

国際交流イベント
「不思議な国ネパール」に
参加しませんか?

時11月3日～24日の毎週日曜
日午前10時～正午※24日のみ
午後1時まで(全4回) 所公
民館緑分館ヨガ、ネパール
家庭料理実習ほか 対NPO法
人日本ネパール友好協会理事
ほか 対市内在住・在勤・在学
の方定30人(申込順) ¥千円
申10月2日から、電話または
公民館緑分館窓口(☎042-387
-7301)へ

成人学校—そば打ち体験

時11月8日(金)午前8時50
分市役所本庁舎駐車場集合
午後4時同所解散予定※雨天
実施所びりゅう館(山梨県上
野原市)ほか 対市内在住・在
勤・在学の方定22人(多数抽
選) ¥千円(材料費) 申10月
7日(必着)までに、往復は
がき(1人1枚)に住所・氏
名(ふりがな)・年齢・電話
番号を明記し、公民館貫井南
分館「そば打ち体験係」(〒
184-0014貫井南町4-1-3
☎042-383-1168)へ

市民がつくる自主講座
—あそびとおはなしの連
人に学ぶ

時10月13日(日)午後1時30
分～3時30分 所公民館貫井北
分館 対わらべ歌や伝統的な遊
びなど。工作などもあります
講師 藤田浩子さん(語り手) 対
市内在住・在勤・在学の方定
50人(当日先着順) 他保育あ
り※10月10日までに、電話で
横須賀(☎090-11776-0
874)へ 問公民館本館(☎

042-383-1184)

男女共同参画講座
—孫・ママ・パパとの関わり
方を考える孫育て講座

時11月12日(火)午前10時
正午 所公民館貫井北分館 講
田明子さん(NPO法人孫育
て・ニッポン理事長) 対▽市
内在住・在勤・在学の方▽孫
が市内在住の方定16人(申込
順) 他保育あり(2歳以上。
10人。要事前申込) 申10月2
日から、電話または公民館貫
井北分館窓口(☎042-385-3
401)へ

ぬくきた対話カフェ

—図書館で哲学対話を
楽しむ

時10月19日(土)午前10時
正午 所公民館貫井北分館 講
—マ自死は選択なのか?定16
人(当日先着順) 問図書館貫
井北分室(☎042-385-356
1)

消費者講座

—知って安心!スマホ・
ネットの安全活用術

時10月30日(水)午後2時
4時 所前原暫定集会施設 講
田英史さん(セキュリティサ
ービス事業部長) 対市内在
住・在勤・在学の方定20人
(申込順) 申10月1日から、
電話で経済課消費生活係(☎
042-387-9831)へ

江戸東京野菜を使った
料理教室

時10月31日(木)午前10時30
分～午後1時30分 所公民館東
分館 講 酒井文子さん(江戸東
京野菜料理研究家) 定16人

保育士就職支援研修会・
就職相談会

時10月22日(祝)午前10時
午後2時30分 就職支援研修
会、午後2時30分～4時 就
職相談会 所武蔵野スイングホ
ール(JR武蔵境駅徒歩2分)
対都内で就職を希望する保育
士資格をお持ちの方、資格取
得見込みの方 申当日直接会場
へ 問保育課保育係(☎042-387
-9846)

第9回梶野公園まつり
防災・交流イベント

時10月27日(日)午前10時
午後3時(小雨決行・荒天中
止) 所梶野公園内 防災講座
▽遊び・スポーツ体験▽ステ
ィッシュ演奏▽食品出店ほか
「花苗寄せ植え講座」
時午後1時から(雨天 婦人
会館) 定15人(申込順) 他植
えた花苗はお持ち帰りできま
す 申10月2日から、電話で環
境政策課へ

◇共通◇

他車での来場はご遠慮くださ
い 問環境政策課緑と公園係

図書館で恋が生まれる! 第2弾 恋活し対話 in ぬくきた

本好きな方への「出会い」のイベントです。
今回はクリスマス前スペシャルです。

時11月16日(土)午前10時～午後0時30分

所公民館貫井北分館

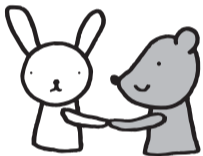
対20歳～39歳の未婚の方

定男女各8人(申込順)

¥300円

他お薦めの本を1冊ご持参ください

申10月2日から、電話、Eメールまたは直接、
図書館貫井北分室(☎042-385-3561) 問nukui
kita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ



第533回 市民映画会 「人生フルーツ」

2016年
伏原健之監督
91分

自ら手掛けたニュータウンの片隅
で、雑木林に囲まれ自給自足に近い生
活を営む建築家の津端修一さんと妻の
英子さんの丁寧な暮らしを追ったドク
ュメンタリーです。

時10月19日(土)午前10時30分から、午後
3時30分から(いずれも30分前開場)

所公民館貫井北分館

定70人(当日先着順)

問公民館緑分館(☎042-387-7301)

総合学院 テクノスカレッジ 体育館

12月の開放日

スポーツ

土曜スポーツクラブ

時10月12日、19日、26日午前
9時30分～11時30分(受け付
けは11時まで) 所総合体育館
大体育室 対ドッジビー 講スポ
ーツ推進委員 対小・中学生 講
運動のできる服装で。室内シ
ューズ・タオル等 他総合体育
館大体育室空調設置工事のた
め、11月～令和2年3月は実
施しません 申当日直接会場へ
問生涯学習課スポーツ振興係
(☎042-386-2462)

図書館貫井北分室

読書会

図書館貫井北分室では、
それぞれに特徴のある3種
類の読書会を定期開催して
います。お好みの読書会に
ぜひ、ご参加ください。

【ぬくきた茶話会(対話型
読書会)】
時①10月2日②11月6日③
12月4日④令和2年1月8
日⑤2月5日⑥3月4日
いずれも水曜日午後2時～5
時 対お気に入りの本やア
ートを紹介する対話形式の読
書会 定各日8人(申込順)
申開始日①受付中②10
月2日③11月1日④12月1
日⑤令和2年1月5日⑥2
月1日

【みんなで読書ぬくきたサ
ロン(課題型読書会)】
時10月26日(土)午前10時
～正午 対課題図書に参加者
で読んでいく形式の読書会
定8人 他▽課題図書につい
ては、お問い合わせくださ
い▽申し込み受付中です

◇共通◇

所公民館貫井北分館 申込
開始日から、電話、Eメール
または直接、図書館貫井
北分室(☎042-385-356
1) 問nukukita-lib@kcd.bi
globe.ne.jp)へ

広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ

広告
枠



医療法人社団 一白会
脳神経外科
整形外科

脳神経外科 整形外科 リハビリテーション科 内科

☎0422-31-1220 〒184-0011 東京都小金井市東町3-12-11



掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。