歩きスマホはやめましょう！

私たちの生活に欠かすことができなくなっているスマートフォンですが、歩行中に画面を見ることや操作をすること、いわゆる「歩きスマホ」は周囲が見えなくなるため大変危険です。

段差や階段に気づかず転倒や転落をしたり、人や自転車と衝突するなど自分自身がけがをするだけでなく、他人を巻き込む可能性があります。スマートフォンは安全な場所で操作しましょう。

問交通対策課交通対策係（☎042-387-9850）

人間ドックを受診しましたか

30歳以上の国民健康保険被保険者および後期高齢者医療保険被保険者の人間ドック等の検査費用を一部補助しています。

■補助金額▷人間ドック（日帰り）＝16,000円▷脳ドック＝20,000円▷簡易脳ドック＝10,000円

■利用方法下表の病院で検査日を予約してください。また、検査日の３日前までに、保険年金課にマイナ保険証・資格確認書等を持参し、補助金の申請をしてください

他▷同一年度内に人間ドックの補助と、市が実施する健康診査（特定健康診査または後期高齢者医療健康診査）の両方を受けることはできません▷人間ドックの健診結果は、市が実施する健康診査の結果として使用します▷国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の滞納者は利用制限があります

問保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）、高齢者医療係（☎042-387-9834）

病院名	区　分	検査費用	電話番号
公立昭和病院（小平市花小金井８-１-１）	人間ドック	50,600円	042-461-0052
	脳ドック	82,500円	
武蔵野赤十字病院（武蔵野市境南町１-26-１）	人間ドック	55,550円	0422-32-3111
	脳ドック	88,000円	
	簡易脳ドック	47,300円	
武蔵小金井クリニック（本町５-19-33）	人間ドック	44,000円	042-384-0080
小金井つるかめクリニック（本町６-14-28アクウェルモール３階）	人間ドック	44,000円	042-386-3757
東小金井さくらクリニック（東町４-37-26）	人間ドック	44,000円	042-382-3888
小金井メディカルクリニック（本町２-１-12けやきビル２階）	人間ドック	44,000円	042-401-2938
ひがこ北口内科クリニック（梶野町５-11-１パピスプラザアネックス１・２階）	人間ドック	44,000円	042-401-2323

※検査費用は補助適用前の金額です。費用は変更となる場合があります

こがねいHugくみアプリでWEB予約が開始されます！

アプリのDLはこちら

12月１日から、こがねいHugくみアプリで母子保健事業のWEB予約ができるようになります。ぜひ、ご活用ください。

■対象事業

▷両親学級
▷妊婦歯科教室
▷むし歯予防教室
▷離乳食教室（※）
▷こどもクッキング（※）

※こちらの事業はアプリから市ホームページを経由して市申込フォームにアクセスできます

問こども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）



わくわく都民農園小金井 利用者募集

セミナー農園

対都内在住の50歳以上の方
定13人程度（多数抽選）
¥利用料66,000円（年額）、協会年会費3,000円
他１人１区画（20㎡）

こども農園

対都内在住の小学生
定20人程度（多数抽選）
¥利用料13,000円（月額）、協会年会費3,000円、保険料1,000円（年額）

共　通

所わくわく都民農園小金井（本町２-８-６）
申12月１日～15日に、観光まちおこし協会ホームページで
問観光まちおこし協会（☎042-208-3413＝日曜・月曜・祝日を除く）

写真ニュース

市内中学生が間伐材で製作した木製ガチャ・ベンチが寄贈されました



木製ガチャは市役所庁舎内や市内公園緑地でのイベントで、ペン立ては令和８年度環境賞の大賞副賞として、ベンチは市内のテニスコートで使用させていただきます。

市立小・中学校 読書感想文コンクール表彰式



11月12日に表彰式が行われました。応募総数548点の中から、児童・生徒14人が最優秀賞と優秀賞に選ばれました。

新庁舎の情報はこちらから確認できます