

救急出場がひっ迫しています

高齢者の救急搬送が増加傾向

令和 7 年中の東京消防庁管内の救急隊の出場件数は931,910件、小金井消防署の救急隊の出場件数は6,055件でした。いずれも、救急搬送された方のうち、75歳以上の方の割合が全体の約40%以上を占めており、その割合は、年々増加傾向にあります。

救急車がひっ迫すると？

令和 7 年は、救急車が現場に到着するまでに平均で約 8 分かかっています。救急車の要請が多く、近くの救急車が出場している場合、遠くにいる救急車が出場することになり、到着までに時間がかかる場合があります。

夏期は、救急車の出場件数が多い季節です。救急車を必要な人が必要な時に安心して利用できるよう、適時・適切な利用にご協力ください。



救急車を呼ぶか迷ったら？

#7119・東京版救急受診ガイド

病院へ行くか、救急車を呼ぼうか迷った時は、東京消防庁救急相談センター「#7119」をご利用ください。相談医療チームが24時間365日対応しています。

また、パソコン、スマートフォンなどからインターネットを利用し、症状に応じた質問に回答することで、病気や怪我の緊急度や受診の必要性、医療機関の受診時期などのアドバイスを確認することが出来る、東京版救急受診ガイドも併せてご利用ください。



問い合わせ先 小金井消防署(☎042-384-0119)

情報

ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 小金井16mm映画上映会** ㊦ 8月17日(月)午後 2 時30分～ 5 時(30分前開場)㊧公民館緑分館㊨次郎物語(1987年・115分・カラー)㊩市内在住・在勤・在学の方㊪40人(当日先着順) **¥無料**㊫点心会・姥貝 (☎090-9236-8663)
- エコ・サマーフェスティバル** ㊦ 8月29日(土)午後 4 時～ 8 時㊧梶野公園㊨地域のアーティストライブやダンス等を通じて、さらなるごみ減量や防災について考えるイベント㊩ヒガコ北口商店会・立川 (☎042-387-5901＝土曜・日曜日を除く)
- 相続・遺言等暮らしの手続きの無料相談会** ㊦ 8月30日(日)午後 1 時30分～ 4 時30分㊧小金井 宮地楽器ホール㊨行政書士による相談㊩当日直接会場へ㊫行政書士会多摩中央支部・片岡 (☎042-306-9450)
- 輪投げ大会** ㊦ 9月 3 日(木)午前10時～午後 3 時㊧総合体育館㊨市内在住のおおむね50歳以上の方㊪2チーム(多数抽選。各 5 人) **¥無料**㊫8月25日(必着)に、往復はがきで代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を悠友クラブ事務局(〒184-0004本町 5-36-17☎042-301-6363)へ
- 「遺言と相続」無料相談会** ㊦ 9月 4 日(金)午前 9 時20分～11時40分㊧小金井 宮地楽器ホール㊫当日直接会場へ㊫遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉 (☎080-3381-5337)
- 認知症講座** ㊦ 9月 4 日(金)午後 2 時～ 3 時30分㊧市民会館・萌え木ホール(商工会館 3 階)㊨介護保険制

- 度について㊫地域包括支援センター職員㊪40人(申込順) ㊫8月17日から、電話で武蔵野中央病院認知症疾患医療センター (☎0422-31-1253＝月曜～金曜日午前 9 時～午後 4 時)へ
- 精神保健福祉講演会－生活臨床の探究 どう治すからどう生きるかの支援へ** ㊦ 9月12日(土)午後 2 時～ 4 時30分㊧市民会館・萌え木ホール(商工会館 3 階)㊫伊勢田堯さん(精神科医)㊪70人(当日先着順)㊫精神障害者家族会あじさい会・森田 (☎042-388-3729)
- 肝臓病教室－肝臓病と上手につきあう** ㊦ 9月14日(月)午後 2 時30分～ 4 時㊧武蔵野赤十字病院(武蔵野市)㊫新美友梨さん(理学療法士)㊪100人㊫オンライン参加可㊫HPを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター (☎0422-32-3135㊫https://kan-kyoten-musashino.jp)へ
- グラウンドゴルフ大会** ㊦ 9月15日(火)午前 9 時30分～午後 1 時㊧上水公園運動施設グラウンド㊨市内在住のおおむね50歳以上の方㊪10人(多数抽選) **¥無料**㊫8月25日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を悠友クラブ事務局(〒184-0004本町 5-36-17☎042-301-6363)へ

スポーツ

- 早起き野球秋季大会** ㊦ 8月29日～10月31日の毎週土曜日午前 7 時～ 9 時㊧上水公園運動施設グラウンド㊨市内在住・在勤の方 **¥1** チーム 4,000円㊫主催会議・抽選会＝ 8 月22日午後 6 時30分から、総合体育館

- で㊫8月15日～22日に、電話で早起きスポーツクラブ事務局・田村(タムスポーツ内☎042-427-6360)へ
- 親子フットサル講習会** ㊦ 9月 5 日～11月14日の土曜日午後 6 時30分から(全 6 回)㊧総合体育館㊨市内在住・在学の小学生と保護者㊪20組(多数抽選) **¥4,000円**㊫8月25日までに申込フォーム(https://forms.gle/XDqjrC1MBsi99CUa6)から㊫サッカー協会・加藤 (☎090-

官公署だより

- 8月30日～9月5日は防災週間です 改めて防災について考えてみませんか？** 被害軽減のため、防災意識を高めることは必要不可欠です。小金井消防署HPでは、防災イベントや最新情報を発信しています。防災行動力向上にご活用ください㊫同署 (☎042-384-0119㊫https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/koganei/)

サークルのひろば

- ◆**フランス語サークル** 原則土曜日、月 3 回午後 5 時30分から、婦人会館で。講師はフランス人、月 6,000円、レベルは中級(DELFB 1～B 2)見学可。連絡は平井(☎0422-34-0018)
- ◆**英会話サークル・リフレッシュ** 原則土曜日、月 3 回午後 7 時30分～ 9 時。婦人会館で。1 回2,000円講師はネイティブ。体験歓迎。連絡は板谷(☎090-9330-8615)
- ◆**水中ウォーキング・アクアビクスコスモス会** 原則火曜日午後 3 時から。栗山公園運動センターで。月 3,000円、60～80代女性、体験歓迎。連絡は松本(☎090-9975-5224)
- ◆**囲碁・東碁会** 原則毎週日曜日午

- 8855-3381＝夜間のみ)
- 短期水泳教室 1** ㊦ 9月29日～10月27日の火曜日午前11時から㊧総合体育館㊨中学生以上でクロール25m以上泳げる方㊪21人 **¥3,000円**㊫8月31日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号をスポーツ協会短期水泳教室 1 係(〒184-0001関野町 1-13-1)へ㊫水泳協会・飯田 (☎042-381-4544)

- 後 1 時～ 5 時、公民館東分館で。講師は大垣結花さん。月1,000円、初心者歓迎。連絡は菊池 (☎0422-88-9248)
- ◆**東山の会** 原則毎月第 1 水曜日午後 1 時30分から＝例会、東センターで。第 3 水曜日＝山行、20年の歴史あり、初心者・体験歓迎。連絡は経塚 (☎090-8893-4339)
- ◆**ラウレアウクレレクラブ** 原則毎月第 1・3 水曜日午後 1 時から公民館本館ほかで。月2,000円、講師は伊藤英司さん。初心者・見学歓迎。連絡は大久保 (☎042-383-7560)
- ◆**社交ダンス・エメラルド** 原則毎週水曜日午後 2 時から公民館貫井南分館で。月2,500円、講師は吉田良さん。初心者・中級者の方歓迎。連絡は吉田 (☎090-1777-5049)
- ◆**混声こがねい合唱団** 原則金曜日 月 2 回午後、公民館本館ほかで。月 3,500円、初心者歓迎。気軽に見学に来てください。連絡は小坂 (☎090-4616-8507)
- ◆**フラダンス・レフアナニフラサークル** 原則第 1・3 水曜日午後 1 時30分から公民館緑分館で。講師はアロハヌイ公認インストラクター。連絡は関根 (☎080-9390-8070)