

子ども・子育て

産婦・1か月児健康診査
都内共通受診票で受診できます

10月1日受診分から、都内指定医療機関において、産婦健康診査・1か月児健康診査を都内共通受診票で受診できるようになります。

対象者に受診票を郵送していますので、届かない方はご連絡ください。

対市内在住の産後2か月以内の産婦、出生後28日から41日までの乳児

他産婦健診2回まで、1か月児健診1回まで（いずれも上限有り）

問こども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）

子育ての手伝いをしたい方へ
ファミリー・サポート・
センター協力会員養成講習会

時9月7日(月)、15日(火)、25日(金)、29日(火)、10月3日(土)、7日(水)、16日(金)、22日(木)午前10時～正午（10月3日、10月7日は午後3時まで。別日程で保育実習・普通救命講習有り）

所保健センター

対活動に関心のある20歳以上の方

¥1,700円（資料代）

申電話でファミリー・サポート・センター（☎042-320-1701＝日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）へ

母子保健ガイド

①離乳食教室



時対定▷1回食への進め方＝9月29日(火)午前10時30分～11時15分・11時30分～午後0時15分、おおむね4～5か月児の保護者、各回10人

▷2回食への進め方＝9月29日(火)午

後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者、12人

▷3回食への進め方＝9月25日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者、12人

▷完了食への進め方＝9月14日(月)午前9時40分～10時25分・10時40分～11時25分、おおむね1～1歳3か月児の保護者、各回10人

※いずれも申込順

内詳細は市ホームページをご覧ください

申8月3日から、市ホームページで

②むし歯予防教室

時9月3日～24日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内歯磨き練習、栄養相談など

対令和6年2月～7年8月生まれの子ども

定各回6人（申込順）

他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

③両親学級

時9月26日(土)午前9時30分～正午

内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定44人（申込順）

④妊婦歯科教室

時9月26日(土)午前9時から、10時から、11時から

内歯科衛生士による歯磨き練習・各種測定・個別相談等

対おおむね16週～27週の妊婦

定各回4人（申込順）

他27週を超える方は、電話にてご相談ください

親子支援実証モデル事業

子育てをペアレンティング
プログラムでサポートします！



親子の関わりをよりよくする方法を学ぶプログラムです。
ご家庭に5回程度訪問して支援します。

時8月～令和9年2月

※日時は個別に調整

対市内在住の未就学児と保護者

定50組

他アンケートやインタビューの謝礼として、6,000円分のギフトカードをお渡しします

申10月30日までに、申込フォームで

問▷NPO法人東京学芸大こども未来研究所（☎042-312-4112）

▷こども家庭センターこども家庭相談係（☎042-321-3161）



— ◇共 通 ◇ —

所保健センター

申②～④は8月3日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

図書館東分室からのお知らせ

①赤ちゃんのためのおはなし会

時8月21日(金)午前11時～11時30分

対市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者

定10組（申込順）

②工作会

時8月28日(金)午後3時～4時

対市内在住・在学の小学生

定12人（申込順）

— ◇共 通 ◇ —

所公民館東分館

申8月1日から、①は電話または直接②はメール、電話または直接、図書館東分室（☎042-383-4550✉higashi_lib@mbr.nifty.com）へ

学童保育所
子育てひろば



乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供しています。

時毎週月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分（祝日および振替休日を除く）

※小学校の夏休み期間、9月1日

(火)、4日(金)、12月25日(金)～令和9年1月8日(金)、学校行事の振替休業日は実施しません。詳細は、市ホームページをご覧ください

所問▷あかね学童保育所（☎042-385-3370）▷さくらなみ学童保育所（☎042-383-1183）▷さわらび学童保育所（☎042-383-5489）▷たけとんぼ学童保育所（☎042-383-5488）▷まえはら学童保育所（☎042-383-1179）▷みなみ学童保育所（☎042-383-1167）

成人学校 子ども子育て支援
乳児親子のためのおどりの
ワークショップ からだの
ことばでおしゃべりしよう

時対9月8日(火)、10月5日(月)

①午前10時～10時45分＝市内在住・在勤・在学の首すわり後～12か月の子どもと保護者

②11時15分～正午＝市内在住・在勤・在学の13～24か月の子どもと保護者

※いずれも全2回

所公民館貫井北分館

講はらだまほさん（振付家）ほか

定①8組②6組（多数抽選）

申8月13日までに、Eメールまたは往復はがきに住所・親子氏名・月齢・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「おどりのワークショップ係」（〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401✉k020415@nifty.com）へ

農業祭の農業絵画コンクール作品募集

■テーマ小金井にある農業や農作物（畑、野菜、植木、くだもの、花、販売所など）

■対象小学生

■応募条件▷B4もしくは八つ切りサイズの画用紙（横長）に、絵の具、クレヨン、色鉛筆、カラーペン等を使用▷1人1点

■入賞市長賞・JA東京むさし組合長賞各1点ほか（各賞とも賞状と副賞を授与）※入賞者には11月上旬までに通知し、11月7日、8日の農業祭で展示

■作品の扱い▷応募作品の使用権は主催団体等に帰属します▷応募作品は返却しません

■応募用紙配布農業委員会事務局（市役所第二庁舎4階）、市ホームページ

■9月30日(必着)までに、応募用紙を作品の裏面に張り、郵送または直接、JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット（〒184-0012中町4-16-22☎042-385-3281）または農業委員会事務局（〒184-8504住所不要☎042-387-9882）へ



前回の市長賞受賞作品
石沢陽さん（小金井第四小学校）