



お納 10月31日(木) 市民税・都民税……第3期分  
知期 国民健康保険税……第4期分  
ら限 後期高齢者医療保険料……第4期分  
の 納付書裏面等に記載の場所で納付してください。  
せの 便利な口座振替をご利用ください。

ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

市制施行50周年を記念し、本市の  
名誉市民である宮崎駿氏(スタジオ  
ジブリ)に描いていただいた市の  
イメージキャラクターです。

## 第52回 小金井お月見のつどい

10月5日(土)・6日(日)



今年も都立小金井公園を会場にして恒例の「お月見のつどい」を開催  
します。

天体観測コーナーをはじめとしたさまざまな企画のほか、特設ステー  
ジでは伝統芸能や音楽、ダンスなどをお楽しみいただけます。また、地  
元グルメの屋台も多数出店しますので、ぜひご来場ください。

**所**都立小金井公園内江戸東京たても園前広場

**他**各催し物の料金、整理券配付についての詳細は、観光まちおこし  
協会ホームページ (<https://koganei-kanko.jp/>) をご覧ください

**問**同協会 (☎042-316-3980)

【催し物】

日程	時間	内容等
10/5(土)	10:00~12:30、 13:30~16:00	丸太切りコーナー
10/6(日)	9:00~	熱気球搭乗体験(申し込みは終了しました)
10/5(土)、 6(日)	10:30~12:00、 13:00~14:30	はしご車に乗ろう!※
	11:00~13:00、 14:00~16:00	ぱらぱらっ!アニメーションを作ろう!※◆
	12:00~14:00、 15:00~17:00	似顔絵コーナー※◆
	13:00~17:00	工作コーナー
	14:00~18:00 (6日は17:00まで)	野だて(小金井市文化連盟)◆
18:30~20:30 (6日は20:00まで)	天体観測コーナー	

※整理券が必要です ◆有料

【特設舞台】

10/5(土) 司会=亀山久美子			10/6(日) 司会=こうじやまこと		
開始時間	内容	出演者	開始時間	内容	出演者
11:00	歌と演奏	JULAN	10:20	フラダンス	Halau kapolilau'e
11:40	二胡の演奏	小桃花	10:50	沖縄古典音楽	琉球古典音楽「歌・三線」研究会
12:15	オリジナル絵本の読み聞かせ	よろずの絵本 ママシ〇子	11:30	横笛	麒麟
12:45	童謡・うた	eco うたユニット にゃんたぶう	12:00	新舞踊	小金井新舞踊連盟
13:15	歌と朗読	星さいか	12:35	ストリートダンス	IN SMILE + K・K
13:50	腹話術と歌	腹話術師いずみとレディ・カガ	13:00	盆踊り太鼓	一心会
14:25	ギター弾き語り	川田アニー	13:30	フラ	LAKI ALOHA
15:00	ズンバ	MORENO DANCE CLUB	13:55	キッズダンス	K-BOOST
15:35	よさこい	高松よさこい連首都圏支部	14:30	和太鼓	武蔵乃桜太鼓
16:00	セレモニー		15:10	ビッグバンド・ジャズ	小金井ピースジャズ・オーケストラ
16:30	キッズストリートダンス	ADSL KIDS PARK	15:45	アカペラ	North West Wailers
17:00	子どもと楽しむあそびうた	バクさん	16:20	金管五重奏	こきんプラス
17:30	ゴスペル	ゴスペルクワイアさくら	17:00	「ビクセンの天体望遠鏡」がもらえる! マスター木村のウルトラクイズ	
17:55	キッズダンス	Lunchbox dance school	17:30	お囃子	小金井囃子保存会
18:20	ベリーダンス	ベリーベリー Dance サークル	18:05	キッズダンス	OTO☆DANCE LABO
18:50	アコースティック・デュオ	Parallelleap	18:35	ボーカル&ピアノ	Jessica + Mizuha Nakagawa
19:30	お囃子	目黒流貫井囃子保存会	19:15	フラメンコ	西川フラメンコ教室

**ごみゼロ大作戦にご協力ください**  
持ち込んだごみはお持ち帰りください。

障害のある人もない人も  
共に学び共に生きる社会を目指す小金井市条例

### 制定1周年記念 逐条解説案市民意見交換会

障がいのある人もない人も  
地域の一員として相互理解の  
もと、共に学び共に生きる社  
会を目指すために条例を制定  
し、平成30年10月1日から施  
行しています。

このたび、条例の理解の指  
針となる逐条解説について、  
市民の皆さんとの意見交換会

を実施します。

**時**10月5日(土) 午前10時~  
11時30分

**所**市民会館・萌え木ホール

**他**手話通訳あり

**申**当日直接会場へ

**問**自立生活支援課障害福祉係  
(☎042-387-9848/FAX042-  
384-2524)

市イメージ  
キャラクター  
こきんちゃん  
グッズの

リーフレットを  
リニューアルしました!

■配布開始日 10月1日(火) から

■配布場所 商工会、観光まちおこし協会、市内グッズ取扱店

■商工会 (☎042-381-8765)



# まちなみが変わってきました

## 東小金井駅北口土地区画整理事業の進捗状況をお知らせします

ちよく

### ●東小金井駅北口まちづくり協議会（第4次）を開催

本事業を進めるに当たり、地権者の皆様のご意見を伺いながら整備を進めるため、平成14年度から平成22年度にかけて3回のまちづくり協議会を開催しました。

今年度は、策定した整備計画を踏まえて交通広場内や道路、公園の具体的な樹種や配置等について協議しています。

### ●令和元年度以降の事業施行予定箇所等

東小金井駅北口土地区画整理事業は、地権者および地域住民のご理解・ご協力を得ながら、4,400㎡の駅前交通広場（当初の約6倍）や公園、歩道幅員5.5m（両側）の都市計画道路（全幅員20m）等を整備しています。

令和元年度以降の事業施行予定箇所は下図のとおりです。

また、下図の濃い緑色で着色した範囲は令和元年度に、薄い緑色で着色した範囲は令和2年度から3年度に、道路築造および整地の工事を予定している箇所です。

なお、工事の実施年度は諸事情により変更する場合があります。また、工事を実施した箇所でも、再度工事を行うこともあります。

### ●工事着手前後の比較

今年8月までに実施した工事について、着手前後の様子の一部をご紹介します。写真撮影箇所は下図の番号と対応しています。

着手前

着手後



平成30年10月撮影

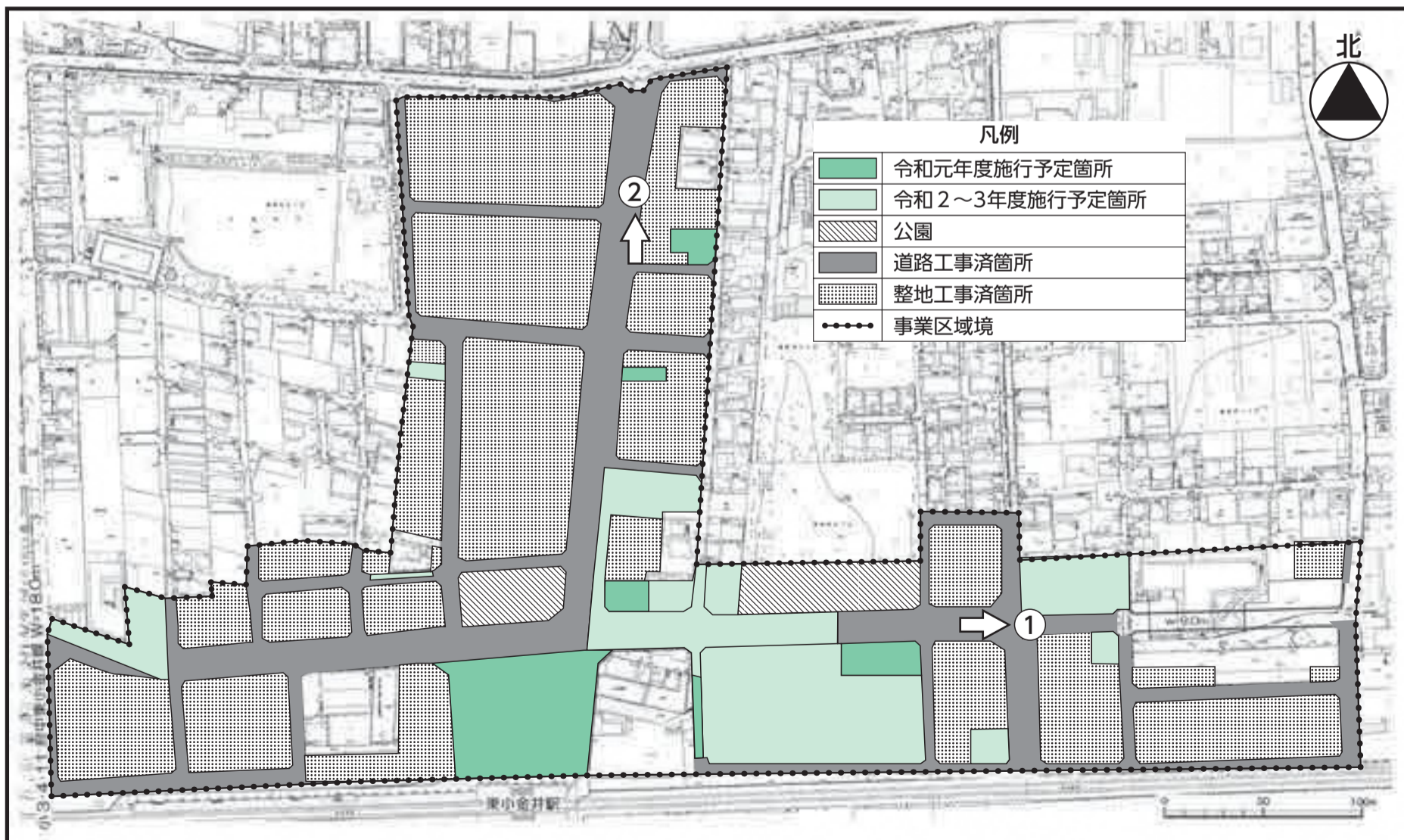
令和元年8月撮影



平成30年10月撮影

令和元年8月撮影

問 区画整理課区画整理係（☎042-388-0771）



information

お知らせ

市民参加推進会議  
委員募集

市民参加条例の適正な運用状況のチェックや市民参加の推進について、検討します。

対市内在住で、令和元年10月1日現在18歳以上の方

定3人(選考)

任期委嘱日〜2年間(年4回程度開催)

報酬1万円(1回)

他▽作文は返却します▽選考基準・方法、開催回数等詳細はお問い合わせください

申10月31日(必着)までに、直接、郵送またはファクスで

作文(課題・200字以内)「市民参加を進めるために必要なこと」、100字以内「応募への意気込み」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を

明記し、企画政策課企画政策係

係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階)042-387-9800 FAX 042-387-1124)

情報公開・個人情報保護  
審議会委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々に委員に選任しました。

▽井口尚志さん、川井康晴さん、寺島麻希さん、中澤武久さん

総務課情報公開係(042-387-9926)

買北センター、東センター  
運営委託事業者を募集

買北センターおよび東センターについて、生涯学習に係る市民サービスの向上を市民協働で実現していくため、公募型プロポーザル方式により運営委託事業者を選定します。

応募方法等詳細は、実施要領をご覧ください。

応募受付期間 10月1日(火)〜25日(金)

実施要領配布場所公民館本

館窓口、市ホームページ 公民館本館(042-383-1184)

協働事業提案制度  
令和2年度実施の  
事業提案を募集

令和2年度に協働事業提案制度により実施する事業提案を募集します。市と一緒にやりたい事業がある団体は、必ず募集要項を確認のうえ、応募してください。

事前相談期間 10月1日(火)〜11月15日(金)

提案書提出期間 10月1日(火)〜11月29日(金)

応募できる団体 市内に活動拠点を持つ5人以上で構成された市民活動団体等

対象事業 令和3年3月までに実施する公共的な課題を解決する事業(市の補助は50万円まで希望できます)

審査方法 書類審査、公開プレゼンテーション・ヒアリング審査

募集要項配布場所 10月1日から、コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)、市民協働支援センター準備室、市ホームページ

他事前相談が必須のため、初めに市民協働支援センター準備室で予約してください

成果報告会・相談会

平成30年度に実施した事業の成果報告会と令和2年度実施の事業提案に向けての相談会を実施します。

時 10月7日(月)午後7時30分〜9時

所 市民会館・萌え木ホール

定 30人(当日先着順)

◇共通◇

問事前相談について 市民協働支援センター準備室(042-385-7767)、制度について コミュニティ文化課文化推進係(042-387-9923)

学童保育所運営業務の  
事業者選考に係るプレゼンテーションを公開

あかね学童保育所、まえばら学童保育所およびみどり学童保育所運営業務の受託事業者を公募型プロポーザル方式により選考しています。

このたび、第二次審査における事業者によるプレゼンテーションを公開します。

時 10月18日(金)午後1時30分〜3時

所 前原暫定集会施設

定 35人(当日先着順)

他会場から質疑はできません 問児童青少年課学童保育係(042-387-9847)

第3回こがねいミーティングを傍聴しませんか

こがねいミーティングは、新庁舎(仮称)新福祉会館建設における市民ワークショップ等で示された市民の皆さんの意見、要望等について議論し、基本設計上の課題整理に向けた見解、方向性を基本設計者に示すために開催するものです。

時 10月17日(木)午後7時〜9時

所 市役所本庁舎3階第一会議室

内 第3回市民ワークショップ(テーマ「多目的室の使い方を考えよう」等)について

他▽保育あり(1歳以上の未

就学児。6人)▽手話通訳あり※いずれも10月10日までに要事前申込

申 当日直接会場へ 問 企画政策課企画政策係(042-387-9800)

高齢者等の見守り活動  
の協定を結んでいただく  
事業者を募集

民間事業者が日常生活の中で、高齢者に異変を感じた際に、市や地域包括支援センター等に連絡することで、高齢者等が安心して生活できる地

域づくりにつながります。

これまで民間事業者等52社と協定を結びましたが、見守りの強化に取り組みするため、新たな事業者を募集します。

申 11月29日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(042-387-9843)へ

リサイクル事業所  
割引販売のお知らせ

家具、物置、健康器具を50%引きで販売します。

なお、配達はできませんのでお持ち帰りのみとなります。

問 下水道課業務設備係(042-387-9828)

時 10月13日(日)〜16日(水)午前10時〜午後4時

問 リサイクル事業所(042-5893-3196)

下水道使用料の消費税率  
が上がります

10月1日の消費税率の引き上げに伴い、下水道使用料の消費税率も、12月分より8%から10%に引き上げられます。

問 下水道課業務設備係(042-387-9828)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

※保育あり(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合先
東小金井駅北口まちづくり協議会	10月10日(木) 10:00~	区画整理課事務所2階	公共施設の植栽等について	区画整理課区画整理係(042-388-0771)
保育計画策定委員会(※)	10月10日(木) 19:00~	前原暫定集会施設1階A会議室	保育計画の策定について	保育課保育係(042-387-9846)
在宅医療・介護連携推進会議	10月10日(木) 19:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	医療と介護の連携について ほか	介護福祉課包括支援係(042-387-9845)
玉川上水・小金井桜整備活用推進委員会	10月11日(金) 10:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	玉川上水整備事業について ほか	生涯学習課文化財係(042-387-9879)
長期計画審議会	10月11日(金) 19:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	第5次基本構想・前期基本計画の策定について	企画政策課企画政策係(042-387-9800)
地域自立支援協議会	10月15日(火) 17:00~	前原暫定集会施設1階A会議室 ほか	専門部会の開催について	自立生活支援課障害福祉係(042-387-9848)
まちづくり委員会	10月16日(水) 10:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	市のまちづくりについて ほか	まちづくり推進課まちづくり係(042-387-9862)
介護保険運営協議会計画策定に関する専門委員会	10月16日(水) 14:00~	商工会館2階大会議室	各種調査等について	介護福祉課介護保険係(042-387-9822)
子ども家庭支援センター運営協議会(※)	10月18日(金) 10:00~	保健センター1階大会議室	子ども家庭支援センターの運営について	子ども家庭支援センター(042-321-3161)
子ども・子育て会議(※)	10月23日(水) 19:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	次期計画策定等について	子育て支援課子育て支援係(042-387-9836)

# 第9回 こがねい市民 活動まつり 参加団体募集

令和2年3月14日(土) 午前10時～午後4時

所 小金井 宮地楽器ホール、JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)

内 展示、ワークショップ、出店などによる市民活動団体の活動PR、参加団体間の交流

対 小金井市を拠点とし、地域や暮らしをより良くしようとする取り組みをしている団体等

■ 申込用紙配布場所 小金井ポランテア・市民活動センター、コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)、公民館各館、同センターホームページ(<http://kvac.jp>)、市ホームページ

■ 10月15日(必着)までに、郵送、ファクスまたはEメールで、同センター(〒184-0004 本町5-36-17 ☎042-387-0011 FAX 042-386-112

■ 開設時間 午前9時～午後1時  
■ 開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当助成係(6日のみ)、納税課(6日のみ)  
※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります  
■ 企画政策課企画政策係 ☎042-387-9826、土曜

6-4 vc-koganei@circus.on.ne.jp

## 10月7日～13日は 秋の行政相談週間

【東京一日合同行政相談所】

■ 10月3日(木) 午前10時～午後4時

所 JR新宿駅西口広場イベントコーナー

■ 小金井市の行政相談  
秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

内 年金・保険・国税・登記・道路・郵便など

■ 行政相談員 ▼橋本治祐さん ▼小野寺孝成さん ▼川村久恵さん

■ 広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818

■ 小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書を作成  
教育委員会では、毎年、活動状況の自己点検・評価を実施することが義務付けられています。評価に当たっては、有識者からの意見聴取、報告

## ご利用ください10月の休日窓口

日曜・祝日は市役所代表 ☎042-383-1111

10月 ○は休日窓口開設日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

書作成、議会への提出、公表を行うこととされています。

このたび、教育目標および基本方針の実現に向け、「第2次明日の小金井教育プラン」と「第3次生涯学習推進計画」に基づいて推進する、平成30年度中に行った教育施策に係る主な事業(68事業)について評価を行い、報告書を作成しました。

■ 閲覧場所 情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館、市ホームページ 庶務課庶務係 ☎042-387-9872

■ 法人市民税法人税割の税率が変わります  
平成28年度の税制改正に伴い、法人税割の税率が変わります。適用となる税率は左表のとおりです。

資本金の額	事業開始日	
	令和元年9月30日以前	令和元年10月1日以降
1億円超	12.1%	8.4%
1億円以下	9.7%	6.0%

■ 国民健康保険  
新しい保険証は届きましたか  
国民健康保険被保険者証の一斉更新を行い、10月からの新しい保険証を簡易書留郵便で送付しました。

届かない場合は、郵便局の不在票の有無を確認し、不在票がない場合や郵便局の保管期限を過ぎている場合は、至急、ご連絡ください。

不在票の有無を確認し、不在票がない場合や郵便局の保管期限を過ぎている場合は、至急、ご連絡ください。

■ 各種利子補給制度  
【都ワイク融資を利用して】  
地元商工業の活性化支援のために、商工業者(法人・個人)が東京都制度融資のクイック融資(略称「つなぎ」)を利用し、市と契約した金融機関から借り受けた事業資金の融資について、平成31年4月～令和元年9月の支払利子の一部を補助します。

■ NPO法人を対象にした利子補給制度  
市内に主たる事務所を置く特定非営利活動法人(NPO法人)が市と契約した金融機関から借り受けた、特定非営利活動に係る事業資金の融資について、平成31年4月～令和元年9月の支払利子の一部を補助します。

■ 共通  
制度内容、申込資格、必要書類等、詳しくはお問い合わせください。

■ 申請受付期間 10月3日(木)～31日(木)

■ 経済産業課振興係 ☎042-387-9831

## 生け垣を造成する方に奨励金を交付

みどり豊かなまちづくりのため、新たに生け垣を造成する場合はブロック塀等を取り壊して生け垣を造成する場合に奨励金を交付しています。



環境政策課緑と公園係 ☎042-387-9860

## 令和元年度 非常勤嘱託職員・ 任期付職員募集

業務名	報酬等	募集人数	
① 任期付	保育士	月額180,665円(経験・職歴により別途加算あり)	1人
	保育士(育児休業代替)	月額202,515円	4人
	精神保健福祉士(育児休業代替)	月額234,255円	1人
① 非常勤	学童保育指導員業務	月額185,900円	1人
	保育所等入所相談支援員(一般事務)	月額165,300円	1人
	下水道管理業務(一般事務)	月額165,300円	1人
	保育士業務	月額185,900円	1人
	保育士補助業務	時給1,200円	10人程度
② 非常勤	学校事務(産休代替)	月額165,300円	1人

■ 年齢等要件 ▼非常勤は65歳定年制のため、昭和29年4月2日以降に生まれた方  
▼国籍は問いません  
■ 採用予定日 11月1日(金)  
■ 資格要件等詳細は、市ホームページをご覧ください  
▼要項は市ホームページ

■ 要項配布 ①は10月11日(金)までに職員課へ。郵送の場合は10日必着。②は15日(火)までに庶務課へ。郵送の場合は14日必着  
■ 職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808) ②庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)

### 子ども子育て

#### 就学援助制度 新小学校1年生の 入学時学用品費を支給

公立小学校に通学し、経済的な事情で就学が困難なご家庭へ教育費(給食費、学用品費等)の一部を援助しています。

次の要件をすべて満たす方は、入学時学用品費を入学前の3月に支給します。

令和2年4月に新小学校1年生になる未就学児がいて、令和元年度就学援助認定制度で準要保護の認定要件を満たす家庭。詳細は、就学時健康診断の案内に申請書を同封しますので、ご覧ください  
令和2年1月15日までに、申請書類を郵送または直接、学務課学務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9874)へ

子どもの笑顔をみながら守る虐待かな?と思ったら(通告・相談)

- 連絡は匿名で行うことも可能です
- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
- ▼子ども家庭支援センター(相談窓口)  
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
- ▼児童相談所 全国共通ダイヤル(緊急時)  
☎189-9

※お近くの児童相談所につながります  
※☎189-9がつながらない場合は、☎0570-064-000へ

令和2年度  
保育施設等  
入所案内を配布

令和2年度  
保育施設等  
入所案内を配布

■配布開始日10月1日(火)

■配布場所保育課(市役所第二庁舎3階)、各保育施設等、市ホームページ他▽すでに申し込んでいる方の保育施設等利用申請は、令和2年3月31日で有効期限が切れますので、令和2年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請が必要です▽市外保育施設等の利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村で異なりますので、確認のうえ、早めにご手続きをください▽保育課保育係(☎042-387-9884)

令和2年度  
私立幼稚園等園児募集

市私立幼稚園協会では、令和2年4月入園の幼稚園児を募集します。詳しくは、各園

9846) 園保育課保育係(☎042-387-

幼稚園名	所在地	電話番号	願書配布開始
小金井教会	本町2-10-10	042-381-1726	10月16日(水)
朋愛	中町4-2-18	042-381-4800	10月15日(火)
みそら	東町2-27-7	0422-31-7581	10月16日(水)
こどものくに	前原町3-35-11	042-381-1701	10月15日(火)
せいしん	中町2-15-40	042-384-5315	10月15日(火)
ぬくい南	貫井南町5-12-15	042-383-5207	10月16日(水)
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638	10月15日(火)

(左表)にお問い合わせください。  
願書受付11月1日(金)から、各園で



2020東京オリンピック・パラリンピック推進事業  
君の走りが進化する

時10月26日(土)午後1時~2時50分所総合体育館内野川駅伝大会に向けて、元・五輪陸上選手の講演と実技指導講伊藤友広さん(アテネ五輪・陸上リレー競技日本代表)、古畑俊男さん(義足のアスリート、市観光大使)対市内在住・在学の小学校2~6年生定100人(多数抽選)申10月10日

(必着)までに、往復はがきまたはEメールで、住所・氏名・学校・学年・性別・保護者氏名・緊急連絡先を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「オリ・パラ係」(〒184-0005桜町2-2-31上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280 区 kc\_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

養育家庭(ほっとファミリー) 体験発表会

親の病気や虐待など、さまざまな理由により親元で暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、育てているのが「里親」です。

10月・11月は里親月間です。都では「里親」の中でも養子縁組を目的とせず子どもを育てる家庭を「養育家庭(ほっとファミリー)」と名付け、制度周知に努めています。

この制度を知っていただくため、養育家庭体験発表、個別相談等を行います。

時10月26日(土)午前10時~正午所市民会館・萌え木ホール他保育あり(3人。要事前申込)申当日直接会場へ園子ども家庭支援センター(☎042-321-3161)



ファミリー・サポート・センター会員説明会

登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。

時10月16日(水)午前10時~11時30分所保健センター対依頼員市内在住で、原則生後7日~小学生の子どもと同居している方▽協力会員▽援助活動に関心のある20歳以上の方(協力会員講習会への参加が必要です)他保育あり

(要事前申込)申10月2日から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701)日曜・祝日を除く午前9時~午後5時)へ

児童手当・児童育成手当の支給

振込日10月10日(木) 振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名、住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合

園子育て支援課手当助成係(☎042-387-9889)

子どもと読書に関する講座  
親子でたのしみ絵本とわらべうた

時11月19日(火)午前10時30分~11時30分(10時20分開場)所公民館緑分館講落合美知子さん(おはなしとおんがくのちいさいおうち主宰)対市内在住の7か月~2歳の子どもと保護者定17組(申込順)他手話通訳あり(11月5日までに要事前申込)申10月1日から、電話または直接、図書館本館(☎042-383-1138 FAX 042-384-3728)へ

休日校庭(遊び場)開放

子どもの遊び場不足を補い、安全で広い遊び場を確保するため、市立小学校の校庭を開放しています。

(振替休日を含む)および冬・春休み期間※▽年末年始、夏休み期間、12月~翌年3月の土曜・日曜・祝日(冬・春休み期間を除く)は開放しません▽学校行事等で実施していない場合もありま

子ども・子育て支援  
1歳前後のベビーとママヨガ

時11月8日~22日の毎週金曜日午前10時~正午(全3回)所公民館貫井北分館講松村祥代さん(ヨガインストラクター)対市内在住・在勤・在学で9か月~1歳6か月程度の子どもと母親定10組(申込順)申10月2日から、電話または公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401)へ

子ども体験講座  
時10月27日(日)①午前9時30分~11時30分②11時45分~午後0時30分所公民館緑分館 ①秋のランチBOX作り②まちかどコンサート講①潮田彩さん(調理師)ほか②蒼道子さん(ソプラノ歌手)対のみ市内在住・在学の小学生と保護者定①20組(申込順)②30人(当日先着順)申10月2日から、電話または公民館緑分館窓口(☎042-387-7301)へ

**みんなであそぼう ほいくえん**

地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通

■園庭開放(10月~12月。祝日を除く) ※要事前申込

施設名	開放日	施設名	開放日
市立くりのみ(☎042-383-1180)	木・土、午前9時30分~11時30分	ひなぎく(☎0422-55-4417)	水、午前9時30分~11時
市立わかたけ(☎042-383-1181)	水・金・土、午前9時30分~11時30分(土は11時まで)	愛の園(☎042-325-1045)	月~金、午前10時~午後0時30分
市立小金井(☎042-381-2237)	火・木、午前9時30分~11時30分	貫井(☎042-381-3575)	10月11日・18日、11月1・8・22日、12月6・13・20日のいずれも金曜日、午前10時30分~11時30分
市立さくら(☎042-383-1182)	月~金、午前9時30分~11時30分	小金井けやきの森認定こども園(☎042-401-1638)	水、午前10時30分~11時30分 対未就学児※
市立けやき(☎0422-60-0770)	火・木、午前9時30分~11時30分	また明日(☎042-386-8280)	月~金、午前10時15分~11時30分(お散歩)

じ、子育てのお手伝いをします。なお、雨天の場合の対応等、詳しくは直接各保育施設にお問い合わせください。 園各保育施設

**来春小学校入学予定の児童を対象に就学時健康診断を実施**

とき	ところ
10月29日(火)	第四小学校
10月30日(水)	緑小学校
11月7日(木)	東小学校
11月8日(金)	第一小学校
11月11日(月)	第三小学校
11月19日(火)	前原小学校
11月20日(水)	南小学校
11月21日(木)	第二小学校
11月27日(水)	本町小学校

対象となる児童の保護者には、「就学時健康診断のお知らせ」を10月7日に発送します。届かない場合は、ご連絡ください。

外国籍の児童・生徒の保護者で市立小・中学校への就学を希望する方は、事前に、学務課へ申請手続きをしてください。

対平成25年4月2日~26年4月1日に生まれた児童園学務課保健給食係(市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9874)

**健康ガイド**  
◆健康課健康係  
(☎042-321-1240)  
健康課(保健センター)  
〒184-0015  
貫井北町5-18-18

### 愛の献血

時10月17日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
時所市役所本庁舎駐車場**対**16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが出来ます■**実施**団体東京都赤十字血液センター

― 健康課 ―  
**乳がん検診追加募集**  
(11月実施分)

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。  
時11月12日(火)～16日(土)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分**所**保健センター**対**令和2年3月31日現在40歳以上の女性で、平成30年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以

**おたふくかぜワクチンの  
予防接種費用の一部を助成**

市では、おたふくかぜの流行の発生を防ぐとともに、おたふくかぜのウイルスが感染することで起こるムンプス難聴などの合併症を予防するため、費用の一部を助成します。

時10月1日(火)～令和2年3月31日(火) **対**1歳以上2歳未満の方※過去にお

たふくかぜワクチンを2回以上接種したことがある方を除く■**接種(助成)回数**1回※予防効果を確実にするため2回接種が推奨されています■**自己負担額**3千500円※生活保護世帯の方は、減免制度があります**申**電話で市内の契約医療機関(左表)へ**問**健康課

町名	医療機関名	電話番号
東町	さいとう医院	380-5510
	うちやまクリニック	382-1715
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	久滋医院	383-2078
	くろだ内科医院	0422-53-5666
	東小金井駅前こどもクリニック	387-1030
緑町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
	かわべ内科クリニック	401-1860
中町	山崎内科医院	381-1462
	宮本内科医院	381-2219
前原町	小沢医院	381-8433
	前原診療所	381-1702
本町	野村医院	381-0987
	クリニック西のくぼ	384-3777
	小金井ファミリークリニック	382-3633
	むさし小金井診療所	382-9111
	丸茂医院	383-2232
	すず木小児科・アレルギー科	401-2410
	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院	381-8221
武蔵小金井クリニック	384-0080	
桜町	共立診療所	383-5111
桜町病院	383-4111	
貫井北町	くろだ内科クリニック	386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	381-6627

\*表中、電話番号は市外局番042を省略しています

**骨粗しょう症検診**

時12月7日(土)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く) **所**保健センター**対**令和元年12月31日現在、35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性※X線検査のため、妊娠中の方は受診できません**定**180人(多数抽選) **料**無料**他**▽時間の指定はできません▽申込結果は、11月中旬に郵送します**申**10月25日(必着)ま

内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方**定**100人(申込順) **料**2千円※生活保護世帯の方は、減免制度があります**他**検診時間の指定はできません**申**10月11日までに、電話で健康課へ



**新型たばこについて**

皆さんは「電子たばこ」や「新型たばこ」という言葉をお聞きになったことはありませんでしょうか。実際に吸っているという方もおられるかもしれません。実は、新型たばこは、「電子たばこ」と「加熱たばこ」を合わせて、従来の紙巻きたばこと区別する名称です。

日本ではたばこの葉を入れたカプセルをヒーターにより燃やさない温度で加熱して出てきたニコチンを含む

でに、郵送(1人1通)で「骨粗しょう症検診申込」住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

**小金井8020(ハチマルニイマル)応援団**

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、小金井歯科医師会では、8020運動の一環として「8020応援団」を開催します。

8020運動とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

10月1日(火)～31日(木)に小金井歯科医師会会員診療所で歯数の判定を無料で行い、令和元年12月末日現在、80歳以上で20本以上の歯を有すると認められた方を8020運動達成者として表彰し、

後日、表彰状、記念品をお渡しします。  
問小金井歯科医師会(☎042-385-0303)

**妊婦歯科健診**

時11月11日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) **所**保健センター**対**おむね16～27週の妊婦の方**定**20人(申込順) **申**10月1日から、電話で健康課へ

**ママのための栄養講習会**

時11月12日(火)午前9時30分～11時30分**所**保健センター**内**管理栄養士による家族の健康のための栄養講義と調理実習**対**0～6歳児の保護者**定**20人(申込順) **他**保育あり(14人。要事前申込) **申**10月1日から、電話で健康課へ

**両親学級たんぽぽクラス**  
(土曜2日間コース)

時11月9日(土)、16日(土)午前10時～午後1時**所**保健センター**内**妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等**対**おむね16～27週の就労妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です) **定**36組(申込順・初産婦の方優先) **申**10月1日から、電話で健康課へ

**離乳食教室**

〔2回食への進め方〕  
時11月21日(木)午後2時45分～4時15分**対**おむね6～7か月児の保護者**定**15人(申込順)  
〔3回食への進め方〕  
時11月8日(金)午後1時30分～3時30分**対**おむね8～11か月児の保護者**定**18人(申込順)

―― 共通 ――  
**所**保健センター**内**管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など**他**母子同室です**申**10月1日から、電話で健康課へ

**むし歯予防教室**

時11月7日～21日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで) **所**保健センター**内**歯磨き練習、栄養講話など**対**むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます**対**平成29年4月生まれ(2歳6か月)～30年10月生まれ(1歳)の子ども**対**転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください**定**各日12人(申込順) **申**10月1日から、電話で健康課へ

**福祉の  
ひろば**

**10月より  
年金生活者支援給付金  
制度が始まります**

公的年金等の収入や所得額が、一定基準以下の年金受給者を対象とした制度です。審査の結果、承認された方には年金に上乗せして支給されます。

制度、対象、受給額、手続き等の詳細は、同制度のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2019/20190403.html)等でご確認ください。  
**問**給付専用ダイヤル(☎0570-0514092)、立川年金事務所(☎042-523-0352)、保険年金課国民年金係(☎042-387-9844)

**令和2年度  
高齢者いっいの部屋の  
定期使用申請の受け付け**

**対**悠友クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受ける団体、市内在住の60歳以上の方のサークル■**対象施設**婦人会館、上之原会館、前原町西之台会館、桜町上水会館■**申込書記布場所**介護福祉課、各対象施設、市ホームページ**申**11月15日(必着)までに、郵送または直接、申込書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階)☎042-387-9844へ

**無料で介護職員  
初任者研修  
(通信を含む)を実施**

時12月3日(火)〜令和2年2月18日(火)原則午前9時〜午後5時(全19回) **所**前原暫定集会施設**対**市内在住・在勤で、事業所に介護職員として勤務している方(予定・希望も含む) **定**12人(多数抽選) **申**市ホームページで必要書類を確認のうえ、10月1日〜15日に、直接、介護福祉課高齢福祉係(市役所第二庁舎2階 042-387-9843)へ

**介護予防相談会**  
時10月24日(木)午前10時〜  
**問**10月16日(水)、23日(水)午前10時〜午後3時、30日(水)午前10時〜正午(全3回) **所**商工会館(16日のみ前

**生活支援ヘルパー養成講座**  
本研修を修了すると、介護福祉士などの資格がなくても、要支援者への訪問型サービス(家事援助のみ)に従事することが出来ます。  
時10月16日(水)、23日(水)午前10時〜午後3時、30日(水)午前10時〜正午(全3回) **所**商工会館(16日のみ前

**障害者地域自立生活支援センター**  
障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。  
相談を希望する方は、電話

**「ご利用ください」  
障がい別相談・  
嘱託医相談**

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練 (療法士相談)	毎週月曜・木曜日随時	精神障がい (こころの 悩み相談)	10月30日、12月11日、 令和2年1月29日、3 月18日いずれも水曜日 午後1時〜3時
知的障がい	10月8日、11月19日、 令和2年1月7日、2 月25日いずれも火曜日 午後1時〜3時	内部障がい	11月5日、12月17日、 令和2年2月4日、3 月24日いずれも火曜日 午後1時〜3時
肢体不自由	11月12日、12月24日、 令和2年2月18日い ずれも火曜日午後1時〜 3時	内科医	毎月第1木曜日午後1 時〜3時
視覚障がい	10月15日、11月26日、 令和2年1月14日、3 月3日いずれも火曜日 午後1時〜3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1 時〜3時
聴覚障がい	10月5日(土)、12月 3日(火)、令和2年 1月21日(火)、3月 10日(火)いずれも午 後1時〜3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1 時30分〜3時30分
難病	10月29日、12月10日、 令和2年1月28日、3 月17日いずれも火曜日 午後1時〜3時	高次脳機能 障がい (看護師相談)	毎週水曜・金曜・土曜 日午前10時〜午後4時

正午**所**小金井みなみ地域包括支援センター**対**65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方 **対**対象地域本町6丁目、前原町、貫井南町 **定**5人(申込順) **申**10月1日から、電話で同センター(042-388-8400)へ

**障害者地域自立生活支援センター**  
原暫定集会施設) **対**市内に住  
民登録がある18歳以上の方※  
学生不可**定**15人(多数抽選)  
**申**10月15日までに、電話また  
は直接、介護福祉課包括支援  
係(042-387-9845)へ

**主催講演会**  
―難病の方の地域生活  
を支える―  
時11月2日(土)午後2時〜  
3時10分**所**前原暫定集会施設  
**講**東郷清児さん(東郷医院院  
長) **定**50人(申込順) **申**10月  
1日から、電話、ファクスま  
たは直接、同支援センターへ

**「パソコン講習会」**  
時11月2日〜12月21日の土曜  
日午後1時〜3時(全6回)。  
11月23日、12月7日を除く)  
**所**障害者福祉センター**内**パソ  
コンの基本操作**対**市内在住の  
身体障がいのある方**定**6人  
(多数抽選。初めて応募する  
方を優先) **申**10月19日までに、  
直接、同支援センターへ

**児童発達支援センター  
「きらり」利用者募集**  
令和2年度の各事業の利用  
者を募集します。  
**募集期間**11月1日(金)〜  
29日(金) **他**利用申請にあ  
たっては、事前に相談が必要で  
す。10月31日までに電話で同  
センターへ申し込んでくださ  
い※すでに相談をされている  
方および現在同センターを利  
用している方は相談の必要は  
ありません **申**直接、同センタ  
ー(04222-601155  
0)へ

**福祉タクシー助成**

障がいのある方が通院等生  
活のために利用したタクシ  
ー代の一部を助成しています。  
**対**在宅で市内に住所があり、  
次のいずれかに該当する方▽  
体幹機能および下肢障がいの  
程度が3級以上▽視覚障がいの  
程度が2級以上▽内部障が  
いの程度が1級▽愛の手帳の  
障がいの程度が2度以上▽精  
神障害者保健福祉手帳の障が  
いの程度が2級以上※精神障  
がいの方は、認定審査が必要

**赤い羽根共同募金に  
ご協力**  
赤い羽根共同募金運動が、  
10月1日から始まります。  
昨年は市内11施設等に対し  
て合計135万円が配分されまし  
た。

です **助成額**1か月3千円ま  
で  
**「新たに申請する方へ」**  
申請は、随時受け付けてい  
ます。対象の方で、助成を受  
けていない方は申請してくだ  
さい。  
ただし、ガソリン費助成を  
受けている方への助成はでき  
ません。

**助成の決定を受けている  
方**  
9月下旬に請求用紙を発送  
しましたので、請求書を提出  
してください。

**振込日**10月31日(木) **請  
求方法**10月10日(消印有  
効)までに、郵送または直接、  
タクシーの領収書(平成31年  
4月〜令和元年9月分)を請  
求書に添えて、自立生活支援  
課相談支援係(〒184-8500  
4住所不要・市役所第二庁舎  
2階042-387-9841 FAX 042-  
381-2524)へ

**障害者福祉センター  
開所26周年  
記念キャンペーン**  
時10月15日(火)〜18日(金)  
午前10時〜午後3時**所**同セン  
ター**内**各事業の公開および展  
示、製作品の販売等、市農産  
物生産組合・同組合青年部  
(グリーンクラブ)野菜販売  
(16日のみ)ほか**問**同センタ  
ー(042-381-8411)

**ヨハネ祭 de かくれんぼ**

市では、認知症高齢者の方  
が行方不明になる等の緊急時  
に、地域で捜索に協力できる  
体制の構築・連携の強化を図  
っています。  
このたび、スマートフォン  
を活用した探索模擬訓練をデ  
ーム形式で桜町聖ヨハネ祭の  
中で実施します。お子さん連  
れで、ぜひご参加ください。  
時10月13日(日)午後1時〜  
1時45分**所**桜町病院敷地内  
(桜町1-2-20) **他**景品あ  
り**申**当日直接会場へ**問**介護福  
祉課包括支援係(042-387-  
9845)

**小金井さくら体操  
in 小金井公園**  
桜町病院の理学療法士が連

市民の皆さん一人ひとりの  
「たすけあい」に基づく地域  
福祉推進のために、ご協力を  
お願いします。  
**問**社会福祉協議会(042-386-  
10294)

**高齢者いきいき活動講座  
―日本人と和歌**  
時10月30日、11月6日、20日、  
12月4日いずれも水曜日午前  
10時〜正午(全4回) **所**社会  
福祉協議会**講**石井正己さん  
(東京学芸大学教授) **対**おお  
むね60歳以上の市内在住の方  
**定**50人(多数抽選) **申**10月10  
日(必着)までに、往復はが  
きに住所・氏名(ふりが  
な)・年齢・性別・電話番号  
を明記し、社会福祉協議会  
「日本人と和歌係」(〒184-  
0004本町5-36-17 042-  
387-0011)へ

**おとしより無料入浴デー  
銭湯祭り**  
時10月10日(木)午後4時〜  
11時**所**ぬくい湯(貫井北町3-  
1-4) **対**市内在住の65歳  
以上の方と小学生以下の方**他**  
ご利用の際は、当日、浴場に  
口頭で必ず申し出てください  
**問**介護福祉課高齢福祉係(042-  
387-9843)

**健康的に過ごすための  
カラダいきいき体操**  
時10月10日(木)午後4時〜  
11時**所**ぬくい湯(貫井北町3-  
1-4) **対**市内在住の65歳  
以上の方と小学生以下の方**他**  
ご利用の際は、当日、浴場に  
口頭で必ず申し出てください  
**問**介護福祉課高齢福祉係(042-  
387-9843)

日程	時間	内容
10/4(金)	13:00~ 15:00	さくら体操・おもてなし講座
/11(金)		さくら体操・ネイル・メイク
/18(金)		さくら体操・朗読

**所**東京工学院専門学校2階エ  
アトラホール(前原町5-1-  
1-29) **対**おおむね65歳以上の  
方 **費**200円**申**当日直接会場へ**問**  
小金井みなみ地域包括支援セ  
ンター(042-388-8400)

介護予防 \* ウォーキング \* 参加者募集

緑豊かな東京学芸大学構内をウォーキングします。ウォーキング後は参加者同士で交流したり、自然の中で自由にお過ごしください。

時10月15日(火)午前10時～11時※雨天中止 所東京学芸大学東門対1時間程度歩行可能な方定20人(申込順) 申10月1日から、電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)へ

ひだまりカフェ 薬の服用に関する基礎知識

ひだまりカフェは、日ごろ認知症の方と相談や介護で関わっている専門職や介護経験者の方と運営している「認知症カフェ」です。認知症について不安のある方、ご家族の方ぜひご参加ください。

時10月26日(土)午前10時30分～正午 所喫茶ウエスト(東町4-21-12) 定15人(当日先着順) 問小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

認知症カフェめぐってきた (10月～12月)

時毎月第1月曜日、第3木曜日 午前10時30分～午後2時 所公民館貫井北分館 内介護のお悩み相談、おしゃべり、囲碁、将棋、手芸、昔あそびなど ¥100円 申当日直接会場へ 問公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

シルバー人材センターからのお知らせ

「いきいきシルバーフェア開催」 当センターの魅力をお届けします。手工芸品・木工玩具の販売、パソコン・スマホ何でも相談、障子と網戸の張り替え・ガラス掃除実演、また、写真・絵画など当センター会員の力作を展示します。

時10月21日(月)午後1時～5時、22日(祝)午前9時～午後5時 所小金井宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース [手工芸品販売] 布ぞうり、クロス手提げ、正座いすなどを用意し

「パソコン・スマホ・タブレット教室」 所シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 講同センターパソコン班定各5人(申込順) 他希望者が定数を超えたコースでも、パソコン持ち込み

で参加できる場合があります。詳しくはお問い合わせください 申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センターへ

歩き方 [シルバーのための健康講座] 10歳若く見える姿勢と

Table with 4 columns: 講習名, 日程, 講習時間, 費用(教材費含む). Rows include: スマホ入門講座, 個人教室, Cooサロン, 相談室.

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください。訪問レッスン、初期設定、トラブル対応は出張料が別途かかります

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- こがねい十五夜場留(バル)スタンプラリー 時10月1日(火)～11月2日(土) 内参加店で配布する場留マップに4店舗分のスタンプ(500円以上で1個)を集めて応募すると抽選で、賞品が当たります 問商工会・商店会連合会(☎042-381-8765)
●エコクラフト-稲わらで作る一輪挿し 時10月2日～30日の水曜日午前10時～午後3時(23日を除く) 所環境楽習館 ¥500円(材料費等) 申当日直接会場へ。4人以上での参加は事前に電話でNPOこがねい環境ネットワーク・瀧本(☎070-6981-9337)へ
●野川の秋を楽しむ 時10月5日(土)午前10時～正午 所第一調節池と第二調節池の間(都立武蔵野公園内) 集合 内野菊や秋のちょう等を観察 講田中肇さん(植物研究家) 定30人(当日先着順) ¥無料 問野川はたる村・上原(☎042-382-6420)
●職人の感謝デー 時10月6日(日)午前11時～午後3時(荒天中止) 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 内住まいに関する何でも無料相談、包丁研ぎ、巣箱・はしづくり等の木

- 工教室 ¥無料 申当日直接会場へ 問北多摩建設産業労働組合・斎藤(☎090-4942-1352)
●小金井社会福祉士会定例会-ソーシャルワーカーによる災害支援 時10月10日(木)午後6時30分～8時30分 所公民館貫井北分館学習室C・D 講加納佑一さん、嶋田直人さん(いずれもボランティア・市民活動センター職員) 申当日直接会場へ 問同会・高橋(☎080-3699-5333)
●小金井みんなのサロン・さくら 時10月12日(土)午後2時～4時 所エアーズシティ集会所(本町1-14-41) 内お茶を飲みながらお話しませんか ¥100円(茶菓代) 申当日直接会場へ 問同サロン・野口(☎090-9204-6264)
●2019桜町聖ヨハネ祭 時10月13日(日)午前10時30分～午後2時30分 所桜町病院周辺 内大バザー、模擬店、ミニ講座、医療相談、ミニ鉄道、徘徊高齢者探索アプリ体験等、東日本大震災復興支援イベント 他 駐車場なし 問同祭実行委員会(☎042-384-4403)
●第13回ムサコフリーマーケット 時10月14日(祝)午前9時30分～午後3時(雨天中止) 所むさし小金井自動車教習所(緑町1-3-26) 内約120店が大集合。地元グルメ店も多

- 数出店します 問同教習所(☎042-381-3321) http://www.musako.co.jp/
●川崎平右衛門研究会 時内10月17日(木)午後6時15分から=映画「ワーカーズ被災地に起つ」。18日(金)午前10時から=講演。いずれもパネルディスカッションあり 所小金井宮地楽器ホール 講大石学さん(東京学芸大学特任教授) ほか ¥1,000円(学生・障がい者は500円) 申電話で同会・木谷(☎080-5895-3960)へ
●第9回東京水彩会展 時10月18日(金)～23日(水)午前10時～午後6時(23日は4時まで) 所小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー ¥無料 問同会・目黒(☎042-384-1576)
●分譲マンション管理無料相談会 時10月19日(土)午後1時～2時 所公民館貫井北分館1TルームA 対マンション管理組合の役員・組合員の方 定3組(申込順) 申10月1日～10日に、電話またはファクスでマンション管理士会・木下(☎090-4953-9959) FAX042-316-9203)へ
●認知症講座-若い支度と高齢者の権利擁護 時10月19日(土)午後1時30分～3時 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講武井由紀子さん(市権利擁護センター職員) 定40人(当日先着順) 問同病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114=月曜～金曜日午前9時

- ～午後4時)
●家庭訪問型子育て支援者養成講座 時10月25日～12月13日の毎週金曜日午前9時30分から 所ファミリーステーション・S A C H I(中町1丁目) 対全日程参加可能な子育て経験者 定8人(申込順) 申10月1日から、電話またはEメールでホームスタート(☎042-316-7861) info@sachimama.jp)へ
●外国人のための無料専門家相談会 時10月27日(日)午後0時30分～3時30分 所リオンホール(cocobunjiWEST5階) 内びざ、教育、結婚、離婚等、通訳を介しての相談。秘密厳守 申当日直接会場へ 問国分寺市国際協会・二宮(☎090-3045-3661)
●A P A国際室内楽音楽祭 時10月27日(日)午後1時30分開演(1時開場) 所小金井宮地楽器ホール小ホール 内アントアーヌ作曲=ピアノ四重奏曲等10曲 ¥無料 申当日直接会場へ 問日本アマチュア演奏家協会・吉田(☎080-4123-4464)
●家事力アップと家計レッスン 時10月29日(火)午前10時～正午 所前原暫定集会施設 定25人(申込順) ¥400円(資料代) 他保育あり(10人。100円=軽食代。要事前申込) 申10月1日から、電話またはEメールで多摩友の会小金井・府中方面・勝又(☎042-384-6471) tamatomo.fk.2019@gmail.com)へ



●公開講座「前立腺がんーあなたの治療、それで満足していますか？」  
 時11月2日(土)午後2時から所宮地楽器小金井店さくらホール(本町5丁目)講桶川隆嗣さん(杏林大学教授)定80人¥無料申10月25日までに、電話でアステラス製薬㈱(☎0422-39-7971=月曜～金曜日午前10時～午後4時※祝日除く)へ  
 ●東京多摩いのちの電話公開講演会ーもしも「死にたい」と言われたら  
 時11月17日(日)午後2時から所三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3丁目)¥1,000円申電話またはファクスで東京多摩いのちの電話(☎042-328-4441=月曜～金曜日午前10時～午後5時FAX042-328-4440HPhttp://www.tamainochi.com/)へ

●シニアラジオ体操2019 時10月18日(金)午前10時～11時30分(9時40分受付開始)所総合体育館小体育室講多胡肇さん(ラジオ体操指導者)対市内在住・在勤の60歳以上の方定70人(申込順)申電話またはファクスで市ラジオ体操会連盟・須田(☎FAX=042-478-1375)へ  
 ●なかよし市民まつりゲートボールファミリー教室 時10月19日(土)、20日(日)午後1時～3時所都立小金井公園ゲートボール場(ドッグラン横)対市内在住・在勤・在学の初心者の方定300人(当日先着順)他用具は貸与閩市ゲートボール協会・鷯沢(☎070-5028-7452)  
 ●歩きませんか武蔵国分寺自然林の中を 時所10月20日(日)荒天中止  
 ①午前8時20分JR東小金井駅南口②8時45分市役所本庁舎③9時5分貫井大橋集合～正午頃JR西国分寺駅解散(距離約8.7km)¥200円(保険代等)申当日直接各集合場所へ閩市ウオーキング協会・浜藪(☎042-381-2200)  
 ●第57回ゲートボール初心者教室 時10月22日(祝)～24日(木)午前

9時～正午(予備日=25日)所上水公園運動施設グラウンド対市内在住・在勤・在学の初心者の方定30人(申込順)他用具は貸与申10月15日～21日に、市ゲートボール協会・鷯沢(☎070-5028-7452)へ  
 ●親子ハンドボール体験会 時10月25日(金)午後6時～9時、令和2年2月23日(祝)午前9時～正午所小金井特別支援学校体育館対小学生と保護者他動きやすい服装で申開催日までに、電話で市ハンドボール連盟・得居(☎090-1662-3193)へ  
 ●第46回小金井市ソフトテニス・クラブ対抗団体戦 時10月27日(日)午前9時から(予備日=11月3日)所市テニスコート場内男女別1チーム6人の団体戦対連盟登録クラブ(新規登録はお問い合わせください)¥1チーム3,000円申10月11日までに、ファクスで市ソフトテニス連盟・磯部(☎FAX=042-385-2834)へ  
 ●海五日釣り大会 時所10月27日(日)(雨天決行)①午前4時栗山公園入口②4時15分市役所第二庁舎前集合(バス使用)～千葉県大貫港周辺定30人(申込順)¥男性4,000

円、女性3,000円、中学生以下2,000円(えさ代含む)申10月1日～20日に、電話で市釣友会連盟・渡辺(☎042-301-6051)へ  
 ●初心者卓球教室 時11月3日からの毎週日曜日午後4時～6時30分所第二中学校定23人(多数抽選)¥月額2,200円申10月22日(必着)までに、往復はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280✉npo.koga-club@jcom.home.ne.jp)へ  
 ●硬式テニス団体戦ー5ダブルス対抗戦 時11月10日(日)午前9時から(予備日=17日)所市テニスコート場対市内在住・在勤・在学の10人以上の団体(一般3組、女子1組、壮年または女子1組)¥1チーム10,000円申10月27日午前9時～正午に市テニスコート場へ閩市テニス連盟・大山(☎080-1249-8850)



**スポーツ**  
 ●気流道護身術教室 時10月12日(土)、19日(土)午後7時～8時15分所本町小学校体育館対市内在住・在勤・在学の方定10人(申込順)申10月1日～開催日に、電話で市気流道連盟・宮田(☎080-5013-6723)へ

時毎月第3木曜日午前10時～正午所上之原会館持マイバッグ、小銭他▽車での来場はご遠慮ください▽3月は消費者

■集散時間・場所10月26日(土)午前10時小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合(正午水田跡の碑解散(小雨決行) 内ベストセラー小説の舞台やアニメのイメージの基となった場所を散策(コース＝金蔵院、小金井神社、天神橋、はげの小路、美術の森緑地、ムジナ坂、都立武蔵野公園)定20人(申込順)¥大人100円、中学生以下50円申10月1日～23日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-13980)へ

時10月17日(木)午前10時～正午所市役所本庁舎3階第一会議室内▽財産継承をするためのヒント▽相続手続きについて講田中勉さん(東京都行政書士会会員)ほか定60人(当日先着順)閩まちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)へ

**Event**  
**催し**  
 学び・くらし  
**空き家対策講座**

リサイクルバザーとおもちゃの病院  
 (10月～令和2年3月)  
 時毎月第3木曜日午前10時～正午所上之原会館持マイバッグ、小銭他▽車での来場はご遠慮ください▽3月は消費者

先の大戦において犠牲となられた方々を悼み、恒久平和を祈念して、市では3年ごとに戦争犠牲者追悼式を行っています。  
 時10月23日(水)午後1時30分から所市民会館・萌え木ホール対主に第2次世界大戦の犠牲者の遺族の方他献花式で行います申当日直接会場へ閩地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)へ

まちなか観光案内アニメの舞台と、はげを歩こう！  
 時10月17日(木)午前10時～正午所市役所本庁舎3階第一会議室内▽財産継承をするためのヒント▽相続手続きについて講田中勉さん(東京都行政書士会会員)ほか定60人(当日先着順)閩まちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)へ

ルームまつりで開催「リサイクルバザー」  
 内家庭で不要となった品物の販売(出店受け付けは午前9時30分開場) 出店者市内在住の方(業者不可) ¥1区画200円(1.5坪×0.45坪)  
 取扱品目持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等) ※びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動植物等は出品不可他つり銭や値札等は、出店者が用意してください  
 おもちゃの病院  
 診察料1件100円(材料費は実費)  
 ◇共通◇  
 閩経済課消費生活係(☎042-387-9831)へ

**江戸東京 小金井まち歩き 謎解きゲーム コガネマル妖怪伝**

■期間10月5日(土)～11月10日(日)  
 内地域の周遊ポイントを巡りながら、謎解きを楽しむ体験イベント  
 ¥300円  
 ■参加受付場所観光まちおこし協会=午前10時～午後5時※10月5日・6日は、第52回お月見のつどい会場本部テントで受け付けます 閩観光まちおこし協会(☎042-316-3980)、経済課産業振興係(☎042-387-9831)

**食器リユース 陶磁器食器を回収します**

家庭で使われていない陶磁器(瀬戸物)食器を、ごみ減量を目的として回収し、リユース食器として販売します。  
 時毎月第3木曜日午前10時～正午(8月を除く)  
 所上之原会館  
 回収できない食器陶磁器ではないもの、ひび割れや汚れがあるもの、花瓶、土鍋など  
 他▷食器を入れてきた袋、ダンボール箱等はお持ち帰りください▷食器の状態により回収できない場合があります  
 閩経済課消費生活係(☎042-387-9831)

三宅島の秋を楽しみ 産業祭参加と 歴史探訪の旅  
 ■集散時間・場所11月15日(金)午後8時15分市役所本庁舎駐車場集合～17日(日)午後9時30分ごろ同所解散(船中1泊含む2泊3日)対市内在住・在勤・在学の方定20人(申込順) ¥一般¥3万  
 2千円、5～12歳¥2万8千円、4歳以下¥無料申11月1日までに、電話またはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、小金井三宅島友好協会事務局(☎FAX042-383-11027)へ閩旅について同協会事務局、友好都市についてコミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)へ

国際交流イベント  
「不思議な国ネパール」に  
参加しませんか?

時11月3日～24日の毎週日曜  
日午前10時～正午※24日のみ  
午後1時まで(全4回) 所公  
民館緑分館ヨガ、ネパール  
家庭料理実習ほか 対NPO法  
人日本ネパール友好協会理事  
ほか 対市内在住・在勤・在学  
の方定30人(申込順) ¥千円  
申10月2日から、電話または  
公民館緑分館窓口(☎042-387  
-7301)へ

成人学校—そば打ち体験

時11月8日(金)午前8時50  
分市役所本庁舎駐車場集合  
午後4時同所解散予定※雨天  
実施所びりゅう館(山梨県上  
野原市)ほか 対市内在住・在  
勤・在学の方定22人(多数抽  
選) ¥千円(材料費) 申10月  
7日(必着)までに、往復は  
がき(1人1枚)に住所・氏  
名(ふりがな)・年齢・電話  
番号を明記し、公民館貫井南  
分館「そば打ち体験係」(〒  
184-0014貫井南町4-1-3  
☎042-383-1168)へ

市民がつくる自主講座  
—あそびとおはなしの連  
人に学ぶ

時10月13日(日)午後1時30  
分～3時30分 所公民館貫井北  
分館 対わらべ歌や伝統的な遊  
びなど。工作などもあります  
講師 藤田浩子さん(語り手) 対  
市内在住・在勤・在学の方定  
50人(当日先着順) 他保育あ  
り※10月10日までに、電話で  
横須賀(☎090-11776-0  
874)へ 問公民館本館(☎

042-383-1184)

男女共同参画講座  
—孫・ママ・パパとの関わり  
方を考える孫育て講座

時11月12日(火)午前10時  
正午 所公民館貫井北分館 講  
師 田明子さん(NPO法人孫育  
て・ニッポン理事長) 対▽市  
内在住・在勤・在学の方▽孫  
が市内在住の方定16人(申込  
順) 他保育あり(2歳以上。  
10人。要事前申込) 申10月2  
日から、電話または公民館貫  
井北分館窓口(☎042-385-3  
401)へ

ぬくきた対話カフェ

—図書館で哲学対話を  
楽しむ

時10月19日(土)午前10時  
正午 所公民館貫井北分館 講  
師 マ自死は選択なのか? 定16  
人(当日先着順) 問図書館貫  
井北分室(☎042-385-356  
1)

消費者講座

—知って安心!スマホ・  
ネットの安全活用術

時10月30日(水)午後2時  
4時 所前原暫定集会施設 講  
師 田英史さん(セキュリティサ  
ービス事業部長) 対市内在  
住・在勤・在学の方定20人  
(申込順) 申10月1日から、  
電話で経済課消費生活係(☎  
042-387-9831)へ

江戸東京野菜を使った  
料理教室

時10月31日(木)午前10時30  
分～午後1時30分 所公民館東  
分館 講師 酒井文子さん(江戸東  
京野菜料理研究家) 定16人

(申込順) ¥800円 申10月1日  
から、電話で観光まちおこし  
協会(☎042-316-3980)

保育士就職支援研修会・  
就職相談会

時10月22日(祝)午前10時  
午後2時30分 就職支援研修  
会、午後2時30分～4時 就  
職相談会 所武蔵野スイングホ  
ール(JR武蔵境駅徒歩2分)  
対都内で就職を希望する保育  
士資格をお持ちの方、資格取  
得見込みの方 申当日直接会場  
へ 問保育課保育係(☎042-387  
-9846)

第9回梶野公園まつり  
防災・交流イベント

時10月27日(日)午前10時  
午後3時(小雨決行・荒天中  
止) 所梶野公園内 防災講座  
▽遊び・スポーツ体験▽ステ  
ィッシュ演奏▽食品出店ほか  
「花苗寄せ植え講座」  
時午後1時から(雨天 婦人  
会館) 定15人(申込順) 他植  
えた花苗はお持ち帰りできま  
す 申10月2日から、電話で環  
境政策課へ

◇共通◇

他車での来場は遠慮くださ  
い 問環境政策課緑と公園係

### 第533回 市民映画会 「人生フルーツ」 (2016年 伏原健之監督 91分)

自ら手掛けたニュータウンの片隅  
で、雑木林に囲まれ自給自足に近い生  
活を営む建築家の津端修一さんと妻の  
英子さんの丁寧な暮らしを追ったドク  
umentaryです。

時10月19日(土)午前10時30分  
から、午後3時30分(いずれも30分前開場)  
所公民館貫井北分館  
定70人(当日先着順)  
問公民館緑分館(☎042-387-7301)

### 図書館で恋が生まれる! 第2弾 恋活し対話 in ぬくきた

本好きな方への「出会い」のイベントです。  
今回はクリスマス前スペシャルです。

時11月16日(土)午前10時～午後0時30分

所公民館貫井北分館

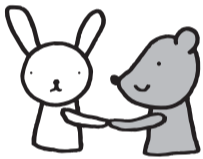
対20歳～39歳の未婚の方

定男女各8人(申込順)

¥300円

他お薦めの本を1冊ご持参ください

申10月2日から、電話、Eメールまたは直接、  
図書館貫井北分室(☎042-385-3561) 問nukui  
kita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ



(☎042-387-9860)  
スポーツ

### 総合学院 テクノスカレッジ 体育館 12月の開放日

時12月8日(日) 所総合学院  
テクノスカレッジ体育館(前  
原町5-1-29) 他利用方法  
等詳細は市ホームページを  
ご覧ください 申10月1日午後1

時から(申込順) 問生涯学習  
課スポーツ振興係(☎042-386  
-2462)

土曜スポーツクラブ

時10月12日、19日、26日午前  
9時30分～11時30分(受け付  
けは11時まで) 所総合体育館  
大体育室内ドッジビー 対スポ  
ーツ推進委員 対小・中学生 対  
運動のできる服装で。室内シ  
ューズ・タオル等 他総合体育  
館大体育室空調設置工事のた  
め、11月～令和2年3月は実  
施しません 申当日直接会場へ  
問生涯学習課スポーツ振興係  
(☎042-386-2462)

### 図書館貫井北分室

### 読書会

図書館貫井北分室では、  
それぞれに特徴のある3種  
類の読書会を定期開催して  
います。お好みの読書会に  
ぜひ、ご参加ください。

【ぬくきた茶話会(対話型  
読書会)】  
時①10月2日②11月6日③  
12月4日④令和2年1月8  
日⑤2月5日⑥3月4日  
いずれも水曜日午後2時～5  
時 対お気に入りの本やア  
トを紹介する対話形式の読  
書会 定各日8人(申込順)  
申 申込開始日①受付中②10  
月2日③11月1日④12月1  
日⑤令和2年1月5日⑥2  
月1日  
【ぬくきたリーブル(紹介  
型読書会)】  
時①10月12日②12月14日③  
令和2年1月11日いずれも

土曜日午前10時～正午 対テ  
ーマに添った本を紹介する  
形式の読書会 対テーマ①自  
由(②③未定) 定各日8人  
(申込順) 他観覧は自由に  
できます 申 申込開始日①受  
付中②11月1日③12月1日  
【みんなで読書ぬくきたサ  
ロン(課題型読書会)】  
時10月26日(土)午前10時  
～正午 対課題図書に参加者  
で読んでいく形式の読書会  
定8人 他 対課題図書につ  
いては、お問い合わせくださ  
い 申 申し込み受付中です

◇共通◇  
所公民館貫井北分館 申 申  
開始日から、電話、Eメール  
または直接、図書館貫井  
北分室(☎042-385-356  
1) 問nukukita-lib@kcd.bi  
globe.ne.jp)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ .....

広告  
枠

医療法人社団 一白会  
**菊地** 脳神経外科 整形外科  
脳神経外科 整形外科 リハビリテーション科 内科  
☎0422-31-1220 〒184-0011 東京都小金井市東町3-12-11

院長 菊地邦夫 医師 菊地隆文 医師 菊地令子

# 第47回 小金井祭 なかよし市民まつり

市民の皆さんの手作りによる秋の祭典「第47回小金井なかよし市民まつり」では、10月19日（土）、20日（日）の都立小金井公園のイベントのほか、期間中は小金井 宮地楽器ホールや上水公園運動施設グラウンドなど市内各地の会場で、趣向を凝らしたさまざまな催しを行います。（プログラムは予告なく変更する場合があります。雨天時の開催等については、お問い合わせください）

また、市内在住・在勤・在学の方は10月19日（土）、20日（日）の江戸東京たてもの園（都立小金井公園内）の入園料が無料になります。在住・在勤・在学であることを確認できるものをお持ちください。ぜひこの機会に市指定文化財をはじめとする貴重な歴史的建造物をご覧ください。なお、各会場で、ごみ減量・リサイクルを推進しています。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

■期間 10月26日（土）まで

☎ 小金井なかよし市民まつり実行委員会事務局（商工会内 ☎042-381-8765）



## 都立小金井公園会場の催し 10月19日（土）・20日（日）

### 江戸東京たてもの園前 中央ステージ

10月19日（土）

- 開会式 10：00から
- キッズダンス=OTO☆DANCE LABO 10：30から
- 戦隊ショー（握手会あり） 11：00から
- 吹奏楽=小金井大人の吹奏楽部 12：00から
- ムード歌謡=セクシーボーイズ 13：00から
- 戦隊ショー（握手会あり） 14：00から
- 昭和歌謡=五十嵐光司 15：00から
- 伝承芸能=貫井囃子保存会 15：30から

10月20日（日）

- 盆踊り太鼓=一心会 10：00から
- キッズダンス=宮地楽器 10：30から
- 子ども劇場=くりの実文庫、小金井手話サークル 11：00から
- 阿波踊り=波奴連（はちやめちゃん） 12：00から
- 歌・演奏（アコースティックギター）=JULAN 12：30から
- 伝承芸能=小金井囃子保存会 13：00から
- 歌謡曲（演歌系）=川田アニー 13：30から

- 小金井三宅島友好式典 14：00から
- 三宅島芸能=伊ヶ谷郷土芸能 14：30から
- 吹奏楽=亜細亜大学 吹奏楽団 15：00から
- 閉会式 16：00から

### いこいの広場

19日（土）・20日（日）10：00～16：00  
（12：00～13：00は休憩時間）

- 楽しい外遊び  
ボルダリング、スポーツちゃんばら、サッカーゲーム、昔遊びなど



20日（日）10：00～16：00

- マイカー点検教室



### おたのしみコーナー

19日（土）・20日（日）10：00～17：00

- ちびっこコーナー  
金魚すくい、ものづくりコーナーなど
- 販売・飲食・味自慢  
焼きそば、お好み焼き、たこ焼き、おもちや、手芸品など
- 相談コーナー  
電波、食品、肝臓病、年金、相続、遺言について
- 農産物販売  
植木苗木市、花木、野菜、果物
- 山梨、北上、長野などの物産  
ワイン、農産物、日高こんぶ、特産品など
- クイズ、ゲーム、体力測定、献血、パネル展示

### 第17回クラシックカー フェスティバル in 小金井

20日（日）10：00～16：00（雨天中止）

☎ 宿根草園付近



### 薬物乱用防止啓発イベント

みんなで守ろう子ども達 STOP！  
薬物 ほくらが伝える ダメ。ゼッタイ。

20日（日）13：00～15：00（雨天中止）

中学生ボランティアによる薬物乱用防止啓発イベント

☎ 健康課（☎042-321-1240）

### ごみ減量キャンペーン

ごみ減量の主役はあなたです

19日（土）・20日（日）10：00～16：00

ごみに関するパネルの展示や食品リサイクル堆肥の無料配布など

☎ ごみ対策課（☎042-387-9835）

### 愛の献血

19日（土）・20日（日）10：00～12：00、13：30～16：00（荒天中止）

☎ 対16～64歳（60～64歳までの間に献血経験のある方は、69歳まで献血可能）

### 会場内にごみ箱を 設置しません

ごみは購入した店に渡すか、持ち帰りください

**ごみ減量に  
ご協力ください**

### 都立小金井公園会場以外の催し

小金井 宮地楽器ホール シニアフェスタ=10月3日（木）9：45～16：00

上水公園運動施設グラウンド ゲートボール大会=10月9日（水）9：00から

上之原会館 消費生活展・マルシェこがねいー暮らしをささえる商店会と仲間たち=10月26日（土）10：00～16：00

### 子ども部門地区行事

市内5地区で楽しい催しをいっぱい行います。誘い合って、みんなで来てね。

東部地区 ストリートパフォーマンスを楽しもう=10月13日（日）12：20～13：00、東小学校校庭（雨天=同校体育館）

西部地区 ファミリースポーツフェスタ=10月12日（土）13：00～15：30、本町小学校校庭

南部地区 子どもえん日=10月12日（土）11：00～14：00、貫井南児童館

北部地区 みんなでやろう!!子どもえんにち=10月26日（土）11：30～13：30、緑児童館

中央地区 つくってあそぼう子ども縁日=10月12日（土）11：00～13：30、本町児童館・上の原公園  
※中部地区の子どもえん日は9月28日に実施しました

# 東京文化財ウィーク 関連事業

〔公開事業〕

〔国および都指定文化財の一般公開〕

時10月26日(土)～11月4日(休)に、都内の国および都指定文化財の特別公開を行います。詳しくは、生涯学習課等で配布しているガイドブックをご覧ください。

〔国指定史跡玉川上水・名勝小金井(サクラ)・旧中村研一邸〕

生涯学習課および文化財センターで解説カードを配布します。

〔企画事業〕

〔企画展 小金井の石造物〕

時11月1日(金)～12月25日(水)午前9時～午後4時30分 分所文化財センター(月曜日休館※祝日の場合は翌日)

〔文化財講演会 はげの住環境〕

時11月17日(日)午前10時～正午

正午所はげの森美術館 伊藤裕久さん(東京理科大学教授) 定40人(申込順) 申10月1日から、電話またはEメールで文化財センターへ

〔史跡めぐり はげ周辺の文化財〕

時11月23日(祝)午前9時～正午 ※荒天 24日 定30人(申込順) 申10月1日～11月5日に、往復はがきまたはEメールで事業名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、文化財センターへ

◆共通◆ 他文化財センターは、10月1日～31日に臨時休館します 展示について 文化財センター(〒184-0003 緑町3-1-37 ☎042-383-1198 2020199@koganai-shi.jp) 展示以外 生涯学習課文化財係(市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9879)

## 第9回三宅島GEO

### ノルディック・ウォーク 参加者募集中



度重なる噴火活動で形成された絶景が広がる「伊豆諸島三宅島」。2本のポールを使ったスタイルが話題のノルディック・ウォークで、歩きながら三宅島の絶景を楽しみましょう。詳しくは、お問い合わせいただくか、三宅島観光協会ホームページ (https://www.miyakejima.gr.jp/上記QRコード) をご覧ください。

時12月14日(土)午前9時～午後1時 所三宅島阿古地区(コース約8km) 問同協会(☎04994-5-1144)



## 体育の日スポーツイベント

〔体験しよう! 楽しさ無限 大! 小金井市スポーツフェスティバル〕

時10月14日(祝)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで1年を切る体育の日、年齢や経験、障がいの有無にかかわらず、だれでも手軽に身体を動かし楽しめるさまざまなスポーツを体験しませんか(左表参照)。

また、ゲームに5種目参加すると賞品がもらえるスタンプラリーも行います。ぜひ、ご参加ください。

時10月14日(祝)午前9時30分～午後3時(受け付けは2時30分まで) 所総合体育館 待室インシューズ他動きやすい服装で 申当日直接会場へ 問NPO法人黄金井倶楽部(☎042-386-2462)

〔施設無料開放〕 時10月14日(祝) 総合体育館▽大体育室 午後6時～9時▽トレーニング室、温水プール 午前9時～午後9時

栗山公園健康運動センター▽グリーンフィットネスルーム(体力測定会) 午前10時～11時30分▽グリーンフィットネスルーム 正午～午後8時30分▽温水プール、トレーニング 午前9時～午後9時

卓球台は1時間以内です(卓球台数の場合は入場を制限することがあります) 申当日直接各会場へ 問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

種目	時間	内容
バーチャロードレース	9:30~15:00	自転車競技ロードレースをバーチャルで体験
車いすレーサー		競技用車いすの体験走行や速度計測
ユニカール	9:30~11:45、12:30~15:00	専用カーペットでストーンを滑らせて行うカーリング体験
ポッチャ	9:30~12:30、13:15~15:00	弾まないボールを使うカーリングに似た体験
シッティングバレー	9:30~11:45	柔らかいボールを使用し、床に座って行うバレーボールの体験
ストラックアウト		ボールで枠内の板を抜く体験
ドッジビー	12:30~15:00	布製のフライングディスクを用いて行うドッジボールに似た体験 問小・中学生
スポーツチャンバラ	9:30~、11:00~、12:40~、14:00~(各回1時間)	現代版のチャンバラ体験 定各回30人(当日先着順)
ファミリー体操	10:00~、11:10~(各回50分)	ボールやバルーン等を使った体操 問未就学児とその家族 定各回25組(当日先着順)
輪投げ	12:30~15:00	競技輪投げの体験
ラダーゲッター		ロープで繋がったボールをハシゴに絡みつけて点数を競うニュースポーツの体験

<b>東京都・子供の健康相談室</b> 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 ☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898	<b>24時間テレホンサービス</b> ▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	<b>小児救急(365日24時間)</b> ▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
---	---	--	---------------------------------------

### 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
 準夜→午後5時30分～9時  
 ※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
 ○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

〔準夜〕診療は、午後6時から

休日	診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	桜町病院	桜町1-2-20	☎042-383-4111
	新がねい呼吸器内科	東町4-8-13 登川ビル1階	☎042-380-9080
	東小金井さくらクリニック	東町4-37-26	☎042-382-3888
	小倉井皮膚科クリニック	本町5-19-30	☎042-385-0233
	小松外科胃腸科	本町2-20-20	☎042-381-3346
	湯山歯科医院	東町4-21-10 湯山ビル1F	☎042-381-6211
10月13日(日)	久滋医院	梶野町4-5-7	☎042-383-2078
	くらた内科医院	梶野町4-11-13	☎0422-53-5666
	東小金井婦人科クリニック	本町6-13-18 コスモビル3F	☎042-316-3824
	東小金井駅前眼科	梶野町5-11-5 ハビスプラザ201	☎042-316-1661
	久滋医院	梶野町4-5-7	☎042-383-2078
	西の久保歯科	買井南町4-4-2	☎042-384-6589
10月14日(月・祝)	ひがし北内科クリニック	梶野町5-11-5 ハビスプラザ202	☎042-401-2353
	うちやまクリニック	東町4-43-15 MKシエスマンション1F	☎042-382-1715
	神保整形外科	本町5-38-41 ユニール武蔵小金井102	☎042-304-1801
	こがねい耳鼻咽喉科クリニック	本町1-18-3 ユニール武蔵小金井スイート3階301号室	☎042-387-8176
	ひがし北内科クリニック	梶野町5-11-5 ハビスプラザ202	☎042-401-2353
	吉田歯科医院	東町5-11-23	☎042-381-1411