

就学前の子どもを対象とした多様な集団活動で利用した施設の利用料を助成



対象施設の利用料（4月～9月）の請求を受け付けます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■申請書配布場所等対象施設、保育課（市役所第二庁舎3階）、市ホームページ

申9月16日～10月15日（必着）に、郵送または直接、申請書を保育課保育係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9846）へ

親子あそびひろばゆりかご

ようこそゆりかごへ
ゆりかごって、どんなところ？

時9月19日(土)午前10時～10時30分

対未就学児と保護者

※プレママ・プレパパも参加可

申電話または直接、問合先へ

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時①10月8日、22日②11月12日、26日③12月10日、24日いずれも木曜日午前10時～11時30分（全2回）

対おおむね5か月児と保護者

申①9月1日②10月1日③11月4日から、電話または直接、問合先へ

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

対親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）

成人学校
小・中学生のための
自転車交通ルール解説



時9月26日(土)午前10時～11時30分

所公民館東分館

講小金井警察署員

対市内在住・在学の小・中学生と保護者（小学校3年生以下は保護者同伴。保護者のみの参加も可）

定35人（多数抽選）

他保育有り（おおむね2歳以上の未就学児。5人）

申9月1日～10日に、市申込フォームまたはEメールに参加者全員の住所・氏名・保護者の年代・子どもの学年・電話番号・保育の有無を明記し、公民館東分館「自転車ルール係」（〒184-0011東 町 1-39-1 ☎042-384-4422✉k020413@nifty.com）へ

成人学校
子ども・子育て支援

親子で一緒に
ふれあいダンスエクササイズ

時10月7日(水)、14日(水)①午前10時～10時50分②11時～11時50分（全2回）

所公民館貫井北分館

講TOMOMIさん（親子ダンス講師）

対市内在住・在勤・在学の首すわり後の4～24か月の抱っこが可能な子どもと保護者

定各回10組（多数抽選）

申9月9日（必着）までに、往復は

がきまたはEメールに住所・親子の氏名・保護者の年代・子どもの月齢・電話番号・希望回を明記し、公民館貫井北分館「親子ダンス係」（〒184-0015貫 井 北 町 1-11-12☎042-385-3401✉k020415@nifty.com）へ

忙しいパパのための
120分フィットネス講座

時10月18日(日)午前10時～正午

所公民館貫井北分館

講石塚勇騎さん（スポーツクラブインストラクター）ほか

対市内在住・在勤・在学の小学生までの子どもを子育て中の男性

定12人（多数抽選）

他保育有り（おおむね2歳以上。5人）

申9月15日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無（子どもの氏名・月齢）を明記し、公民館貫井北分館「フィットネス講座係」（〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401✉k020415@nifty.com）へ

母子保健ガイド

①離乳食教室



時対定▷1回食への進め方＝10月21日(水)午前10時30分～11時15分・11時30分～午後0時15分、おおむね4～5か月児の保護者、各回10人
▷2回食への進め方＝10月21日(水)午後2時30分～3時45分、おおむね6

～7か月児の保護者、12人
▷3回食への進め方＝10月16日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者、12人
※いずれも申込順

申9月1日から、市ホームページで

②むし歯予防教室

時10月8日～22日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内歯磨き練習、栄養相談など

対令和6年3月～7年9月生まれの子ども

定各回6人（申込順）

他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

③両親学級

時10月17日(土)午前9時30分～正午、19日(月)午前10時～午後0時30分

内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方※初産婦のみ

定各日44人（申込順）

④妊婦歯科教室

時10月17日(土)午前9時から、10時から、11時から

内歯科衛生士による歯磨き練習・各種測定・個別相談等

対おおむね16週～27週の妊婦

定各回4人（申込順）

他27週を超える方は、電話にてご相談ください

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

申②～④は9月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

9月27日(日)東京学芸大学で開催



2026「青少年のための
科学の祭典」 東京大会in小金井

地域と連携し、科学の魅力を伝えるイベントです。さまざまなブースでの実験や科学工作で科学技術の楽しさ、発見の喜びを体験しましょう！

▷第一部＝午前10時～正午

▷サイエンス・ライブショー＝正午～午後1時

▷第二部＝午後1時～3時

小・中学生作品展

所講義棟N411

他▷小学校3年生以下は保護者同伴

▷当日は、正門から入場してください

対同実行委員会事務局・本川（☎090-7944-1900）、市生涯学習課生涯学習係（☎042-316-6600）

催 し	内 容
サイエンス・ライブショー	▷NPO法人ガリレオ工房・滝川洋二先生の「地球環境を守る！空気砲・発電の工夫に挑戦」
ブース出展	屋外＝▷火災実験・VR災害体験・AR放水体験・水素カー展示&小型モビリティ試乗▷太陽望遠鏡を使ってフレアを見よう▷自由自在な自律移動ロボット！▷光る泥だんごを作ろう！ほか
	室内＝▷1億円の重さ体験▷聖徳太子に挑戦！音声聞き分けクイズ▷グライダー教室&滑空機のシミュレーション体験▷不思議なガラス大集合▷飛ぶ種子▷科学手品▷移動式プラネタリウムで楽しむ星空教室▷ミクロな世界を覗いてみよう！顕微鏡の秘密ほか



サイエンス・ライブショー



VR災害体験