



9 / 1

令和8(2026)年

No.1610

毎月1・15日発行

Koganei City News

市
報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こきんちゃん



こども・ちいき・がっこうが
笑顔いっぱい わくわくいっぱいの小金井へ

コミュニティ
スクール

コミュニティ・スクールとは…

「学校運営協議会」を設置した学校のことです。小金井市ではすべての市立小・中学校が導入しています。学校運営協議会と地域学校協働活動が連携して、地域と共にある学校をめざしています。

詳しくは、2面へ

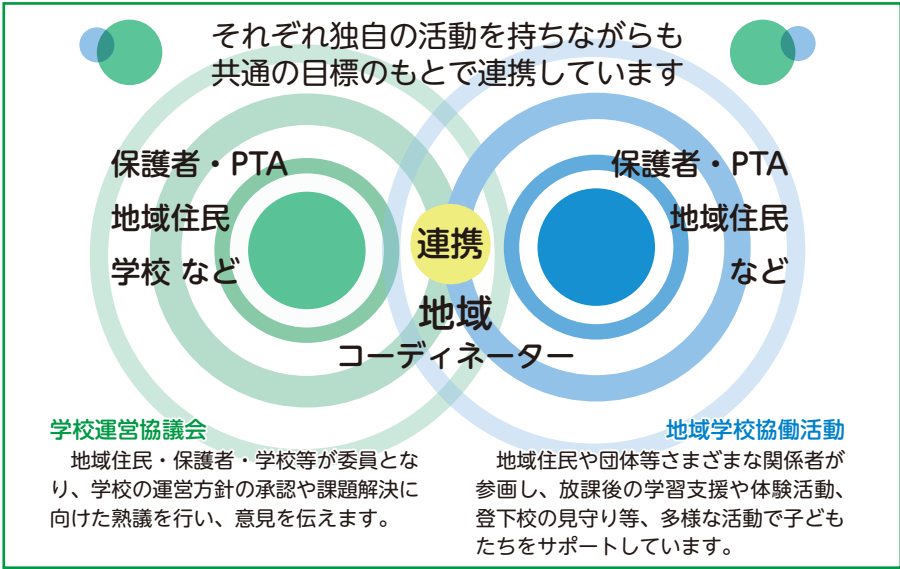
■問い合わせ 指導室指導係 (☎042-387-9877)

小金井の わくわく

新しいカタチ

コミュニティ・スクールの内容は地域や学校の実情にあわせてさまざまな形で作られます。

その中で、小金井第一中学校と本町小学校で実施された取り組みをご紹介します。



事例1 「生徒の声を直接聞く」

(小金井第一中学校)



学校運営協議会と生徒が直接対話する「CS懇談会」

小金井第一中学校では、CS懇談会（CS＝コミュニティ・スクール）を開催しています。

学校の運営方針や活動について大人が一方向的に決めるのではなく、生徒の意見を聞いて反映させることを目的としています。また、生徒も自分たちの取り組みを地域の方に知ってもらう貴重な機会となっています。



生徒会長 堀さん

大人と生徒の意見交換
でより良い学校生活を
めざします！

CS懇談会で、設備面など学校生活で気になっていることを大人に直接伝えることができ、実際に改善につながることもあるので、非常に有意義な機会だと感じています。

また、生徒会の企画を話すことで、自分たちでは気付かなかった視点や新たな方法を提案してもらうこともあり、生徒会活動の充実にもつながっています。CS懇談会で得た経験を活かし、これからは校内だけでなく、地域全体にも活動を広げていきたいです。

事例2 「学校運営協議会から生まれた活動」

(本町小学校)



大学生と一緒に「やりたい」を実現「チャレンジ部」

本町小学校では、学校運営協議会から生まれた活動として「本町っ子チャレンジ部」を開催しています。子どもたちの「こんなことがしたい！やってみたい！」という思いに、東京学芸大学の学生が中心となり、放課後子ども教室の場を活用して、一緒に取り組み、実現していく探究・実践の活動です。

子どもも大人も自分の
ワクワクに正直に！
全力で楽しもう！



学校運営協議会長 田中さん

大学院生のころ、教授に声をかけられたのをきっかけに学校運営協議会の委員になりました。

チャレンジ部は、子どもの興味・関心のあることを探究する活動ですが、もちろん私たち大人も一緒に全力で取り組み、楽しんでいます。

本町小のコミュニティ・スクールは「子どものため」だけでなく、大人自身もやりたいことにチャレンジできる場。大学生をはじめ若い世代も地域の一員として、積極的に参画しています。



お知らせ

マイナンバーカードの出張交付手続きを実施



市役所以外の公共施設で事前に予約のうえ、マイナンバーカードの受け取り手続きができます。

総合体育館

時 9月13日(日)午前9時30分～午後1時30分

その他公共施設

所 一部の公民館、集会施設等
※会場ごとの開設日は市ホームページをご覧ください

— ◇ 共 通 ◇ —

他 写真撮影等の申請サポートも実施（予約不要。本人確認書類持参）

申 市ホームページまたは交付通知書に同封の予約フォームで

問 市民課市民係（☎042-387-9830）

民間集会施設等へ助成金を支給

民間集会施設等の令和9年度の改修工事や管理運営費の一部を助成します。

対 町会、自治会などが所有する集会施設または都営アパートなどに設置される自治会などが管理運営する集会施設で、一般に開放されているも

の
※都営アパートなどに設置されている集会施設は管理運営費用のみ助成
申 9月15日までに、直接、所定の申請書に必要事項を明記し、コミュニティ文化課集会施設係（東小金井駅開設記念会館・マロンホール☎0422-30-0660）へ

上水公園運動施設グラウンド整備工事のお知らせ

次の期間は工事のため、使用中止となります。

時 11月1日(日)～30日(月)

問 生涯学習課スポーツ振興係（☎042-386-2462）

国民健康保険 特定保健指導を開始



6月から開始した特定健診の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。特定保健指導は、無料で3か月間の支援が受けられます。

対象者に指導案内等を送付しますので、申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

対象者等詳細は、市ホームページ

9月1日より自動車の法定速度が引き下げられます

生活道路（主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線等がない道路）において、法定速度が時速60kmから30kmに引き下げられます。

改めて、交通ルールやマナーを確認し、安全な運転を心掛けましょう。

問 小金井警察署（☎042-381-0110）、市交通対策課交通対策係（☎042-387-9850）



各種審議会等の開催日程

名 称	と き	と ころ	内 容	問合先
地域自立支援協議会	9月17日(木) 18：00～	前原暫定集会施設 1階A会議室など	障がい者の施策について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
生活支援事業協議体	9月29日(火) 14：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	活動報告・生活支援における検討など	介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)
公共下水道事業審議会	9月30日(水) 14：00～	前原暫定集会施設 2階B会議室	下水道総合計画の改訂についてほか	下水道課業務設備係 (☎042-387-9828)

※傍聴については事前にお問い合わせください

をご覧ください。

問 保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

国民健康保険 一部負担金の減額・免除制度

天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業・死亡するなどして生活が一時的に著しく困難になった場合に、医療機関等の窓口で支払う一部負担金を減額・免除する制度があります。

制度の利用は最大3か月までで、個別に審査があります。詳しくは、お問い合わせください。

■必要書類等▷災害、失業などで重大な損害を受けたことを証明する書類▷世帯員全員の収入を証明する書類▷本人確認書類

問 保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

後期高齢者医療健診を実施

後期高齢者医療健診

生活習慣病の早期発見を目的に健診を実施します。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは9月上旬に発送します。

■受診期間 9月15日(火)～令和9年1月31日(日)

対 後期高齢者医療保険被保険者（6か月以上の入院、老人施設等に入所中の方を除く）

他▷健診項目は利用の手引きをご覧ください▷同じ年度内に同健診と人間ドック補助の両方を受けることはできません

問 保険年金課高齢者医療係（☎042-387-9834）

フォロー健診（独自健康診査）

後期高齢者医療健診の上乗せ項目として、希望者に対し、フォロー健診（独自健康診査）を実施します。

健診項目は利用の手引きをご覧ください。なお、他の健康診査で実施済みの健診項目は受診できません。

問 健康課健康係（☎042-321-1240）

市議会に関するアンケートにご協力ください

市議会の活動が市民にどのように伝わり、市民生活に活かされているかを把握するため、9月上旬に郵送でアンケートを実施します。

結果は、今後の議会運営に活かすための資料として参考にさせていただきます。

対 令和8年8月1日現在18歳以上で、住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人

問 議会事務局（☎042-387-9947）

わくわく農園感謝祭

芋掘り体験・ボランティア募集！



10月25日(日)にわくわく都民農園 小金井で開催するわくわく農園感謝祭の芋掘り体験と感謝祭の運営ボランティアを募集します。

芋掘り体験（芋汁付き）

定 200口程度（多数抽選）
料▷2,000円（3株と芋汁1杯）▷障がい者チケット＝1,500円（3株と芋汁1杯）▷障がい者ペアチケット＝同伴者と2人で2,000円（3株と芋汁2杯）
他▷1人3口まで▷芋汁は当日一般販売有り

ボランティアスタッフ

時 10月25日(日)午前9時～午後5時

対 縁日コーナー、駐輪案内、芋掘り受付等

対 市内または近隣に在住・在勤・在学のおおむね16～70歳の方

定 25人程度

他▷時間は応相談▷薄謝有り

— ◇ 共 通 ◇ —

申 9月1日～10月5日に、観光まちおこし協会ホームページで

問 観光まちおこし協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）



ご利用ください

9月の休日窓口



開設日時 (午前9時～午後1時)	開設窓口
9月13日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係
9月27日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係 子育て支援課

問 企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

新庁舎の情報はこちらから確認できます



図書館利用者・市民アンケートにご協力ください

次期図書館基本計画策定のため、以下のアンケートを実施します。

利用者アンケート

- 配布場所図書館各館
- 提出方法市回答フォームまたは直接、図書館各館へ

市民アンケート

対象者にアンケートを郵送します。

対令和8年4月1日現在16歳以上で、住民基本台帳から無作為に抽出した2,500人

- 提出方法市回答フォームまたは郵送で図書館本館へ

— ◇ 共 通 ◇ —

- 実施期間9月25日(金)まで
- 固図書館本館（〒184-0004本町1-1-32 ☎042-383-1138）

9月・10月は行政相談月間

一日合同行政相談所を開設します。

時所▷9月8日(火)午後1時～4時＝中野区役所▷10月15日(木)午前10時～午後4時＝JR新宿駅西口広場イベントコーナー（新宿区）▷11月12日(木)午後1時～4時＝羽村市生涯学習センターゆとろぎ

- 内行政サービス（年金・保険・国税・登記・道路など）への苦情や要望
- 固総務省東京行政評価事務所（☎03-3363-1100）、市広報秘書課広聴係（☎042-387-9818）

出張行政相談を開催します

国の行政全般について、行政相談委員が苦情や意見・要望を受け付けます。

時9月24日(木)午後1時30分～4時30分（受け付けは4時まで）

所小金井　宮地楽器ホールマルチパーパススペース

申当日直接会場へ

固広報秘書課広聴係（☎042-387-9818）

多重債務110番

一人で悩まず、気軽にご相談ください。事前予約は不要です。

時9月7日(月)、8日(火)午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

対市内在住・在勤・在学の方

■相談窓口消費生活相談室（市役所第二庁舎4階 ☎FAX042-384-4999）

固経済課消費生活係（☎042-387-9831）

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者の悪質商法被害が後をたちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと思ったら消費生活相談室にご相談ください。

【高齢者被害特別相談】

時9月28日(月)～30日(水)午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

対市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

■相談窓口消費生活相談室（市役所

第二庁舎4階 ☎FAX＝042-384-4999）
固経済課消費生活係（☎042-387-9831）

消費生活審議会委員募集

対市内在住・在勤・在学で、令和8年10月29日現在18歳以上の方

定2人（選考）

■任期10月29日～令和10年10月28日（年3回程度開催）

■報酬10,000円（1回）

他▷市が設置する附属機関等の委員

は、原則2つまで▷小論文は返却します▷選考基準・方法等詳細はお問い合わせください

申9月18日（必着）までに、郵送、ファクスまたは直接、小論文（200字以内・課題＝「消費者行政について興味がある分野」、100字以内・課題＝「応募にあたっての動機や抱負」）・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、経済課消費生活係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9831 FAX042-386-2609）へ



写真ニュース



東京小金井ロータリークラブから寄附を受けました



電動自転車3台の寄附をいただきました。介護認定調査で高齢者の自宅等へ訪問する際に活用します。

9月1日(火)～30日(水) こきんちゃんあいさつ運動 秋季推進月間

こきんちゃんあいさつ運動とは

こ＝こころをこめて
きん＝近所のひとたちと
ちゃん＝ちゃんとあいさつしよう！

あいさつを通して地域のつながりを深め、子どもたちや地域の安全確保をめざす運動です。推進月間中は、子どもたちが安心して登下校できるように、市職員が青色回転灯装備車両によるパトロールを強化するほか、商店会や市内の団体に協力を依頼し、運動を推進します。

小金井をさわやかなあいさつが飛び交う、安全で安心なまちにしましょう。

固地域安全課消防防犯係（☎042-387-9807）



会計年度任用職員募集



■採用予定日10月1日(木)

■要項配布場所等職員課、市ホームページ

申郵送（必着）または直接、9月7日までに①は職員課②は庶務課へ

固①職員課人事研修係（〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808）

②庶務課庶務係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872）

区分	業務名	月額報酬	募集人数
①	消費生活相談員	99,600円	1人
	国民健康保険・レセプト処理業務	197,800円	1人
	生活保護受給者退院促進業務	215,700円～259,600円	1人
	保育士業務（短時間）A	98,900円	1人
	保育士業務（短時間）B	98,900円	1人
	特別支援保育業務	197,800円	2人
	学童保育指導員業務	197,800円	若干名
	道路等維持補修業務	168,900円	1人
	道路測量等業務	197,800円	1人
②	就学相談等対応業務	197,800円	1人
	図書館業務	175,900円	1人



福祉のひろば

生活にお困りのときは 生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障をし、他法の施策やあらゆる方法により、再び自身で生活できるようになるまでの間、自立の手助けをします。

働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、国で定める最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。

一人で思い悩むより、早めにご相談ください。

☎地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

高齢者等の見守りに関する 協定を結んでいただける 事業者を募集

高齢者等が安心して生活できる地域づくりのため、見守り活動の協定を結んでいただける事業者等を募集します。

令和7年度までに、82社の事業者と協定を結んでいます。

☎11月30日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ 自動車のガソリン費を 助成します



身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する自動車のガソリン代の一部を助成しています。対象者・助成額等詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

また、すでに助成の決定を受けた方に請求書を発送しましたので、提出してください。

☎9月10日(消印有効)までに、郵送または直接、請求書に令和8年3月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階☎042-387-9841FAX042-384-2524)へ

ボランティア入門講座 地域で活躍して みませんか



ボランティア活動の大切なポイントや活動例をお伝えします。

☎10月1日(木)午後3時～4時30分

☎社会福祉協議会

☎市内在住・在勤・在学の方

☎8人(申込順)

☎9月1日から、申込フォーム、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号をボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011☎vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

意外と知らない介護の基本 移乗介助のコツ

ベッドからの乗移りなどについて、安全にできるコツをリハビリテーション専門職が実技を交えながら、分かりやすくお伝えします。

☎9月29日(火)午前10時～11時30分

☎社会医学技術学院

☎20人(申込順)

☎9月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

シルバー人材センター いきいきフェア開催

シルバー人材センター会員のスキルを活かしたブースを用意して、同センターの魅力をお届けします。

☎9月19日(土)午前10時～午後4時30分

☎小金井 宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース

☎手工芸品販売・ファッションショー、子ども縁日、写真・絵画の展示ほか

☎同センター(☎0422-27-7117)



シルバー人材センター 出張入会説明会開催

毎月第2木曜日の定期入会説明会に加え、第1金曜日に開催します。

☎10月2日、11月6日、12月4日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分

☎東町会議室(東町4-38-26トーケンプラザ2階)

☎市内在住の60歳以上の方

☎年会費2,000円、本人確認書類

☎当日直接会場へ

☎同センター(☎0422-27-7117)

高次脳機能障害の ある方の交流会



☎10月3日(土)午後2時～3時30分

☎障害者福祉センター

☎市内在住・在勤で、高次脳機能障害のある方

☎20人(申込順)

☎9月1日～26日に、障害者地域自

立生活支援センターホームページで
☎障害者地域自立生活支援センター
(☎042-381-8811FAX042-383-8488)

こがねい団体交流会 自団体とは違う 活動あれこれ



☎10月3日(土)午後2時～4時

☎社会福祉協議会

☎市民活動団体の情報交換と交流会等

☎市内で活動するボランティア・市民活動団体等

☎40人(申込順)

☎9月1日から、申込フォームで
☎小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)

講演会―難病の方の 地域生活を支える 自分らしく働くために 知っておきたいこと



☎10月14日(水)午後3時30分～5時

☎市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

☎高井慶子さん(難病サポーター)

☎30人(申込順)

☎9月1日～10月9日に、障害者地域自立生活支援センターホームページから

☎同センター(障害者福祉センター1階☎042-381-8811FAX042-383-8488)

障害者福祉センター 絵画・レザークラフト展

同センターで開催した絵画・レザークラフト講習会の受講生たちの作品をぜひ、ご覧ください。

☎10月7日(水)～9日(金)午前10時～午後5時(7日は正午から、9日は4時まで)

☎小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

☎同センター(☎042-381-8411)

児童発達支援センター きらり主催講演会



「運動の不器用さの理解とサポート」をテーマに、オンライン講演会を開催します。

☎視聴期間11月16日(月)～30日(月)

☎東恩納拓也さん(東京家政大学講師)

☎市内在住・在勤・在学の方

☎9月14日～28日に、申込フォームで

☎児童発達支援センターきらり(☎0422-60-1550)

高齢者いきいき活動講座

能へのいざない
全部見せます！能楽の世界2026

能・狂言の魅力に触れ、その楽しみ方を学びます。謡曲や囃子の演奏も体験します。

☎10月6日、27日、11月17日、24日いずれも火曜日午前10時～正午(全4回)

☎佐久間二郎さん(観世流能楽師)ほか

☎28人(多数抽選。初参加者優先)

色を愉しもう、水彩入門

鉛筆のデッサンから始め、楽しみながら水彩画に挑戦していきます。

☎10月7日～11月18日の毎週水曜日午後2時～4時(全6回。11月4日を除く)

☎佐藤真紀子さん(挿絵画家)

☎16人(多数抽選。初参加者優先)

☎¥2,000円程度(道具代)

—◇共通◇—

☎社会福祉協議会

☎市内在住のおおむね60歳以上の方

☎9月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「能係」または「水彩入門係」(〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011)へ

出張！！

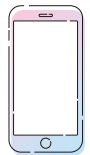
スマホちょこっと相談室

☎所 9月28日(月)午後2時～4時＝東小金井駅開設記念会館・マロンホール、30日(水)午後2時～4時＝公民館緑分館

☎市内在住の65歳以上の方

☎当日直接会場へ

☎介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



100歳の方に 長寿をお祝いする品を贈呈します

令和8年度に100歳を迎えられる方に長寿をお祝いする記念品を9月中にお送りします。

☎介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)



9月21日は認知症の日 (世界アルツハイマーデー)

9月は認知症月間 (世界アルツハイマー月間)

市の認知症に関する取り組みの一部をご紹介します

市では認知症に関するさまざまな取り組みを実施しています。その一部をご紹介します。そのほかの取り組みは市ホームページをご覧ください。



初期集中支援事業

認知症が疑われるものの、医療・介護等の安定的な支援を受けられていない方を対象に専門職によるチームで訪問し、住み慣れた地域で暮らし続けられるための支援を行います。

☎各地域包括支援センター

見守りシール

連絡先を記載した見守りシールを衣服や持ち物に貼り付け、行方不明になった時に発見した方も家族等もお互いに個人情報を出さずに直接やりとりすることができるシステムです。

年に数回、みまもりあいアプリを活用した模擬訓練も実施しています。

☎認知症の確定診断が出ている方等

☎介護福祉課包括支援係または各地域包括支援センターへ

みまもりあいアプリ

行方不明になった際に、個人情報を第三者に託すことなく検索依頼ができる仕組みで、依頼者も協力者も安心して利用できます。

家族会

介護をする家族の悩み・不安を話せる座談会や交流会、介護に関する講座です。年間を通して、聖ヨハネ会本館戸塚ホールやつきみの園で開催しています。

10月は認知症高齢者を支える介護者の集いを開催します。

☎10月 3 日(土)午後 1 時30分～ 3 時

☎聖ヨハネ会本館戸塚ホール (桜町 1 - 3 - 22)

☎草間大哉さん (訪問看護師)

☎認知症高齢者を介護している方等

☎15 人 (申込順)

☎9 月 1 日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンターへ

認知症のある人の社会参加推進事業

「こうだったら生活しやすい」「ここが助かる」など、認知症のある人・家族・地域の事業者等が、まち歩きするなかで発見したことをまとめたマップを作成します。

☎9 月 8 日、15 日、10 月 6 日、13 日、11 月 24 日いずれも火曜日午前 10 時～正午 (全 5 回)

☎前原暫定集会施設ほか

☎認知症当事者、認知症介護者

☎20 人 (申込順)

☎9 月 1 日から、電話で介護福祉課包括支援係へ

認知症 カフェ

桜町オレンジカフェ

☎① 9 月 26 日(土)② 10 月 17 日(土)午後 2 時30分～ 4 時

☎聖ヨハネ会本館戸塚ホール (桜町 1 - 3 - 22)

☎各日 20 人 (申込順)

☎¥100 円

☎① 9 月 1 日② 10 月 1 日から、電話で小金井きた地域包括支援センターへ

梶野町オレンジカフェ

☎9 月 25 日(金)、10 月 23 日(金)午後 2 時～ 3 時30分

☎リーフエスコート東小金井地域交流スペース (梶野町 1 - 3 - 6)

☎¥100 円

☎当日直接会場へ

☎小金井きた地域包括支援センター

あんずカフェ

☎9 月 29 日(火)午後 2 時～ 3 時30分

☎小金井みなみ地域包括支援センター

☎15 人 (申込順)

☎¥100 円

☎9 月 1 日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センターへ

貫井住宅カフェ

☎10 月 27 日(火)午後 2 時～ 3 時

☎貫井住宅内集会所 (貫井南町 5 - 3 - 5)

☎20 人 (申込順)

☎¥100 円

☎10 月 1 日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センターへ

なごみカフェ

☎9 月 16 日(水)午後 2 時～ 3 時30分

☎特別養護老人ホームつきみの園 (中町 2 - 15 - 25)

☎15 人 (申込順)

☎9 月 1 日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センターへ

ひだまりカフェ

☎9 月 26 日(土)、10 月 24 日(土)午前 10 時30分～ 正午

☎こども文庫 upon NASH (東町 4 - 20 - 18)

☎参加者は飲み物の注文が必要

☎当日直接会場へ

☎小金井ひがし地域包括支援センター

カフェけやき

☎9 月 9 日(水)、10 月 14 日(水)午後 2 時～ 3 時30分

☎特別養護老人ホーム本町けやきの杜 (本町 4 - 7 - 1)

☎¥100 円

☎当日直接会場へ

☎小金井にし地域包括支援センター

CAFEきたまち

☎9 月 28 日(月)、10 月 26 日(月)午前 10 時～ 正午

☎公民館貫井北分館

☎当日直接会場へ

☎小金井にし地域包括支援センター



問い合わせ

- ☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)
- ☎小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)
- ☎小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)
- ☎本町高齢者在宅サービスセンター (☎042-388-8011)
- ☎小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)
- ☎小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)

シニア運動教室



スポーツクラブでシニア向け運動プログラムを実施します。

時内 ①筋力・柔軟性・バランスUP!「アクティブコース」=10月8日～12月10日の毎週木曜日午前11時～正午

②いすに座って安心の体力づくり「安心じっくりコース」=10月6日～12月8日の毎週火曜・祝日午後1時45分～2時45分

③運動+学びで元気に!「はつらつ元気アップコース」=10月8日～12

月10日の毎週木曜日午後1時30分～3時

④誰でも簡単!新しいことにチャレンジ!「eスポーツ&脳トレコース」=10月8日～12月10日の毎週木曜日午前10時～11時30分

※いずれも全10回

所①②メガロス武蔵小金井(緑町5-3-24) ③④ルネサンス武蔵小金井(本町5-38-36)

対市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

定各20人(多数抽選)

¥1,500円(①②キャッシュレス決済 ③④現金決済)

他9月30日までに当落の通知をします

申9月11日(必着)までに、市申込フォームまたは往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース(①～④のいずれか)を明記し、介護福祉課包括支援係「シニア運動教室係」(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9845)へ

小金井さくら体操 リーダー養成講座



介護予防の基礎知識を広く学び、体操の自主グループで活動するボランティアを養成する講座です。

時10月20日(火)、27日(火)、11月10日(火)、20日(金)、30日(月)、12月7日(月)午後2時～4時(全6回)

所前原暫定集会施設

対市内在住で、講座修了後週1回程度さくら体操の会でボランティア活動できる方※要支援・要介護認定等を受けている方や医師から運動を禁止されている方は除きます

定30人(申込順)

申9月1日～10月9日に、市申込フォーム、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845✉s050399@koganei-shi.jp)へ

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

健康講演会 ちょっと の意識でもっと健康に 学び直しの生活習慣病



時10月8日(木)午後1時30分～3時

所保健センター

講小林久滋さん(市医師会会員)

定30人(申込順)

申9月1日から、市申込フォームまたは電話で健康課へ

いきいき健康教室

「楽しく美味しく食べる」をテーマにした歯と栄養の講義です。

時10月13日(火)午前10時～正午

所保健センター

対市内在住の65歳以上の方

定30人(申込順)

申9月1日から、電話で健康課へ

栄養講習会 こつこつと骨も元気に!

時10月9日(金)午前10時～11時30分

所保健センター

対市内在住の46歳以上の女性

定15人(申込順)

他試食有り

申9月1日から、電話で健康課へ



口の乾燥トラブル相談

時10月7日(木)午後3時～4時15分

所保健センター

内唾液の分泌量測定・相談

対市内在住の60歳以上の方

定7人(申込順)

申9月1日から、電話で健康課へ

子ども・子育て

こども誰でも通園制度 市外施設利用に係る 利用料の請求を受け 付け



市外施設を利用し、利用料(4月～9月)を支払った方の請求を受け付けます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■請求書配布場所等保育課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ

申9月16日～10月15日(必着)に、市申込フォーム、郵送または直接、保育課保育係(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9846)へ

幼児教育・保育の無償 化ー施設等利用費の 請求を受け付け



無償化の対象となる施設の利用料(4月～9月)の請求を受け付けます。

■請求書配布場所等対象施設、保育課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ

申9月16日～10月15日(必着)に、郵送で保育課保育係(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9846)へ



胃がん内視鏡検査



時11月2日(月)～12月28日(月)

所市内契約医療機関

対令和9年3月31日現在50歳以上の方で、令和7年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません

▷今年度胃部X線検査を受けた方
▷妊娠中または妊娠していると思われる方

▷入院中の方

▷胃疾患で受療中の方

▷胃全摘出術後の方等

定400人(多数抽選)

¥3,000円

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度有り

他申込結果は10月中旬に郵送

申9月18日(必着)までに、郵送または市ホームページで「胃がん内視鏡検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

+ 休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療		休日歯科診療		休日薬局		休日準夜薬局		
		受付時間 午後5時30分～9時		受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限りです		受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時		受付時間 午後5時30分～9時		
9月6日 (日)	久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078		宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219		ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1 パピスプラザアネックス1階・2階 ☎042-401-2353		にじ薬局 梶野町5-7-20 ☎042-316-4812			
	清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212		アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28アクウェルモール2F ☎042-383-5558		みむら歯科 東町4-38-24 ☎042-382-1182		ブロン薬局小金井店 本町1-1-4-1F ☎042-316-1105			
							薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407			
9月13日 (日)	東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630		むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111		武蔵小金井駅前こどもクリニック 本町1-18-3 ユニープル武蔵小金井スイート203C ☎042-387-5533		北村歯科医院 桜町1-9-28 ☎042-381-3459		あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003	
	小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511		西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F ☎042-380-8087						薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
									本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515 グリーンベル薬局 本町5-11-7 ☎042-386-8522	

Q

A

東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898

24h

24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

24h

東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080

24h

小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111



就学前の子どもを対象
とした多様な集団活動
で利用した施設の利用
料を助成



対象施設の利用料（4月～9月）
の請求を受け付けます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■申請書配布場所等対象施設、保育課（市役所第二庁舎3階）、市ホームページ

申9月16日～10月15日（必着）に、郵送または直接、申請書を保育課保育係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9846）へ

親子あそびひろば
ゆりかご

ようこそゆりかごへ
ゆりかごって、どんなところ？

時9月19日(土)午前10時～10時30分

対未就学児と保護者

※プレママ・プレパパも参加可

申電話または直接、問合先へ

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時①10月8日、22日②11月12日、26日③12月10日、24日いずれも木曜日午前10時～11時30分（全2回）

対おおむね5か月児と保護者

申①9月1日②10月1日③11月4日から、電話または直接、問合先へ

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

対親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）

成人学校
小・中学生のための
自転車交通ルール解説



時9月26日(土)午前10時～11時30分

所公民館東分館

講小金井警察署員

対市内在住・在学の小・中学生と保護者（小学校3年生以下は保護者同伴。保護者のみの参加も可）

定35人（多数抽選）

他保育有り（おおむね2歳以上の未就学児。5人）

申9月1日～10日に、市申込フォームまたはEメールに参加者全員の住所・氏名・保護者の年代・子どもの学年・電話番号・保育の有無を明記し、公民館東分館「自転車ルール係」（〒184-0011東 町 1-39-1 ☎042-384-4422✉k020413@nifty.com）へ

成人学校
子ども・子育て支援

親子で一緒に
ふれあいダンスエクササイズ

時10月7日(水)、14日(水)①午前10時～10時50分②11時～11時50分（全2回）

所公民館貫井北分館

講TOMOMIさん（親子ダンス講師）

対市内在住・在勤・在学の首すわり後の4～24か月の抱っこが可能な子どもと保護者

定各回10組（多数抽選）

申9月9日（必着）までに、往復は

がきまたはEメールに住所・親子の氏名・保護者の年代・子どもの月齢・電話番号・希望回を明記し、公民館貫井北分館「親子ダンス係」（〒184-0015貫 井 北 町 1-11-12☎042-385-3401✉k020415@nifty.com）へ

忙しいパパのための
120分フィットネス講座

時10月18日(日)午前10時～正午

所公民館貫井北分館

講石塚勇騎さん（スポーツクラブインストラクター）ほか

対市内在住・在勤・在学の小学生までの子どもを子育て中の男性

定12人（多数抽選）

他保育有り（おおむね2歳以上。5人）

申9月15日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無（子どもの氏名・月齢）を明記し、公民館貫井北分館「フィットネス講座係」（〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401✉k020415@nifty.com）へ

母子保健ガイド

①離乳食教室



時対定▷1回食への進め方＝10月21日(水)午前10時30分～11時15分・11時30分～午後0時15分、おおむね4～5か月児の保護者、各回10人
▷2回食への進め方＝10月21日(水)午後2時30分～3時45分、おおむね6

～7か月児の保護者、12人
▷3回食への進め方＝10月16日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者、12人
※いずれも申込順

申9月1日から、市ホームページで

②むし歯予防教室

時10月8日～22日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内歯磨き練習、栄養相談など

対令和6年3月～7年9月生まれの子ども

定各回6人（申込順）

他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

③両親学級

時10月17日(土)午前9時30分～正午、19日(月)午前10時～午後0時30分

内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方※初産婦のみ

定各日44人（申込順）

④妊婦歯科教室

時10月17日(土)午前9時から、10時から、11時から

内歯科衛生士による歯磨き練習・各種測定・個別相談等

対おおむね16週～27週の妊婦

定各回4人（申込順）

他27週を超える方は、電話にてご相談ください

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

申②～④は9月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

9月27日(日)東京学芸大学で開催



2026「青少年のための
科学の祭典」 東京大会in小金井

地域と連携し、科学の魅力を伝えるイベントです。さまざまなブースでの実験や科学工作で科学技術の楽しさ、発見の喜びを体験しましょう！

▷第一部＝午前10時～正午

▷サイエンス・ライブショー＝正午～午後1時

▷第二部＝午後1時～3時

小・中学生作品展

所講義棟N411

他▷小学校3年生以下は保護者同伴

▷当日は、正門から入場してください

対同実行委員会事務局・本川（☎090-7944-1900）、市生涯学習課生涯学習係（☎042-316-6600）

催 し	内 容
サイエンス・ライブショー	▷NPO法人ガリレオ工房・滝川洋二先生の「地球環境を守る！空気砲・発電の工夫に挑戦」
ブース出展	屋外＝▷火災実験・VR災害体験・AR放水体験・水素カー展示&小型モビリティ試乗▷太陽望遠鏡を使ってフレアを見よう▷自由自在な自律移動ロボット！▷光る泥だんごを作ろう！ほか
	室内＝▷1億円の重さ体験▷聖徳太子に挑戦！音声聞き分けクイズ▷グライダー教室&滑空機のシミュレーション体験▷不思議なガラス大集合▷飛ぶ種子▷科学手品▷移動式プラネタリウムで楽しむ星空教室▷ミクロな世界を覗いてみよう！顕微鏡の秘密ほか



サイエンス・ライブショー



VR災害体験

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- こがねいこども選挙委員募集** 時 9月～11月(全4回) 所 市内公共施設 因 選挙やまちづくりを学び、候補者への質問づくりやこども選挙を楽しむ企画運営体験 因 市内在住・在学の小学校3年生～17歳の方 申 詳細はHP (HP <https://www.koganei-kodomo-senkyo.jp/>) 参照 因 実行委員会・古山 (☎090-4675-8910)
- 鳴く虫を聞く会** 時 9月5日(土)午後6時～8時(雨天中止) 所 小金井新橋(都立武蔵野公園くじら山付近) 因 高橋利行さん(パークレンジャー) 定 50人(当日先着順) 料 無料 持 筆記用具・懐中電灯 因 野川ほたる村・寺内 (☎042-383-7993)
- 語り琵琶 耳なし芳一上演会** 時 9月5日(土)午後7時～8時30分 所 浴恩館公園(雨天＝緑センター) 演 伊藤哲哉さん(俳優) 料 無料 申 当日直接会場へ 因 浴恩館の会・中嶋 (☎080-5007-9407)
- 小金井ビールフェスティバル2026** 時 9月11日(金)午後4時から。12日(土)、13日(日)午前11時から 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 因 JR中央線コミュニティデザイン (☎042-686-3100 HP <https://chuosuki.jp/37730/>)
- ムサコおさんぽラリー** 時 9月12日(土)～10月12日(祝) 所 JR武蔵小金井駅、同駅南北の7商店会、nonowa武蔵小金井 因 期間中に各エリアの対象店舗で買い物をしてスタンプを集めると、商品券が当たります 因 JR中央線コミュニティデザイン (✉ info-event@jrccd.co.jp)
- 無料不動産相談会** 時 9月17日(木)午前10時30分～午後4時 所 小金井宮地楽器ホール 因 弁護士、税理士、

- 宅建士による不動産相談 因 所有する不動産の資料等 申 当日直接会場へ 因 (公社)東京都宅地建物取引業協会 (☎0422-26-5891)
- 桜町病院市民公開講座** 時 9月19日(土)午後1時30分～2時30分 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 因 健康診断のお話 因 花田尚子さん(医師) 定 30人(当日先着順) 因 桜町病院 (☎042-383-4111)
- それからライブ 岸本悟明弾き語りシャンソンライブ** 時 9月20日(日)午後2時開演 所 ライブハウスそれから(梶野町2-6-1) 定 40人 料 前売り5,500円、当日6,000円 申 Eメールでそれからライブ実行委員会・伊瀬 (☎090-4708-9410 ✉ sorekara.ise@gmail.com)
- マタヒバチ東京公演 ハバカル** 時 9月20日(日)～22日(祝)午後6時30分開演 所 都立武蔵野公園くじら山はらっぱ 定 各日70人 料 前売り3,000円、当日3,500円、学生2,000円、高校生1,500円、小・中学生500円 申 HP (HP <http://matahibachi.web.fc2.com/>) から 因 マタヒバチ東京制作部(嚮心塾内 ☎03-3334-0481)
- 淡彩会展** 時 9月24日(木)～29日(火)午前10時～午後5時(24日は2時から、29日は4時まで) 所 小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー 因 淡彩会・坂場 (☎042-384-0028)
- 市民公開講座－肝臓を若々しく保つための最新知識** 時 9月27日(日)午後2時～4時 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因 玉城信治さん(医師) ほか 定 200人 申 HPを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター (☎0422-32-3135 HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>)
- 住民向け講演会－スマホ時代のギャンブル依存症** 時 9月26日(土)午前

- 10時～11時30分 所 井之頭病院(三鷹市) 因 常岡俊昭さん(昭和医科大学烏山病院医師) 定 会場＝80人(当日先着順) 他 オンライン視聴は要事前申込 申 HP (HP <https://www.inokashira-hp.or.jp/>) で 因 同病院総務課・森 (☎0422-44-5331)
- 東京音楽史管弦楽団こがねい育ちの3人が贈るオーケストラ演奏会** 時 10月1日(木)午後7時から 所 小金井宮地楽器ホール 因 茂木大輔(指揮)、吉田早奈恵(ソプラノ)、日向真耶(ヴァイオリン) 料 4,500円ほか 申 teket (HP <https://teket.jp/17981/68229/>) または 宮地楽器小金井店 (☎042-385-5585) へ
- 農あるまちづくり講座** 時 10月8日～令和9年3月25日の原則毎月第2・4木曜日午後7時～8時30分(全11回) 所 わくわく都民農園小金井(本町) 因 近隣で活動している農業者や有識者 因 市内在住の方 定 20人 料 5,000円 申 電話またはEメールで都市農業研究会・蔦谷 (☎090-1792-6830 ✉ altsutaya@gmail.com) へ
- ムサコフリーマーケット** 時 10月18日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止) 所 むさし小金井自動車教習所(緑町1-3-26) 他 出店者募集中。詳細はHPを参照 因 同教習所 (☎

官公署だより

- 公立昭和病院市民公開講座** 時 9月12日(土)午後2時30分～4時 所 清瀬けやきホール(清瀬市) 因 肺がんの診断と治療、白内障と緑内障について・見える力を守るために 因 日下圭さん(東京病院呼吸器内科医長) ほか 料 無料 申 当日直接会場へ 因 同病院地域医療連携室 (☎042-461-0052)
- 骨髄ドナー登録の受け付けを実施します(予約制)** 時 ①10月8日(木)午前②29日(木)午前 所 多摩府中保健所(府中市) 因 骨髄ドナー登録、採血など 申 ①10月1日まで②22日までに、電話で同保健所保健対策担当 (☎042-362-2334) へ
- 自殺防止！東京キャンペーン** 9月は自殺対策強化月間です。生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります 因 都自殺相談ダイヤル (☎0570-087-478＝9月11日～

042-381-3321 HP <https://www.musako.co.jp/>)

スポーツ

- やさしい体幹エクササイズ** 時 10月2日からの毎週金曜日午前9時35分～10時25分 所 総合体育館 因 齋藤なみゑさん(体操指導者) 定 15人(申込順) 料 月額3,500円 申 9月1日から、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部 (☎042-406-2280 ✉ kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ
- 秋季弓道教室** 時 10月3日～18日の土曜・日曜日午後1時～3時(全6回) 所 小金井神社弓道場(中町4-7-2) 因 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 15人(多数抽選) 料 3,000円 申 9月14日までに、SMSに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を弓道連盟・佐藤 (☎090-4756-8604) へ
- 紅葉祭りチーム戦卓球大会** 時 10月8日(木)午前9時から 所 総合体育館 因 1組4人以上の団体戦 対 30歳以上の女性 定 60組(申込順) 料 1組4,000円 申 9月1日～20日に、電話またはEメールでチーム名・参加者名を卓球連盟・安東 (☎080-4161-6411 ✉ entry@koganei-ttf.jp) へ

- 15日、24時間)、自死遺族相談ダイヤル (☎03-3261-4350＝9月14日～16日午後2時～6時)
- 野川流域連絡会委員募集** 地域に活きた親しめる川づくりを進めるための意見交換の場として年6回程度開催します 因 申 詳細はお問合せ下さい。10月9日までに、郵送またはEメールで北多摩南部建設事務所(〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845 ✉ S0200212@section.metro.tokyo.jp) へ
- 命のボタンを繋ぐため、応急手当を学びましょう** 救急車到着までに、応急手当で助かる命があります。その場に居合わせた皆さんの力が必要です。消防署の救命講習や申込不要の電子学習室をご活用ください 因 同署 (☎042-384-0119 HP https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/koganei/page_00077.html)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、株式会社ウィット (広告代理店) ☎ 072-668-3275へ

9月12日(土)・18日(金) 各日9時45分～12時

お申し込み
定員 各日先着20名様 参加費無料
会場名 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)
主催 (株)ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

「人生100年時代」長生きをリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗！ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催！

かしこい「お金のふやし方」
まもり方講座
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、とりあえず預金しかしていない「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわらず行動にかしこい」「お金のふやし方、まもり方講座で学んでみては？」
「人生100年時代」長生きをリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗！ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催！

か し じょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤治療

立川静脈瘤クリニック

無料 静脈瘤検査 日程限定 無料検査日はこちら

超音波エコーによる検査 (●足の血管チェック ●下肢静脈瘤チェック)
※治療が必要な場合、カテーテル治療・下肢静脈瘤 血管内焼灼術(保険適用)などを行います。
042-595-9550
東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

院長 清水 義夫

催し・スポーツ

後期ポール
ウォーキング教室

時9月24日(木)、11月6日(金)午前10時～正午(全2回。1回のみ参加可)

所総合体育館ほか

講岡本公子さん(こくぶんじ地域クラブ副会長)

対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定25人(申込順)

申9月1日から、申込フォーム、郵送、ファクスまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「PW係」(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280FAX042-406-2290 ✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

まちなか観光案内
日本標準時の情報通信
研究機構に行こう！

小金井の歴史をたどりながら、情報通信技術の最先端までご案内いたします。

■集散時間・場所9月25日(金)午前10時小金井 宮地楽器ホール正面入口～正午現地解散

■コース陸軍技術研究所境界石杭、山王稲穂神社、東京学芸大学、同機構(NICT)

定20人

¥大人100円、中学生以下50円

申9月17日までに、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く)へ

市民がつくる自主講座

無形文化遺産を通してみる日本文化 伝統的なものづくりの技を中心に

時9月25日(金)午後2時～4時

所公民館貫井北分館

講今石みぎわさん(独立行政法人国立文化財機構主任研究員)

対市内在住・在勤・在学の方

定40人(申込順)

申9月1日～15日(必着)に、電話またはEメールで住所・氏名・年代・電話番号をクリスタル・菅沼(☎080-2056-7201✉ny-suga42@ja3.so-net.ne.jp)へ

イキイキ若返り！音楽脳トレ講座

時9月29日(火)午前10時～正午

所公民館貫井北分館

講林崎喜代子さん(音楽健康指導士)

対市内在住の65歳以上の方

定25人(当日先着順)

申電話で小金井音楽療法の会・津崎(☎080-6571-4200＝午後5時から)へ

—◇共通◇—

問公民館緑分館(☎042-387-7301)

図書館でボードゲーム

言葉や本、文化にちなんだボードゲームで遊んでみませんか。

時9月26日(土)午後7時15分～9時

所図書館東分室

対18歳以上の方

定8人(申込順)

申9月1日から、電話またはEメールで氏名・電話番号を図書館東分室(☎042-383-4550✉higashi_lib@mbr.nifty.com)へ

ワークショップ
葉っぱのスタンプで
エコバッグ作り！

時9月27日(日)午前10時～正午、午後2時～4時

所野川クリーンセンター

対市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)

定各回12人(申込順)

申9月1日から、市申込フォームで
問ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9854)

成人学校 手しごと講座

紙バンドでかごとバッグをつくろう

時10月7日、11月4日、12月2日、1月13日いずれも水曜日午後2時～4時(全4回)

講上原朝子さん(日本紙バンドクラフト協会認定講師)

¥2,000円(材料費)

はじめてのmola刺繍

時10月14日(木)、11月11日(火)午後1時～4時(全2回)

講中島照美さん(手芸家)

¥1,000円(材料費)

—◇共通◇—

所公民館貫井北分館

対市内在住・在勤・在学の方

定10人(多数抽選)

申9月9日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「紙バンド係」または「mola係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401✉k020415@nifty.com)へ

市民スポーツ祭

弓道大会

時9月6日(日)午前10時から(受け付けは9時30分から。雨天実施)

所小金井神社弓道場(中町4-7-2)

対市内在住・在勤・在学の方

定40人(当日先着順)

問弓道連盟・佐藤(☎090-4756-8604)

ゲートボール大会

時9月16日(水)午前9時～午後3時

所上水公園運動施設グラウンド

対市内在住・在勤・在学の方

定25人(申込順)

申9月3日～10日に、電話でゲートボール協会・山田(☎090-9677-9649)へ

空手道大会

時9月23日(祝)午前9時から

所総合体育館

対市内在住・在勤・在学の方

定120人(申込順)

申9月1日～10日に、Eメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を空手道連盟(✉jka.koganei@gmail.com)へ

問同連盟・安藤(☎090-5332-2441)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、株式会社ウィット(広告代理店) ☎ 072-668-3275へ

広告
枠

もうひとつの大切な時間
私、**くもん**先生
くもん書写の先生募集

ペン習字 かきかた
筆ペン 毛筆

9月無料体験学習(9/7～9/30)生徒募集中！

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
株式会社 公文エルアイエル

教室開設説明会 ※時間は10:00～12:00
※25歳～60歳前半(女性)の方にお願しています。

■府中 9/9(水)・9/16(水) 府中市市民活動センター プラッツ

■東京 9/15(火)・9/25(金)・9/29(火) 丸の内センタービル 18階 会議室

■渋谷 9/28(月) 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンス

■立川 9/30(水) mer:rise立川 Conference Room
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。

オンライン説明会を毎月開催しています！
WEBサイトまたはフリーダイヤルよりご予約ください。

0120-410-297 くもん書写の先生 検索

お子様の結婚が心配な方 ★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし

親同士のお見合い交流会

会場：東京たま未来メッセ 第3会議室

9月27日(日) 14:00～

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額

主催：結婚相談所 ムスベル八王子 八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

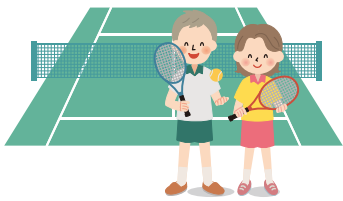
042-649-2351 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

視覚に障がいのある方に、市報と市議会だよりを収録したCDとデジCDをお届けしています
問広報秘書課広報係(☎042-387-9803)、議会事務局(☎042-387-9947)

**南中学校テニスコート
夜間開放（後期）**



南中学校の中庭テニスコート（ハードコート1面）を一般開放します。
時10月1日(木)～令和9年3月31日(水)の午後7時～9時（年末年始・行事等で使用できない日を除く）
対市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ（学生を除く）
■申請書配布場所等生涯学習課（市役所第二庁舎7階）、市ホームページ
他使用可能日は調整のうえ、結果を9月25日までに代表者に通知
申9月5日(消印有効)までに、郵送、Eメールまたは直接、申請書を生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ☒k020299@koganei-shi.jp) へ



**秋のスポーツイベント
スポーツフェスティバル**



年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かし楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースを用意しています。
時10月12日(祝)▷午前の部＝午前9時15分～11時45分
▷午後の部＝午後0時30分～3時
所総合体育館
定各回350人（多数抽選）
他詳細はNPO法人黄金井倶楽部ホームページをご覧ください
申9月30日までに、申込フォームで
問NPO法人黄金井倶楽部（☎042-406-2280）

**市民アカデミー(後期)
社会の変化と私たちの課題**



今日的な課題を学ぶことにより知識と教養を深め、日々の生活に活力を得ることを目的とする講座です。

時10月8日(木)、15日(木)、24日(土)、31日(土)、11月5日(木)午後2時～4時(全5回)

所公民館本館

対市内在住・在勤・在学の方

定30人（多数抽選）

申9月9日（必着）までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館本館「市民アカデミー（後期）係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒k020499@koganei-shi.jp) へ

**国際交流イベント
インドを知ろう
多様性と共生の世界から**



時10月11日(日)、12日(祝)午前10時～正午（全2回）

所公民館緑分館

講小西公大さん（東京学芸大学准教授）

対市内在住・在勤・在学の方

定20人（多数抽選）

申9月17日（必着）に、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「インドを知ろう係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020414@nifty.com) へ

**成人学校 文化人類
学者が語る手塚治虫の
ゆらぎの世界**



時10月11日(日)、12日(祝)午後1時～3時（全2回）

所公民館緑分館

講小西公大さん（東京学芸大学准教授）

対市内在住・在勤・在学の方

定20人（多数抽選）

申9月17日（必着）までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「手塚治虫係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020414@nifty.com) へ

**植物クエスト
勇者と滄浪泉園の小人の冒険**



滄浪泉園に実は小人が潜んでいるという噂が！？あなたは選ばれし勇者。ヒントをもとに小人たちの探し物を見つけてあげよう！

時9月26日(土)午前10時～10時45分、10時45分～11時30分、11時30分～午後0時15分

所滄浪泉園

対小学生と保護者

講一般社団法人kiki

定各回10組（申込順）

¥500円

申9月1日～19日に、申込フォームで

問滄浪泉園管理事務所（☎042-385-2644）

小金井市・国分寺市共催連続講座



**「フツウ」ってなんだろう？
第1回 「フツウ」って誰が教えた？**

時10月3日(土)午前10時～正午

所前原暫定集会施設

講渡辺大輔さん（埼玉大学学術院教授）

対市内および国分寺市内に在住・在勤・在学の方

定45人（申込順）

他▷保育有り（1歳以上の未就学児。6人）

申9月3日～10月2日に、市申込フォームで

問企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）

小金井の四季の観光写真展

小金井の四季の観光写真コンクール応募作品の中から、審査により選ばれた入賞作品20点を展示します。ぜひ、ご鑑賞ください。

時9月25日(金)～28日(月)午前10時～午後5時

※25日は午後1時から。28日は午後3時まで

所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

問観光まちおこし協会(☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く)



推薦受賞作品「白煙吐くSL」
小淵章さん

秋の全国交通安全運動

交通安全 市民のつどい

時9月12日(土)午後2時～4時（受け付けは1時から）

所国分寺市立いずみホール

内プッピーズ一日署長、音楽ステージ、キッズダンス、交通安全教室、安全グッズの配布など

定350人

申電話で小金井警察署交通総務係(☎042-381-0110) へ

問小金井警察署交通総務係(☎042-381-0110)、市交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)



昨年のような



はけの森美術館開館20周年記念
メルシー!はけ美20周年展 同時開催 20周年だにゃ!

「はけ美」開館20周年を記念して、1階展示室ではこれまでの歩みを振り返るとともに、2階展示室では中村研一のいろんな猫を紹介します。

時 9月12日(土)～11月23日(祝)午前10時～午後4時30分 (入館は4時まで)

■休館日 月曜～水曜日 (9月21日、22日、10月12日、11月3日、23日は開館)

¥ 一般200円、小・中学生100円

※未就学児および障がい者手帳をお持ちの方と付き添いの方一人は無料



中村研一「猫」

関連企画

ギャラリートーク

学芸員が展覧会と作品について解説を行います。

時 10月4日(日)、11月7日(土) 午後2時～2時30分

申 当日直接会場へ

修復体験ワークショップ

油絵修復体験－修復家の「考えて選ぶ」仕事

時 10月18日(日)午後1時～3時

施 NPO法人文化財保存支援機構 (油彩画修復技術者)

対 中学生以上の方

定 15人 (申込順)

申 9月1日から、市申込フォームで



写真ワークショップ

はけの森写真教室－風景をみること

時 11月1日(日)午後1時～3時30分

施 稲口俊太さん

対 中学生以上の方

定 15人 (申込順)

申 9月1日から、市申込フォームで



問い合わせ はけの森美術館 (☎042-384-9800＝午前10時～午後4時30分)

市内在住・
在勤・在学の方
先行受付

小金井 宮地楽器ホール主催公演

※申し込みは9月1日～11日に、各二次元コードから

問い合わせ 小金井 宮地楽器ホール (☎042-380-8099)

山根一仁&阪田知樹
デュオ・リサイタル

日本音楽界の未来を担う若き2人の俊英による、音楽の対話をお楽しみください。

時 令和9年1月9日(土)午後2時開演

演 山根一仁(ヴァイオリン)、阪田知樹(ピアノ)

定 30人 (多数抽選。1人4枚まで)

¥ 一般4,000円、25歳以下席2,000円

こがねい落語特選
早春 淡雪に福寿草の会

至高の話芸に酔いしれる、豪華絢爛な寄席絵巻。

時 令和9年2月13日(土)午後1時開演

演 神田松鯉(講談)、柳亭市馬、三遊亭歌奴、春風亭一花

定 30人 (多数抽選。1人2枚まで)

¥ 一般3,800円、25歳以下席2,000円

FC東京ホームゲームにご招待

FC東京対浦和レッズの試合にご招待します。プロの選手たちの迫力あるプレーと味の素スタジアムの雰囲気を感じてみませんか。

時 10月10日(土)午後3時

所 味の素スタジアム (調布市)

対 市内在住の方

定 ペア500組1,000人 (バック席。多数抽選)

※状況により中止または定員・席種変更となる場合があります

申 9月13日までに、申込フォームにアクセスし、JリーグID (無料) を登録後、申し込みしてください※1組1回

問 FC東京 (✉shoutai@fctokyo.co.jp)、市生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

