福祉のひろば

学習塾等受講料貸付金 高校・大学等受験料貸付金

都では受験生チャレンジ貸付事業として、中学３年生・高校３年生およびそれに準じるお子さんがいる一定所得以下の世帯に、学習塾等受講料および高校・大学等受験料の貸付を行っています。高校・大学等に入学すると申請により貸付金の返済が免除されます。

【学習塾等受講料貸付金】

中学３年生・高校３年生およびそれに準じる方＝30万円

【高校・大学等受験料貸付金】

高校受験＝27,400円、大学受験＝12万円

■**申請期限**２月１日

他▷貸付には一定の要件を満たす必要があります▷申し込みに数日要するためお早目にご相談ください

■**相談・受付窓口**社会福祉協議会(☎042-386-0294)

問地域福祉課地域福祉係（☎042-387-9915）

こがねい年越し食支援 食品の寄付にご協力を

家庭などで余っている食品を集めて年越しの時期に食事に困っている方へ食品の支援を実施します。寄付された食品は、社会福祉協議会の福祉総合相談窓口や生活福祉資金貸付、受験生チャレンジ支援貸付へ年内にご相談いただいた方で、食品の支援を希望する方に渡します。

■**回収期間**12月１日㈫～22日㈫午前９時～午後５時(土曜・日曜日を除く)

所社会福祉協議会

■**対象食品**消費・賞味期限が令和９年２月末以降で、調理方法が簡易なインスタント食品や缶詰や米、麺類など

問社会福祉協議会(☎042-387-0011)

歳末たすけあい運動にご協力を

12月１日から歳末たすけあい運動が始まります。皆さんからいただいた募金は、障がい者や高齢者、子育てを含む地域福祉事業や見舞品、祝い品に活用します。

誰もが暮らしやすい福祉のまちづくりを進めるために、ご協力をお願いします。

問社会福祉協議会(☎042-386-0294)

ボランティア入門講座 地域で活躍してみませんか

ボランティア活動の大切なポイントや活動例を紹介します。

時１月７日㈭午後３時～４時30分

所社会福祉協議会

対市内在住・在勤・在学の方

定８人（申込順）

申12月１日から、申込フォーム、電話またはＥメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011✉vc-koganei@circus.ocn.ne.jp）へ

住居確保給付金（家賃補助・転居費用）のご案内

離職等により住居を失うおそれのある方を対象に、求職活動などを条件に一定期間、家賃相当額（上限有り）を支給します。過去に支給が終了した方も再支給が可能となる場合がありますので、ご相談ください。

また、収入が大きく減少したことにより、家賃の安い住宅に転居する必要がある方を対象に、転居費用の補助を行っています。

要件等詳細は相談窓口にお問い合わせください。

■**相談窓口**福祉総合相談窓口（社会福祉協議会内☎042-386-0295）

問地域福祉課生活福祉係（☎042-387-9840）

同行援護従業者養成研修

視覚障がいのある方の外出支援を学ぶ研修です。

時２月20日㈮、21日㈯、27日㈮、28日㈯午前９時～午後５時30分（全４回）

所障害者福祉センター

対市内在住・在勤の方

定10人（申込順）

申12月１日～２月６日に、障害者地域自立生活支援センターホームページで

問同センター（☎042-381-8811＝午前９時～午後７時。土曜日は午後５時まで。日曜・祝日を除く）

講演会－今からできる親なきあとの備え

時１月13日㈬午後２時～４時

所市民会館・萌え木ホール（商工会館３階）

講渡部伸さん（親なきあと相談室主宰）

対市内在住・在勤の方

定30人（申込順）

申12月１日～１月９日に、障害者地域自立生活支援センターホームページで

問同センター（☎042-381-8811＝午前９時～午後７時。土曜日は午後５時まで。日曜・祝日を除く）

まなぶ・語る・つながる家族の会

「便秘について」をテーマにした講義と介護者同士の交流会です。

時12月19日㈯午後１時～３時

所特別養護老人ホームつきみの園（中町２-15-25）

講篠崎有果さん（看護師）

対高齢者を介護している家族

定15人（申込順）

他介護が必要な方がいて、参加が難しい場合はご相談ください

申12月１日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）へ

都知事表彰

野村直子氏

（民生委員・児童委員）

■**受賞月日**11月26日

■**受賞名**一般功労賞・在職10年以上

■**功績**民生委員・児童委員として、多年にわたり社会福祉の増進に貢献されました

全社協会長表彰

尾崎庸子氏

（民生委員・児童委員）

■**受賞月日**11月20日

■**功績**民生委員、児童委員として、社会福祉活動に協力援助した功績が認められました

社会を明るくする運動の標語が決定

社会を明るくする運動の標語に57点の応募がありました。選考の結果、入選１点、佳作２点を決定しました。

問地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

【入選】

SNS　相手の気持ち　考えて（根本栞奈さん・緑中学校１年生）

【佳作】

地域の目　みんなで作る　安心なまち（嵜山心琉さん・市内在住）

断る勇気　認める強さ　守る未来（牧野湊さん・東中学校１年生）

シニア運動教室（スタジオ・eスポーツ）

スポーツクラブでシニア向け運動プログラムを実施します。

コース名	とき（いずれも全10回）
運動＋学びで元気にフレイル予防！ ①はつらつ元気アップコース	１月14日～３月18日の毎週木曜日 午後１時30分～３時
誰でも簡単！脳トレや軽い運動も！ ②ｅスポーツ＆脳トレコース	１月14日～３月18日の毎週木曜日 午前10時～11時30分
筋力・柔軟性・バランス力UP！ ③アクティブコース	１月14日～３月18日の毎週木曜日 午前11時～正午
久しぶりに運動する方、これから運動を始める方に！ ④安心じっくりコース	１月12日～３月16日の毎週火曜日 午後１時45分～２時45分

所①②ルネサンス武蔵小金井（本町５-38-36）③④メガロス武蔵小金井（緑町５-３-24）

対市内在住で、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定各20人（いずれも多数抽選）

¥1,500円（①②現金決済③④キャッシュレス決済）

他12月末までにＥメールまたは返信はがきで当落の通知をします

申12月13日までに市申込フォームまたは、11日（必着）までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コースを明記し、介護福祉課包括支援係「シニア運動教室係」(〒184-8504住所不要☎042-387-9845)へ

子どもに対する虐待かな？と思ったら　※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷こども家庭センター(相談窓口)☎042-321-3146＝月曜～土曜日午前８時30分～午後５時（土曜日は９時から）▷児童相談所虐待対応ダイヤル（緊急時）☎189または☎0120-189-783