

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- こがねいこども選挙委員募集** 時9月～11月(全4回) 所市内公共施設 因選挙やまちづくりを学び、候補者への質問づくりやこども選挙を楽しく企画運営体験 因市内在住・在学の小学校3年生～17歳の方 申詳細はHP (HP<https://www.koganei-kodomo-senkyo.jp/>) 参照 因実行委員会・古山 (☎090-4675-8910)
- 鳴く虫を聞く会** 時9月5日(土)午後6時～8時(雨天中止) 所小金井新橋(都立武蔵野公園くじら山付近) 因高橋利行さん(パークレンジャー) 定50人(当日先着順) 料無料 持筆記用具・懐中電灯 因野川ほたる村・寺内 (☎042-383-7993)
- 語り琵琶 耳なし芳一上演会** 時9月5日(土)午後7時～8時30分 所浴恩館公園(雨天＝緑センター) 演伊藤哲哉さん(俳優) 料無料 申当日直接会場へ 因浴恩館の会・中嶋 (☎080-5007-9407)
- 小金井ビールフェスティバル2026** 時9月11日(金)午後4時から。12日(土)、13日(日)午前11時から 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 因JR中央線コミュニティデザイン (☎042-686-3100 HP <https://chuosuki.jp/37730/>)
- ムサコおさんぽラリー** 時9月12日(土)～10月12日(祝) 所JR武蔵小金井駅、同駅南北の7商店会、nonowa武蔵小金井 因期間中に各エリアの対象店舗で買い物をしてスタンプを集めると、商品券が当たります 因JR中央線コミュニティデザイン (✉info-event@jrccd.co.jp)
- 無料不動産相談会** 時9月17日(木)午前10時30分～午後4時 所小金井宮地楽器ホール 因弁護士、税理士、

- 宅建士による不動産相談 因所有する不動産の資料等 申当日直接会場へ 因(公社)東京都宅地建物取引業協会 (☎0422-26-5891)
- 桜町病院市民公開講座** 時9月19日(土)午後1時30分～2時30分 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 因健康診断のお話 因花田尚子さん(医師) 定30人(当日先着順) 因桜町病院 (☎042-383-4111)
- それからライブ 岸本悟明弾き語りシャンソンライブ** 時9月20日(日)午後2時開演 所ライブハウスそれから(梶野町2-6-1) 定40人 料前売り5,500円、当日6,000円 申Eメールでそれからライブ実行委員会・伊瀬 (☎090-4708-9410 ✉sorekara.ise@gmail.com)
- マタヒバチ東京公演 ハバカル** 時9月20日(日)～22日(祝)午後6時30分開演 所都立武蔵野公園くじら山はらっぱ 定各日70人 料前売り3,000円、当日3,500円、学生2,000円、高校生1,500円、小・中学生500円 申HP (HP <http://matahibachi.web.fc2.com/>) から 因マタヒバチ東京制作部(嚮心塾内 ☎03-3334-0481)
- 淡彩会展** 時9月24日(木)～29日(火)午前10時～午後5時(24日は2時から、29日は4時まで) 所小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー 因淡彩会・坂場 (☎042-384-0028)
- 市民公開講座－肝臓を若々しく保つための最新知識** 時9月27日(日)午後2時～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因玉城信治さん(医師) ほか 定200人 申HPを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター (☎0422-32-3135 HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>)
- 住民向け講演会－スマホ時代のギャンブル依存症** 時9月26日(土)午前

- 10時～11時30分 所井之頭病院(三鷹市) 因常岡俊昭さん(昭和医科大学烏山病院医師) 因会場＝80人(当日先着順) 他オンライン視聴は要事前申込 申HP (HP <https://www.inokashira-hp.or.jp/>) で 因同病院総務課・森 (☎0422-44-5331)
- 東京音楽史管弦楽団こがねい育ちの3人が贈るオーケストラ演奏会** 時10月1日(木)午後7時から 所小金井宮地楽器ホール 因茂木大輔(指揮)、吉田早奈恵(ソプラノ)、日向真耶(ヴァイオリン) 料4,500円ほか 申teket (HP <https://teket.jp/17981/68229/>) または宮地楽器小金井店 (☎042-385-5585) へ
- 農あるまちづくり講座** 時10月8日～令和9年3月25日の原則毎月第2・4木曜日午後7時～8時30分(全11回) 所わくわく都民農園小金井(本町) 因近隣で活動している農業者や有識者 因市内在住の方 定20人 料5,000円 申電話またはEメールで都市農業研究会・蔦谷 (☎090-1792-6830 ✉altsutaya@gmail.com) へ
- ムサコフリーマーケット** 時10月18日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止) 所むさし小金井自動車教習所(緑町1-3-26) 他出店者募集中。詳細はHPを参照 因同教習所 (☎

官公署だより

- 公立昭和病院市民公開講座** 時9月12日(土)午後2時30分～4時 所清瀬けやきホール(清瀬市) 因肺がんの診断と治療、白内障と緑内障について・見える力を守るために 因日下圭さん(東京病院呼吸器内科医長) ほか 料無料 申当日直接会場へ 因同病院地域医療連携室 (☎042-461-0052)
- 骨髄ドナー登録の受け付けを実施します(予約制)** 時①10月8日(木)午前②29日(木)午前 所多摩府中保健所(府中市) 因骨髄ドナー登録、採血など 申①10月1日まで②22日までに、電話で同保健所保健対策担当 (☎042-362-2334) へ
- 自殺防止！東京キャンペーン** 9月は自殺対策強化月間です。生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります 因都自殺相談ダイヤル (☎0570-087-478＝9月11日～

042-381-3321 HP <https://www.musako.co.jp/>)

スポーツ

- やさしい体幹エクササイズ** 時10月2日からの毎週金曜日午前9時35分～10時25分 所総合体育館 因齋藤なみゑさん(体操指導者) 定15人(申込順) 料月額3,500円 申9月1日から、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部 (☎042-406-2280 ✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ
- 秋季弓道教室** 時10月3日～18日の土曜・日曜日午後1時～3時(全6回) 所小金井神社弓道場(中町4-7-2) 因市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定15人(多数抽選) 料3,000円 申9月14日までに、SMSに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を弓道連盟・佐藤 (☎090-4756-8604) へ
- 紅葉祭りチーム戦卓球大会** 時10月8日(木)午前9時から 所総合体育館 因1組4人以上の団体戦 因30歳以上の女性 定60組(申込順) 料1組4,000円 申9月1日～20日に、電話またはEメールでチーム名・参加者名を卓球連盟・安東 (☎080-4161-6411 ✉entry@koganei-ttf.jp) へ

- 15日、24時間)、自死遺族相談ダイヤル (☎03-3261-4350＝9月14日～16日午後2時～6時)
- 野川流域連絡会委員募集** 地域に活きた親しめる川づくりを進めるための意見交換の場として年6回程度開催します 因申詳細はお問合せ下さい。10月9日までに、郵送またはEメールで北多摩南部建設事務所(〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845 ✉S0200212@section.metro.tokyo.jp) へ
- 命のボタンを繋ぐため、応急手当を学びましょう** 救急車到着までに、応急手当で助かる命があります。その場に居合わせた皆さんの力が必要です。消防署の救命講習や申込不要の電子学習室をご活用ください 因同署 (☎042-384-0119 HP https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/koganei/page_00077.html)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、株式会社ウィット (広告代理店) ☎ 072-668-3275へ

広告枠

9月12日(土)・18日(金) 各日9時45分～12時



お申し込み

定員

各日先着20名様

参加費無料

会場名

cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ

講師

ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)

お問合せ

03-5339-8210(たになか)

主催

(株)ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

「人生100年時代」長生きもリスクの一つ。NISA・iDeCoなどお金のふやし方から賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗！ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催！



お金のプロが教える10年後に差がつく「かしこい」お金のふやし方。まもり方講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にかしこい」「お金のふやし方、まもり方講座で学んでみては？」

「人生100年時代」長生きもリスクの一つ。NISA・iDeCoなどお金のふやし方から賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗！ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催！

か し じょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤治療 なら

立川静脈瘤クリニック 保険医療機関

無料 静脈瘤検査 日程限定 無料検査日はこちら

超音波エコーによる検査 (●足の血管チェック ●下肢静脈瘤チェック) ※治療が必要な場合、カテーテル治療・下肢静脈瘤血管内焼灼術(保険適用)などを行います。

042-595-9550

東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階



院長 清水 義夫

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです