健康的に過ごすためのカラダいきいき体操

小金井さくら体操のほか、東京工学院専門学校の生徒によるさまざまなプログラムで楽しくアンチエイジングしませんか。

時内12月6日（金）＝さくら体操・朗読、13日（金）＝さくら体操・おもてなし講座いずれも午後1時～3時所東京工学院専門学校2階エアトラホール（前原町5－1－29）対おおむね65歳以上の方¥200円問小金井みなみ地域包括支援センター（☎042－388－8400）

認知症カフェ

認知症について不安のある方、ご家族の方ぜひご参加ください。

【なごみカフェ　小金井市防災マップを活用しよう　－地震・水害に備えて】

特別養護老人ホームつきみの園内で運営しています。時12月18日（水）午後1時30分～3時所喫茶なごみ（中町2－15－25同施設内）講岡崎洋行さん（小金井消防署職員）¥100円申当日直接会場へ

【ひだまりカフェ　介護の体験話しませんか】

専門職や介護経験者の方と運営しています。時12月21日（土）午前10時30分～正午所喫茶ウエスト（東町4－21－12）定15人（当日先着順）

――◇共　通◇――

問ひがし地域包括支援センター（☎042－386－6514）

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。

（掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●東京農工大学科学博物館企画展「猫神様と養蚕－やっぱり最後は猫頼み」　時３月21日（土）までの午前10時～午後５時（入館は４時まで）¥無料他休館日等、詳細はホームページで問同館（☎042－388－7163HP http://www.tuat-museum.org/）

●ケイソウ展－知と美の小宇宙part2　時11月28日（木）～12月５日（木）午前10時～午後６時所東京学芸大学内美術科ギャラリー内ミクロの生物「珪藻」をテーマに、学生と専門家による美術作品と科学展示。ワークショップもあり¥無料問同展実行委員会・真山（☎042－329－7524）

●公開シンポジウム「珪藻－明日に架ける橋」　時12月１日（日）午前10時40分～午後４時20分所東京学芸大学中央講義棟C303内珪藻に関わる、エネルギー・環境・アート・教育・工業・医療・バイオの分野から専門家が講演¥無料申当日直接会場へ問日本珪藻学会研究集会実行委員会・真山（☎042－329－7524）

●エコクラフト－稲わらで作るしめ飾り　時12月４日～25日の毎週水曜日午前10時～正午、午後１時～３時所環境楽習館定各回10人（申込順）¥700円（材料費等）申12月１日から、電話でＮＰＯこがねい環境ネットワーク・瀧本（☎080－4091－8250）へ

●税理士による税の無料相談「むさしの」　時12月10日（火）、１月14日（火）、２月12日（水）午後１時30分～４時30分（相談各40分）所武蔵野税理士会館（武蔵野市中町１－23－17－２Ｆ）定各日４組（申込順）申12月２日から希望相談日の前日までに、電話で東京税理士会武蔵野支部（☎0422－55－2313）へ

●絵本の世界を楽しもうPART１－親子で一緒にクリスマスの読み聞かせ　時12月11日（水）午後２時から所前原暫定集会施設A会議室対３歳以上の幼児と保護者定20組¥無料申ファクスまたはＥメールで（特非）遊び文化ＮＰＯ小金井こらぼ（☎FAX＝042－384－2569✉koganei.kodomo@gmail.com）へ

●東京学芸大学第24回男女共同参画フォーラム「性の多様性を考える－教員養成系大学の課題」　時12月11日（水）午後３時～５時所同大学講義棟Ｓ410教室講渡辺大輔さん（埼玉大学准教授）¥無料申当日直接会場へ問同大学男女共同参画推進本部（☎042－329－7894）

●小金井社会福祉士会定例会－第２期小金井市保健福祉総合計画について　時12月12日（木）午後６時30分～８時30分所公民館貫井北分館ITルームＡ・Ｂ講同会会員申当日直接会場へ問同会・髙橋（☎080－3699－5333）

●ヒガコ・クリスマスフェスティバル　時12月14日（土）午前11時～午後４時所東小金井南口商店会内歳末抽選会、お絵かき、早食い大会、グルグル芯だし、ステージの演奏やじゃんけん大会など他12月１日～13日は買い物ラリーを実施問同商店会・いそべ（☎090－2317－6077）

●認知症講座－認知症の困り事とＱ＆Ａ　時12月14日（土）午後１時30分～３時所聖ヨハネ会本館戸塚ホール（桜町１－３－22）講寺田久子さん（桜町病院精神神経科部長）定40人（当日先着順）問同病院認知症疾患医療センター（☎042－383－4114＝月曜～金曜日午前９時～午後４時）

●小金井みんなのサロン・さくら－身辺整理の極意を知ろう　時12月14日（土）午後２時～４時所エアーズシティ集会所（本町１－14－41）内残す選択、捨てる選択のお話講千葉一枝さん（片付けアドバイザー）¥100円（茶菓代）申当日直接会場へ問同サロン・野口（☎090－9204－6264）

●オペラ集団I CANTORI２０１９年スペシャルイベント－オペラミニコンサート×体験ワークショップ　時12月14日（土）午後２時～４時30分所小金井　宮地楽器ホール小ホール¥中学生以上2,500円、小学生500円（全自由席）申電話またはＥメールで同集団（☎080－5973－2077✉i.cantori.ticket@gmail.com）へ

●小金井雑学大学　時12月15日（日）午後２時～４時所商工会館内昭和歌謡史の人々講増永基文さん（全国懐メロ愛好会会員）¥100円（資料代）申当日直接会場へ問田中（☎080－5645－1477）

●亜細亜大学吹奏楽団第55回定期演奏会　時12月15日（日）午後３時30分開演（３時開場）所同大学３号館講堂¥一般500円、中学生以下無料他予約優先。当日直接来場も可申電話またはＥメールで同楽団・山田（☎0422－54－5319✉auwo@asia-u.ac.jp）へ

●KIDS CHRISTMAS FESTA　時12月21日（土）午前10時30分から所小金井　宮地楽器ホール小ホール内クリスマス親子イベント。20のワークショップと10のハンドメイド店が集まります問わかたけマルシェ（☎090－9478－0084）

●サイエンスマルシェ　時12月21日（土）午後１時～５時所東京農工大学科学博物館内意外と知らないウズラの世界、見てわかるカタチのふしぎ、探れ電気と磁石の秘密対小学生¥無料申当日直接会場へ問同館（☎042－388－7163HPhttp://www.tuat-museum.org）

●親子で楽しむクリスマスⅡ－音楽の三要素に触れる　時12月23日（月）午前10時30分開演所ファミリーステーション・SACHI（中町１丁目）内トランペットとクラリネットの演奏ほか対０歳～就学前の幼児と保護者定15人¥1,000円申電話またはＥメールで同団体・高橋（☎042－316－7861✉info@sachimama.jp）へ

●アトリエカラフル美術教室クリスマス会工作2019　時12月25日（水）午後２時～４時所小金井　宮地楽器ホール小ホール内生演奏を聴きながら毛糸と紙皿でクリスマスリースを制作対２歳～中学生（保護者同伴可）定85人¥無料他空きがあれば当日参加も可申電話で島津アトリエ工房・島津（☎080－5485－7226）へ

●東京学芸大学管弦楽団・第100回記念演奏会　時12月28日（土）午後４時開演（３時30分開場）所なかのＺＥＲＯ大ホール（ＪＲ中野駅南口徒歩８分）内指揮＝山本訓久、曲目＝ベルリオーズ幻想交響曲ほか¥無料申当日直接会場へ問同演奏会・三野（☎080－4176－8509）

●地球温暖化W講演会－予測を超え始めた現実　時２月９日（日）午後１時30分から所武蔵野公会堂（武蔵野市）講江守正多さん（国立環境研究所所員）、小林光さん（東京大学客員教授）¥1,000円申電話またはＥメールで太陽光発電所ネットワーク・田中（☎070－6557－7984✉pvn.tyo@gmail.com）へ

スポーツ

●歩きませんか　武蔵野の面影が残る畑径を小川駅まで　時所12月15日（日）荒天中止①午前９時10分JR東小金井駅南口②９時30分市役所本庁舎③９時40分貫井大橋集合～正午ごろ西武国分寺線小川駅周辺解散（距離約8.8km）¥200円持水筒申当日直接各集合場所へ問市ウオーキング協会・浜薗（☎042－381－2200）

官公署だより

■はらっぱスポーツ教室　時毎月第２月曜日午後３時～３時45分（雨天中止）所都立武蔵野公園内遊びながら子どもの基礎運動能力と協調性を養う対４歳以上の未就学児定20人（申込順）¥200円申毎月１日から、電話または直接、同公園サービスセンター（☎042－361－6861）へ

■後期高齢者医療制度の被保険者の方へ－ジェネリック医薬品差額通知を送付　ジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額を軽減できるかがわかる通知を、12月中旬にお送りします問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク（☎0120－601－494＝12月中旬～１月31日）

■冬季生きもの観察会　時１月19日（日）午前10時～正午所都立野川公園自然観察センター前集合定40人（多数抽選）¥高校生以上は100円（保険代）申12月20日（必着）までに、郵送またはファクスで都北多摩南部建設事務所工事第二課（〒183－0006府中市緑町１－27－１☎042－330－1845FAX042－369－3890）へ