子ども・子育て

図書館東分室 赤ちゃんのためのおたのしみ会

時12月11日㈭午前11時～11時30分
所公民館東分館
対市内在住・在勤・在学の０～２歳児と保護者
定10組（申込順）
申12月２日から、電話または直接、図書館東分室（☎042-383-4550）へ

親子あそびひろばゆりかご

１・２歳児のあれこれトーク

保護者同士で子育ての悩みや工夫を気軽にお話しする交流会です。
時１月８日、２月12日、３月12日いずれも金曜日午前10時～11時15分（全３回）
対令和９年１月現在、１歳３か月～２歳11か月の子どもの保護者
定６人（多数抽選）
他保育有り
申12月15日までに、電話または直接、問合先へ

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。
時①１月14日、28日②２月４日、25日③３月11日、25日いずれも木曜日午前10時～11時30分（各回２日コース）
対おおむね５か月児と保護者
申①12月１日②１月５日③２月２日から、電話または直接、問合先へ

―◇共　通◇―

所保健センター
問親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）

母子保健ガイド

①離乳食教室

時対定▷１回食への進め方＝１月26日㈫午前10時30分～11時15分・11時30分～午後０時15分、おおむね４～５か月児の保護者、各回10人
▷２回食への進め方＝１月26日㈫午後２時30分～３時45分、おおむね６～７か月児の保護者、12人
▷３回食への進め方＝１月22日㈭午後１時30分～２時45分、おおむね８～11か月児の保護者、12人
※いずれも申込順
申12月１日から、市ホームページで

②むし歯予防教室

時１月14日～28日の毎週木曜日午前９時から、９時30分から
内歯磨き練習、栄養相談など
対令和６年６月～７年12月生まれの子ども
定各回６人（申込順）
他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

③両親学級

時１月16日㈯午前９時30分～正午
内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方※初産婦のみ
定44人（申込順）

④妊婦歯科教室

時１月16日㈯午前９時から、10時から、11時から
内個別ブラッシング指導・相談・唾液PH測定・う蝕活動性試験など
対おおむね16週～27週の妊婦
定各回４人（申込順）
他27週を超える方は、電話にてご相談ください

―◇共　通◇―

所保健センター
申②～④は12月１日から、こがねいHugくみアプリまたは電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

ひとり親家庭等医療費助成の申請受付

ひとり親家庭等の方で、令和７年中の所得が制限内の方は、令和９年１月１日から受給できる場合があります。
対０歳から18歳到達年度末までの児童（障がいがある場合は20歳未満）の保護者のうちひとり親家庭等の方（所得制限有り）
他▷来庁が難しい方は応相談
▷すでに受給中の方は新規申請不要
申12月１日～28日に、直接、子育て支援課手当助成係（市役所第二庁舎３階☎042-387-9839）へ

みんなで子育て応援ブック のびのびこがねいっ子2027 掲載団体募集

のびのびこがねいっ子2027に、地域で子育て支援に関するサークル・グループ活動などを行っている団体の情報を掲載します。
■掲載基準営利目的、政治・宗教的団体でなく、月会費が2,000円以下であり、原則市内で活動している団体（子どもの居場所づくり事業補助金を受けている活動は除く）
■申請書配布場所等子育て支援課、こども家庭センター、市ホームページ
申12月１日～22日（消印有効）に、市申込フォーム、郵送、ファクスまたは直接、必要書類を子育て支援課子育て支援係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎３階☎042-387-9836FAX042-386-2609）へ



のびのびこがねいっ子2026

健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

帯状疱疹ワクチン予防接種（定期接種）

令和８年度の接種対象となる方の接種期間は３月31日までです。一部費用の助成はこの期間に接種した方のみとなりますので、ご注意ください。
なお、不活化ワクチンは２回目の接種に２か月の接種間隔が必要となります。そのため、一部費用の助成を希望する方は、１月中に１回目の接種開始をご検討ください。
詳細は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問健康課

	休日診療 受付時間　午前９時～正午、午後１時～５時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後５時30分～９時	休日歯科診療 受付時間　午前９時～正午、午後１時～５時　※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前９時～正午、午後１時～５時	休日準夜薬局 受付時間 午後５時30分～９時
12月6日（日）	桜町病院 桜町1-2-20 内小　☎042-383-4111	むさし小金井診療所 本町1-15-9 内　☎042-382-9111	東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 内消内　☎0422-53-5666	大沢歯科医院 貫井北町3-38-18 ☎042-385-1771	かちどき薬局 桜町1-9-10　☎042-383-6300 本町薬局 本町1-19-2　☎042-383-3515 たま調剤薬局（東町店） 東町3-11-18　☎0422-39-5778 グリーンベル薬局 本町5-11-7　☎042-386-8522	
	菊地脳神経外科・整形外科 東町3-12-11 脳外整リハ内神内　☎0422-31-1220	西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F 耳ア　☎042-380-8087				
12月13日（日）	東小金井クリニック 梶野町2-1-2　アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F 内整ア　☎0422-56-8630	前原診療所 前原町3-17-1 内小循内　☎042-381-1702	新こがねい呼吸器内科 東町4-8-13　登川ビル1階 呼内小呼内ア内　☎042-380-9080	川合歯科医院 本町1-19-2 ☎042-381-2211	あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003 まえはら調剤薬局 前原町3-2-25 ☎042-401-7887	
	田中整形外科 東町4-16-30 整リハリウ　☎042-388-4976	ひがこ南口皮ふ科 東町4-46-4　1F 皮ア小皮　☎042-316-1080				

東京都・子供の健康相談室
受付時間▷平日＝午後６時～翌朝８時
▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前８時～翌朝８時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898

24時間テレホンサービス
▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080

小児救急（365日24時間）
▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町１-26-１
☎0422-32-3111

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです