

福祉のひろば

成人学校健康づくり講座
フレイル予防体操

時 9月28日(月)午前10時～正午
所 公民館貫井北分館
講 檜山美代子さん（介護予防主任運動指導員）
対 市内在住・在勤・在学の方
定 25人（多数抽選）
申 8月26日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「フレイル係」(〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 ✉ k020415@nifty.com) へ

シルバー人材センター
生徒募集

英会話教室（入門～中級クラス）
¥4,500円(月 4 回分。別途初回テキスト代等2,300円)
他 英検・TOEIC対応講座有り
囲碁教室（初級～有段クラス）
¥2,900円（月 4 回分）
— ◇ 共 通 ◇ —

他 日時や会場等詳細は、シルバー人材センターホームページをご覧ください
問 同センター（☎0422-27-7117）

ひとりぐらし高齢者

会食会
楽器演奏鑑賞、懐かしの歌の時間、会食を行います。
時 9月14日(月)午前10時～午後1時
所 特別養護老人ホーム本町けやきの杜（本町 4-7-1）
定 20人（多数抽選）
¥500円
申 8月17日～9月4日（必着）に、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、問合先へ

交流会

吹き矢体験やゲストの子ども達の歌などを聞きます。
時 9月28日(月)午前10時～正午
所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール
定 20人（申込順）
申 8月17日から、電話で問合先へ
— ◇ 共 通 ◇ —
対 市内在住の70歳以上のひとり暮らしの方※日中独居の方も可
問 小金井ボランティア・市民活動センター（〒184-0004 本町 5-36-17 ☎ 042-387-0011） へ

いつまでも元気でいるための講座

介護予防の柱である運動、栄養、口腔、認知症予防に関する講座です。
時 9月15日(火)、25日(金)午後2時～4時10分（全2回）
所 社会医学技術学院
対 市内在住の65歳以上の方
定 36人（申込順）
申 8月17日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845） へ

認知症サポーター
養成講座

時 9月10日(木)午後2時～3時30分
所 市役所第二庁舎 8階801会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人（申込順。再受講も可）
申 8月17日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター（☎042-386-7373） へ

成年後見制度等
市民啓発講演会

「老いじたくを考えるー成年後見制度・相続・遺言」をテーマに講演会を開催します。
時 9月30日(水)午前10時から
所 社会福祉協議会
講 渡辺和成さん（司法書士）

定 35人（申込順）
申 8月17日から、電話で権利擁護センター（☎042-386-0121） へ

老いじたく相談会

相続・遺言・成年後見制度等に行政書士が相談に応じます。
時 9月30日(水)午後1時30分～3時40分
所 社会福祉協議会
定 12人（申込順）
申 8月17日から、電話で権利擁護センター（☎042-386-0121） へ

若者支援講座

生きづらさを抱える若者の現状を学び、自身にできることを一緒に考えませんか。
時 9月26日、10月24日、11月21日いずれも土曜日午後2時～4時（全3回）
所 社会福祉協議会
講 内田絵梨さん（NPO法人ぱっぷす理事）ほか
対 市内在住・在勤・在学で、若者支

援の活動をしている方、関心のある方
定 30人（申込順）
申 8月17日から、申込フォームまたは電話で小金井ボランティア・市民活動センター（☎042-387-0011） へ

地域福祉ファシリテーター
養成講座

地域におけるボランティア活動の役割や課題をルーテル学院大学の先生が分かりやすく教えます。
時 10月1日～12月3日いずれも木曜日午後1時20分～4時20分（全9回。11月19日を除く）
※このほか、フィールドワーク（1回程度）と予備日（11月19日）があります
所 ルーテル学院大学（三鷹市）
対 市内在住・在勤・在学のボランティア活動、市民活動等をしている方またはこれから始めたい方
定 15人
申 9月4日までに、申込フォーム、電話または直接、福祉総合相談窓口（☎042-386-0295） へ

令和8年熊本地震
災害義援金の募金箱を設置しています

令和8年7月に発生した熊本地震で被災された方々への義援金の募金箱を庁舎内に設置しています。

寄せられた義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、日本赤十字社を通じて義援金配分委員会へお送りします。皆さんの温かいご支援をお願いします。

■募金箱設置場所企画政策課（市役所本庁舎2階）、市役所第二庁舎1階受付、小金井 宮地楽器ホール、東小金井駅開設記念会館・マロンホール

他 受領証は市で発行できません。発行を希望する方は日本赤十字社へ直接お振込みください

問 企画政策課企画政策係（☎042-387-9800）



日本赤十字社へ直接振込みをご希望の方

日本赤十字社で災害義援金の受付を開始しております。詳細は、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

問 日本赤十字社パートナーシップ推進部（☎03-4363-2056）



出張スマホ相談会

スマホサポーターが皆さんのもとに出向き、スマートフォンに関する悩みについてお話をしながら解決に努めます。

対 市内在住で、おおむね65歳以上の5人程度のグループ

申 希望日の3週間前までに、電話またはEメールで代表者の住所・氏名・電話番号を介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845 ✉ s050399@koganei-shi.jp） へ



心身障害者医療費助成制度
9月に**受給者証**が更新



都では重度の心身障がいのある方を対象に、医療費の一部を助成します。

受給者のうち、資格要件を満たす方に9月1日から使用する新しい受給者証を8月下旬に郵送します。所得制限基準額を超えた等の理由で更新できない方には、助成事由消滅通知書を郵送します。

また、新規に申請を希望する方は自立生活支援課にお問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 自立生活支援課障害福祉係（☎042-387-9842）