



福祉のひろば

生活にお困りのときは 生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障をし、他法の施策やあらゆる方法により、再び自身で生活できるようになるまでの間、自立の手助けをします。

働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、国で定める最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。

一人で思い悩むより、早めにご相談ください。

☎地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

高齢者等の見守りに関する 協定を結んでいただける 事業者を募集

高齢者等が安心して生活できる地域づくりのため、見守り活動の協定を結んでいただける事業者等を募集します。

令和7年度までに、82社の事業者と協定を結んでいます。

☎11月30日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ 自動車のガソリン費を 助成します



身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する自動車のガソリン代の一部を助成しています。対象者・助成額等詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

また、すでに助成の決定を受けた方に請求書を発送しましたので、提出してください。

☎9月10日(消印有効)までに、郵送または直接、請求書に令和8年3月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841FAX042-384-2524)へ

ボランティア入門講座 地域で活躍して みませんか



ボランティア活動の大切なポイントや活動例をお伝えします。

☎10月1日(木)午後3時～4時30分

☎社会福祉協議会

☎市内在住・在勤・在学の方

☎8人(申込順)

☎9月1日から、申込フォーム、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号をボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011☎vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

意外と知らない介護の基本 移乗介助のコツ

ベッドからの乗移りなどについて、安全にできるコツをリハビリテーション専門職が実技を交えながら、分かりやすくお伝えします。

☎9月29日(火)午前10時～11時30分

☎社会医学技術学院

☎20人(申込順)

☎9月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

シルバー人材センター いきいきフェア開催

シルバー人材センター会員のスキルを活かしたブースを用意して、同センターの魅力をお届けします。

☎9月19日(土)午前10時～午後4時30分

☎小金井 宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース

☎手工芸品販売・ファッションショー、子ども縁日、写真・絵画の展示ほか

☎同センター(☎0422-27-7117)



シルバー人材センター 出張入会説明会開催

毎月第2木曜日の定期入会説明会に加え、第1金曜日に開催します。

☎10月2日、11月6日、12月4日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分

☎東町会議室(東町4-38-26トーケンプラザ2階)

☎市内在住の60歳以上の方

☎年会費2,000円、本人確認書類

☎当日直接会場へ

☎同センター(☎0422-27-7117)

高次脳機能障害の ある方の交流会



☎10月3日(土)午後2時～3時30分

☎障害者福祉センター

☎市内在住・在勤で、高次脳機能障害のある方

☎20人(申込順)

☎9月1日～26日に、障害者地域自

立生活支援センターホームページで
☎障害者地域自立生活支援センター
(☎042-381-8811FAX042-383-8488)

こがねい団体交流会 自団体とは違う 活動あれこれ



☎10月3日(土)午後2時～4時

☎社会福祉協議会

☎市民活動団体の情報交換と交流会等

☎市内で活動するボランティア・市民活動団体等

☎40人(申込順)

☎9月1日から、申込フォームで
☎小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)

講演会―難病の方の 地域生活を支える 自分らしく働くために 知っておきたいこと



☎10月14日(水)午後3時30分～5時

☎市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

☎高井慶子さん(難病サポーター)

☎30人(申込順)

☎9月1日～10月9日に、障害者地域自立生活支援センターホームページから

☎同センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811FAX042-383-8488)

障害者福祉センター 絵画・レザークラフト展

同センターで開催した絵画・レザークラフト講習会の受講生たちの作品をぜひ、ご覧ください。

☎10月7日(水)～9日(金)午前10時～午後5時(7日は正午から、9日は4時まで)

☎小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

☎同センター(☎042-381-8411)

児童発達支援センター きらり主催講演会



「運動の不器用さの理解とサポート」をテーマに、オンライン講演会を開催します。

☎視聴期間11月16日(月)～30日(月)

☎東恩納拓也さん(東京家政大学講師)

☎市内在住・在勤・在学の方

☎9月14日～28日に、申込フォームで

☎児童発達支援センターきらり(☎0422-60-1550)

高齢者いきいき活動講座

能へのいざない
全部見せます！能楽の世界2026

能・狂言の魅力に触れ、その楽しみ方を学びます。謡曲や囃子の演奏も体験します。

☎10月6日、27日、11月17日、24日いずれも火曜日午前10時～正午(全4回)

☎佐久間二郎さん(観世流能楽師)ほか

☎28人(多数抽選。初参加者優先)

色を愉しもう、水彩入門

鉛筆のデッサンから始め、楽しみながら水彩画に挑戦していきます。

☎10月7日～11月18日の毎週水曜日午後2時～4時(全6回。11月4日を除く)

☎佐藤真紀子さん(挿絵画家)

☎16人(多数抽選。初参加者優先)
☎¥2,000円程度(道具代)

—◇共通◇—

☎社会福祉協議会

☎市内在住のおおむね60歳以上の方

☎9月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「能係」または「水彩入門係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

出張！！

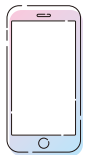
スマホちょこっと相談室

☎☎9月28日(月)午後2時～4時＝東小金井駅開設記念会館・マロンホール、30日(水)午後2時～4時＝公民館緑分館

☎市内在住の65歳以上の方

☎当日直接会場へ

☎介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



100歳の方に 長寿をお祝いする品を贈呈します

令和8年度に100歳を迎えられる方に長寿をお祝いする記念品を9月中にお送りします。

☎介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

