



お知らせ

マイナンバーカードの出張交付手続きを実施



市役所以外の公共施設で事前に予約のうえ、マイナンバーカードの受け取り手続きができます。

総合体育館

時 9月13日(日)午前9時30分～午後1時30分

その他公共施設

所 一部の公民館、集会施設等
※会場ごとの開設日は市ホームページをご覧ください

— ◇ 共 通 ◇ —

他 写真撮影等の申請サポートも実施（予約不要。本人確認書類持参）

申 市ホームページまたは交付通知書に同封の予約フォームで

問 市民課市民係（☎042-387-9830）

民間集会施設等へ助成金を支給

民間集会施設等の令和9年度の改修工事や管理運営費の一部を助成します。

対 町会、自治会などが所有する集会施設または都営アパートなどに設置される自治会などが管理運営する集会施設で、一般に開放されているも

の
※都営アパートなどに設置されている集会施設は管理運営費用のみ助成
申 9月15日までに、直接、所定の申請書に必要事項を明記し、コミュニティ文化課集会施設係（東小金井駅開設記念会館・マロンホール☎0422-30-0660）へ

上水公園運動施設グラウンド整備工事のお知らせ

次の期間は工事のため、使用中止となります。

時 11月1日(日)～30日(月)

問 生涯学習課スポーツ振興係（☎042-386-2462）

国民健康保険 特定保健指導を開始



6月から開始した特定健診の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。特定保健指導は、無料で3か月間の支援が受けられます。

対象者に指導案内等を送付しますので、申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

対象者等詳細は、市ホームページ

9月1日より自動車の法定速度が引き下げられます

生活道路（主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線等がない道路）において、法定速度が時速60kmから30kmに引き下げられます。

改めて、交通ルールやマナーを確認し、安全な運転を心掛けましょう。

問 小金井警察署（☎042-381-0110）、市交通対策課交通対策係（☎042-387-9850）



各種審議会等の開催日程

名 称	と き	と ころ	内 容	問合先
地域自立支援協議会	9月17日(木) 18：00～	前原暫定集会施設 1階A会議室など	障がい者の施策について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
生活支援事業協議体	9月29日(火) 14：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	活動報告・生活支援における検討など	介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)
公共下水道事業審議会	9月30日(水) 14：00～	前原暫定集会施設 2階B会議室	下水道総合計画の改訂についてほか	下水道課業務設備係 (☎042-387-9828)

※傍聴については事前にお問い合わせください

をご覧ください。

問 保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

国民健康保険 一部負担金の減額・免除制度

天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業・死亡するなどして生活が一時的に著しく困難になった場合に、医療機関等の窓口で支払う一部負担金を減額・免除する制度があります。

制度の利用は最大3か月までで、個別に審査があります。詳しくは、お問い合わせください。

■必要書類等▷災害、失業などで重大な損害を受けたことを証明する書類▷世帯員全員の収入を証明する書類▷本人確認書類

問 保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

後期高齢者医療健診を実施

後期高齢者医療健診

生活習慣病の早期発見を目的に健診を実施します。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは9月上旬に発送します。

■受診期間 9月15日(火)～令和9年1月31日(日)

対 後期高齢者医療保険被保険者（6か月以上の入院、老人施設等に入所中の方を除く）

他▷健診項目は利用の手引きをご覧ください▷同じ年度内に同健診と人間ドック補助の両方を受けることはできません

問 保険年金課高齢者医療係（☎042-387-9834）

フォロー健診（独自健康診査）

後期高齢者医療健診の上乗せ項目として、希望者に対し、フォロー健診（独自健康診査）を実施します。

健診項目は利用の手引きをご覧ください。なお、他の健康診査で実施済みの健診項目は受診できません。

問 健康課健康係（☎042-321-1240）

市議会に関するアンケートにご協力ください

市議会の活動が市民にどのように伝わり、市民生活に活かされているかを把握するため、9月上旬に郵送でアンケートを実施します。

結果は、今後の議会運営に活かすための資料として参考にさせていただきます。

対 令和8年8月1日現在18歳以上で、住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人

問 議会事務局（☎042-387-9947）

わくわく農園感謝祭

芋掘り体験・ボランティア募集！



10月25日(日)にわくわく都民農園 小金井で開催するわくわく農園感謝祭の芋掘り体験と感謝祭の運営ボランティアを募集します。

芋掘り体験（芋汁付き）

定 200口程度（多数抽選）
料▷2,000円（3株と芋汁1杯）
▷障がい者チケット＝1,500円（3株と芋汁1杯）▷障がい者ペアチケット＝同伴者と2人で2,000円（3株と芋汁2杯）
他▷1人3口まで
▷芋汁は当日一般販売有り

ボランティアスタッフ

時 10月25日(日)午前9時～午後5時

対 縁日コーナー、駐輪案内、芋掘り受付等

対 市内または近隣に在住・在勤・在学のおおむね16～70歳の方

定 25人程度

他▷時間は応相談▷薄謝有り
— ◇ 共 通 ◇ —

申 9月1日～10月5日に、観光まちおこし協会ホームページで

問 観光まちおこし協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）



ご利用ください

9月の休日窓口



開設日時 (午前9時～午後1時)	開設窓口
9月13日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係
9月27日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係 子育て支援課

問 企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

新庁舎の情報はこちらから確認できます

