定しました

詳細は各二次元コードをご覧ください。

■一般廃棄物処理基本計画
循環型都市「ごみゼロタウン小金井」-ごみを出さないライフスタイルへ
図 ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

■災害廃棄物処理計画
「安全で安心できる処理」「復旧、復興に資する処理」「持続性を確保できる処理」
図 ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)



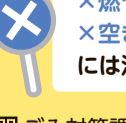
スプレー缶は正しく分別を

スプレータイプの制汗剤や日焼け止め等は「スプレー缶」の日に捨てください。スプレー缶の混入は、火災や爆発事故の原因となります。正しい分別にご協力ををお願いします。

■スプレー缶は
○穴は開けなくても出せます。
○中身が入っていても出せます。

■燃やさないごみ
×空き缶
には混入させないでください。

図 ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)



お知らせ

下水道の健全度調査を実施

道路にある下水道マンホールに作業員が入り、目視やカメラ機器で調査します。
作業員は市が発行する身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。ご理解・ご協力をお願いします。
【時間】▷8月3日(月)~10月上旬=貫井南町。マンホール全箇所点検
▷11月末まで=梶野町、前原町の一部。管路内テレビカメラ調査

下水道課工務維持係 (☎042-387-9856)

廃棄物減量等推進審議会委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々に委員に選任しました。
▷石原秀一さん、岸野勝利さん、光明圭介さん、橋爪文彦さん、牧野まやさん
ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

後期高齢者医療制度

資格確認書の更新のお知らせ

8月1日から1年間使用できる資格情報のお知らせ(普通郵便)または資格確認書(特定記録郵便)を7月22日ごろに郵送します。
【保険年金課高齢者医療係】(☎042-387-9834)



資格情報のお知らせ(白色)見本



資格確認書(水色)見本

各種審議会等の開催日程 ◎保育有り(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
長期計画審議会	7月15日(水) 14:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	施策評価について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
防災会議	7月17日(金) 10:00~	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	総合防災訓練(こがねい防災フェスタ)の実施についてほか	地域安全課防災係 (☎042-387-9806)
公民館運営審議会	7月22日(水) 10:00~	公民館本館学習室B	公民館事業についてほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
市民参加推進会議	7月23日(木) 18:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	市民参加条例の運用状況等について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
子ども・子育て会議(◎)	7月24日(金) 18:30~	市役所第二庁舎8階801会議室	計画等について	子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836)
消費生活審議会	7月27日(月) 10:30~	市役所西庁舎2階第五会議室	これからの消費者行政の在り方について	経済課消費生活係 (☎042-387-9831)
図書館協議会	7月27日(月) 14:00~	図書館本館地階集会室	図書館奉仕について	図書館庶務係 (☎042-383-1138)
地域公共交通活性化協議会	7月29日(水) 9:30~	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	交通ネットワーク再編事業についてほか	交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)
文化財保護審議会	7月29日(水) 10:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	文化財保護事業についてほか	生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)
公園等指定管理者評価委員会	7月29日(水) 14:00~	環境楽習館	市立公園等指定管理者の評価について	環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)
東小金井駅北口まちづくり協議会	7月30日(木) 18:30~	区画整理課事務所2階	公共施設の整備等について	区画整理課区画整理係 (☎042-388-0771)
地域福祉推進委員会	8月4日(火) 18:30~	市役所第二庁舎8階801会議室	地域福祉計画の進捗状況および評価ほか	地域福祉課地域福祉係 (☎042-387-9915)
児童発達支援センター運営協議会	8月5日(水) 10:00~	前原暫定集会施設1階A会議室	児童発達支援センターきらりの業務内容等について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
男女平等推進審議会	8月5日(水) 15:00~	前原暫定集会施設1階A会議室	男女共同参画施策の推進について	企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)
緑地保全対策審議会	8月19日(水) 14:00~	メタウォーターサステナブルパークこがねい	保全緑地の指定についてほか	環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)

※傍聴については事前にお問い合わせください

8月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合せ先	相談名	とき	ところ・問合せ先
法律相談	8月4・6・13・18・20・25・27日	午前9時~正午	労働相談	月曜~金曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時を除く)	労働相談情報センター多摩事務所 (立川市柴崎町3-9-2 6階 ☎042-595-8004)
税務相談	8月12・26日	いずれも午後1時30分からは	高齢者介護相談	月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440) ▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
人権・身の上相談	8月18日		▷高齢者向け住宅改修相談	第1~4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分~5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(本町4-7-8 ☎042-386-7373)
建築・登記・表示登記相談	8月5日		木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分~4時30分	まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください
行政相談	8月20日		シルバー人材センター入会相談	第2木曜日 (祝日の場合は第1木曜日) 午後1時30分~3時30分 (午後1時30分までに来所の方)	シルバー人材センター本町作業所 (本町6-5-16 ☎0422-27-7117)
相続等暮らしの書類作成相談	8月19日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時~5時	福祉オンブズマン事務局 (市役所第二庁舎8階802会議室 ☎FAX=042-383-1225)へ予約してください
交通事故相談	なし		創業相談店舗・事務所物件探し相談	月曜~金曜日 午前10時~午後6時	▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ(https://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話(☎0422-31-2040)で予約してください
年金・労務・成年後見制度相談	8月4日		福祉総合相談(ひきこもり相談含む)	▷月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時 ▷原則第4日曜日 午前9時~午後1時	福祉総合相談窓口(自立相談サポートセンター) (本町5-36-17 ☎042-386-0295)
がいこくじんそうだん外国人相談(English)	ずいじ 随時 (Irregular)	自立生活支援課(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX042-384-2524)			
手話通訳者設置	▷午前9時~午後1時=8月3・10・17・24・31日▷午後1時~5時=8月6・13・20・27日				
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	8月6・7・14・21・27・28日 午後1時30分~4時30分 ※保育有り(1歳以上の未就学児。要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)または二次元コードで予約			
ひとり親・女性相談	月曜~金曜日 (市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)			
教育相談	月曜~土曜日 午前9時~午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)			
消費生活相談	月曜~金曜日 午前9時30分~午後4時 (正午~午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)			

トクリュウによる 犯罪にご注意ください!

近年、全国各地で匿名・流動型犯罪グループ(トクリュウ)による強盗や窃盗、特殊詐欺などの犯罪が発生しています。これらの犯罪では、犯行前に住宅の状況や家族構成、資産状況などを把握するための下見やアポ電(犯行予兆電話)が行われるケースが多く確認されています。

また、警察官になりすまして電話やビデオ通話で「あなたは捜査対象だ」などと不安をあおり、金銭をだまし取る「ニセ警察官詐欺」が急増しています。不審な人物・車両を見かけたり、不審な電話や訪問を受けた場合は、警察へ相談・通報してください。

防犯機器等購入補助事業や自動通話録音機の貸与を行っています。対策としてご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎地域安全課消防防犯係(☎042-387-9807FAX042-384-6426)



各種事業案内

☎※1 = こども家庭センター(☎042-321-6296) ※2 = 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	8月7日(金) 13:30~15:00	婦人会館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) ☎乳幼児、妊産婦
	8月19日(水) 9:30~11:00	公民館東分館	
	8月24日(月) 13:30~15:00	桜町上水会館	
	8月27日(木) 9:30~11:00	保健センター	
歯科健康相談(歯科医師) ※2	8月19日(水) 15:00~16:15	保健センター	[担当医] 平田 ▷要予約
栄養相談(管理栄養士) ※2	8月21日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になること

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康メモ

夏の運動時のけが予防と 転倒対策について

7月は気温や湿度が高くなり、体への負担が大きくなる季節です。運動や外出の機会が増える一方で、熱中症や筋肉・腱のトラブルが起こりやすくなります。暑い環境では、体内の水分や塩分が失われ、筋肉が疲労しやすくなり、こむら返りや肉離れ、アキレス腱炎などに注意が必要です。また、汗を多くかくことで体力が低下し、集中力が落ちることで、転倒や捻挫などのけがにつながることも少なくありません。

予防のためには、のどが渇く前からこまめに水分を補給し、必要に応じて塩分も補うことが大切です。お勧めとして気温の高い時間帯を避け、朝夕の涼しい時間に運動すること、運動前後にストレッチ

チを行うこともけがの予防に有効です。十分な睡眠や休養をとり、体調が優れない時には無理をしないことも重要です。体調に不安がある場合には無理をせず、異変を感じた際は、速やかに休息をとるようにしましょう。また、高齢の方においては、脱水によるふらつきが転倒や骨折につながる可能性があります。特に夜間の移動時は注意が必要です。室内でも適切に冷房を使用し、就寝前の水分補給を心掛けましょう。外出時には帽子や日傘を着用し、できるだけ日陰を利用することも大切です。

夏はわずかな体調の変化がけがにつながる可能性があります。日ごろから体調管理に留意し、適度に体を動かしながら体力、筋力を維持して安全にこの季節を過ごしましょう。

小金井市医師会

眞壽田彰彦

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 眞井北町5-18-18

進協議会(健康課内☎042-321-1240)

薬物乱用防止指導員募集

有害薬物を撲滅し、明るく健全な地域づくりを推進するため、薬物乱用防止指導員を募集しています。

同指導員は、公民館や学校で薬物乱用防止講習会の開催など、一般の方や児童、学生を対象とした啓発活動を行います。

☎市内在住・在勤の方

☎東京都薬物乱用防止小金井地区推

愛の献血

☎8月2日(日)午前10時~正午、午後1時30分~4時

☎JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)

☎16~64歳の方※60~64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます

☎健康課

	休日診療 受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください	休日準夜診療 受付時間 午後5時30分~9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分~9時
7月19日(日)	やすたけ内科クリニック 梶野町5-3-6 101東小金井フラワーメディカルモール ☎042-388-8880 うちやまクリニック 東町4-43-15 MKジェムズマンション1F ☎042-382-1715	浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606 アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28アクウェルモール2F ☎042-383-5558	うちやまクリニック 東町4-43-15 MKジェムズマンション1F ☎042-382-1715 小金井矯正歯科・歯科 本町6-13-17 タカギビル8 203 ☎042-316-6011	フラワー薬局 東小金井駅前店 梶野町5-3-6-102 ☎042-316-3347 ひばり薬局(小金井店) 本町2-11-10シェリール1F ☎042-316-5579 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
7月20日(月・祝)	あらたこどもクリニック 本町3-9-8第2砂川ビル1階 ☎042-380-0033 東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888 小金井つるかめクリニック 本町6-14-28アクウェルモール3F ☎042-386-3757	東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888 ひがこ南口皮ふ科 東町4-46-4 1F ☎042-316-1080	小金井つるかめクリニック 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757 ヒガコ歯科クリニック 梶野町5-11-5 パピスプラザ303 ☎042-316-3948	まちば薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151 マロン薬局 武蔵小金井店 本町6-14-28 アクウェルモール204 ☎042-316-1292	マロン薬局 武蔵小金井店 本町6-14-28 アクウェルモール204 ☎042-316-1292
7月26日(日)	武蔵小金井みどりクリニック 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス2F ☎042-316-1101 東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25-209クワオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030	はぎクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603 小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233	小沢医院 中町4-12-1 ☎042-381-8433 サクラ歯科医院 本町1-8-5 サクラビルNo.1-1F.2F ☎042-384-0012	ミネ薬局 ソコラ武蔵小金井店 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス1階 ☎042-316-7040 にじいろ薬局 梶野町5-9-9クワール1F ☎042-316-3795 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906	さくら薬局 小金井本町店 本町1-5-6 ☎042-386-2681



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時~翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時~翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000
☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯
電話☎#7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111



みんなで早めの予防

熱中症に注意しましょう

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かなくなるなどによって、体内に熱がこもった状態のことです。熱中症は、誰でもなる可能性があり、屋外だけでなく室内で静かに過ごしていても発症します。熱中症をよく知り、正しく対策して、厳しい暑さに備えましょう。固健康課 (☎042-321-1240)

熱中症予防のポイント

こまめな水分・塩分補給

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。

からだの蓄熱を避ける

- ▷通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▷保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

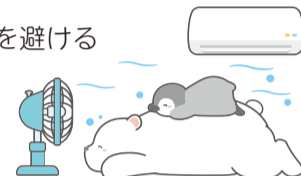
いろいろな工夫で暑さを避けよう

室内では

- ▷扇風機やエアコンで温度を調節
- ▷ブラインドやカーテンを活用し、直射日光を避ける

屋外では

- ▷日傘や帽子の着用
- ▷日陰の利用、こまめに休憩
- ▷気温や湿度の高い日は、日中の外出をできるだけ控える



主な症状

軽度の
症状

めまい、失神、神経痛、
筋肉の硬直、大量の発汗

中度の
症状

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感

重度の
症状

意識障害、けいれん、高体温

熱中症の応急処置

熱中症（めまい、頭痛、吐き気、けいれんなど）が疑われる人を見かけたら…

涼しい場所へ

風通しの良い日陰や、冷房が効いている室内等に移動させましょう。

体を冷やす

衣服を緩め、体を冷やす。（首の回り、わきの下、足の付け根など）

水分・塩分の補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給する。

※自力で水分を摂取できない、意識がない場合は、ためらわず救急車（119番）を呼びましょう

確かめよう、暑さ指数とアラート

知っていますか？暑さ指数(WBGT)

暑さ指数とは、熱中症のなりやすさを表す値のことです。暑さ指数に応じて適切な行動をとり、熱中症を防ぎましょう。

危険	暑さ指数 31以上	高齢者は安静にしているでも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒	暑さ指数 28～31	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒	暑さ指数 25～28	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休憩を取り入れる。
注意	暑さ指数 25未満	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

「熱中症警戒アラート」と「熱中症特別警戒アラート」

熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険度を認識してもらうことを目的に、都内いずれかの観測地点で暑さ指数が33以上と予測した場合に発表されます。

熱中症特別警戒アラートは、都内全域観測地点で暑さ指数が35以上で、危険な暑さで重大な健康被害が出る恐れがある場合に発表されます。**熱中症特別警戒アラートが発表されたときは、災害級の暑さになります。外出はできるだけ控え、涼しい室内で過ごしましょう。**

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、いち早く情報を受け取ることのできる熱中症警戒アラートのメール配信サービス等に登録して、熱中症を予防しましょう。



熱中症警戒アラート等
メール配信サービス



環境省公式LINE

「涼み処」をご利用ください 開設期間10月21日(水)まで

涼み処とは、熱中症特別警戒アラートの発表の有無にかかわらず、市民の皆さんに、一時的に暑さをしのぎ涼しく過ごしていただく場所のことです。マイボトルに給水できる施設もありますので、暑い日には、熱中症の予防としてぜひご利用ください。

対象施設

市内公共施設（環境楽習館、野川クリーンセンター、メタウォーターサステナブルパークこがねい、保健センター、小金井 宮地楽器ホール、公民館各館、総合体育館、栗山公園健康運動センター）に加え、社会福祉協議会、市内一部の郵便局や薬局なども涼み処として利用できます。開放可能日時等詳細は、右記二次元コードをご確認ください。



福祉のひろば

重症心身障害児(者)在宅レスパイト

介護する家族等の負担軽減のため、居宅に訪問看護師を派遣します。
☑市内在宅の65歳未満で、主治医の指示で訪問看護サービスを利用し、次のいずれかに該当する方
 ▷医療的なケアがあり、18歳に達するまでに、知的障害(愛の手帳1度または2度程度)があり、かつ身体障害(身体障害者手帳1級または2級程度)がある方
 ▷医療的なケアを必要とする18歳未満の障害児
他▷1回につき2~4時間
 ▷回数制限なし
 ▷年288時間の利用が上限
 ▷世帯の課税状況により、一部自己負担有り
☎自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)

スマホちょこっと相談室

スマートフォンに関する個別相談とおしゃべりを楽しめる場所です。
時▷毎月第1~3火曜日午後2時~4時=ぶらっとふぉーむ六地蔵(本町1-7-6菊屋文具店内)
 ▷毎月第4金曜日午前10時~正午=荻の家(東町4-31-19)

☑市内在住の60歳以上の方
☑当日直接会場へ
☎介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

シルバー人材センターからのお知らせ

Excel初級講習会
時7月23日(木)、30日(木)午後1時30分~3時30分
所東町会議室(東町4-38-26トーケンプラザ2階)
☑市内在住で、パソコンで文字入力ができる方
定各日10人(申込順)
¥5,550円(教材費)
申7月21日までに、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問合先へ

手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物などを用意しています。
時7月24日、8月28日、9月25日いずれも金曜日午前10時~午後1時30分
所本町作業所(本町6-5-16)
他洋服の直しは要事前申込
 —◇共通◇—
☎シルバー人材センター(☎0422-27-7117 ☒silver@koganei-sc.or.jp)

新たに民生委員・児童委員を決定

新規(7月1日付)

担当地区	担当者	電話番号
緑町5丁目1・2・13~16番	深井牧子	080-6887-4302
本町2丁目14~20番	高橋郁子	080-6887-4312
本町3丁目6~14番	山崎香織	080-6887-4314

☎地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

医療的ケア児コーディネーターを配置しています

医療を要する状態にある18歳以下の方およびその家族が、保健・医療・福祉・教育などの各関連分野の支援を切れ目なく適切に受けることができるよう、コーディネーターがサポートします。



問い合わせ先

▷自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)
 ▷小金井市医療的ケア児相談窓口あいびー(☎042-202-2501)

子ども・子育て

トワイライトステイ 子どもショートステイ

傷病・看護、仕事、育児疲れなどで子どもを一時的に育てることが困難な場合、お子さんを預ります。

トワイライトステイ (平日夜間預かり)



■利用時間月曜~金曜日の午後5時~10時

■実施施設にじいろ保育園武蔵小金井(本町2-1-15 ☎042-316-5632)

他要事前登録。詳細はにじいろ保育園武蔵小金井にご相談ください

子どもショートステイ (宿泊預かり)



■実施施設朝陽学園(三鷹市大沢2-4-1)

他利用を希望の方はこども家庭センターにご相談ください

—◇共通◇—

☎こども家庭センターこども家庭相談係(☎042-321-3161)

8月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています。
☑令和8年4月生まれの乳児と母

親、令和7年1月生まれの幼児、令和5年7月生まれの幼児
☎こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

親子あそびひろばゆりかご

カルガモ教室

時8月26日(水)、9月30日(水)午前10時~11時30分(全2回)

☑身体を動かす運動あそびなど

☑令和7年6月~10月生まれの子どもと保護者

定15組(申込順)

母親講座

ふたりめちゃんがやってきた

時9月16日(水)午前10時~11時30分

☑きょうだい育児のコツを学ぶ

講丸谷充子さん(臨床心理士)

☑第2子が開催日現在11か月までの母親

定10人(申込順。初参加優先)

他保育有り(10人。要事前申込)

—◇共通◇—

所保健センター

申7月21日から、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)へ

みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いを行っています。ぜひ、ご参加ください。
 雨天等の場合の対応は、各保育施設にお問い合わせください。

詳しくは
こちら



8月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。
 乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。

■休館日日曜日、11日(祝)、31日(月)

詳しくは
こちら



初回産科受診料助成事業



低所得の妊婦等に対し、妊娠判定を受けるための初回の受診に要する費用の一部を助成します。

お悩みの際は、まずは電話でご相談ください。

■助成上限額10,000円

☎こども家庭センター母子保健係 (☎042-321-6296)

ひとり親家庭向けのお知らせ

出張ハローワーク

時 8月5日(水)午後1時30分～3時30分
所 子育て支援課相談室
☎ 児童扶養手当受給者等ひとり親家庭の方
定 4人(申込順)
申 7月15日から、電話または直接、問合せ先へ

ひとり親支援セミナー

時 9月12日(土)午前10時～正午
所 ①市役所第二庁舎8階801会議室②オンライン
講 江成道子さん(日本シングルマザー支援協会代表)
☎ 市内在住のひとり親・今後ひとり親になることを考えている方
定 ①15人②10人程度(いずれも申込順)
他 保育有り(要事前申込)
申 7月15日～8月20日に、市申込フォームまたは電話で問合せ先へ



☎ 子育て支援課子育て支援係(市役所第二庁舎3階☎042-387-9836)

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 夏祭り2026 時 7月31日(金)まで所 武蔵小金井北口仲通り商店街☎期間中に商店街で買い物をしてクーポン券(1,000円以上で1枚)を5枚集めると、500円のサービスとなります。7月25日、26日にお楽しみコーナーもあります☎小金井北口仲通り商店会・渡邊 (☎042-386-1601)
- 阿波踊り! カウントダウン商店街お買い物キャンペーン ☎ 7月15日(水)～8月23日(日)にJR武蔵小金井駅北口の4商店会で買い物(3,000円以上)をして福引大会で賞品が当たります☎同キャンペーン事務局・中川 (☎042-383-3080)
- はげの森調査会 トンボと水生昆虫 時 所 7月19日(日)午前9時都立野川公園北門(二枚橋)集合～11時同公園内わき水広場解散(雨天中止) 定 20人(当日先着順) 料 100円(保険代等) 備 帽子、虫・水網、虫かご、川に入れる靴☎同調査会・上田 (☎090-6956-1885=午後5時～9時)
- 小金井市民オペラ主催 シュトラウス2世作曲オペレッタ「こうもり」(日本語上演) 時 7月19日(日)午後1時30分開演所 小金井 宮地楽器ホール 料 4,000円(全自由席) 申 電話またはEメールで、同団体・高橋 (☎080-6573-3022☎i.cantori.tick

- et@gmail.com)へ
- 脂肪肝から肝臓を守る注意点と日常生活 時 7月20日(木)午後1時30分～4時 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講 泉並木さん(武蔵野赤十字病院名誉院長) ☎ 小金井地区肝友会会員、市内在住・在勤の方 定 30人(当日先着順) ☎ 同会・井川 (☎042-383-2060)
- 登記・後見・相続等無料相談会 時 7月25日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは4時まで) 所 小金井 宮地楽器ホール☎司法書士による相続・贈与・登記・後見・民事事件についての相談☎当日直接会場へ☎司法書士武蔵府中事務所 (☎042-366-4588)
- 中央線ミニビアマルシェ 時 7月25日(土)、26日(日)午後3時～8時 所 ゆうゆう広場(JR武蔵小金井駅東側高架下) ☎ 中央線沿線ブルワリーや地元フードが出店☎JR中央線コミュニティデザイン(☎042-686-3100☎https://chuosuki.jp/36764/)
- 「遺言と相続」無料相談会 時 7月28日(火)午前9時20分～11時40分 所 小金井 宮地楽器ホール☎当日直接会場へ☎遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉 (☎080-3381-5337)
- 小金井モーニングコンサート 夏を彩るホルンアンサンブルの響き

時 8月2日(日)午前10時から、11時から(各回30分) 所 小金井 宮地楽器ホール 料 500円(未就学児無料) 申 電話またはEメールで、アンサンブル小金井・間遠 (☎070-8551-8416☎ensemble.k.music@gmail.com)へ

●ヒガコ・サマーフェスティバル 時 8月7日(金)、8日(土)午後5時30分～9時30分(雨天=9日) 所 日本歯科大学グラウンド(JR東小金井駅南口) ☎ 太鼓、出店、ステージ演奏、ちびっこ浴衣コンテストほか☎ペット入場禁止☎東小金井南口商店会・磯辺 (☎090-2317-6077)

●小金井こども囲碁大会 時 8月8日(土)午前9時～午後1時 所 公民館東分館☎上級・有段者の部、級位者の部☎中学生以下の方 定 40人(申込順) 料 無料 申 7月15日～8月1日に、電話で小金井囲碁連盟・高橋 (☎042-301-7496)へ

●親子で楽しむコンサート オーケストラと共に 時 8月9日(日)午後1時から、3時から 所 小金井 宮地楽器ホール☎大隅智佳子、鈴木奈緒子ほか 定 各回350人 料 1,500円(2歳以下ひざ上500円) 申 ホームページを参照のうえ、モーツァルトの音楽をたのしむ会(☎090-3217-8110☎http://mozart.sblo.jp/)へ

●わんぱくプレーパークで遊ぼう 時 8月17日(月)～23日(日)午前10時～午

後5時 所 都立武蔵野公園くじら山下 料 無料(一部有料) 他 詳細はホームページ(☎https://www.koganeiyu.net) 参照☎当日直接会場へ☎こがねい子ども遊パーク・松下 (☎090-3805-1321)

●集まれ長野県大好きな人の会 時 8月22日(土)午後6時から 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) ☎ 市内在住・在勤の方 料 大人3,000円、高校生以下1,000円、未就学児無料 申 8月10日までに、電話またはHP(☎https://forms.gle/3Q1vwvZiAXeBXP5B9)で☎小金井長野県人会・沖浦 (☎090-4731-8902)

●三遊亭好楽・吉原朝馬二人会 時 8月25日(火)午後7時開演 所 小金井 宮地楽器ホール☎三遊亭好楽、吉原朝馬、桂蝶の治 定 150人 料 2,900円 申 電話またはEメールで、小金井落語会(☎050-3033-0666☎katsurayonozaki@gmail.com)へ

スポーツ

●ジュニア育成水泳教室 時 8月18日(火)～21日(金)午前11時から 所 総合体育館☎クロールと平泳ぎが25m以上泳げる小学校3年生～中学生 定 21人(多数抽選) 申 7月27日までに、往復はがきに氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、スポーツ協会同教室係(〒184-0001関野町1-13-1)☎水泳協会・飯田 (☎042-381-4544)

●Tokyo Girls Talk-女子中高生向け女子大学生との座談会 時 8月23日(日)午後1時30分から 所 東京ウィメンズプラザ(渋谷区) ☎ 都内在住・在学的女子中高生とその保護者 定 250人 申 8月17日までに、HP(☎https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/twp-zadankai260823)から☎同事務局 (☎050-1752-8321)

官公署だより

●江戸東京たてももの園・夜間特別開園下町夕涼み 時 8月1日(土)、2日(日)午後6時～9時30分 所 同園(都立小金井公園内) 他 チケットはオンラインのみで要事前購入☎7月17日から、HP(☎https://www.tatemonoen.jp/)で☎同園 (☎042-388-3300)

🍏 催し・スポーツ

手持ち花火イベント

時所▷ 8月2日(日)午後6時30分～8時＝梶野公園
▷ 8月30日(日)午後6時30分～8時＝栗山公園

対手持ち花火

他参加者多数の場合は人数制限等がかかることがあります

問滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-2644)

環境楽習館 夏休みイベント

プールの日

館内デッキスペースに簡易プールを設置します。

時8月3日～31日の毎週月曜日午前10時～午後2時(雨天中止)

所環境楽習館

持着替え、タオル

はけうえ広場一夏のラジオ体操

参加するたびにスタンプを押し、たまった数に応じて環境楽習館で使える特典がもらえます。

時8月2日～30日の毎週日曜日午前10時から

所はけうえ広場(環境楽習館横)

—◇共通◇—

問環境楽習館 (☎042-381-5006)

市民がつくる自主講座

ボードゲーム・ラミィキューブで遊ぶ会

時8月15日(土)午前10時～正午

講内藤美樹さん(ラミィキューブジャパン副会長)

対市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定12人(多数抽選)

申7月26日までに、Eメールに氏名

・年代または学年・電話番号を明記し、小金井ラミィキューブの会・井口 (☒tablegames@buckeye.co.jp) へ

ひきこもり学習会 ピアサポートについて

時8月15日、10月17日、12月19日いずれも土曜日午後2時～4時(全3回)

講相川章子さん(埼玉県立大学教授)ほか

対当事者およびその家族

定20人(申込順)

料¥300円

申7月15日から、Eメールに氏名・電話番号を明記し、cocone・伊藤 (☒x2013krk@yahoo.co.jp) へ

—◇共通◇—

所公民館貫井北分館

問公民館緑分館 (☎042-387-7301)

成人学校 Canvaでつくる! 押し活デザイン

時8月7日(金)午前10時～正午

所公民館貫井南分館



講南由紀子さん(webデザイナー)

対市内在住・在勤・在学の方

定10人(多数抽選)

料¥520円

申7月23日(必着)までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「押し活デザイン係」(〒184-0014貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 ☒k020499@koganei-shi.jp) へ

清里山荘ゴルフ大会

時9月5日(土)午前8時(現地集合)

所丘の公園清里ゴルフコース(山梨県北杜市高根町清里3545-5)

定40人(多数抽選)

料¥24,800円(プレー代・宿泊代等) ※市民以外=26,300円

申7月15日～8月15日に、電話、ファクスまたはEメールで参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、清里山荘 (☎0551-48-4649 FAX 0551-48-4646 ☒information@koganei-kiyosato.com) へ

防災植物教室

災害により食料の確保が困難となった場合に備え、食べられる野草の見分け方や採取方法、活用方法を学びます。身近な自然を通じて防災知識を深めましょう。

時8月22日(土)午前9時30分～11時30分

所わくわく都民農園小金井(本町2-8-6)

定30人(申込順)

料¥500円

申7月15日から、Eメールに住所・氏名・電話番号を明記し、防災植物こがねい (☒kinwichi@gmail.com) へ

問地域安全課防災係 (☎042-387-9806)

清里山荘

10月分の予約は、8月1日から受け付けます。

☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646

<https://koganei-kiyosato.com/> **問**清里山荘(☎0551-48-4649)



空室状況はこちらから

夏休みにごみ処理施設の見学に行きませんか?

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設の見学を実施します。

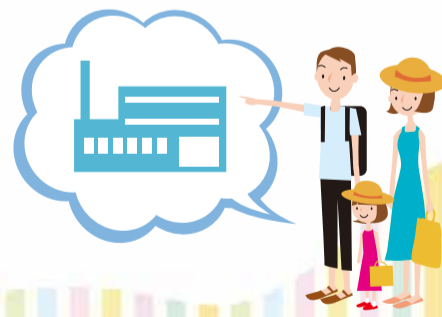
■集散時間・場所8月21日(金)午後1時15分本町暫定庁舎集合～4時45分ころ同所解散

対市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

定16人(申込順)

申7月15日から、市申込フォームで

問ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)



夏!おたよりボランティア募集

一人暮らし高齢者の方々に喜んでいただけるように、残暑見舞いはがきを送っています。社会福祉協議会で用意するはがきの裏面にイラストや文章を自宅を書くボランティアを募集しています。

対小学生以上の方

申7月16日～31日に、申込フォームで

問小金井ボランティア・市民活動センター (☎042-387-0011)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、株式会社ウィット(広告代理店) ☎ 072-668-3275へ

広告枠

入館料 (税込)	平日	土・休日
大人 (中学生以上)	1,000円	1,200円
子ども (4歳～小学生)	500円	600円
3歳以下は入館無料		

※別途特定料金を設定する場合あり
※年に数回、メンテナンス休館あり
※大駐車場完備

TEL **042-580-1726**

◎ 9時～深夜1時(最終受付24時)
◎ 東京都国立市泉3-29-1

特別クーポン券

タオルセット(フェイスタオル&バスタオル) 無料レンタル (通常350円)

【有効期限】2026年10月31日(土)まで
※本券1枚につき5名様まで利用可
※国立温泉 湯楽の里のみ利用可
※ほかクーポン券、割引券との併用不可(コピー不可)

アンケートご記入欄 アンケートの記入にご協力ください。
▼お住まいの郵便番号をご記入ください。 ▼ご利用回数

--	--	--	--	--	--

☐ 初め ☐ 2回目以上

パソコン 完全

電源コード 無料引取

- ・携帯電話
- ・データ消去
- ・液晶モニター等
- ・着払いOK

就労継続支援B型事業所

ここにコファクトリー

☎042-401-2556

9:30～16:30(水曜のみ～15:00)
小金井市本町 1-14-15
古物商許可証(第308892118116号)

お申し込みはこちらからも

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです

市内在住・
在勤・在学の方
先行受付

小金井 宮地楽器ホール主催公演

問い合わせ 小金井 宮地楽器ホール (☎042-380-8099)

GAME MUSIC on BRASS 遙かなる冒険の世界へ



ゲームミュージック×ブラスバンドの圧倒的サウンド! ドラゴンクエストやファイナルファンタジーなど名作ゲーム音楽を迫力ある吹奏楽でお届けします。

時 11月23日(祝)午後2時開演

■曲目 ドラゴンクエスト I・II・IIIより、モンスターハンターより「英雄の証」、FINAL FANTASYシリーズより ほか

演 ブラスエクシードトウキョウ

定 30人 (多数抽選。1人4枚まで)

¥ 一般5,000円、25歳以下席3,000円

他 未就学児の入場不可

申 7月15日~24日に、同ホールホームページで



市民スポーツ祭

卓球大会 (一般の部)

時 8月16日(日)午前9時15分から

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学・連盟員の方

定 200人 (申込順)

■競技種目 男女別年代別、シングルス・ダブルス

申 7月15日~8月1日に、卓球連盟ホームページで

問 同連盟・山田 (☎042-301-6046)



ソフトテニス大会

(中学生の部)

時 8月20日(木)午前9時から

所 市テニスコート場

対 市内在住・在学の中学生

■競技種目 各学年女子

申 8月10日までに、ファクスで小金井第一中学校・柴田 (☎042-383-1116 FAX042-382-0401) へ

(一般の部)

時 8月23日(日)午前9時から

所 市テニスコート場

対 市内在住・在勤・在クラブの方

■競技種目 男女別一般、シニア (50歳前後・60歳前後・70歳前後)

申 8月8日までに、ファクスまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・種目を明記し、ソフトテニス連盟・磯部 (☎FAX=042-385-2834 ☒koganei.st.r@gmail.com) へ

サッカー大会

競技種目	とき	ところ	対象 (市内在住・在勤・在学の方)	申込	問合先
一般	8月16日(日) 午前9時~午後5時	上水公園運動施設グラウンド	高校生以上の男子で構成されたチーム	7月15日~30日	Eメールで競技種目・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、サッカー協会 (☒koganei.shi.fa@gmail.com) へ
シニア 〇-40			40歳以上の男子で構成されたチーム (1チーム35人以内)		
シニア 〇-50			50歳以上の男子で構成されたチーム (1チーム35人以内)		

..... 広告掲載等のお問い合わせは、株式会社ウィット (広告代理店) ☎ 072-668-3275 へ

広
告
枠

広告代理店が運営する

大人のためのデザインスクール

キテンスクールのオンライン授業なら...

01 | オンラインで好きな時間にマイペースで学べます

02 | スキルアップ・副業・趣味に活かせます

キテンスクール 〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 tel:072-668-3275 [運営] 株式会社ウィット

詳しい資料のご請求はこちら

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料代行手数料 無料

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス スタッフ 募集中

☎ 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜 詳細はお問合せください

緑センターの夏休み2026

夏休み学習室とミニ体験プログラム

岡公民館緑分館 (☎042-387-7301)

とき	内容	対象 (市内在住・在学の方)	定員 (申込順)	申込
7月27日(月)～8月28日(金) 午前9時～午後5時 ※8月24日、休館日を除く	夏休み学習室	小学生～大学生	25人	当日直接会場へ
8月5日(水) 午前10時30分～正午	工作会	小学校3～6年生	各8人	7月15日から電話または直接、図書館緑分室(☎042-387-7302)へ
8月6日(木) 午後2時～2時30分	お話し会	小学生～大学生		当日直接会場へ
8月7日(金) 午後1時～2時30分	輪投げ			
8月10日(月) 午後1時～2時	ぬりえ			
8月27日(木) 午前10時30分～正午	スカットボール			

たこ原画コンクール 凧の絵を募集します

新春たこあげ大会で配布する凧の絵を募集します。

- テーマ未(ひつじ)
- 応募条件▷B3判以内。縦長
▷絵の中に「令和9年」または「2027(年)」を入れること
▷画材は自由(鉛筆、薄い線を除く)
▷1人1点。オリジナルの作品
- ☎市内在住の小学生
- 入賞入選1点、佳作10点(入賞者に図書カードを贈呈)
- 他入賞作品はたこ原画コンクール展に展示、主催者および第三者発行の印刷物等への掲載(学校名・学年・氏名を含む)
- 申8月14日までに、作品の裏面に学校名・学年・住所・氏名・電話番号を明記し、直接、各児童館または児童青少年課児童青少年係(市役所第二庁舎4階☎042-387-9847)へ



昨年の入選作品
(橋本花怜さん)

非核平和事業のお知らせ

非核平和映画会

「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」

時8月8日(土)午後2時5分から(午後1時45分開場)

所小金井 宮地楽器ホール小ホール

定150人(申込順)

申7月16日から、市申込フォーム、電話または直接、問合先へ

※PDF版では著作権の都合により、画像を掲載していません



作文コンクール

平和意識の高揚を図るための作文コンクールを実施します。

- テーマ平和や戦争に関するもので、自分の体験から、平和を未来に引き継いでいくために命の尊さや平和の大切さについて改めて考える機会となるようなもの
- 応募作品400字詰め原稿用紙5枚以内(必ず題名を付けてください)
- ☎市内在住・在学の小・中学生
- 他▷応募は1人1通
▷入賞者の氏名・学校名・学年・作品を公表します(匿名不可)
▷令和9年3月6日に入賞者には賞状および記念品を授与するほか、作品の朗読を行ってまいります
▷原稿は返却しません
- 申9月1日(必着)までに、郵送または直接、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し、問合先へ

黙とう

原爆死没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうをお願いします。

広島原爆投下時刻

8月6日(木)午前8時15分

長崎原爆投下時刻

8月9日(日)午前11時2分

原爆写真パネル展

広島・長崎の原爆写真の展示を行います。

とき	ところ
8月4日(火)～10日(月)午前9時～午後5時 ※4日は午後1時から	小金井 宮地楽器ホール マルチパーパススペース
7月28日(火)～8月14日(金)	市役所第二庁舎入口
7月28日(火)～8月16日(日) ※4日は除く	公民館緑分館

横断幕の掲出

核兵器廃絶を願い、横断幕を掲出します。

時7月28日(火)～8月16日(日)

所市役所本庁舎、本町暫定庁舎、東児童館、総合体育館

戦争体験者を募集しています

戦争を経験した方の貴重な体験を次世代に引き継いでいくため、戦争体験の語り部として登録いただける方を募集しています。

登録者には、平和推進事業等での講話や市ホームページで戦争体験談を紹介するなどご協力いただきます。

- ☎戦争体験のある方で、営利、政治または宗教活動を目的としない方
- 申郵送または直接、登録用紙(市ホームページでダウンロード可)および戦争体験内容(任意の様式)を問合先へ



こがねいデジタル平和資料館

小金井平和の日・市民イベント実行委員会と協働でこがねいデジタル資料館を開設しています。資料館に納められた体験談や戦争遺産などを通じて、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じ、一人一人に何ができるかを考えてみませんか。



問い合わせ 広報秘書課広聴係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎1階☎042-387-9818)





小金井の夏の風物詩、第48回小金井阿波おどりがいよいよ開催です。
 両日、市内外から約20連の多彩な衣装をまとった踊り手たちが、「ヤットセ」のはやしことばとともに、太鼓・笛・かねの音の鳴り響く中、4つの会場で続々と踊ります。
 また、JR武蔵小金井駅南口フェスティバルコートでは地元キッチンカーの出店や大会限定リユースカップを販売します。
 夏の夕暮れ時、皆さんお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

問い合わせ 小金井阿波おどり大会実行委員会事務局・小林
 (☎070-6947-6078)



注意事項

- ▷シートを広げての観覧はできません(原則、立ち見のみ)
- ▷許可がない場合は、踊り場に入っの撮影は禁止です
- ▷当日雨天時等の開催の有無については、小金井阿波おどりホームページでお知らせします

まちはみんなのミュージアム ユニバーサルアートフェス

いろいろな年齢、さまざまな背景の人が、気軽に見たり、参加したり、アートを楽しめるみんなのおまつりです。ほかにも展示やワークショップ等があります。

ろう者と聴者がともにつくる人形劇
「クラパート」

時 8月22日(土)午後3時開演
 演 デフ・パペットシアター・ひとみ
 ¥大人2,900円、18歳未満無料
 定 300人
 申 申込フォームから

子どもも大人も楽しめる
少し不思議な不条理劇
「私の名前、知りませんか」

時 8月22日(土)午後1時30分開演、4時45分開演
 演 おもど・ことなも
 定 各回150人(当日先着順)

8月21日(金)~22日(土)
小金井 宮地楽器ホール

きっかけ家の仮面でカミ変身!?

いろいろな種類の紙。その場のノリで仮面を作って変身完了。会場内を歩き回しましょう。
 時 8月21日(金)~22日(土)午前11時~午後3時

ベビーミニミニシアター
「あしあとのおと」

時 8月21日(金)午前10時30分開演=13~24か月の子どもと保護者、午後2時開演=3~12か月の子どもと保護者
 演 はらだまほ、松村拓海
 定 各回12組
 ¥大人1人500円
 申 申込フォームから

あそびのアトリエズッコロッカの
ひかり・おと・かたちの国

まっくら王国がひかりです。みんながあそびながら作ったものが、気づけばピカッとひかりです。王国で奏でてみたり。飾ったり身につけて楽しんでみたり。
 時 8月21日(金)~22日(土)午前11時~午後3時

工作ワークショップ

東京学芸大学の学生によるワークショップ。気軽に立ち寄り、簡単な工作やアート体験ができます。
 時 8月21日(金)~22日(土)午前11時~午後5時
 対 幼児~小学生

中学生が考えて創った演劇発表会
+みんなで演劇体験!

市内中学校演劇部の部員と講師スタッフによる演劇発表と、会場の皆さんと一緒にインプロ体験のワークショップです。
 時 8月21日(金)午後7時開演
 定 150人(当日先着順)

問い合わせ

- ▷参加申込・事業内容について=NPO法人アートフル・アクション (☎042-316-7236)
- ▷芸術文化振興計画について=コミュニティ文化課協働文化係 (☎042-387-9923)