

第1章 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

○ 要介護リスクの判定方法

この報告書においては、以下の判定方法により要介護リスク該当とした。

①運動器機能リスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢で3つ以上が該当
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3. できない」	
問2(3)	15分位続けて歩いていますか	「3. できない」	
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 or「2. 1度ある」	
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」or 「2. やや不安である」	

②低栄養リスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問3(1)	身長・体重	BMI (体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}) < 18.5	左記設問・選択肢が該当

③咀嚼機能リスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢が該当

④うつリスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢でいずれか1つ以上が該当
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」	

⑤認知症リスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問4(1)	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」	左記設問・選択肢が該当

⑥閉じこもりリスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問2(6)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 or「2. 週1回」	左記設問・選択肢が該当

⑦IADL（手段的日常生活動作）低下リスク

設問	調査項目	選択肢	判定方法
問4(2)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	左記設問・選択肢で3つ以下が該当
問4(3)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	
問4(4)	自分で食事の用意をしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	
問4(5)	自分で請求書の支払いをしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	
問4(6)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」	

◆各圏域の構成地区

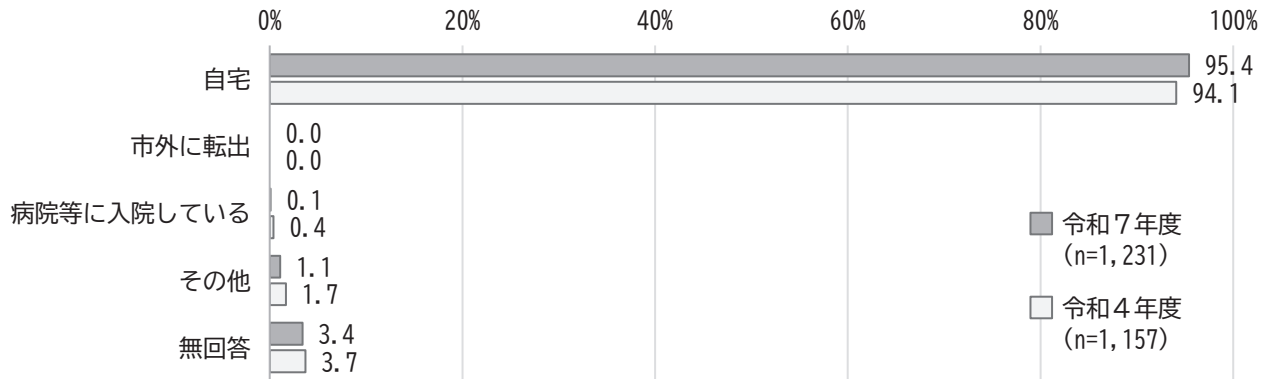
圏域	地域名	担当地域
北東圏域	きた圏域	梶野町、関野町、緑町、本町2～3丁目、桜町1・3丁目
南西圏域	みなみ圏域	前原町、本町6丁目、貫井南町
南東圏域	ひがし圏域	東町、中町、本町1丁目
北西圏域	にし圏域	本町4～5丁目、桜町2丁目、貫井北町



※ 調査の回答者について

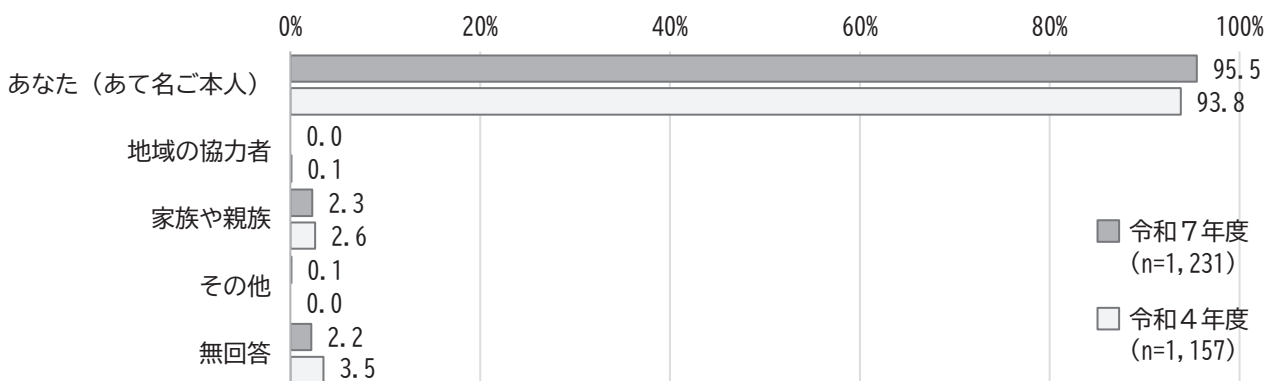
◆あなた（あて名ご本人）は現在どちらにいらっしゃいますか。（単数回答）

「自宅」が95.4%で最も高く、次いで、「その他」が1.1%、「病院等に入院している」が0.1%となっている。



◆この調査票はどなたがご記入されますか。（単数回答）

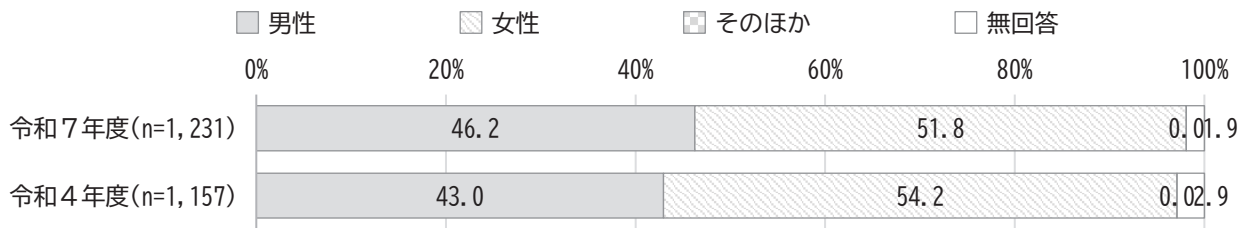
「あなた（あて名ご本人）」が95.5%で最も高く、次いで、「家族や親族」が2.3%、「その他」が0.1%となっている。



※ あなた（あて名ご本人）について

F 1 あなたの性別はどちらですか。（単数回答）

「男性」が46.2%、「女性」が51.8%であった。

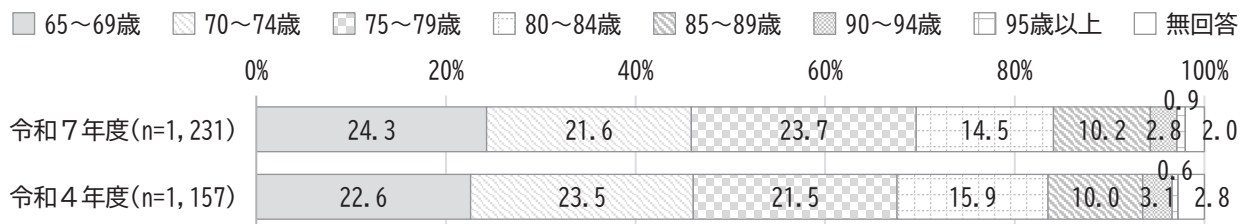


単位：%

	人数	男性	女性	そのほか	無回答
全体	1,231	46.2	51.8	0.0	1.9
一人暮らし	246	38.6	61.0	0.0	0.4
夫婦二人暮らし	578	54.5	45.5	0.0	0.0
息子・娘との二世帯	157	39.5	60.5	0.0	0.0
その他	181	46.4	53.6	0.0	0.0

F 2 あなたの年齢は次のどれですか。（単数回答）

「65～69歳」が24.3%で最も高く、次いで、「75～79歳」が23.7%、「70～74歳」が21.6%となっている。



単位：%

	人数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	無回答
全体	1,231	24.3	21.6	23.7	14.5	10.2	2.8	0.9	2.0
一人暮らし	246	23.2	17.1	22.4	17.5	12.6	5.3	1.6	0.4
夫婦二人暮らし	578	27.5	24.9	26.3	12.1	8.0	1.0	0.0	0.2
息子・娘との二世帯	157	16.6	17.2	21.7	20.4	17.8	3.8	2.5	0.0
その他	181	28.7	22.7	21.5	13.8	9.9	2.8	0.6	0.0
北東圏域	286	19.2	22.7	27.3	17.8	10.1	2.1	0.7	0.0
南西圏域	306	26.1	21.6	25.2	14.7	8.5	3.3	0.7	0.0
南東圏域	300	27.3	20.3	25.7	14.0	9.3	2.0	1.0	0.3
北西圏域	299	26.8	24.1	18.1	13.0	13.4	3.3	1.3	0.0

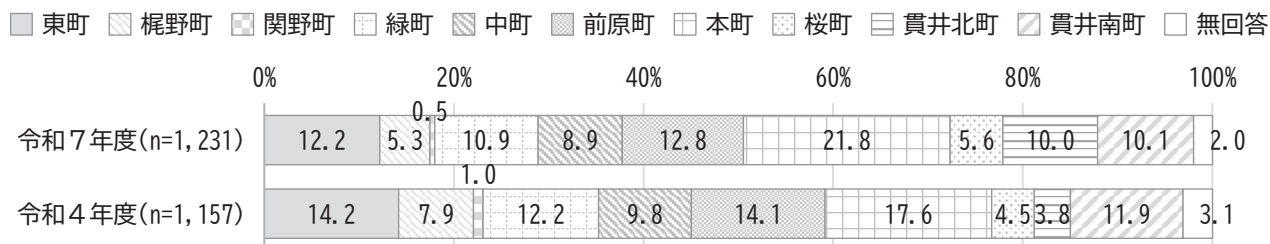
■ 年齢階層別の要介護リスク該当率

単位：%

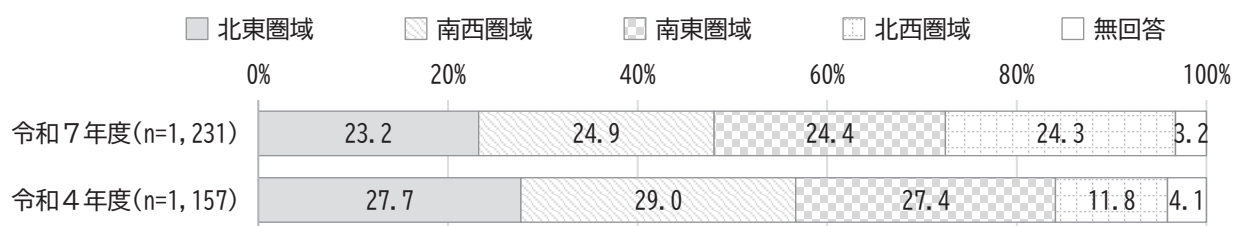
	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
65～69歳	299	4.0	6.4	15.7	41.5	33.4	5.7	0.7
70～74歳	266	6.8	6.8	17.7	42.5	35.7	10.2	1.5
75～79歳	292	7.9	12.0	24.3	44.2	37.3	11.3	0.7
80～84歳	179	11.7	10.6	27.4	38.5	42.5	15.1	2.8
85～89歳	125	28.8	12.8	36.8	50.4	54.4	20.8	6.4
90歳以上	45	40.0	11.1	53.3	53.3	55.6	40.0	17.7

F3 お住まいの町名はどこですか。(単数回答)

「本町」が21.8%で最も高く、次いで、「前原町」が12.8%、「東町」が12.2%となっている。



■日常生活圏域



単位：%

	人数	北東圏域	南西圏域	南東圏域	北西圏域	無回答
全体	1,231	23.2	24.9	24.4	24.3	3.2
男性 65～74 歳	284	19.7	23.9	26.8	28.9	0.7
男性 75～84 歳	222	25.7	26.1	26.1	21.2	0.9
男性 85 歳以上	63	19.0	20.6	22.2	33.3	4.8
女性 65～74 歳	281	22.8	27.8	23.8	24.9	0.7
女性 75～84 歳	249	28.9	25.7	24.5	18.5	2.4
女性 85 歳以上	107	23.4	23.4	21.5	30.8	0.9
一人暮らし	246	24.4	21.5	25.2	27.2	1.6
夫婦二人暮らし	578	23.4	27.5	25.4	22.3	1.4
息子・娘との二世帯	157	25.5	21.0	26.8	26.8	-
その他	181	22.7	26.5	22.7	26.0	2.2

■日常生活圏域別の要介護リスク該当率

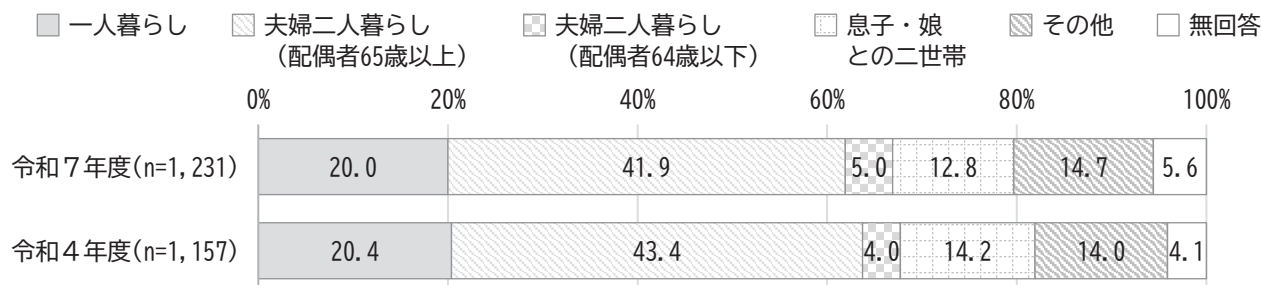
単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
北東圏域	286	8.7	10.1	23.8	44.4	38.1	12.9	1.4
南西圏域	306	9.5	8.2	20.9	46.1	35.9	11.4	1.6
南東圏域	300	10.7	10.7	20.7	36.3	40.3	12.0	2.7
北西圏域	299	13.4	8.4	26.8	46.2	41.5	12.7	4.0

問1 あなたのご家族や生活状況について

問1 (1) あなたの家族構成をお教えてください。(単数回答)

「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が41.9%で最も高く、次いで、「一人暮らし」が20.0%、「その他」が14.7%となっている。



単位：%

	人数	一人暮らし	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	その他	無回答
全体	1,231	20.0	41.9	5.0	12.8	14.7	5.6
男性 65～74歳	284	18.0	35.9	18.3	6.7	19.0	2.1
男性 75～84歳	222	14.9	58.1	0.5	13.1	10.8	2.7
男性 85歳以上	63	17.5	49.2	0.0	22.2	9.5	1.6
女性 65～74歳	281	17.1	49.8	3.2	12.1	13.9	3.9
女性 75～84歳	249	26.1	36.9	0.0	14.9	16.1	6.0
女性 85歳以上	107	34.6	19.6	0.0	22.4	16.8	6.5
北東圏域	286	21.0	42.7	4.5	14.0	14.3	3.5
南西圏域	306	17.3	47.4	4.6	10.8	15.7	4.2
南東圏域	300	20.7	42.7	6.3	14.0	13.7	2.7
北西圏域	299	22.4	37.8	5.4	14.0	15.7	4.7

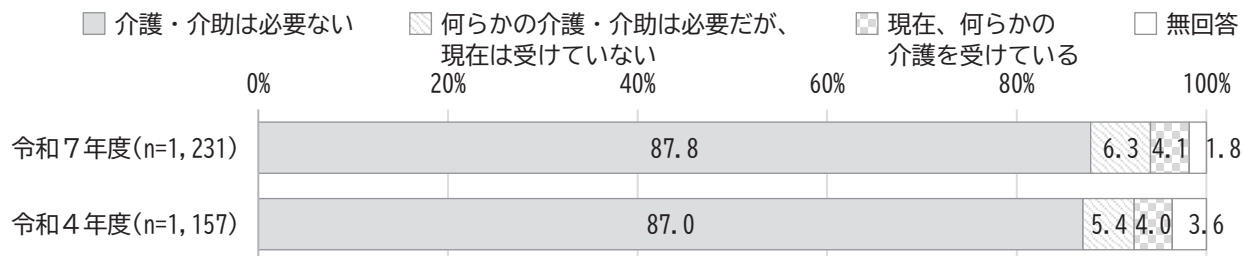
■家族構成別の要介護リスク該当率

単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
一人暮らし	246	16.3	10.2	28.0	48.8	40.7	13.4	2.4
夫婦二人暮らし	578	7.6	9.9	20.1	41.5	39.4	11.4	0.9
息子・娘との二世帯	157	15.9	6.4	28.0	45.2	42.0	14.0	7.0
その他	181	7.7	7.2	23.8	42.0	35.9	8.3	3.3

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(単数回答)

「介護・介助は必要ない」が87.8%で最も高く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.3%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が4.1%となっている。



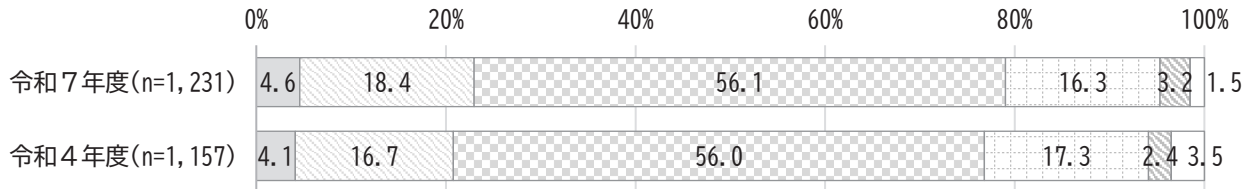
単位: %

	人数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	1,231	87.8	6.3	4.1	1.8
男性 65~74 歳	284	94.7	2.5	2.5	0.4
男性 75~84 歳	222	94.6	0.5	4.1	0.9
男性 85 歳以上	63	68.3	14.3	12.7	4.8
女性 65~74 歳	281	94.3	3.2	1.1	1.4
女性 75~84 歳	249	86.7	7.6	2.8	2.8
女性 85 歳以上	107	56.1	24.3	15.9	3.7
一人暮らし	246	84.6	7.3	6.9	1.2
夫婦二人暮らし	578	91.5	4.5	2.9	1.0
息子・娘との二世帯	157	86.0	6.4	5.1	2.5
その他	181	86.7	5.5	3.9	3.9

問1（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（単数回答）

「ふつう」が56.1%で最も高く、次いで、「やや苦しい」が18.4%、「ややゆとりがある」が16.3%となっている。

■ 大変苦しい ■ やや苦しい ■ ふつう ■ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある □ 無回答



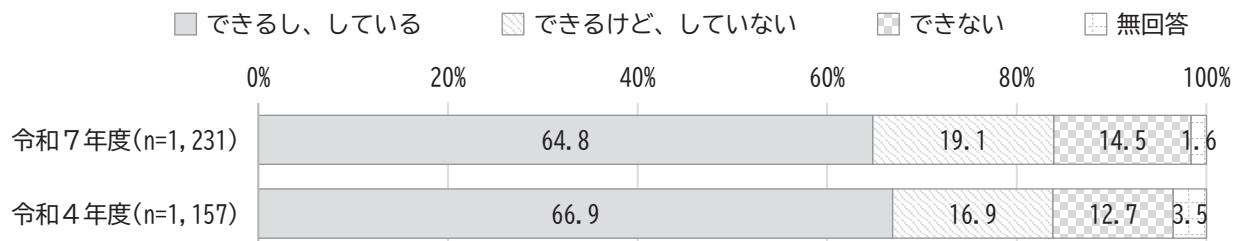
単位：%

	人数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	1,231	4.6	18.4	56.1	16.3	3.2	1.5
男性 65～74 歳	284	7.0	20.1	50.0	18.7	3.9	0.4
男性 75～84 歳	222	4.5	14.9	58.1	17.6	4.1	0.9
男性 85 歳以上	63	1.6	17.5	65.1	12.7	1.6	1.6
女性 65～74 歳	281	2.8	19.6	57.7	16.0	2.8	1.1
女性 75～84 歳	249	4.4	17.7	56.2	15.7	3.6	2.4
女性 85 歳以上	107	4.7	15.9	61.7	15.0	0.0	2.8
一人暮らし	246	7.3	19.1	57.7	11.8	3.3	0.8
夫婦二人暮らし	578	3.3	15.2	55.4	21.3	4.2	0.7
息子・娘との二世帯	157	5.1	17.8	59.2	14.0	1.9	1.9
その他	181	4.4	22.7	55.8	13.3	1.1	2.8
北東圏域	286	4.2	17.1	57.7	18.5	1.0	1.4
南西圏域	306	6.2	18.6	54.9	15.0	3.6	1.6
南東圏域	300	4.3	17.7	54.0	17.3	5.0	1.7
北西圏域	299	3.3	18.4	58.5	16.4	2.7	0.7

問2 からだを動かすことについて

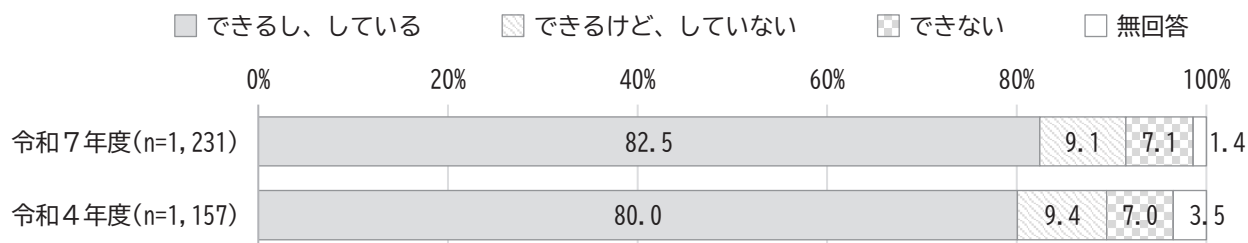
問2（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（単数回答）

「できるし、している」が64.8%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が19.1%、「できない」が14.5%となっている。



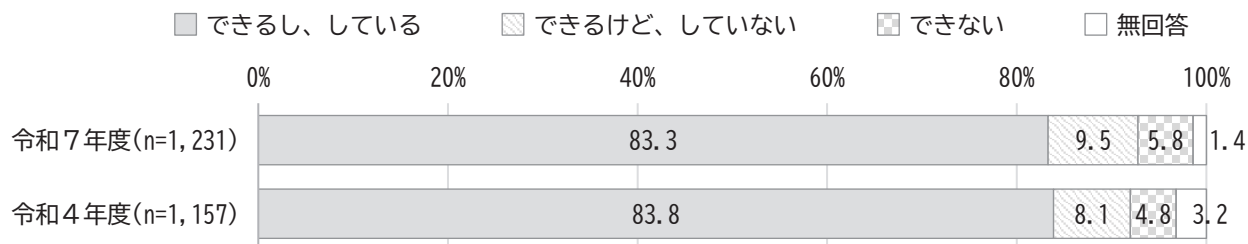
問2（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（単数回答）

「できるし、している」が82.5%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が9.1%、「できない」が7.1%となっている。



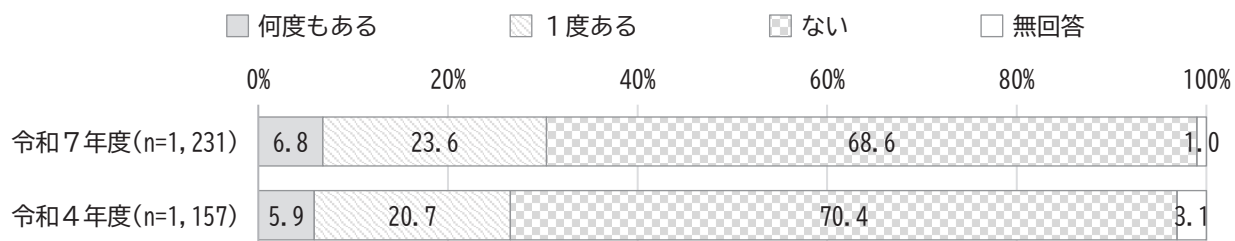
問2（3）15分位続けて歩いていますか。（単数回答）

「できるし、している」が83.3%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が9.5%、「できない」が5.8%となっている。



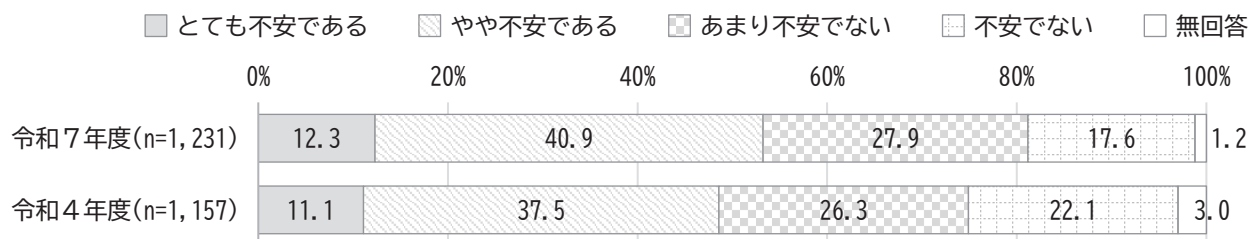
問2（4）過去1年間に転んだ経験がありますか。（単数回答）

「ない」が68.6%で最も高く、次いで、「1度ある」が23.6%、「何度もある」が6.8%となっている。



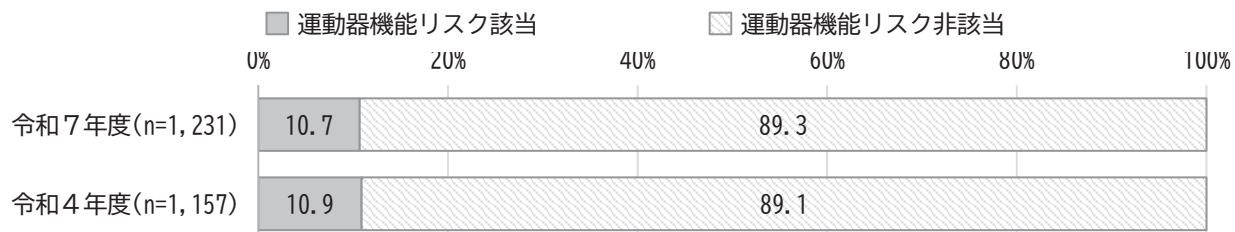
問2（5）転倒に対する不安は大きいですか。（単数回答）

「やや不安である」が40.9%で最も高く、次いで、「あまり不安でない」が27.9%、「不安でない」が17.6%となっている。



■運動器機能リスク

「階段を手すりや壁をつたわずに昇れない」「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない」「15分位続けて歩けない」「過去1年間に転んだ経験が1度以上ある」「転倒に対してとても/やや不安である」のうち3つ以上該当する運動器機能リスク該当は、10.7%であった。

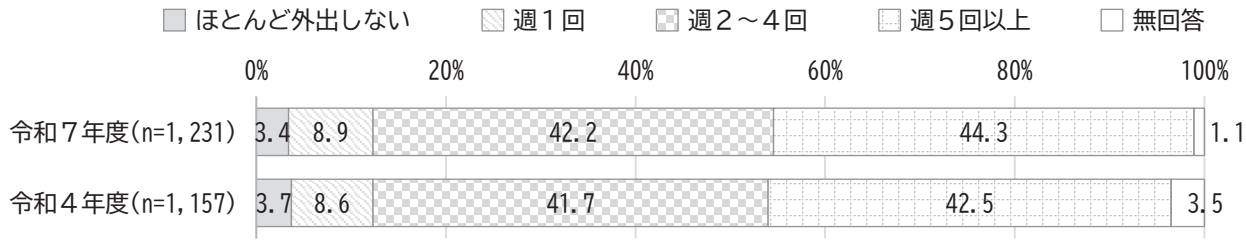


単位：%

	人数	運動器機能リスク	階段を手すりや壁をつたわずに昇れない	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	15分位続けて歩けない	過去1年間に転んだ経験が1度以上ある	転倒に対してとても/やや不安である
全体	1,231	10.7	14.5	7.1	5.8	30.4	53.2
男性 65～74歳	284	4.9	7.0	1.4	3.2	26.1	41.6
男性 75～84歳	222	5.7	9.9	5.9	5.4	24.8	49.5
男性 85歳以上	63	9.0	39.7	20.6	23.8	41.3	66.7
女性 65～74歳	281	9.6	7.1	3.9	3.2	27.7	50.9
女性 75～84歳	249	34.9	17.3	7.2	4.4	32.1	56.6
女性 85歳以上	107	29.9	43.0	22.4	14.0	46.7	78.5
1人暮らし	246	16.3	21.5	11.0	7.7	37.0	62.6
夫婦2人暮らし	578	7.6	11.2	4.2	4.3	28.1	50.0
息子・娘との2世帯	157	15.9	19.7	12.7	10.8	29.3	52.9
その他	181	7.7	11.0	5.5	3.3	28.2	48.7

問2（6）週に1回以上は外出していますか。（単数回答）

「週5回以上」が44.3%で最も高く、次いで、「週2～4回」が42.2%、「週1回」が8.9%となっている。「ほとんど外出しない」「週1回」の閉じこもりリスク該当は、12.3%であった。

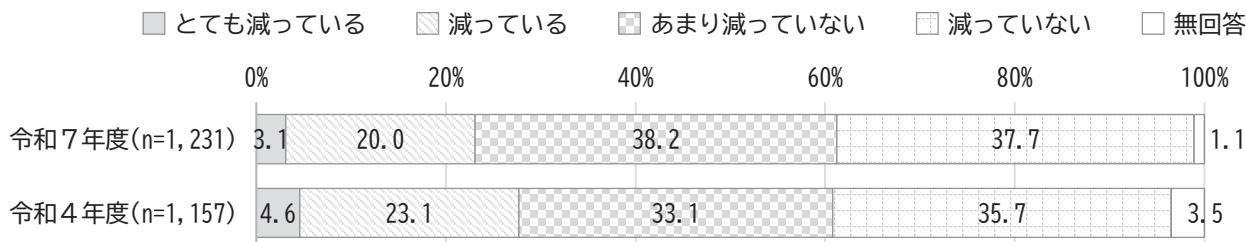


単位：%

	人数	閉じこもり リスク	ほとんど外 出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	1,231	12.3	3.4	8.9	42.2	44.3	1.1
男性 65～74 歳	284	10.2	3.2	7.0	29.6	59.9	0.4
男性 75～84 歳	222	11.7	1.8	9.9	46.8	41.0	0.5
男性 85 歳以上	63	25.4	14.3	11.1	41.3	31.7	1.6
女性 65～74 歳	281	5.3	0.7	4.6	39.5	54.1	1.1
女性 75～84 歳	249	13.6	3.6	10.0	49.0	35.3	2.0
女性 85 歳以上	107	26.2	8.4	17.8	55.1	16.8	1.9
一人暮らし	246	13.4	2.8	10.6	45.1	41.1	0.4
夫婦二人暮らし	578	11.4	3.1	8.3	40.5	47.1	1.0
息子・娘との二世帯	157	14.0	5.1	8.9	43.3	41.4	1.3
その他	181	8.3	3.9	4.4	43.6	46.4	1.7

問2（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（単数回答）

「あまり減っていない」が38.2%で最も高く、次いで、「減っていない」が37.7%、「減っている」が20.0%となっている。



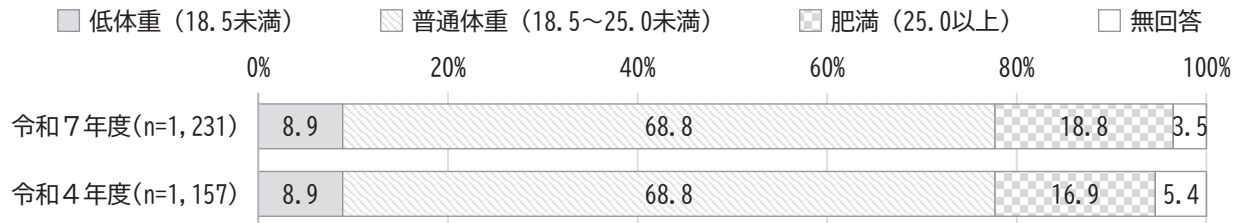
単位：%

	人数	とても減って いる	減っている	あまり減って いない	減っていない	無回答
全体	1,231	3.1	20.0	38.2	37.7	1.1
男性 65～74 歳	284	4.2	11.6	29.9	53.9	0.4
男性 75～84 歳	222	1.4	17.1	46.4	34.7	0.5
男性 85 歳以上	63	14.3	23.8	38.1	22.2	1.6
女性 65～74 歳	281	1.8	13.2	39.5	44.5	1.1
女性 75～84 歳	249	1.6	28.9	38.2	29.7	1.6
女性 85 歳以上	107	4.7	42.1	38.3	13.1	1.9
一人暮らし	246	5.7	22.8	38.2	32.9	0.4
夫婦二人暮らし	578	2.6	18.9	35.6	41.9	1.0
息子・娘との二世帯	157	2.5	24.8	39.5	31.8	1.3
その他	181	2.2	14.4	40.9	41.4	1.1

問3 食べることについて

問3 (1) BMI (数量回答)

「普通体重 (18.5~25.0未満)」が68.8%で最も高く、次いで、「肥満 (25.0以上)」が18.8%、「低体重 (18.5未満)」(低栄養リスク該当)が8.9%となっている。



単位：%

	人数	低体重 (18.5未満)	普通体重 (18.5~25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
全体	1,231	8.9	68.8	18.8	3.5
男性 65~74歳	284	1.8	67.3	29.9	1.1
男性 75~84歳	222	5.4	70.7	21.6	2.3
男性 85歳以上	63	9.5	71.4	12.7	6.3
女性 65~74歳	281	11.0	70.8	15.3	2.8
女性 75~84歳	249	15.7	65.5	13.7	5.2
女性 85歳以上	107	14.0	69.2	9.3	7.5
一人暮らし	246	9.8	65.9	20.3	4.1
夫婦二人暮らし	578	9.7	71.1	17.5	1.7
息子・娘との二世帯	157	6.4	67.5	20.4	5.7
その他	181	7.2	66.3	21.5	5.0
北東圏域	286	9.8	69.2	17.5	3.5
南西圏域	306	7.8	72.5	16.7	2.9
南東圏域	300	10.3	67.0	20.0	2.7
北西圏域	299	8.0	66.6	21.4	4.0

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(単数回答)

「はい」(咀嚼機能リスク該当)が23.6%、「いいえ」が74.2%であった。

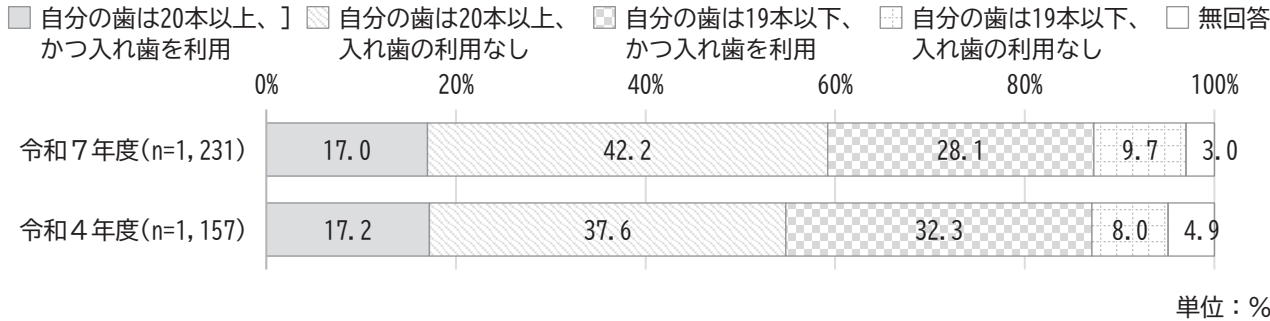


単位：%

	人数	はい	いいえ	無回答
全体	1,231	23.6	74.2	2.2
男性 65~74歳	284	16.2	83.1	0.7
男性 75~84歳	222	23.9	75.2	0.9
男性 85歳以上	63	38.1	58.7	3.2
女性 65~74歳	281	17.1	81.5	1.4
女性 75~84歳	249	26.9	67.9	5.2
女性 85歳以上	107	43.0	55.1	1.9
一人暮らし	246	28.0	69.1	2.8
夫婦二人暮らし	578	20.1	78.5	1.4
息子・娘との二世帯	157	28.0	68.8	3.2
その他	181	23.8	73.5	2.8

問3（3）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（単数回答）

「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 42.2%で最も高く、次いで、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 28.1%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 17.0%となっている。

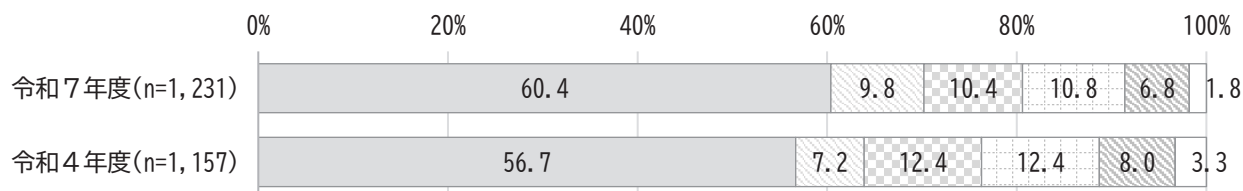


	人数	自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	1,231	17.0	42.2	28.1	9.7	3.0
男性 65～74 歳	284	18.0	47.9	21.8	11.3	1.1
男性 75～84 歳	222	22.5	36.9	30.2	9.0	1.4
男性 85 歳以上	63	14.3	22.2	52.4	3.2	7.9
女性 65～74 歳	281	11.7	58.4	18.1	10.0	1.8
女性 75～84 歳	249	19.7	39.8	27.7	9.2	3.6
女性 85 歳以上	107	15.0	19.6	49.5	8.4	7.5
一人暮らし	246	15.4	40.2	28.9	12.6	2.8
夫婦二人暮らし	578	19.7	46.0	24.0	8.3	1.9
息子・娘との二世帯	157	15.9	35.0	33.8	9.6	5.7
その他	181	14.4	43.1	31.5	8.8	2.2

問3（4）どなたかと食事をとにもする機会がありますか。（単数回答）

「毎日ある」が60.4%で最も高く、次いで、「年に何度かある」が10.8%、「月に何度かある」が10.4%となっている。

■ 毎日ある ■ 週に何度かある ■ 月に何度かある ■ 年に何度かある ■ ほとんどない □ 無回答



単位：%

	人数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1,231	60.4	9.8	10.4	10.8	6.8	1.8
男性 65～74 歳	284	61.6	12.3	5.6	8.8	10.9	0.7
男性 75～84 歳	222	64.9	7.7	9.5	9.9	8.1	0.0
男性 85 歳以上	63	50.8	1.6	9.5	15.9	17.5	4.8
女性 65～74 歳	281	69.4	11.0	7.8	7.1	2.5	2.1
女性 75～84 歳	249	57.8	9.6	14.9	10.8	3.6	3.2
女性 85 歳以上	107	38.3	11.2	21.5	23.4	4.7	0.9
一人暮らし	246	4.1	19.5	29.7	25.2	21.5	0.0
夫婦二人暮らし	578	77.7	6.1	5.7	5.7	3.3	1.6
息子・娘との二世帯	157	65.6	13.4	7.0	9.6	1.9	2.5
その他	181	75.1	6.1	5.0	7.7	3.3	2.8

■ 共食の頻度別の要介護リスク該当率

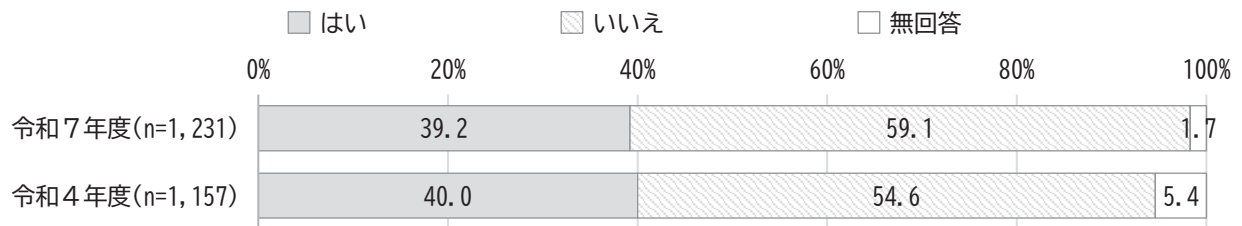
単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
毎日ある	743	7.3	8.7	20.6	41.2	38.1	10.5	2.2
週に何度かある	121	13.2	8.3	24.8	43.8	46.3	7.4	3.3
月に何度かある	128	15.6	10.2	22.7	35.9	39.8	10.9	3.1
年に何度かある	133	17.3	9.8	32.3	51.9	40.6	21.1	2.3
ほとんどない	84	20.2	13.1	39.3	58.3	39.3	25.0	3.6

問4 毎日の生活について

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。(単数回答)

「はい」(認知機能リスク該当)が39.2%、「いいえ」が59.1%であった。



単位：%

	人数	はい	いいえ	無回答
全体	1,231	39.2	59.1	1.7
男性 65～74 歳	284	32.4	67.3	0.4
男性 75～84 歳	222	41.0	58.6	0.5
男性 85 歳以上	63	50.8	47.6	1.6
女性 65～74 歳	281	36.7	61.9	1.4
女性 75～84 歳	249	37.8	59.4	2.8
女性 85 歳以上	107	57.0	39.3	3.7
一人暮らし	246	40.7	57.3	2.0
夫婦二人暮らし	578	39.4	59.5	1.0
息子・娘との二世帯	157	42.0	56.1	1.9
その他	181	35.9	61.9	2.2

問4 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(単数回答)

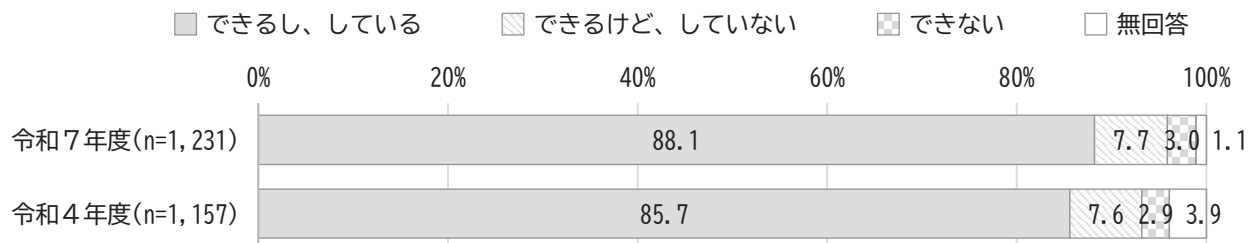
問4 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(単数回答)

問4 (4) 自分で食事の用意をしていますか。(単数回答)

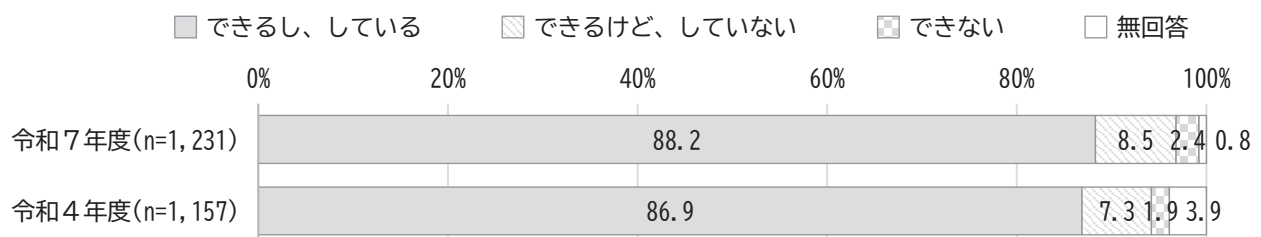
問4 (5) 自分で請求書の支払いをしていますか。(単数回答)

問4 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(単数回答)

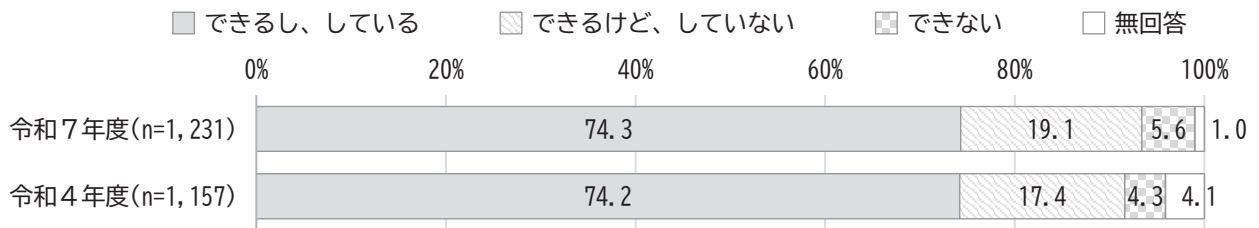
バスや電車を使った1人で外出を「できるし、している」が88.1%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が7.7%、「できない」が3.0%となっている。



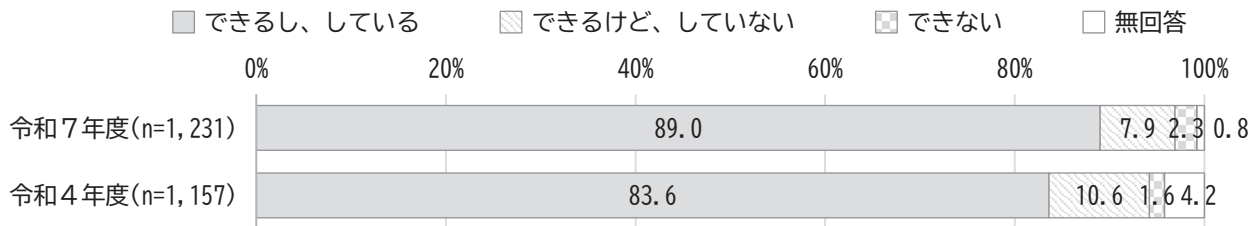
自分で食品・日用品の買物を「できるし、している」が88.2%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が8.5%、「できない」が2.4%となっている。



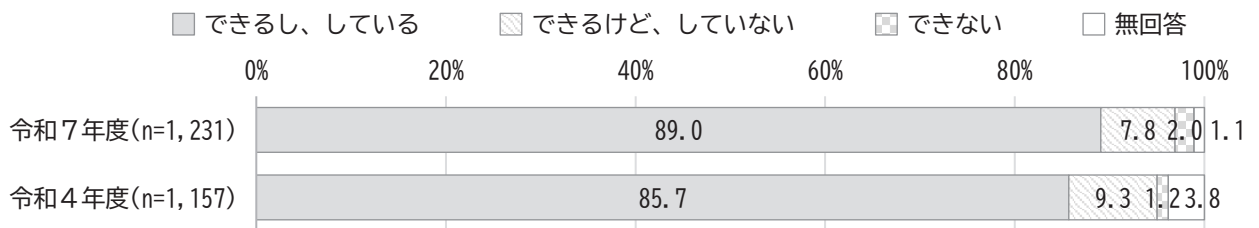
自分で食事の用意を「できるし、している」が74.3%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が19.1%、「できない」が5.6%となっている。



自分で請求書の支払いを「できるし、している」が89.0%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が7.9%、「できない」が2.3%となっている。

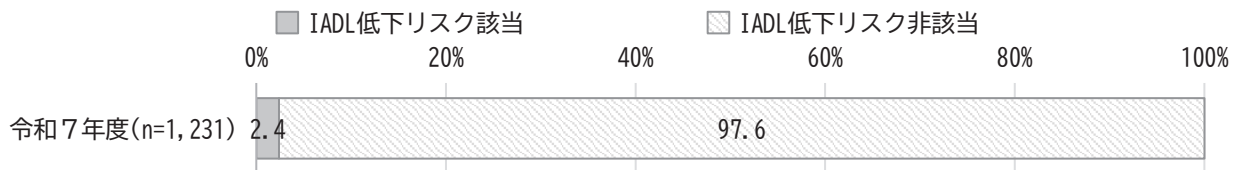


自分で預貯金の出し入れを「できるし、している」が89.0%で最も高く、次いで、「できるけど、していない」が7.8%、「できない」が2.0%となっている。



■ IADL（手段的日常生活動作能力）低下リスク

「1人で外出」「買物」「食事の用意」「請求書の支払」「預貯金の出納」について「できるし、している」か「できるけどしていない」が3つ以下の IADL リスク該当は、2.4%となっている。

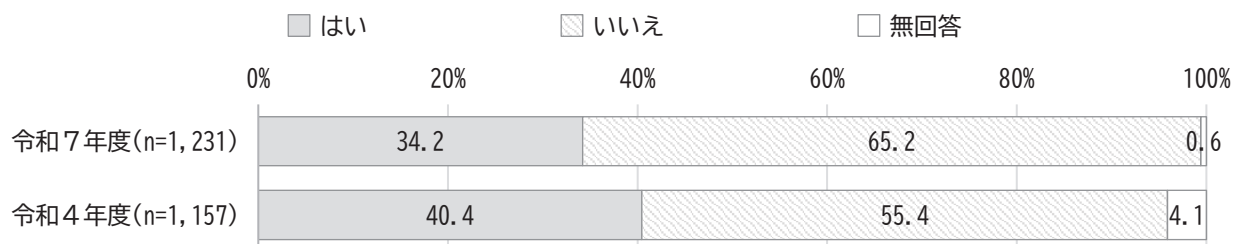


単位：%

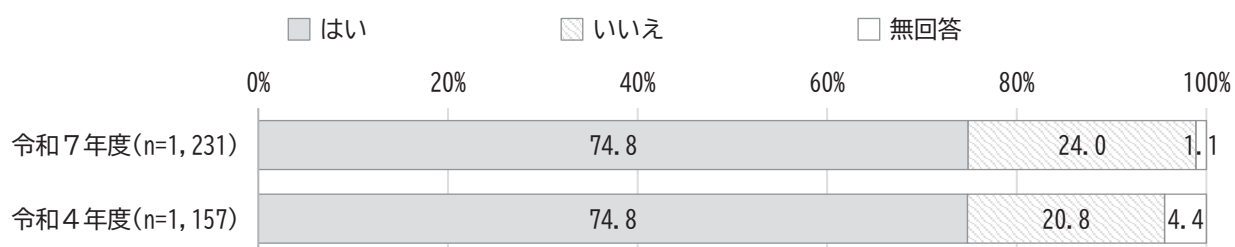
	人数	IADL 低下	1人で外出 できない	買物 できない	食事の用意 できない	請求書の支 払できない	預貯金出納 できない
全体	1,231	2.4	3.0	2.4	5.6	2.3	2.0
男性 65～74 歳	284	1.4	1.4	1.4	6.0	1.8	1.4
男性 75～84 歳	222	0.7	1.4	0.9	11.7	1.4	2.3
男性 85 歳以上	63	2.3	11.1	9.5	27.0	7.9	6.3
女性 65～74 歳	281	0.8	1.1	0.7	0.4	0.7	0.7
女性 75～84 歳	249	6.3	1.2	1.6	0.8	0.8	0.4
女性 85 歳以上	107	11.2	15.9	11.2	5.6	9.3	7.5
一人暮らし	246	2.4	2.0	2.4	2.4	0.8	1.2
夫婦二人暮らし	578	0.9	1.7	1.0	5.9	1.4	1.6
息子・娘との二世帯	157	7.0	7.6	5.7	10.8	6.4	4.5
その他	181	3.3	5.0	3.9	6.1	3.9	2.8

問4（7）友人の家を訪ねていますか。（単数回答）
 問4（8）家族や友人の相談にのっていますか。（単数回答）

友人の家を訪ねているかは「はい」が34.2%、「いいえ」が65.2%であった。



家族や友人の相談にのっているかは「はい」が74.8%、「いいえ」が24.0%であった。



単位：%

	人数	友人の家を訪ねている	いない	無回答	相談にのっている	いない	無回答
全体	1,231	34.2	65.2	0.6	74.8	24.0	1.1
男性 65～74 歳	284	25.7	73.6	0.7	74.3	25.4	0.4
男性 75～84 歳	222	26.6	73.4	0.0	71.6	27.5	0.9
男性 85 歳以上	63	12.7	87.3	0.0	66.7	33.3	0.0
女性 65～74 歳	281	46.3	53.0	0.7	83.6	15.3	1.1
女性 75～84 歳	249	45.8	53.8	0.4	81.1	17.7	1.2
女性 85 歳以上	107	28.0	70.1	1.9	55.1	42.1	2.8
一人暮らし	246	26.8	72.8	0.4	58.9	39.8	1.2
夫婦二人暮らし	578	36.5	63.0	0.5	81.1	18.0	0.9
息子・娘との二世帯	157	36.9	61.8	1.3	73.2	25.5	1.3
その他	181	34.3	65.2	0.6	79.0	19.9	1.1

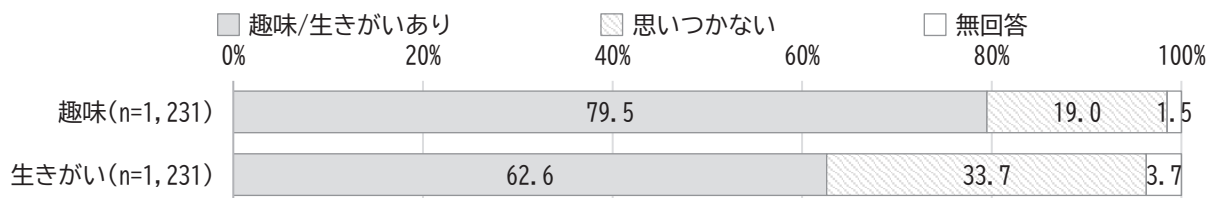
■友人の家を訪ねている、家族や友人の相談にのっている有無別の要介護リスク該当率 単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
友人の家を訪ねている	421	5.5	8.6	19.0	38.2	35.2	4.0	-
いない	802	13.5	9.6	26.2	45.8	41.4	16.8	3.7
相談にのっている	921	8.9	9.0	20.6	39.5	36.2	9.6	1.4
いない	296	16.2	9.8	32.8	55.1	48.3	21.6	5.7

問4 (9) 趣味はありますか。(単数回答)

問4 (10) 生きがいがありますか。(単数回答)

「趣味あり」が79.5%、「思いつかない」が19.0%であった。「生きがいあり」が62.6%、「思いつかない」が33.7%であった。



単位：%

	人数	趣味あり	思いつかない	無回答	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	1,231	79.5	19.0	1.5	62.6	33.7	3.7
男性 65～74 歳	284	78.2	21.1	0.7	60.9	37.7	1.4
男性 75～84 歳	222	77.5	22.1	0.5	56.3	40.5	3.2
男性 85 歳以上	63	77.8	22.2	0.0	60.3	38.1	1.6
女性 65～74 歳	281	82.6	16.0	1.4	71.9	26.3	1.8
女性 75～84 歳	249	81.1	17.3	1.6	63.1	29.3	7.6
女性 85 歳以上	107	79.4	16.8	3.7	59.8	32.7	7.5
一人暮らし	246	77.2	22.4	0.4	55.7	40.2	4.1
夫婦二人暮らし	578	82.5	16.1	1.4	66.8	29.8	3.5
息子・娘との二世帯	157	79.6	19.1	1.3	61.8	33.8	4.5
その他	181	75.1	23.8	1.1	60.2	37.6	2.2

■趣味・生きがい有無別の要介護リスク該当率

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
趣味あり	979	9.5	9.3	20.8	39.9	37.8	10.3	1.7
思いつかない	234	16.2	7.7	34.2	56.8	44.9	21.4	5.6
生きがいあり	770	9.2	8.8	20.6	38.4	36.1	8.6	1.6
思いつかない	415	13.0	9.2	28.4	52.0	44.8	18.1	4.3

■趣味がある場合の具体的なことから

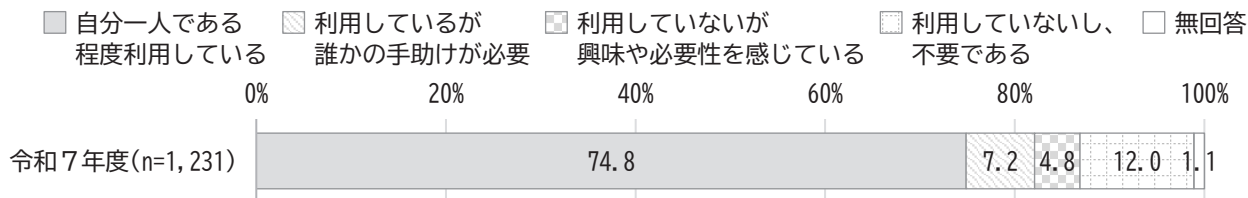
趣味	件数
スポーツ・レジャー	262
音楽	103
読書・勉強	100
ものづくり・手芸	79
芸術	73
園芸	64
ゲーム	51
アニメ・映画・ドラマなど	36
外出・旅行	22
ダンス	14
食	11
乗り物	9
ペット	6
ボランティア・イベント活動	4
推し活	3
その他	31

■生きがいがある場合の具体的なことから

生きがい	件数
家族・こども・孫	168
仕事	82
趣味	74
生活・生き方	53
スポーツ・レジャー	52
外出・旅行	35
健康	31
音楽	30
勉強・読書	23
ボランティア・社会貢献	22
人との交流	21
動物・ペット	13
創作	10
食	10
推し活	5
その他	11

問4 (11) スマートフォン (スマホ)、タブレット、パソコンを用いてインターネットを利用していますか。(単数回答)

「自分一人である程度利用している」が 74.8%、「利用しているが誰かの手助けが必要」が 7.2%、「利用していないが興味や必要性を感じている」が 4.8%、「利用していないし、不要である」が 12.0%であった。



単位：%

	人数	自分一人である程度利用している	利用しているが誰かの手助けが必要	利用していないが興味や必要性を感じている	利用していないし、不要である	無回答
全体	1,231	74.8	7.2	4.8	12.0	1.1
男性 65～74 歳	284	91.5	1.8	1.4	5.3	0.0
男性 75～84 歳	222	77.5	7.2	6.3	8.1	0.9
男性 85 歳以上	63	49.2	7.9	15.9	27.0	0.0
女性 65～74 歳	281	86.1	7.8	1.8	3.6	0.7
女性 75～84 歳	249	65.9	11.2	4.4	16.1	2.4
女性 85 歳以上	107	36.4	11.2	10.3	40.2	1.9
一人暮らし	246	70.3	4.9	7.7	17.1	0.0
夫婦二人暮らし	578	82.0	6.6	3.5	6.9	1.0
息子・娘との二世帯	157	66.9	11.5	3.2	16.6	1.9
その他	181	71.8	8.8	6.1	13.3	0.0

■インターネット利用状況別の要介護リスク該当率

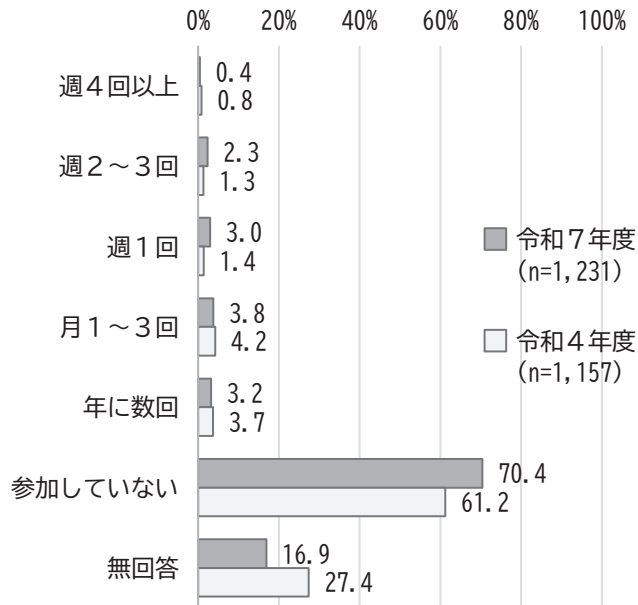
	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
自分一人である程度利用している	921	6.0	8.6	18.8	40.6	35.8	8.6	0.9
利用しているが誰かの手助けが必要	89	22.5	12.4	37.1	52.8	53.9	11.2	4.5
利用していないが興味や必要性を感じている	59	15.3	11.9	42.4	57.6	57.6	20.3	3.4
利用していないし、不要である	148	29.7	10.8	37.2	47.3	42.6	32.4	10.8

問5 地域での活動について

問5（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（単数回答）

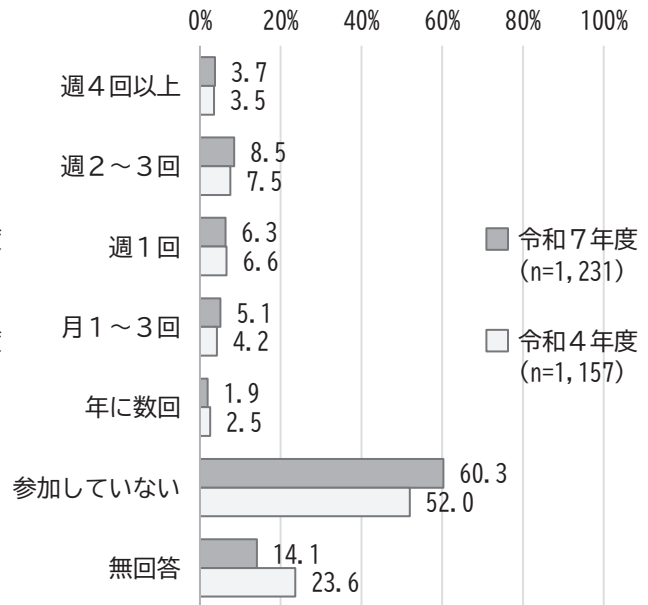
①ボランティアのグループ

「参加していない」が70.4%で最も高く、次いで、「月1～3回」が3.8%、「年に数回」が3.2%となっている。



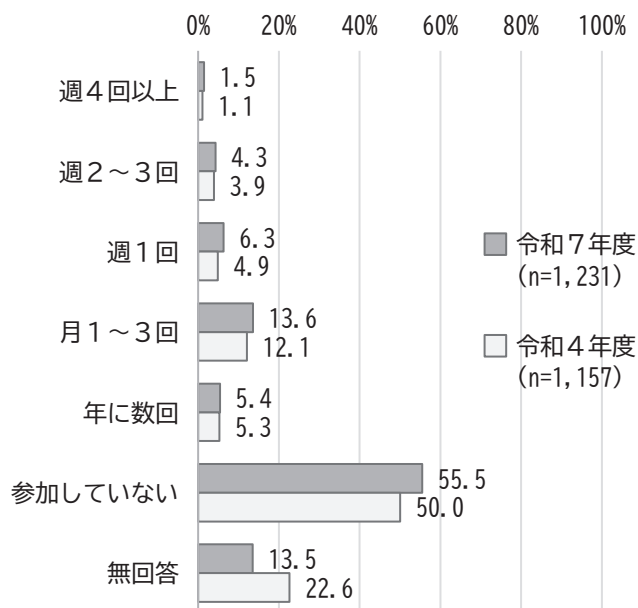
②スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が60.3%で最も高く、次いで、「週2～3回」が8.5%、「週1回」が6.3%となっている。



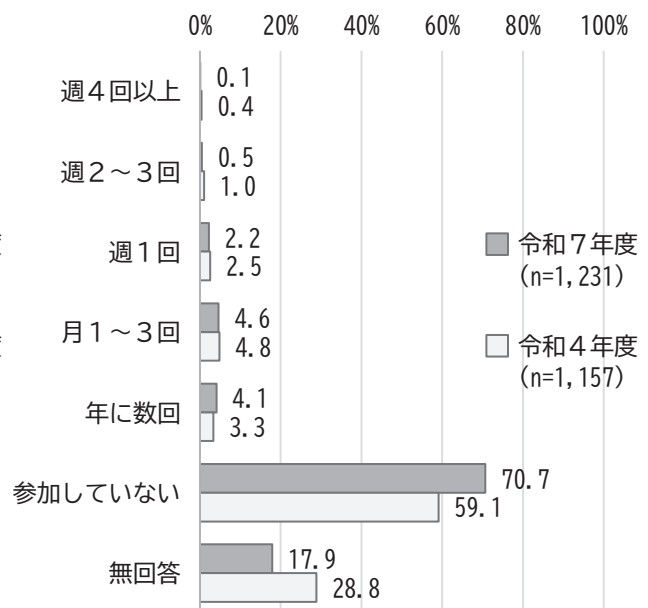
③趣味関係のグループ

「参加していない」が55.5%で最も高く、次いで、「月1～3回」が13.6%、「週1回」が6.3%となっている。



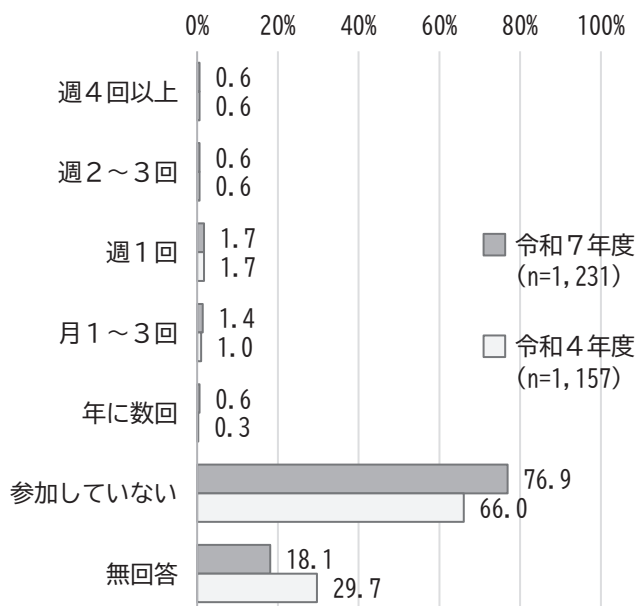
④学習・教養サークル

「参加していない」が70.7%で最も高く、次いで、「月1～3回」が4.6%、「年に数回」が4.1%となっている。



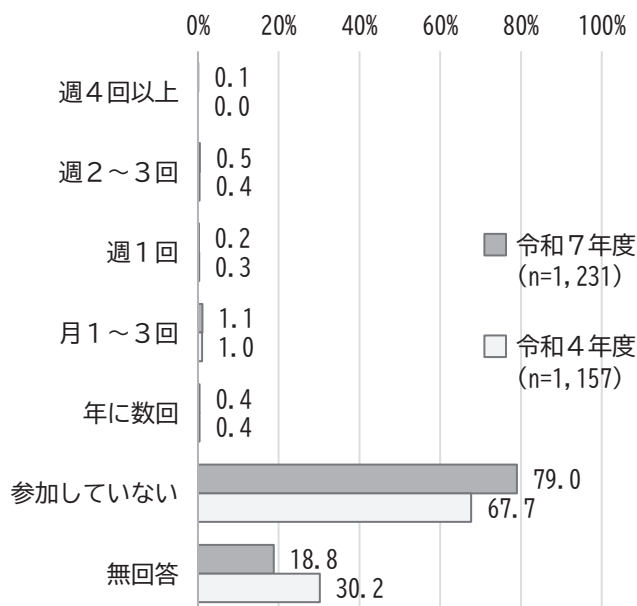
⑤さくら体操やサロン等の通いの場

「参加していない」が76.9%で最も高く、次いで、「週1回」が1.7%、「月1～3回」が1.4%となっている。



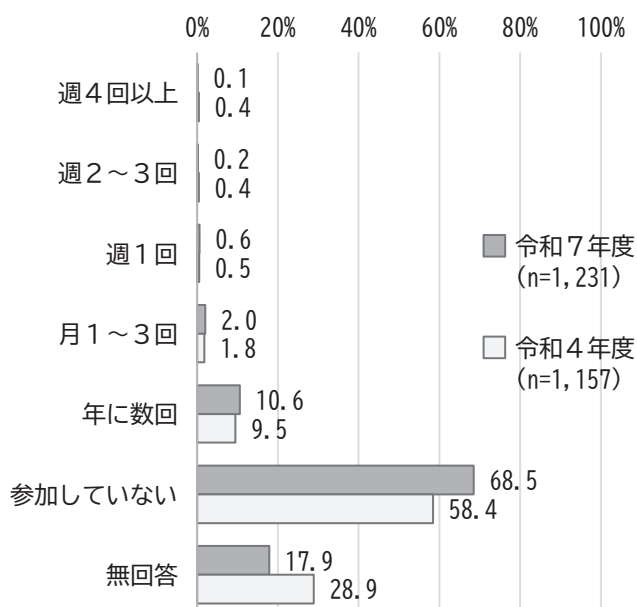
⑥老人クラブ

「参加していない」が79.0%で最も高く、次いで、「月1～3回」が1.1%、「週2～3回」が0.5%となっている。



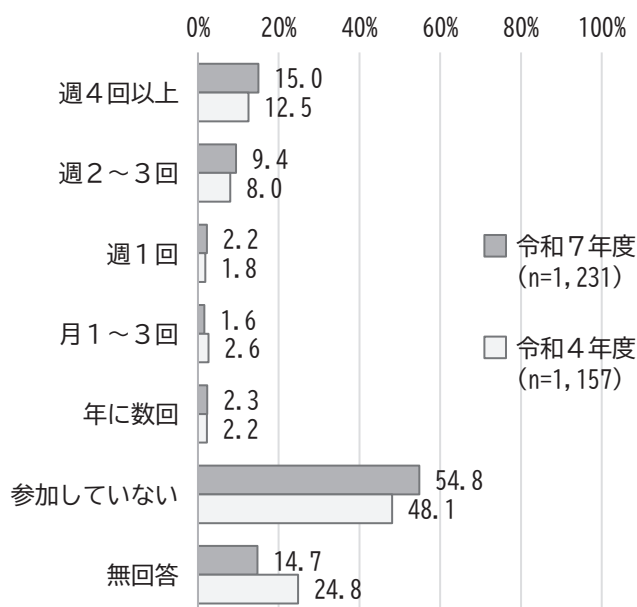
⑦町内会・自治会

「参加していない」が68.5%で最も高く、次いで、「年に数回」が10.6%、「月1～3回」が2.0%となっている。



⑧収入のある仕事

「参加していない」が54.8%で最も高く、次いで、「週4回以上」が15.0%、「週2～3回」が9.4%となっている。



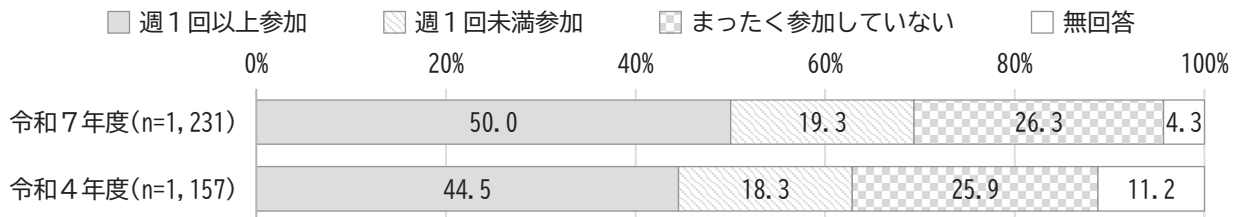
■地域活動①～⑧ 年に数回以上参加している活動

単位：％

	人数	ボランティア	スポーツ関係	趣味関係	学習・教養	通いの場	老人クラブ	町内会・自治会	仕事
全体	1,231	12.7	25.5	31.1	11.5	4.9	2.3	13.5	30.5
男性 65～74 歳	284	8.6	20.8	27.8	9.1	1.8	0.8	12.8	51.1
男性 75～84 歳	222	17.6	23.5	34.3	11.3	2.3	3.2	13.7	28.5
男性 85 歳以上	63	9.6	22.3	22.2	6.4	8.0	4.8	8.0	12.8
女性 65～74 歳	281	13.2	34.2	35.8	15.3	4.7	0.0	17.5	40.8
女性 75～84 歳	249	13.6	25.6	31.3	11.6	8.4	2.0	14.0	14.8
女性 85 歳以上	107	8.5	20.5	24.3	11.2	9.4	7.5	6.5	0.9
一人暮らし	246	7.2	23.2	30.5	9.3	5.6	2.0	8.1	25.9
夫婦二人暮らし	578	14.8	25.7	31.8	12.4	3.2	1.7	15.0	32.3
息子・娘との二世帯	157	12.6	33.0	36.3	13.4	6.3	3.1	15.3	27.4
その他	181	13.4	25.4	26.5	12.2	7.9	2.9	14.4	34.9
北東圏域	286	9.4	25.4	29.0	10.0	2.3	0.6	11.1	27.2
南西圏域	306	11.4	27.8	31.7	10.5	3.7	4.0	14.0	29.1
南東圏域	300	15.4	29.3	34.3	11.6	5.0	1.3	14.4	36.0
北西圏域	299	13.3	19.7	29.2	13.7	8.0	2.3	15.1	30.4

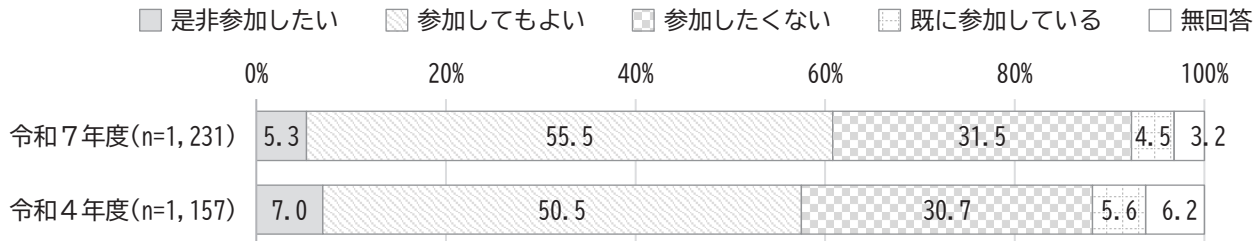
■地域活動①～⑧のいずれかの参加状況

「週1回以上参加」が50.0%で最も高く、次いで、「まったく参加していない」が26.3%、「週1回未満参加」が19.3%となっている。



問5（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（単数回答）

「参加してもよい」が55.5%で最も高く、次いで、「参加したくない」が31.5%、「是非参加したい」が5.3%となっている。

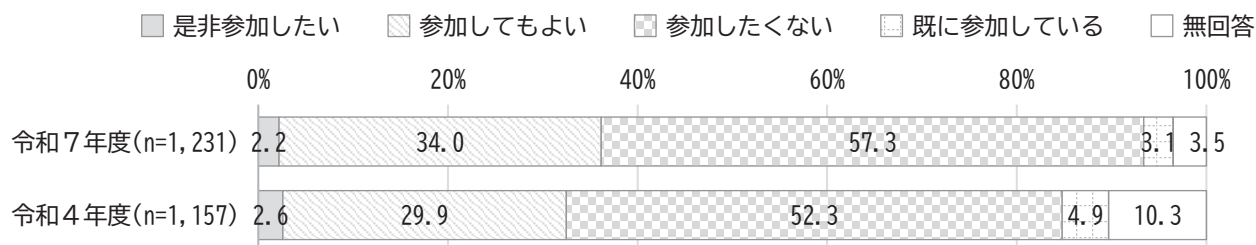


単位：%

	人数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1,231	5.3	55.5	31.5	4.5	3.2
男性 65～74 歳	284	3.9	57.7	35.2	2.1	1.1
男性 75～84 歳	222	3.6	56.8	33.8	4.5	1.4
男性 85 歳以上	63	3.2	46.0	42.9	4.8	3.2
女性 65～74 歳	281	5.7	59.8	26.7	5.7	2.1
女性 75～84 歳	249	6.4	53.8	27.7	5.6	6.4
女性 85 歳以上	107	7.5	46.7	34.6	4.7	6.5
一人暮らし	246	7.3	54.1	31.7	3.7	3.3
夫婦二人暮らし	578	5.0	58.1	31.1	3.3	2.4
息子・娘との二世帯	157	5.1	52.2	30.6	5.7	6.4
その他	181	3.3	52.5	34.8	7.2	2.2
北東圏域	286	7.3	56.6	28.3	4.2	3.5
南西圏域	306	3.6	58.2	30.1	5.6	2.6
南東圏域	300	3.7	55.7	32.0	4.3	4.3
北西圏域	299	6.0	52.2	36.1	3.7	2.0

問5（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（単数回答）

「参加したくない」が 57.3%で最も高く、次いで、「参加してもよい」が 34.0%、「既に参加している」が 3.1%となっている。



単位：%

	人数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1,231	2.2	34.0	57.3	3.1	3.5
男性 65～74 歳	284	4.6	39.1	54.2	1.8	0.4
男性 75～84 歳	222	0.9	37.8	55.9	3.6	1.8
男性 85 歳以上	63	0.0	39.7	54.0	3.2	3.2
女性 65～74 歳	281	1.8	34.5	58.4	3.2	2.1
女性 75～84 歳	249	1.2	27.3	59.0	4.4	8.0
女性 85 歳以上	107	0.9	25.2	64.5	1.9	7.5
一人暮らし	246	2.8	30.1	61.4	2.4	3.3
夫婦二人暮らし	578	2.2	37.7	55.2	2.4	2.4
息子・娘との二世帯	157	1.3	32.5	56.7	4.5	5.1
その他	181	1.7	30.9	58.0	5.5	3.9
北東圏域	286	1.0	37.8	54.5	3.1	3.5
南西圏域	306	2.0	33.3	58.2	3.9	2.6
南東圏域	300	2.0	34.0	56.7	2.7	4.7
北西圏域	299	3.3	31.4	59.5	2.7	3.0

問6 たすけあいについて

問6（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。（複数回答）

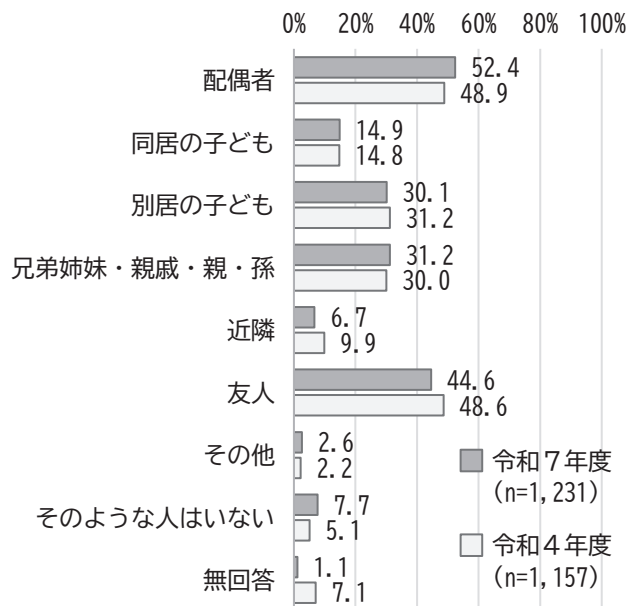
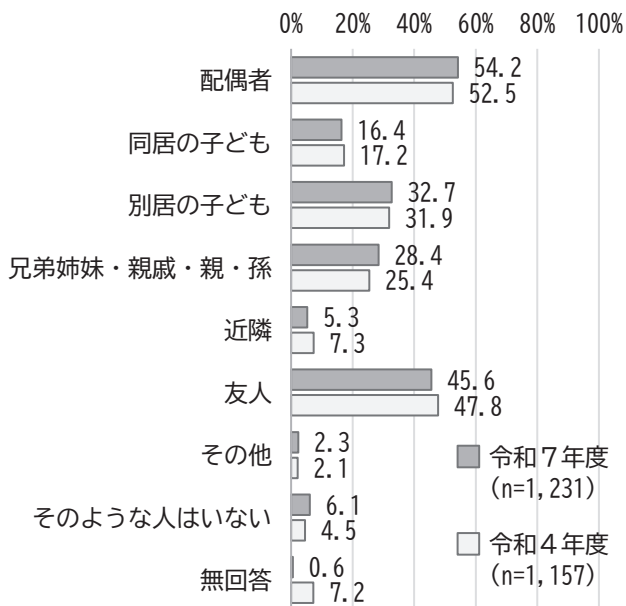
問6（2）反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はどなたですか。（複数回答）

①情緒的支援者（受領）

「配偶者」が54.2%で最も高く、次いで、「友人」が45.6%、「別居の子ども」が32.7%となっている。

②情緒的支援者（授与）

「配偶者」が52.4%で最も高く、次いで、「友人」が44.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が31.2%となっている。



①情緒的支援者（受領）

単位：％

	人数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1,231	54.2	16.4	32.7	28.4	5.3	45.6	2.3	6.1	0.6
男性 65～74 歳	284	66.9	8.5	18.0	15.8	1.4	38.0	4.6	10.6	0.0
男性 75～84 歳	222	69.8	8.6	24.8	23.0	1.8	33.8	1.4	8.1	0.9
男性 85 歳以上	63	68.3	15.9	33.3	19.0	3.2	11.1	0.0	3.2	0.0
女性 65～74 歳	281	54.4	19.6	47.3	38.1	8.9	69.0	2.8	1.8	0.4
女性 75～84 歳	249	37.8	23.3	38.2	37.3	8.0	52.6	1.2	4.4	0.8
女性 85 歳以上	107	18.7	30.8	39.3	33.6	9.3	35.5	0.9	6.5	0.9
一人暮らし	246	2.4	0.4	35.8	34.1	10.2	48.8	2.4	16.7	1.2
夫婦二人暮らし	578	81.7	1.4	37.0	27.2	4.5	45.7	1.9	3.3	0.0
息子・娘との二世帯	157	46.5	51.0	20.4	29.3	3.8	44.6	1.3	3.8	1.3
その他	181	47.5	47.0	27.6	27.1	3.9	46.4	4.4	3.3	0.0

②情緒的支援者（授与）

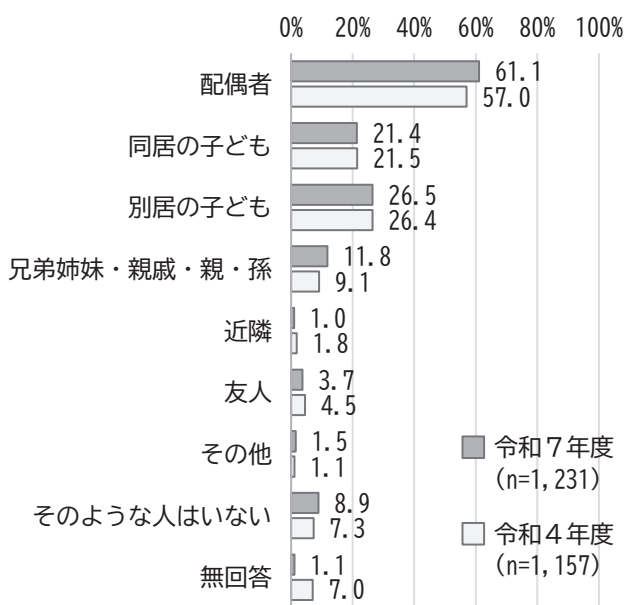
単位：％

	人数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1,231	52.4	14.9	30.1	31.2	6.7	44.6	2.6	7.7	1.1
男性 65～74 歳	284	67.3	9.9	22.5	21.5	1.1	35.9	4.9	9.5	0.0
男性 75～84 歳	222	69.4	8.6	23.4	26.1	5.4	31.5	1.8	9.5	0.9
男性 85 歳以上	63	66.7	7.9	30.2	15.9	1.6	12.7	3.2	9.5	1.6
女性 65～74 歳	281	52.0	19.2	44.8	38.8	10.3	71.2	2.5	2.8	0.0
女性 75～84 歳	249	35.3	21.3	31.3	41.0	11.6	49.0	0.8	6.0	1.6
女性 85 歳以上	107	12.1	20.6	24.3	36.4	7.5	38.3	1.9	13.1	4.7
一人暮らし	246	2.4	0.8	29.7	34.6	8.1	49.6	2.4	17.9	2.0
夫婦二人暮らし	578	78.4	1.6	35.5	30.3	7.1	44.6	2.8	4.7	0.0
息子・娘との二世帯	157	46.5	45.9	19.1	32.5	4.5	44.6	0.6	6.4	3.2
その他	181	47.0	44.2	25.4	29.3	5.5	43.6	3.9	4.4	1.1

問6（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。
 問6（4）反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか。（複数回答）

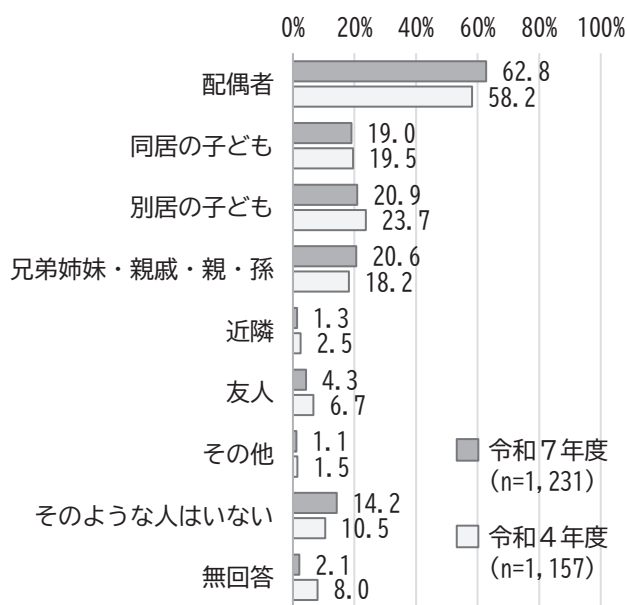
③手段的支援者（受領）

「配偶者」が61.1%で最も高く、次いで、「別居の子ども」が26.5%、「同居の子ども」が21.4%となっている。



④手段的支援者（授与）

「配偶者」が62.8%で最も高く、次いで、「別居の子ども」が20.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が20.6%となっている。



③手段的支援者（受領）

単位：％

	人数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1,231	61.1	21.4	26.5	11.8	1.0	3.7	1.5	8.9	1.1
男性 65～74 歳	284	74.6	10.2	11.3	7.7	0.4	1.8	2.1	12.3	0.7
男性 75～84 歳	222	77.9	14.9	20.3	9.0	0.5	1.8	0.9	5.4	0.5
男性 85 歳以上	63	66.7	22.2	25.4	14.3	0.0	0.0	1.6	6.3	0.0
女性 65～74 歳	281	63.7	24.2	31.0	11.4	1.4	6.8	1.4	8.9	0.7
女性 75～84 歳	249	45.0	30.1	36.1	18.9	2.0	5.2	1.6	7.6	1.6
女性 85 歳以上	107	18.7	38.3	46.7	12.1	0.9	1.9	0.9	11.2	2.8
一人暮らし	246	2.8	0.4	37.4	24.0	2.8	8.5	2.8	31.7	3.3
夫婦二人暮らし	578	92.4	2.2	27.5	8.1	0.5	2.8	0.5	2.9	0.2
息子・娘との二世帯	157	51.6	75.2	17.8	6.4	0.0	0.6	0.6	0.6	1.3
その他	181	51.9	54.1	18.8	13.3	1.1	2.2	3.3	5.5	0.6

④手段的支援者（授与）

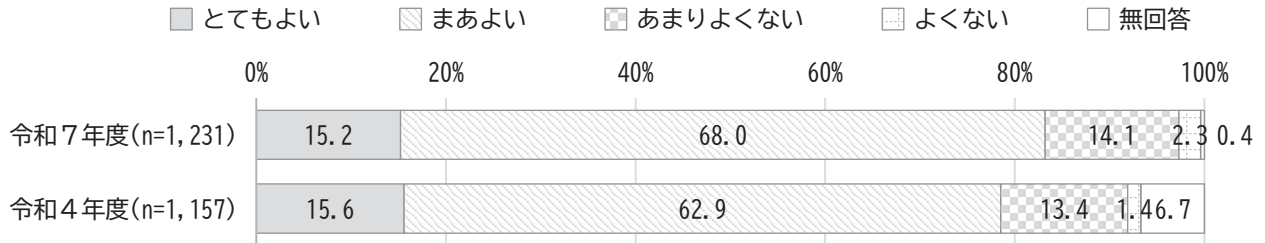
単位：％

	人数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1,231	62.8	19.0	20.9	20.6	1.3	4.3	1.1	14.2	2.1
男性 65～74 歳	284	72.2	14.8	11.6	16.5	0.0	1.8	1.1	15.1	1.4
男性 75～84 歳	222	74.3	12.6	16.7	14.0	0.9	2.7	0.5	14.0	2.7
男性 85 歳以上	63	68.3	12.7	9.5	9.5	0.0	0.0	1.6	17.5	1.6
女性 65～74 歳	281	69.0	23.1	36.7	30.6	2.5	6.8	1.1	8.2	0.7
女性 75～84 歳	249	49.8	24.9	19.7	25.7	2.8	5.6	1.2	13.3	2.8
女性 85 歳以上	107	27.1	24.3	23.4	14.0	0.0	6.5	1.9	29.0	4.7
一人暮らし	246	3.7	0.8	22.8	29.3	2.4	8.1	1.6	45.1	4.5
夫婦二人暮らし	578	93.8	1.9	23.7	19.2	1.0	3.5	0.5	4.3	0.9
息子・娘との二世帯	157	53.5	62.4	15.9	14.0	0.0	3.8	0.6	8.9	2.5
その他	181	54.1	53.0	14.9	21.0	1.1	2.8	2.2	11.0	1.7

問7 健康について

問7（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか。（単数回答）

「まあよい」が68.0%で最も高く、次いで、「とてもよい」が15.2%、「あまりよくない」が14.1%となっている。



単位：%

	人数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1,231	15.2	68.0	14.1	2.3	0.4
男性 65～74 歳	284	17.6	68.7	10.6	3.2	0.0
男性 75～84 歳	222	11.3	71.6	14.4	1.8	0.9
男性 85 歳以上	63	6.3	54.0	28.6	9.5	1.6
女性 65～74 歳	281	23.5	68.0	8.2	0.4	0.0
女性 75～84 歳	249	14.1	68.7	16.1	1.2	0.0
女性 85 歳以上	107	4.7	65.4	24.3	4.7	0.9
一人暮らし	246	13.4	62.2	19.5	4.1	0.8
夫婦二人暮らし	578	16.3	69.9	12.1	1.6	0.2
息子・娘との二世帯	157	14.0	68.8	14.6	1.9	0.6
その他	181	16.0	68.5	12.7	2.8	0.0

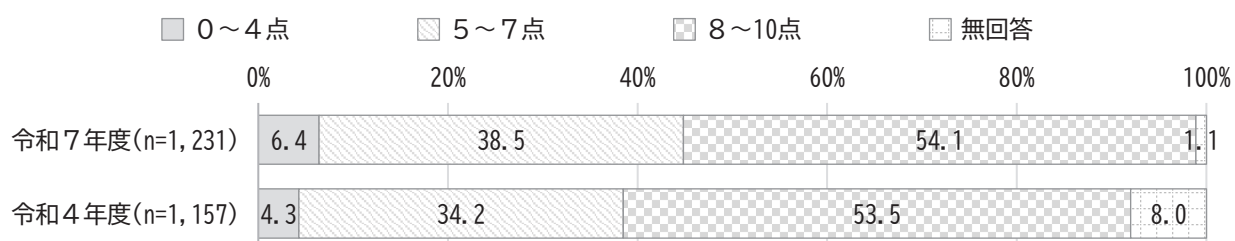
■主観的健康観別の要介護リスク該当率

単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
とてもよい	187	1.6	7.0	7.0	19.8	18.7	5.3	0.5
まあよい	837	7.4	9.0	21.6	41.3	39.5	10.4	1.3
あまりよくない	174	29.9	13.2	46.6	71.3	57.5	23.0	8.0
よくない	28	50.0	10.7	50.0	78.6	53.6	53.6	14.3

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(単数回答)

「0～4点」が6.4%、「5～7点」が38.5%、「8～10点」が54.1%となっている。



単位：%

	人数	0～4点	5～7点	8～10点	無回答
全体	1,231	6.4	38.5	54.1	1.1
男性 65～74歳	284	8.6	40.8	50.4	0.4
男性 75～84歳	222	7.3	44.6	46.4	1.8
男性 85歳以上	63	11.1	44.4	42.8	1.6
女性 65～74歳	281	7.1	30.9	61.6	0.4
女性 75～84歳	249	2.4	37.0	59.4	1.2
女性 85歳以上	107	2.8	36.4	58.0	2.8
一人暮らし	246	11.4	42.3	43.9	2.4
夫婦二人暮らし	578	4.7	34.3	60.4	0.7
息子・娘との二世帯	157	5.1	42.0	51.6	1.3
その他	181	5.5	43.1	50.8	0.6

単位：%

	人数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
令和7年度	1,231	0.5	0.4	0.6	2.5	2.4	15.4	7.4	15.7	28.6	11.4	14.1	1.1
令和4年度	1,157	0.3	0.1	0.4	1.8	1.7	12.7	7.4	14.1	26.7	13.1	13.7	8.0

■主観的幸福感別の要介護リスク該当率

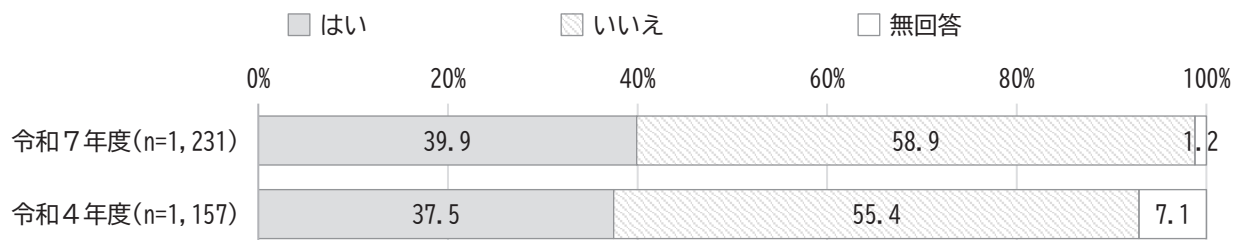
単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
0～4点	78	25.6	7.7	44.9	82.1	65.4	19.2	5.1
5～7点	474	12.9	9.1	24.3	55.1	43.2	15.2	2.7
8～10点	665	6.9	9.5	20.2	29.9	33.2	9.6	2.0

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(単数回答)

問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(単数回答)

ゆううつな気持ちになったことは、「はい」が39.9%、「いいえ」が58.9%であった。



楽しめないことがあったことは、「はい」が21.2%、「いいえ」が77.1%であった。

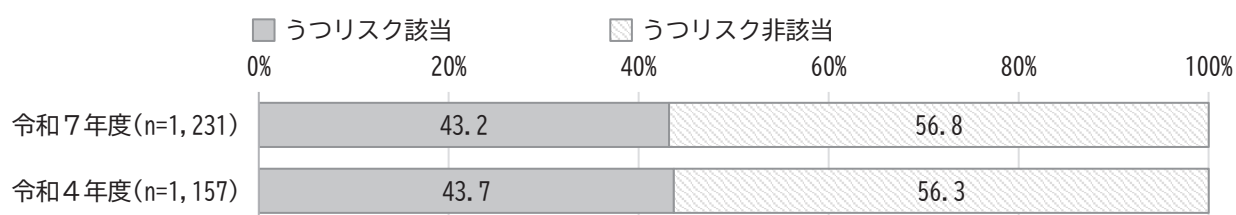


単位：%

	人数	うつリスク	ゆううつな気持ちがあった	なかった	無回答	楽しめないことがあった	なかった	無回答
全体	1,231	43.2	39.9	58.9	1.2	21.2	77.1	1.7
男性 65～74 歳	284	36.6	33.1	66.2	0.7	17.6	81.0	1.4
男性 75～84 歳	222	47.3	38.3	60.8	0.9	19.8	78.8	1.4
男性 85 歳以上	63	42.3	38.1	60.3	1.6	34.9	63.5	1.6
女性 65～74 歳	281	41.8	47.0	52.7	0.4	19.2	80.4	0.4
女性 75～84 歳	249	46.0	38.6	59.4	2.0	20.1	77.5	2.4
女性 85 歳以上	107	54.2	47.7	48.6	3.7	32.7	61.7	5.6
一人暮らし	246	48.8	43.9	54.1	2.0	29.3	67.9	2.8
夫婦二人暮らし	578	41.5	38.1	61.1	0.9	19.0	79.8	1.2
息子・娘との二世帯	157	45.2	45.2	53.5	1.3	19.7	77.7	2.5
その他	181	42.0	38.1	60.8	1.1	17.7	81.8	0.6

■うつリスク

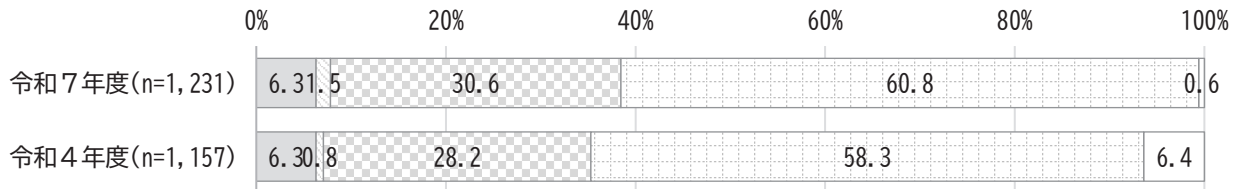
「ゆううつな気持ちになることがある」「楽しめない感じがある」のいずれか1つ以上に該当するうつリスク該当は、43.2%であった。



問7 (5) タバコは吸っていますか。(単数回答)

「もともと吸っていない」が60.8%で最も高く、次いで、「吸っていたがやめた」が30.6%、「ほぼ毎日吸っている」が6.3%となっている。

■ ほぼ毎日吸っている ▨ 時々吸っている ▩ 吸っていたがやめた □ もともと吸っていない □ 無回答

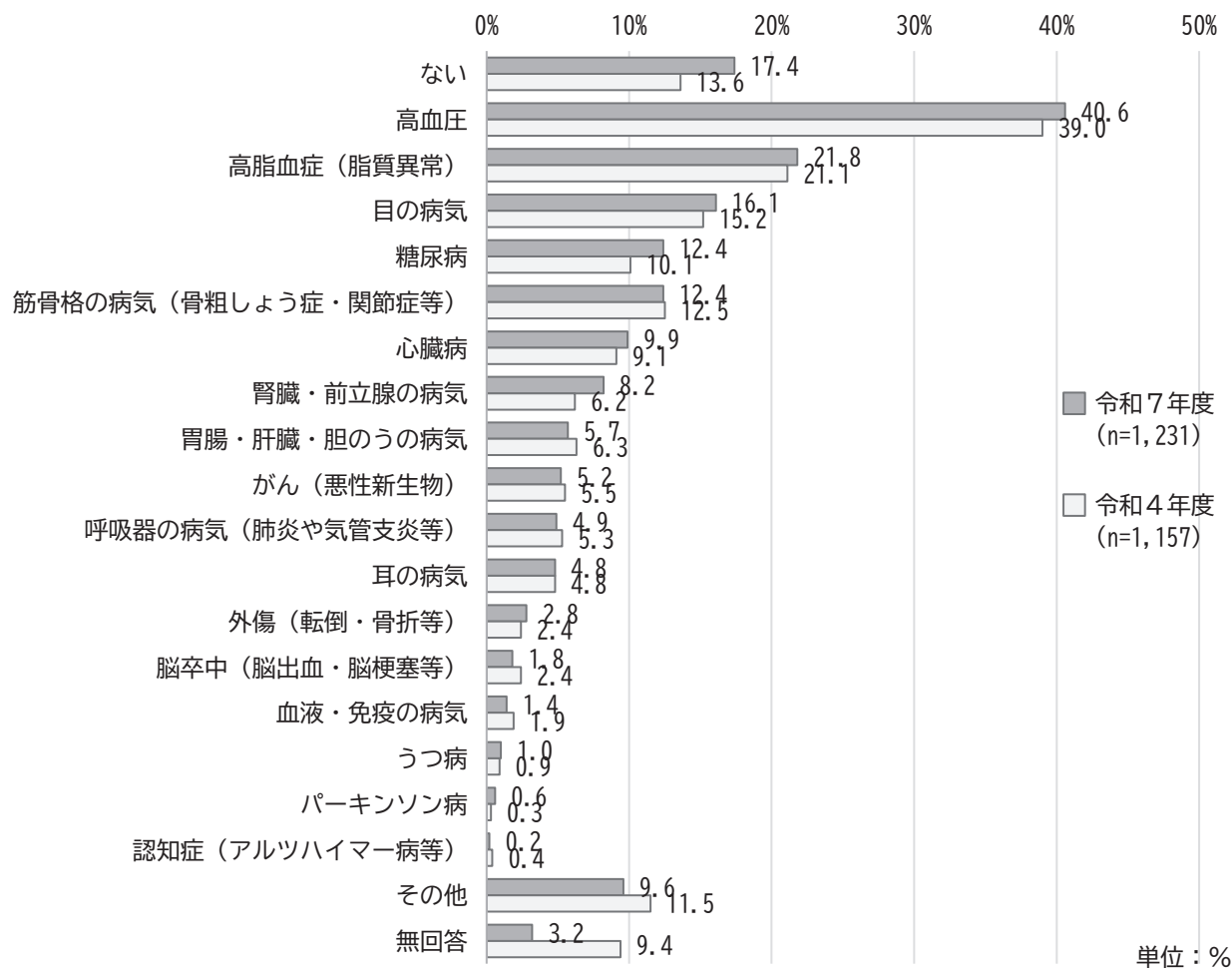


単位：%

	人数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	1,231	6.3	1.5	30.6	60.8	0.6
男性 65～74 歳	284	13.0	1.4	50.4	34.9	0.4
男性 75～84 歳	222	9.5	2.3	54.5	33.3	0.5
男性 85 歳以上	63	6.3	3.2	50.8	36.5	3.2
女性 65～74 歳	281	3.9	1.4	14.9	79.4	0.4
女性 75～84 歳	249	1.2	1.2	9.2	88.4	0.0
女性 85 歳以上	107	0.9	0.0	6.5	89.7	2.8
一人暮らし	246	6.9	2.0	27.2	62.2	1.6
夫婦二人暮らし	578	6.9	1.0	33.6	57.8	0.7
息子・娘との二世帯	157	3.2	2.5	28.7	65.6	0.0
その他	181	6.6	1.7	28.2	63.5	0.0

問7(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

「高血圧」が40.6%で最も高く、次いで、「高脂血症(脂質異常)」が21.8%、「ない」が17.4%となっている。

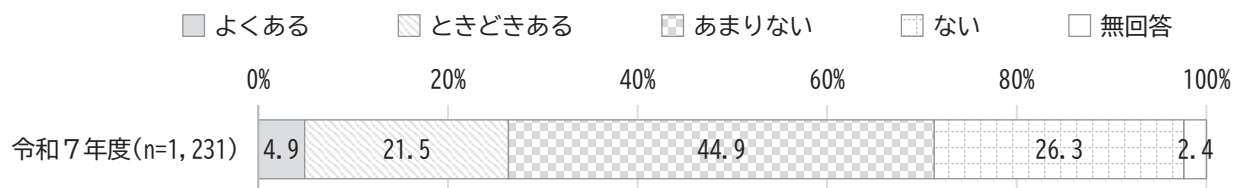


	人数	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気
全体	1,231	17.4	40.6	1.8	9.9	12.4	21.8	4.9	5.7	8.2	12.4
男性 65～74歳	284	20.1	42.6	1.1	11.3	17.3	22.5	3.2	4.6	12.3	3.5
男性 75～84歳	222	14.4	45.5	2.7	14.9	18.9	18.0	4.1	6.8	16.2	5.4
男性 85歳以上	63	9.5	54.0	3.2	27.0	15.9	17.5	6.3	4.8	31.7	7.9
女性 65～74歳	281	25.3	27.0	1.1	2.1	6.4	23.5	5.3	4.6	0.7	14.6
女性 75～84歳	249	14.5	39.4	2.0	5.6	8.0	22.5	5.2	7.6	0.0	22.5
女性 85歳以上	107	8.4	57.9	1.9	13.1	9.3	23.4	6.5	5.6	2.8	25.2

	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	2.8	5.2	1.4	1.0	0.2	0.6	16.1	4.8	9.6	3.2
男性 65～74歳	0.7	4.2	1.1	1.1	0.0	0.4	13.4	1.8	12.0	1.1
男性 75～84歳	1.8	9.0	0.5	1.4	0.5	1.8	18.0	8.6	8.6	2.3
男性 85歳以上	1.6	3.2	4.8	0.0	0.0	1.6	14.3	12.7	9.5	3.2
女性 65～74歳	3.6	2.8	0.4	1.1	0.0	0.4	13.2	1.4	11.0	3.9
女性 75～84歳	3.6	6.4	2.0	1.2	0.4	0.4	18.1	3.6	6.0	6.4
女性 85歳以上	6.5	4.7	2.8	0.0	0.9	0.0	21.5	11.2	9.3	2.8

問7 (7) 生活をしていく上で、孤独を感じることはありませんか。(単数回答)

「あまりない」が44.9%で最も高く、次いで、「ない」が26.3%、「ときどきある」が21.5%となっている。



単位：%

	人数	よくある	ときどきある	あまりない	ない	無回答
全体	1,231	4.9	21.5	44.9	26.3	2.4
男性 65～74 歳	284	4.9	24.3	42.6	27.5	0.7
男性 75～84 歳	222	3.6	21.2	47.7	26.1	1.4
男性 85 歳以上	63	6.3	27.0	38.1	23.8	4.8
女性 65～74 歳	281	5.7	17.1	49.1	26.7	1.4
女性 75～84 歳	249	2.4	20.5	45.0	27.7	4.4
女性 85 歳以上	107	10.3	26.2	36.4	22.4	4.7
一人暮らし	246	9.8	37.8	36.6	13.4	2.4
夫婦二人暮らし	578	3.6	15.7	45.8	32.2	2.6
息子・娘との二世帯	157	3.2	23.6	47.1	24.8	1.3
その他	181	2.8	19.9	49.2	26.0	2.2

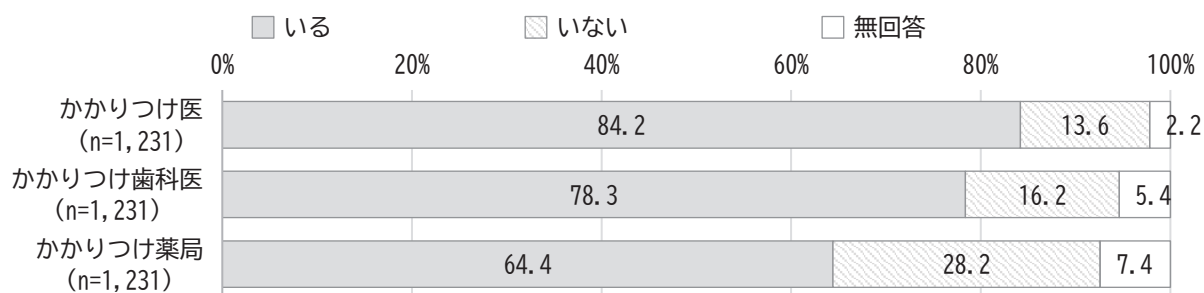
■孤独感別の要介護リスク該当率

単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
よくある	60	20.0	13.3	45.0	96.7	65.0	21.7	6.7
ときどきある	265	15.8	10.9	26.8	70.6	52.5	12.1	3.0
あまりない	553	9.4	9.4	23.1	36.5	36.3	13.2	2.5
ない	324	7.1	6.8	17.3	22.2	27.5	9.0	0.9

問7(8) あなたには、「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」はいますか。また、「かかりつけ薬局」はありますか。(単数回答)

- ①かかりつけ医は、「いる」が84.2%、「いない」が13.6%であった。
- ②かかりつけ歯科医は、「いる」が78.3%、「いない」が16.2%であった。
- ③かかりつけ薬局は、「いる」が64.4%、「いない」が28.2%であった。



単位：%

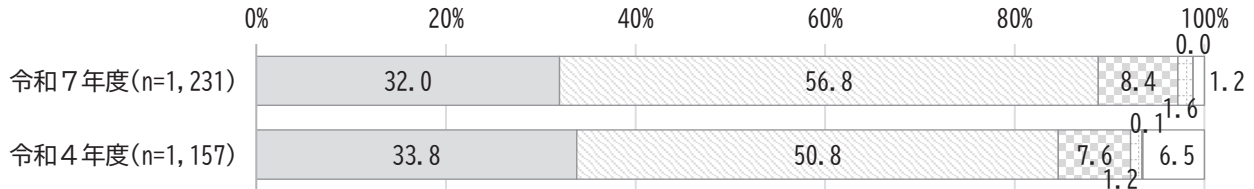
	人数	かかりつけ医		かかりつけ歯科医		かかりつけ薬局	
		いる	いない	いる	いない	いる	いない
全体	1,231	84.2	13.6	78.3	16.2	64.4	28.2
男性 65～74 歳	284	79.9	18.3	76.8	19.0	55.6	40.5
男性 75～84 歳	222	89.2	9.5	79.7	17.6	64.9	28.4
男性 85 歳以上	63	93.7	4.8	73.0	9.5	65.1	11.1
女性 65～74 歳	281	76.2	22.4	82.9	15.3	61.9	35.2
女性 75～84 歳	249	87.1	8.0	80.3	14.1	72.3	16.1
女性 85 歳以上	107	95.3	2.8	71.0	14.0	77.6	11.2
一人暮らし	246	86.2	11.0	70.3	21.5	66.7	24.0
夫婦二人暮らし	578	81.8	16.1	80.6	14.7	60.6	32.5
息子・娘との二世帯	157	91.1	7.6	81.5	14.0	72.0	21.7
その他	181	83.4	14.4	80.1	15.5	66.9	25.4
北東圏域	286	85.7	10.8	77.3	15.0	66.4	23.8
南西圏域	306	86.9	10.5	79.1	16.7	64.4	27.1
南東圏域	300	81.3	17.7	80.3	16.0	63.7	31.3
北西圏域	299	82.9	15.1	77.6	16.4	63.9	30.1

問8 認知症について

問8（1）あなたは、「認知症」にどの程度関心がありますか。（単数回答）

「まあまあ関心がある」が56.8%で最も高く、次いで、「とても関心がある」が32.0%、「あまり関心がない」が8.4%となっている。

■ とても関心がある ■ まあまあ関心がある ■ あまり関心がない ■ まったく関心がない ■ 初めて聞いた □ 無回答

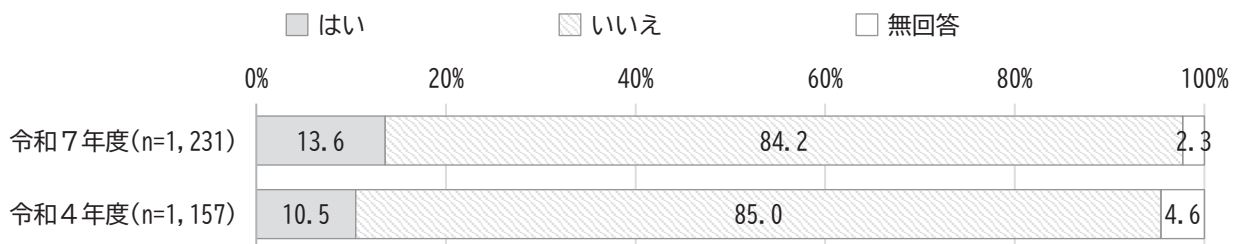


単位：%

	人数	とても関心がある	まあまあ関心がある	あまり関心がない	まったく関心がない	初めて聞いた	無回答
全体	1,231	32.0	56.8	8.4	1.6	0.0	1.2
男性 65～74歳	284	25.0	61.6	10.9	2.1	0.0	0.4
男性 75～84歳	222	26.6	58.1	8.1	4.1	0.0	3.2
男性 85歳以上	63	30.2	49.2	17.5	1.6	0.0	1.6
女性 65～74歳	281	37.7	57.7	3.6	0.7	0.0	0.4
女性 75～84歳	249	34.9	55.4	8.4	0.0	0.0	1.2
女性 85歳以上	107	42.1	45.8	8.4	1.9	0.0	1.9
一人暮らし	246	29.3	57.7	8.1	2.0	0.0	2.8
夫婦二人暮らし	578	33.7	57.4	6.2	1.4	0.0	1.2
息子・娘との二世帯	157	32.5	54.8	10.2	2.5	0.0	0.0
その他	181	30.4	56.4	11.0	1.7	0.0	0.6

問8（2）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。（単数回答）

「はい」が13.6%、「いいえ」が84.2%であった。

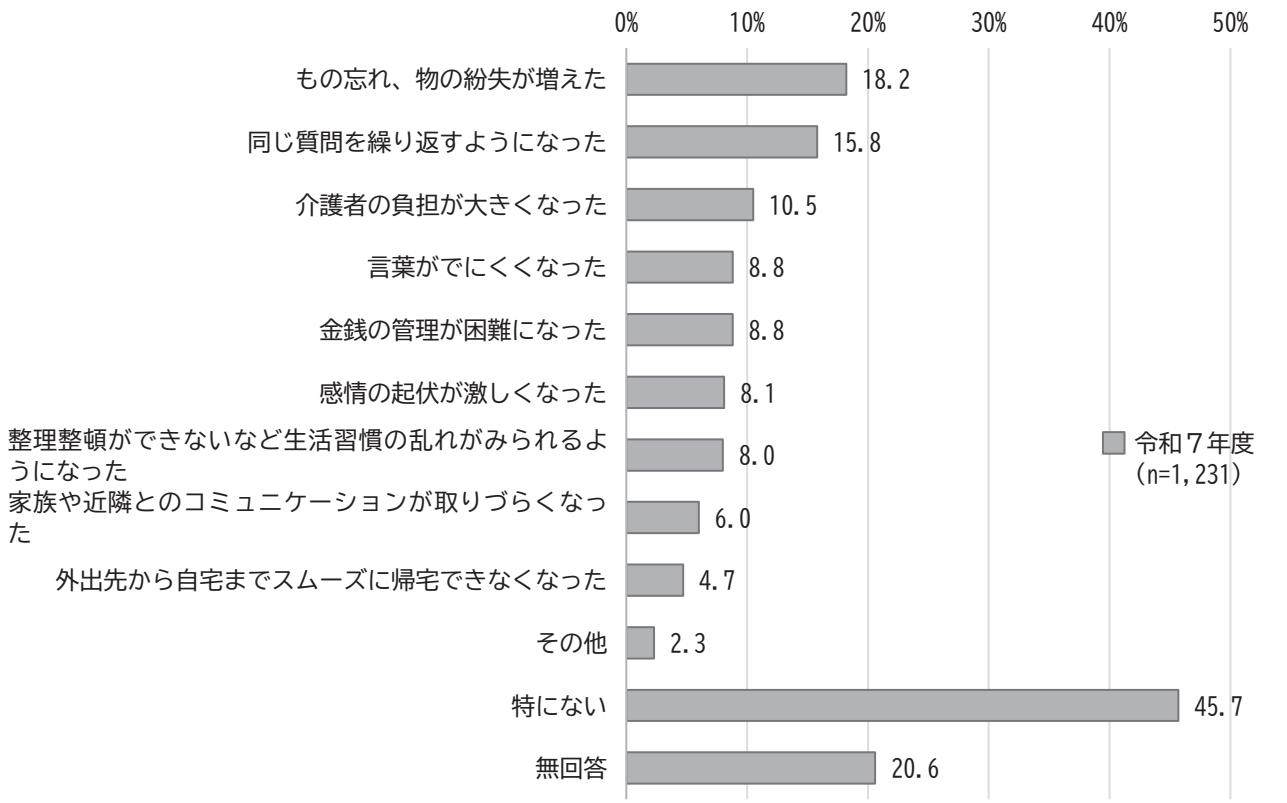


単位：%

	人数	はい	いいえ	無回答
全体	1,231	13.6	84.2	2.3
男性 65～74歳	284	16.9	82.0	1.1
男性 75～84歳	222	5.4	93.2	1.4
男性 85歳以上	63	14.3	79.4	6.3
女性 65～74歳	281	15.3	83.6	1.1
女性 75～84歳	249	12.9	83.5	3.6
女性 85歳以上	107	16.8	79.4	3.7
一人暮らし	246	12.6	84.1	3.3
夫婦二人暮らし	578	13.7	84.8	1.6
息子・娘との二世帯	157	11.5	85.4	3.2
その他	181	14.9	83.4	1.7

問8（3）あなたの身近に認知症の症状がある人がいた場合、実際に困ったことはありますか。（複数回答）

「特にない」が45.7%で最も高く、次いで、「もの忘れ、物の紛失が増えた」が18.2%、「同じ質問を繰り返すようになった」が15.8%となっている。

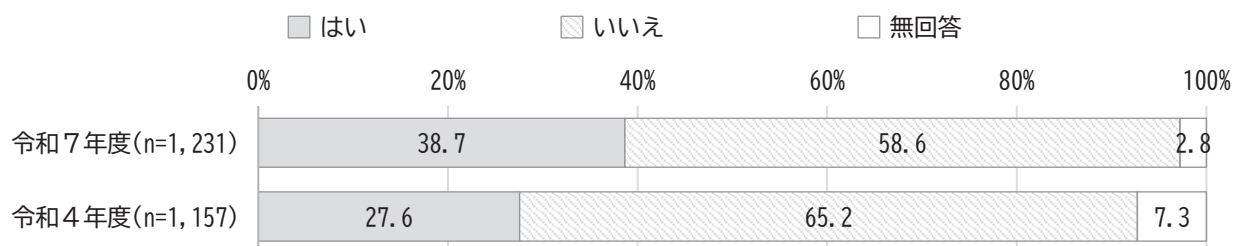


単位：%

	人数	もの忘れ、物の紛失が増えた	感情の起伏が激しくなった	同じ質問を繰り返すようになった	言葉がでにくくなった	金銭の管理が困難になった	整理整頓ができないなど生活習慣の乱れがみられる	家族や近隣とのコミュニケーションが取りづらくなった	外出先から自宅までスムーズに帰宅できなくなった	介護者の負担が大きくなった	その他	特にない	無回答
全体	1,231	18.2	8.1	15.8	8.8	8.8	8.0	6.0	4.7	10.5	2.3	45.7	20.6
男性 65～74歳	284	17.3	9.5	19.0	8.1	10.2	5.3	7.4	5.3	12.7	3.2	51.1	12.7
男性 75～84歳	222	14.0	4.1	6.8	5.4	3.6	2.7	3.2	3.2	4.1	0.9	57.7	18.5
男性 85歳以上	63	23.8	6.3	11.1	11.1	6.3	9.5	6.3	3.2	9.5	1.6	41.3	27.0
女性 65～74歳	281	22.8	11.4	23.1	10.0	13.2	10.7	9.3	7.5	17.4	3.9	36.7	19.2
女性 75～84歳	249	15.7	6.8	14.9	8.4	7.2	10.8	4.4	2.8	7.6	1.2	43.0	27.7
女性 85歳以上	107	18.7	9.3	12.1	13.1	10.3	11.2	3.7	4.7	7.5	1.9	40.2	27.1
一人暮らし	246	16.3	6.5	15.4	8.9	9.8	9.8	6.9	5.3	9.8	1.6	46.7	19.9
夫婦二人暮らし	578	16.4	8.1	15.6	9.2	7.3	6.1	6.2	3.3	9.7	1.7	47.1	20.1
息子・娘との二世帯	157	20.4	7.6	12.1	6.4	9.6	11.5	5.1	7.6	11.5	3.2	45.2	22.3
その他	181	23.8	12.2	21.0	9.9	12.2	7.7	5.5	4.4	13.8	3.9	42.5	18.2
認知症の人がいる	167	47.3	24.6	44.9	22.2	29.3	25.1	14.4	11.4	32.3	5.4	15.0	3.0
認知症の人がいない	1,036	13.2	5.7	11.1	6.6	5.6	5.2	4.7	3.7	6.9	1.7	51.2	23.1

問8 (4) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単数回答)

「はい」が38.7%、「いいえ」が58.6%であった。

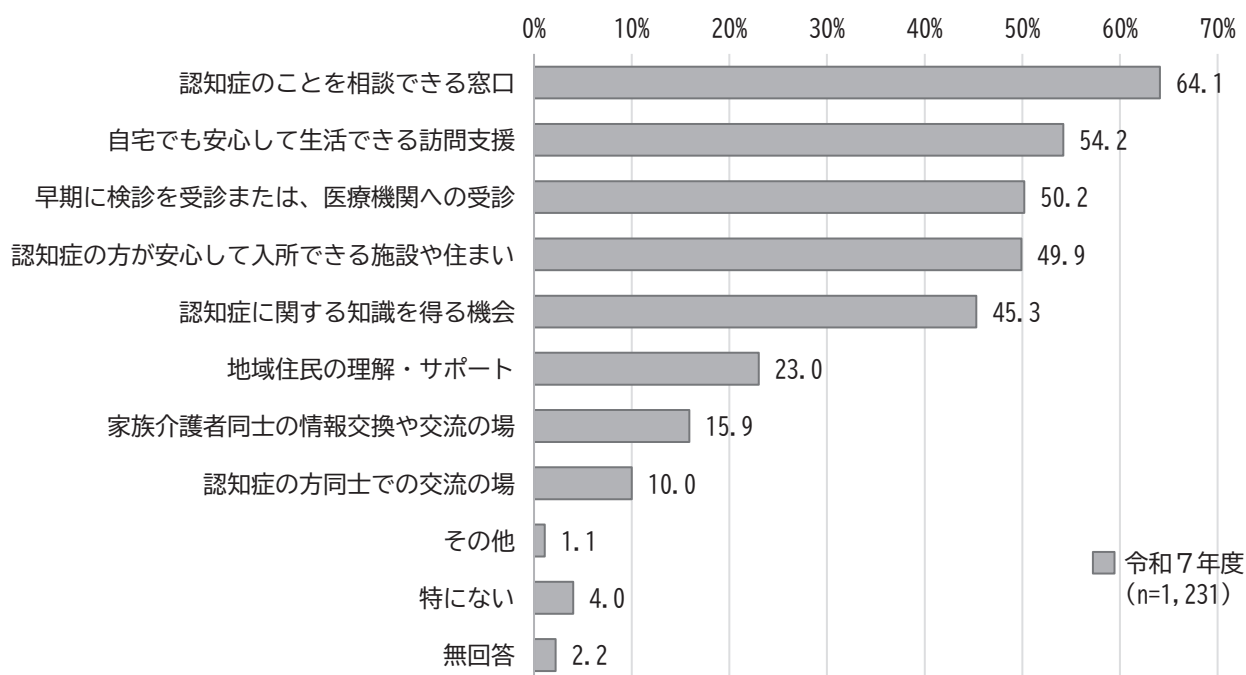


単位：%

	人数	はい	いいえ	無回答
全体	1,231	38.7	58.6	2.8
男性 65～74 歳	284	27.1	71.8	1.1
男性 75～84 歳	222	36.9	59.9	3.2
男性 85 歳以上	63	20.6	73.0	6.3
女性 65～74 歳	281	48.0	51.2	0.7
女性 75～84 歳	249	46.6	48.2	5.2
女性 85 歳以上	107	42.1	55.1	2.8
一人暮らし	246	37.8	59.8	2.4
夫婦二人暮らし	578	40.1	57.1	2.8
息子・娘との二世帯	157	36.3	61.1	2.5
その他	181	36.5	60.8	2.8
認知症の人がいる	167	53.9	43.1	3.0
認知症の人がいない	1,036	36.9	61.1	2.0

問8 (5) もし、自分や家族が認知症になったときに、もしくは心配な症状が見られるようになったときに、認知症の対策として必要だと思うことはなんですか。(複数回答)

「認知症のことを相談できる窓口」が64.1%で最も高く、次いで、「自宅でも安心して生活できる訪問支援」が54.2%、「早期に検診を受診または、医療機関への受診」が50.2%となっている。



令和7年度
(n=1,231)

■認知症の対策として必要だと思うこと

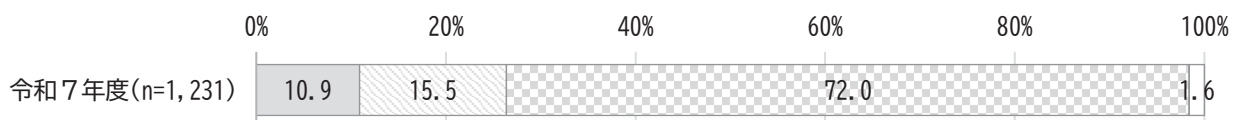
単位：％

	人数	認知症に関する知識を得る機会	地域住民の理解・サポート	認知症のことを相談できる窓口	認知症の方同士での交流の場	家族介護者同士の情報交換や交流の場	自宅でも安心して生活できる訪問支援	認知症の方が安心して入所できる施設や住まい	早期に検診を受診または、医療機関への受診	その他	特にな	無回答
全体	1,231	45.3	23.0	64.1	10.0	15.9	54.2	49.9	50.2	1.1	4.0	2.2
男性 65～74 歳	284	46.1	23.2	64.4	9.2	12.0	50.0	46.8	45.4	2.5	5.3	1.1
男性 75～84 歳	222	42.3	20.3	62.6	5.4	9.5	51.4	47.3	49.1	0.5	6.3	1.8
男性 85 歳以上	63	41.3	7.9	63.5	7.9	11.1	50.8	49.2	42.9	0.0	6.3	4.8
女性 65～74 歳	281	53.4	29.5	71.9	14.6	26.3	57.3	58.7	61.2	1.1	1.4	1.4
女性 75～84 歳	249	43.0	22.1	60.2	9.2	15.7	59.8	47.8	47.0	0.4	3.2	3.2
女性 85 歳以上	107	38.3	20.6	52.3	10.3	15.0	53.3	47.7	51.4	0.9	2.8	3.7
一人暮らし	246	33.7	23.6	56.5	9.8	11.4	56.1	48.4	41.5	1.2	4.1	4.1
夫婦二人暮らし	578	48.6	22.5	65.4	8.1	14.4	53.8	51.0	53.6	1.6	4.0	1.7
息子・娘との二世帯	157	45.9	21.0	68.8	12.1	21.7	59.2	51.0	50.3	0.0	3.2	2.5
その他	181	52.5	24.3	63.0	12.7	19.3	50.3	48.6	51.9	0.6	4.4	0.6
認知症の人がいる	167	40.1	21.0	59.9	12.0	13.8	51.5	60.5	43.7	2.4	1.8	1.8
認知症の人がいない	1,036	46.6	23.4	65.3	9.7	16.5	54.8	48.3	52.0	0.9	4.4	1.6

問8（6）「新しい認知症観」という言葉を聞いたことがありますか。また、その内容についてご存じですか。（単数回答）

「知らない」が72.0%で最も高く、次いで、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が15.5%、「内容を含めて知っている」が10.9%となっている。

■内容を含めて知っている ■言葉は聞いたことがあるが内容は知らない ■知らない □無回答

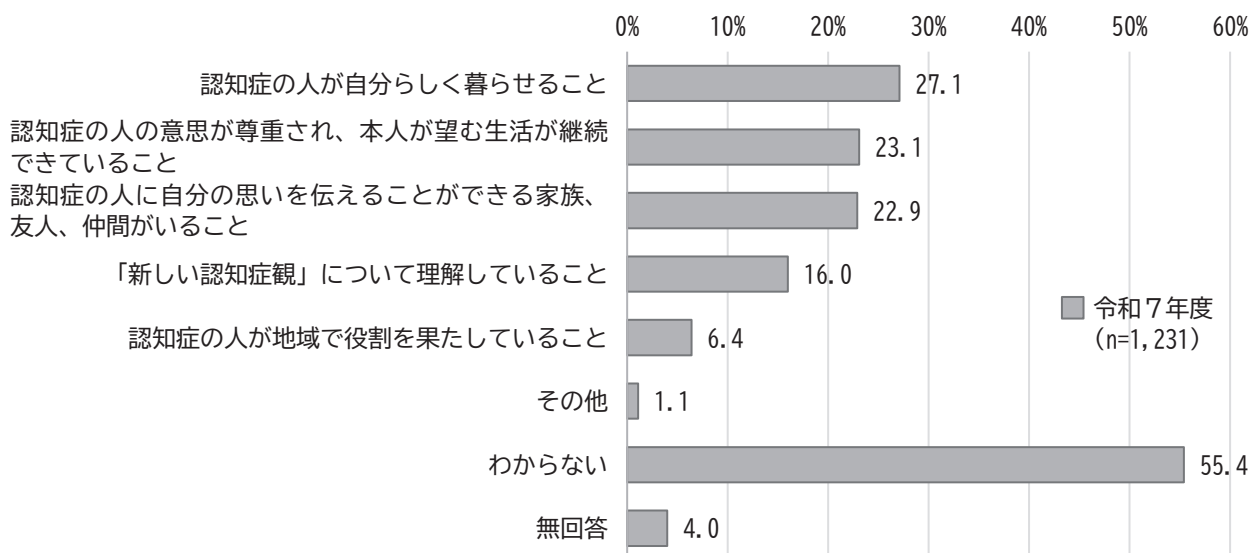


単位：％

	人数	内容を含めて知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体	1,231	10.9	15.5	72.0	1.6
男性 65～74 歳	284	4.2	14.8	79.6	1.4
男性 75～84 歳	222	8.1	13.5	77.5	0.9
男性 85 歳以上	63	11.1	19.0	68.3	1.6
女性 65～74 歳	281	14.9	14.9	68.7	1.4
女性 75～84 歳	249	15.3	16.5	67.1	1.2
女性 85 歳以上	107	12.1	19.6	63.6	4.7
一人暮らし	246	13.8	15.4	67.1	3.7
夫婦二人暮らし	578	11.1	15.7	72.0	1.2
息子・娘との二世帯	157	7.6	15.3	75.8	1.3
その他	181	7.2	16.6	75.7	0.6
認知症の人がいる	167	14.4	15.0	68.3	2.4
認知症の人がいない	1,036	10.2	15.4	73.4	1.0

問8（7）認知症の人と共に生きる地域づくりに向けて、以下のことが地域において実現できていると思いますか。（複数回答）

「わからない」が 55.4%で最も高く、次いで、「認知症の人が自分らしく暮らせること」が 27.1%、「認知症の人の意思が尊重され、本人が望む生活が継続できていること」が 23.1%となっている。



単位：%

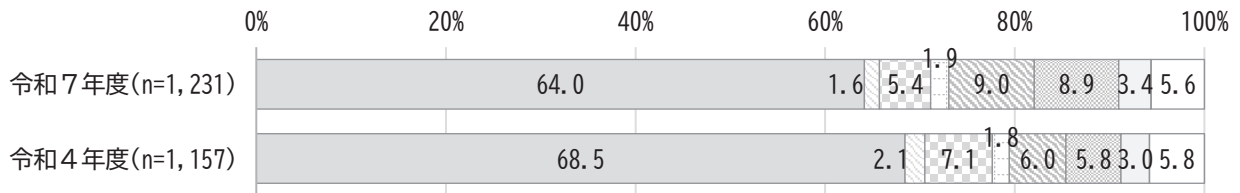
	人数	「新しい認知症観」について理解していること	認知症の人の意思が尊重され、本人が望む生活が継続できていること	認知症の人に自分の思いを伝えることができる家族、友人、仲間がいること	認知症の人が地域で役割を果たしていること	認知症の人が自分らしく暮らせること	その他	わからない	無回答
全体	1,231	16.0	23.1	22.9	6.4	27.1	1.1	55.4	4.0
男性 65～74 歳	284	15.1	19.7	21.1	5.6	24.6	0.7	58.8	1.8
男性 75～84 歳	222	14.9	21.6	19.4	5.9	23.0	0.0	60.8	3.6
男性 85 歳以上	63	11.1	33.3	36.5	4.8	27.0	3.2	41.3	4.8
女性 65～74 歳	281	15.7	21.0	20.6	7.8	27.8	1.4	58.0	3.9
女性 75～84 歳	249	18.5	28.1	23.7	7.2	32.5	1.2	52.2	5.6
女性 85 歳以上	107	13.1	22.4	31.8	5.6	27.1	2.8	44.9	7.5
一人暮らし	246	12.6	22.4	20.3	6.5	28.5	2.8	53.3	5.3
夫婦二人暮らし	578	14.5	20.6	21.5	5.5	24.6	0.3	59.3	4.0
息子・娘との二世帯	157	15.9	28.0	28.0	5.7	33.8	0.6	47.8	3.8
その他	181	21.0	27.1	26.0	9.4	27.1	1.7	54.1	2.8
認知症の人がいる	167	19.8	24.6	26.3	7.2	25.1	1.2	50.3	4.8
認知症の人がいない	1,036	15.3	22.6	22.2	6.2	26.7	1.2	56.9	3.4

問9 住まいについて

問9（1）今後、介護が必要となった場合に、暮らす場所として希望している住まいはどこですか。（単数回答）

「介護サービスを利用しながら、現在の自宅に住みたい」が64.0%で最も高く、次いで、「サービス付き高齢者向け住宅に住みたい」が9.0%、「有料老人ホームに住みたい」が8.9%となっている。

- 介護サービスを利用しながら現在の自宅に住みたい
- 介護サービスを利用しながら家族の家に住みたい
- 特別養護老人ホームに住みたい
- グループホームに住みたい
- サービス付き高齢者向け住宅に住みたい
- 有料老人ホームに住みたい
- すぐに入居できる施設等に移りたい
- 無回答



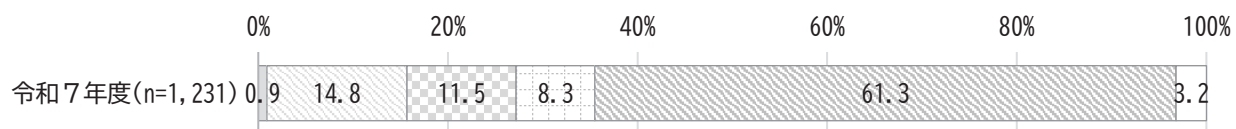
単位：%

	人数	介護サービスを利用しながら、現在の自宅に住みたい	介護サービスを利用しながら、家族の家に住みたい	特別養護老人ホームに住みたい	グループホームに住みたい	サービス付き高齢者向け住宅に住みたい	有料老人ホームに住みたい	すぐに入居できる施設等に移りたい	無回答
全体	1,231	64.0	1.6	5.4	1.9	9.0	8.9	3.4	5.6
男性 65～74 歳	284	68.7	0.7	2.5	0.4	12.0	9.5	3.5	2.8
男性 75～84 歳	222	66.2	2.3	4.5	2.7	9.0	9.9	2.3	3.2
男性 85 歳以上	63	63.5	3.2	7.9	0.0	1.6	9.5	1.6	12.7
女性 65～74 歳	281	61.2	1.1	6.0	3.9	10.0	10.3	4.6	2.8
女性 75～84 歳	249	62.7	0.8	6.4	1.6	8.0	6.4	3.2	10.8
女性 85 歳以上	107	58.9	5.6	8.4	1.9	5.6	8.4	3.7	7.5
一人暮らし	246	54.1	1.6	6.5	2.0	12.2	11.8	4.5	7.3
夫婦二人暮らし	578	66.3	1.2	3.6	2.2	9.2	10.0	3.3	4.2
息子・娘との二世帯	157	69.4	4.5	9.6	1.3	5.7	3.2	3.2	3.2
その他	181	66.3	0.6	5.0	2.2	7.7	7.7	2.8	7.7

問9（2）在宅生活を続けるための高齢者福祉サービスは充実していると思いますか。（単数回答）

「わからない」が61.3%で最も高く、次いで、「まあまあ充実している」が14.8%、「あまり充実していない」が11.5%となっている。

■ とても充実している ■ まあまあ充実している ■ あまり充実していない ■ 充実していない ■ わからない □ 無回答

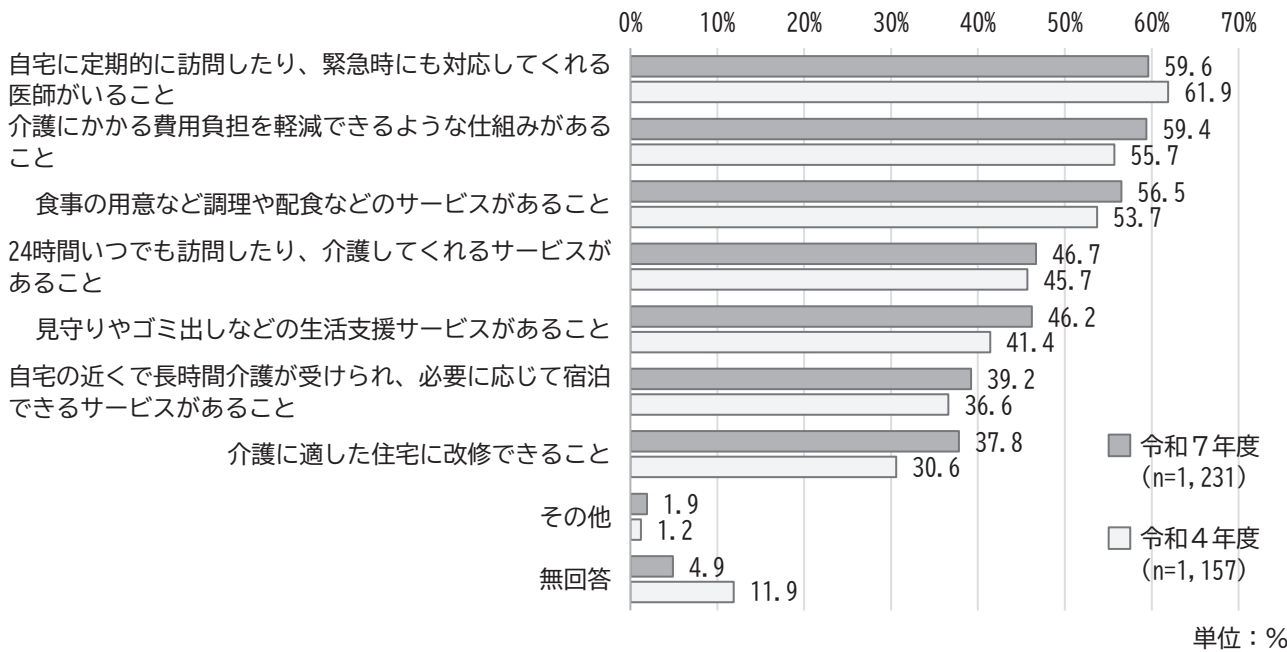


単位：%

	人数	とても充実している	まあまあ充実している	あまり充実していない	充実していない	わからない	無回答
全体	1,231	0.9	14.8	11.5	8.3	61.3	3.2
男性 65～74 歳	284	0.0	17.6	11.6	8.8	60.2	1.8
男性 75～84 歳	222	2.3	11.3	14.4	7.7	61.7	2.7
男性 85 歳以上	63	1.6	20.6	9.5	9.5	52.4	6.3
女性 65～74 歳	281	0.0	13.5	15.3	9.6	60.1	1.4
女性 75～84 歳	249	1.2	15.7	7.2	8.4	61.8	5.6
女性 85 歳以上	107	1.9	13.1	5.6	5.6	69.2	4.7
一人暮らし	246	1.2	14.6	8.9	12.2	59.3	3.7
夫婦二人暮らし	578	0.9	14.0	11.9	7.8	62.3	3.1
息子・娘との二世帯	157	1.3	16.6	15.9	7.0	57.3	1.9
その他	181	0.6	16.0	9.4	7.2	64.6	2.2

問9 (3) 在宅生活を続けるためにはどのような条件があればよいと思いますか。(複数回答)

「自宅に定期的に訪問したり、緊急時にも対応してくれる医師がいること」が59.6%で最も高く、次いで、「介護にかかる費用負担を軽減できるような仕組みがあること」が59.4%、「食事の用意など調理や配食などのサービスがあること」が56.5%となっている。

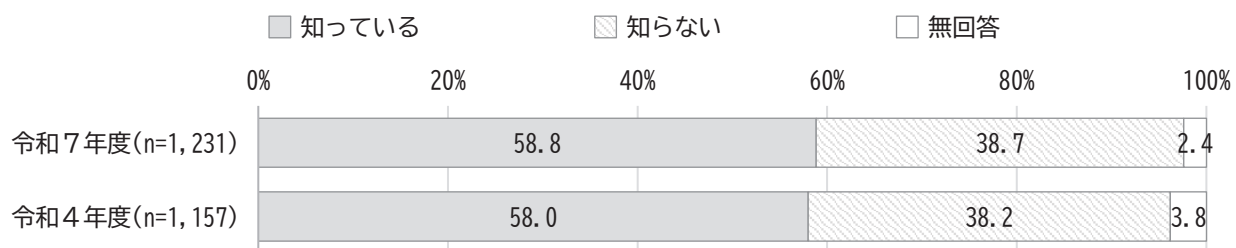


	人数	介護に適した住宅に改修できること	見守りやゴミ出しなどの生活支援サービスがあること	食事の用意など調理や配食などのサービスがあること	24時間いつでも訪問したり、介護してくれるサービスがあること	自宅に定期的に訪問したり、緊急時にも対応してくれる医師がいること	自宅の近くで長時間介護が受けられ、必要に応じて宿泊できるサービスがあること	介護にかかる費用負担を軽減できるような仕組みがあること	その他	無回答
全体	1,231	37.8	46.2	56.5	46.7	59.6	39.2	59.4	1.9	4.9
男性 65～74歳	284	39.4	49.6	54.6	51.8	57.7	34.5	57.7	2.1	2.5
男性 75～84歳	222	37.8	40.1	58.1	38.3	56.8	30.6	51.4	1.8	4.5
男性 85歳以上	63	25.4	38.1	60.3	34.9	60.3	22.2	54.0	0.0	6.3
女性 65～74歳	281	50.2	55.5	63.0	57.3	66.9	55.2	75.8	1.4	1.8
女性 75～84歳	249	31.3	41.8	55.4	45.4	60.2	40.2	55.8	0.8	8.4
女性 85歳以上	107	27.1	36.4	43.0	36.4	50.5	35.5	49.5	6.5	10.3
一人暮らし	246	24.0	45.5	54.5	50.0	54.1	30.5	58.1	2.4	7.3
夫婦二人暮らし	578	45.0	50.9	60.0	47.9	63.7	40.7	59.5	1.6	4.5
息子・娘との二世帯	157	35.7	33.8	52.2	42.7	59.2	45.2	60.5	1.3	3.2
その他	181	39.8	42.5	53.0	45.9	54.7	41.4	59.7	2.8	2.8

問 10 地域包括支援センターについて

問 10（1）あなたは、小金井市の地域包括支援センターを知っていますか。（単数回答）

「知っている」が 58.8%、「知らない」が 38.7%であった。



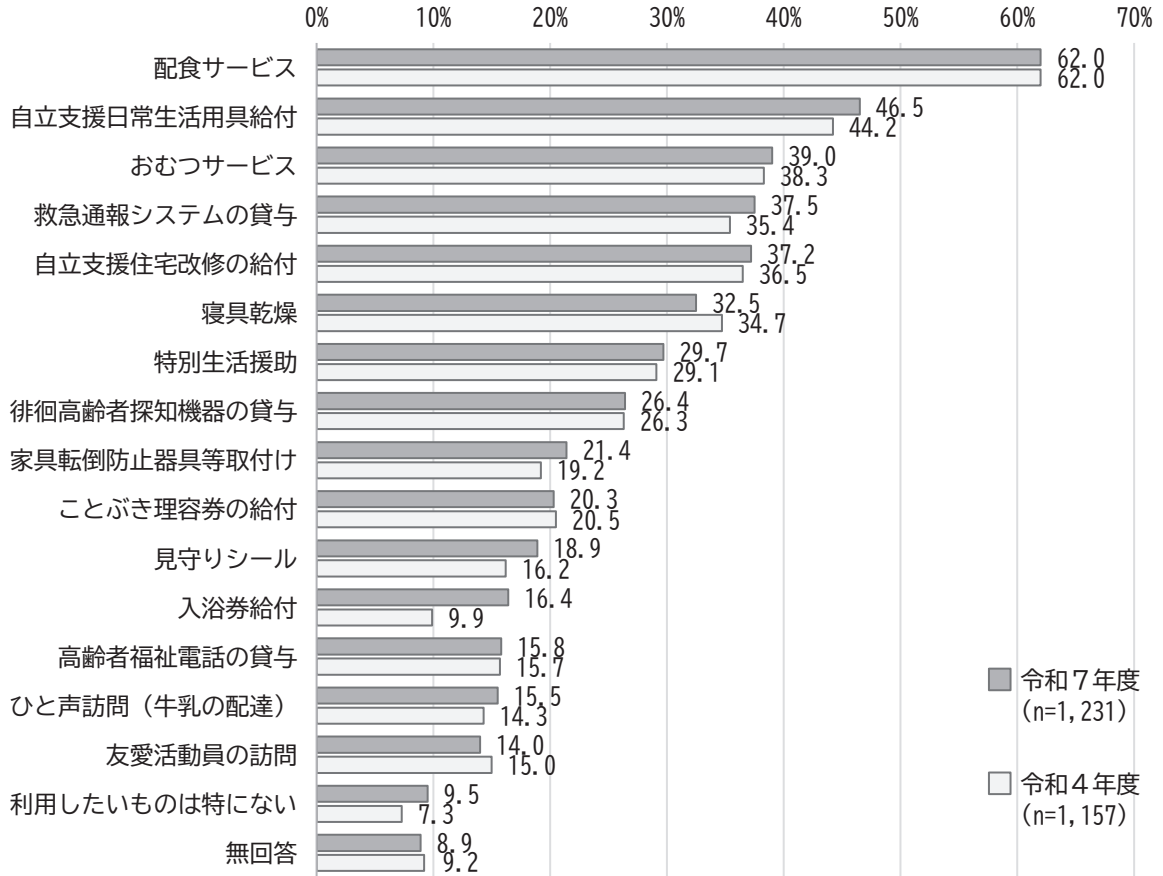
単位：%

	人数	知っている	知らない	無回答
全体	1,231	58.8	38.7	2.4
男性 65～74 歳	284	38.0	60.9	1.1
男性 75～84 歳	222	57.2	40.5	2.3
男性 85 歳以上	63	63.5	30.2	6.3
女性 65～74 歳	281	65.1	34.5	0.4
女性 75～84 歳	249	72.3	23.3	4.4
女性 85 歳以上	107	68.2	27.1	4.7
一人暮らし	246	58.9	37.4	3.7
夫婦二人暮らし	578	56.7	41.3	1.9
息子・娘との二世帯	157	65.0	34.4	0.6
その他	181	59.7	37.0	3.3
北東圏域	286	58.7	38.8	2.4
南西圏域	306	60.1	37.9	2.0
南東圏域	300	56.0	41.0	3.0
北西圏域	299	61.2	37.8	1.0

問 11 高齢者保健福祉サービス（介護保険外）等について

問 11（1）市では、介護保険以外にも、様々な高齢者保健福祉サービスを行っています。今後、介護が必要となったとき、以下のようなサービスを利用したいと思いますか。（複数回答）

「配食サービス」が 62.0%で最も高く、次いで、「自立支援日常生活用具給付」が 46.5%、「おむつサービス」が 39.0%となっている。



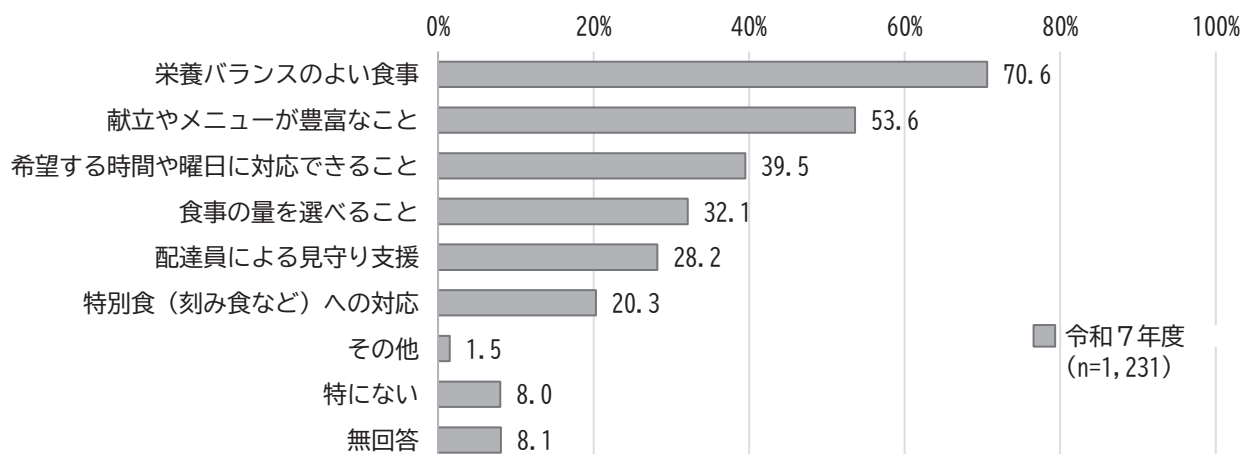
※ 「配食サービス」について令和4年度は「食の自立支援」であった。

単位：%

	人数	自立支援日常生活用具給付	自立支援住宅改修の給付	寝具乾燥	配食サービス	おむつサービス	入浴券給付	ことばき理容券の給付	高齢者福祉電話の貸与	救急通報システムの貸与	徘徊高齢者探知機器の貸与	見守りシール	ひと声訪問（牛乳の配達）	友愛活動員の訪問	特別生活援助	家具転倒防止器具等取付け	利用したいものは特にない	無回答
全体	1,231	46.5	37.2	32.5	62.0	39.0	16.4	20.3	15.8	37.5	26.4	18.9	15.5	14.0	29.7	21.4	9.5	8.9
男性 65～74 歳	284	52.5	42.6	31.3	63.0	35.9	23.2	21.1	15.1	41.5	25.4	20.4	13.4	13.4	28.5	18.3	12.3	3.5
男性 75～84 歳	222	44.1	36.5	30.6	64.0	34.2	14.4	20.3	16.2	34.2	23.9	17.1	14.0	12.6	23.9	18.9	14.0	6.3
男性 85 歳以上	63	44.4	31.7	27.0	46.0	33.3	4.8	20.6	12.7	30.2	17.5	11.1	19.0	11.1	19.0	25.4	12.7	12.7
女性 65～74 歳	281	60.9	46.6	38.4	70.5	48.8	21.4	21.0	15.7	46.3	35.6	23.8	17.4	16.4	37.0	28.5	5.7	6.8
女性 75～84 歳	249	36.5	31.3	27.3	59.4	40.2	10.0	16.9	17.7	34.5	26.1	16.1	14.9	14.5	32.1	19.3	7.2	14.5
女性 85 歳以上	107	25.2	19.6	37.4	47.7	32.7	11.2	21.5	11.2	22.4	15.0	13.1	17.8	11.2	27.1	19.6	6.5	18.7
一人暮らし	246	32.1	26.4	26.4	57.3	24.0	13.0	17.5	15.4	33.7	14.2	12.6	15.9	16.3	34.1	17.5	8.5	11.4
夫婦二人暮らし	578	53.5	41.9	36.0	66.4	45.2	17.3	19.9	17.3	40.8	31.1	21.1	16.8	13.8	31.7	22.1	9.3	7.1
息子・娘との二世帯	157	49.7	38.2	32.5	62.4	37.6	17.8	23.6	8.3	31.8	22.9	17.2	10.2	9.6	21.0	22.9	10.2	6.4
その他	181	43.6	38.1	27.6	53.0	39.8	17.1	21.0	15.5	35.9	26.5	18.2	13.8	13.8	23.8	22.1	11.0	12.2

問 11 (2) 配食サービスに望むものは何ですか。(複数回答)

「栄養バランスのよい食事」が70.6%で最も高く、次いで、「献立やメニューが豊富なこと」が53.6%、「希望する時間や曜日に対応できること」が39.5%となっている。



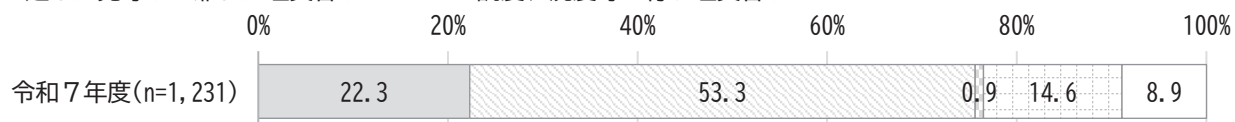
単位：%

	人数	栄養バ ランスのよ い食事	配達員に よる見守 り支援	希望する 時間や曜 日に対応 できるこ と	献立やメ ニューが 豊富なこ と	食事の量 を選べる こと	特別食 (刻み食 など)へ の対応	その他	特にな い	無回答
全体	1,231	70.6	28.2	39.5	53.6	32.1	20.3	1.5	8.0	8.1
男性 65～74 歳	284	72.9	28.5	35.9	56.3	29.9	17.3	1.4	6.7	4.2
男性 75～84 歳	222	66.7	23.0	35.6	48.6	24.8	13.1	0.9	13.1	5.9
男性 85 歳以上	63	63.5	25.4	33.3	44.4	34.9	9.5	1.6	11.1	14.3
女性 65～74 歳	281	80.4	33.1	47.3	67.3	37.0	31.0	2.1	3.2	5.0
女性 75～84 歳	249	66.3	30.5	45.0	48.6	34.1	21.7	1.2	8.8	12.0
女性 85 歳以上	107	63.6	21.5	28.0	39.3	33.6	16.8	0.9	9.3	17.8
一人暮らし	246	70.3	29.7	37.0	54.5	32.5	13.4	1.2	8.9	8.5
夫婦二人暮らし	578	71.5	30.8	42.9	55.7	31.7	20.8	2.2	7.1	7.1
息子・娘との二世帯	157	70.7	22.3	36.9	51.0	36.9	24.2	0.0	7.6	10.2
その他	181	70.2	22.1	35.9	50.8	30.9	22.1	0.6	7.7	7.7

問 11(3) 小金井市が実施していく理美容サービス事業は次のうちどれが良いと思いますか。(単数回答)

「寝たきりなどの状態により外出が困難な方のご自宅で調髪、洗髪等を行う理美容サービス」が53.3%で最も高く、次いで、「一人暮らし高齢者の方など見守りを必要とする方に理容助成券を配布することで、市内理美容店や市との関わりを通した見守りを兼ねた理美容サービス」が22.3%、「特に必要ない」が14.6%となっている。

市内理美容店や市との関わりを通した見守りを兼ねた理美容サービス
 外出が困難な方のご自宅で調髪、洗髪等を行う理美容サービス
 その他
 特に必要ない
 無回答



単位：%

	人数	市内理美容店や市との関わりを通した見守りを兼ねた理美容サービス	外出が困難な方のご自宅で調髪、洗髪等を行う理美容サービス	その他	特に必要ない	無回答
全体	1,231	22.3	53.3	0.9	14.6	8.9
男性 65～74 歳	284	29.9	51.4	1.1	14.4	3.2
男性 75～84 歳	222	25.2	46.8	1.8	19.8	6.3
男性 85 歳以上	63	14.3	49.2	0.0	15.9	20.6
女性 65～74 歳	281	21.0	63.7	0.4	8.9	6.0
女性 75～84 歳	249	16.9	52.2	0.8	14.5	15.7
女性 85 歳以上	107	15.9	49.5	0.9	18.7	15.0
一人暮らし	246	25.6	44.7	1.6	18.3	9.8
夫婦二人暮らし	578	21.8	56.4	0.9	13.5	7.4
息子・娘との二世帯	157	15.9	56.7	0.0	15.3	12.1
その他	181	24.3	53.0	1.1	12.2	9.4

問 12 地域生活について

問 12 (1) あなたは、隣近所の人とはどの程度お付き合いをしていますか。(単数回答)

「たまに挨拶や立ち話等をする程度」が 53.9%で最も高く、次いで、「ほとんど付き合いはない」が 19.6%、「特定の人とは親しくしている」が 18.4%となっている。

多くの人と親しく付き合っている
 特定の人とは親しくしている
 たまに挨拶や立ち話等をする程度
 ほとんど付き合いはない
 無回答



単位：%

	人数	多くの人と親しく付き合っている	特定の人とは親しくしている	たまに挨拶や立ち話等をする程度	ほとんど付き合いはない	無回答
全体	1,231	6.0	18.4	53.9	19.6	2.2
男性 65～74 歳	284	1.8	12.7	54.2	30.6	0.7
男性 75～84 歳	222	6.8	18.5	49.5	22.5	2.7
男性 85 歳以上	63	9.5	14.3	50.8	17.5	7.9
女性 65～74 歳	281	6.8	19.2	55.5	17.1	1.4
女性 75～84 歳	249	7.2	21.3	59.4	10.4	1.6
女性 85 歳以上	107	8.4	25.2	44.9	16.8	4.7
一人暮らし	246	5.3	17.1	47.2	27.6	2.8
夫婦二人暮らし	578	5.9	19.9	53.3	19.2	1.7
息子・娘との二世帯	157	6.4	15.9	60.5	14.0	3.2
その他	181	6.1	16.6	53.6	21.5	2.2
北東圏域	286	6.3	15.7	53.1	21.7	3.1
南西圏域	306	6.2	22.5	53.3	16.7	1.3
南東圏域	300	5.3	19.7	52.3	20.7	2.0
北西圏域	299	6.0	15.1	55.9	21.1	2.0

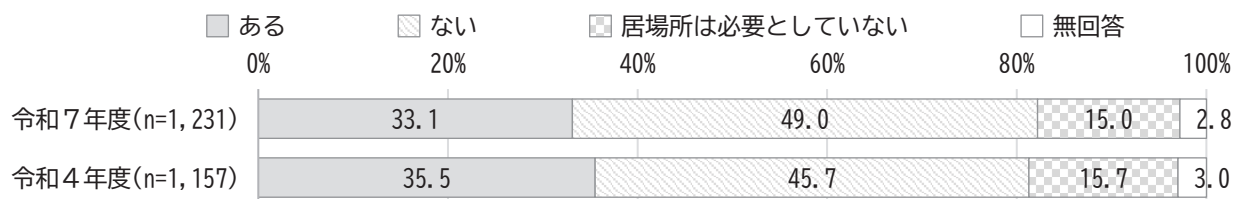
■近隣付き合いと要介護リスク該当率

単位：%

	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
多くの人と親しく付き合っている	74	13.5	9.5	27.0	35.1	43.2	5.4	1.4
特定の人とは親しくしている	226	9.7	9.3	23.9	41.6	42.9	9.7	1.3
たまに挨拶や立ち話等をする程度	663	10.6	8.9	22.2	42.2	36.2	12.5	2.7
ほとんど付き合いはない	241	11.2	10.0	25.3	49.4	41.9	15.4	3.3

問 12 (2) あなたは、お住まいの地域の中で、自宅以外の居場所（定期的に顔を出したり、仲間たちで集まる場所）はありますか。（単数回答）

「ある」が 33.1%、「ない」が 49.0%、「居場所は必要としていない」が 15.0%となっている。

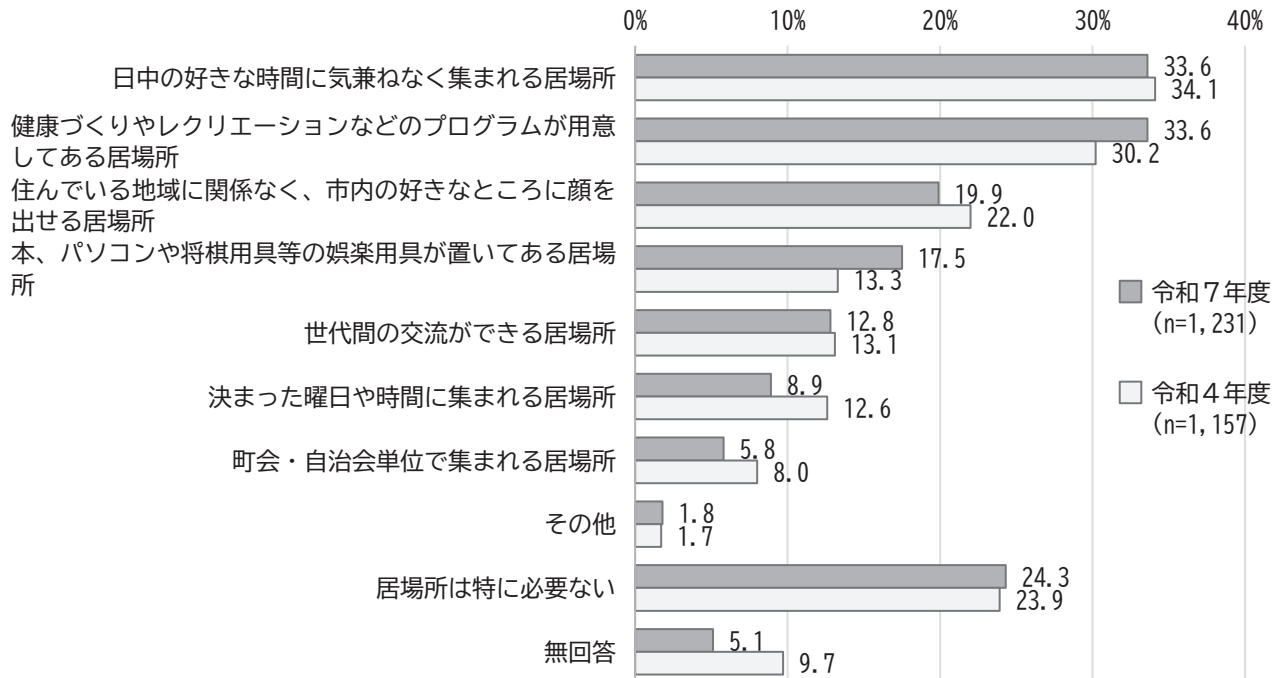


単位：%

	人数	ある	ない	居場所は必要としていない	無回答
全体	1,231	33.1	49.0	15.0	2.8
男性 65～74 歳	284	25.4	55.3	18.7	0.7
男性 75～84 歳	222	31.1	50.9	15.8	2.3
男性 85 歳以上	63	28.6	50.8	12.7	7.9
女性 65～74 歳	281	37.4	47.7	14.2	0.7
女性 75～84 歳	249	41.4	42.2	12.4	4.0
女性 85 歳以上	107	29.9	48.6	15.9	5.6
一人暮らし	246	29.3	52.8	16.3	1.6
夫婦二人暮らし	578	32.7	49.3	15.9	2.1
息子・娘との二世帯	157	36.9	46.5	12.1	4.5
その他	181	36.5	48.1	12.2	3.3
北東圏域	286	33.6	47.2	14.0	5.2
南西圏域	306	35.6	50.0	13.1	1.3
南東圏域	300	32.3	49.7	16.0	2.0
北西圏域	299	29.8	50.2	18.1	2.0

問 12 (3) 地域の中でどのような居場所があれば利用したいと思いますか。(複数回答)

「日中の好きな時間に気兼ねなく集まれる居場所」が 33.6%で最も高く、次いで、「健康づくりやレクリエーションなどのプログラムが用意してある居場所」が 33.6%、「居場所は特に必要ない」が 24.3%となっている。

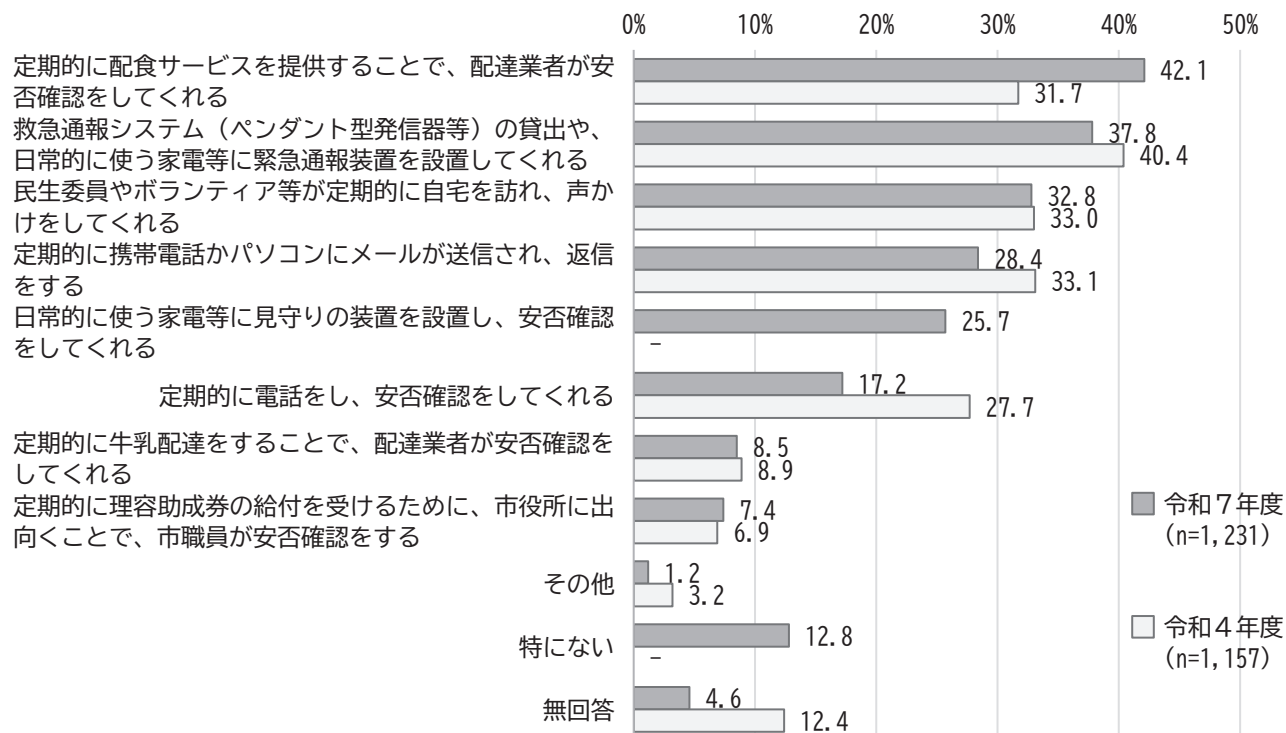


単位：%

	人数	町会・自治会単位で集まれる居場所	住んでいる地域に関係なく、市内の好きなところに顔を出せる居場所	決まった曜日や時間に集まれる居場所	日中の好きな時間に気兼ねなく集まれる居場所	健康づくりやレクリエーションなどのプログラムが用意してある居場所	本、パソコンや将棋用具等の娯楽用具が置いてある居場所	世代間の交流ができる居場所	その他	居場所は特に必要ない	無回答
全体	1,231	5.8	19.9	8.9	33.6	33.6	17.5	12.8	1.8	24.3	5.1
男性 65～74 歳	284	6.0	21.5	6.7	31.3	29.9	23.6	12.7	3.9	27.5	2.5
男性 75～84 歳	222	7.7	14.9	8.1	30.6	26.1	22.1	10.8	0.0	31.5	3.2
男性 85 歳以上	63	7.9	15.9	12.7	28.6	17.5	17.5	11.1	1.6	28.6	12.7
女性 65～74 歳	281	3.6	24.9	10.3	37.4	49.8	15.7	15.7	1.8	14.6	2.5
女性 75～84 歳	249	4.8	17.3	9.2	34.5	32.1	12.0	12.0	0.8	25.3	8.8
女性 85 歳以上	107	6.5	17.8	8.4	33.6	29.0	5.6	12.1	2.8	24.3	10.3
一人暮らし	246	4.9	19.1	8.9	31.3	32.1	15.0	13.0	1.6	26.4	6.5
夫婦二人暮らし	578	6.4	20.8	9.0	33.2	34.6	18.3	11.4	1.9	23.0	5.4
息子・娘との二世帯	157	4.5	20.4	7.6	36.3	34.4	15.3	13.4	0.6	24.2	3.8
その他	181	6.1	18.2	8.8	34.8	33.1	17.7	17.1	3.3	24.9	3.3
北東圏域	286	3.1	21.0	10.5	31.8	33.6	16.8	13.3	1.0	26.2	6.3
南西圏域	306	6.2	20.6	6.2	36.6	35.6	19.0	14.4	1.6	19.3	5.2
南東圏域	300	5.3	19.3	10.0	32.3	33.0	17.3	12.0	3.0	26.0	2.0
北西圏域	299	8.0	17.7	8.4	32.8	32.4	15.4	11.7	1.7	26.1	7.4

問12(4) もし、あなたがひとり暮らしになった場合(現在ひとり暮らしの方は現時点での意向として)、どのような「見守り支援」を利用したいと思いますか。(複数回答)

「定期的に配食サービスを提供することで、配達業者が安否確認をしてくれる」が42.1%で最も高く、次いで、「救急通報システム(ペンダント型発信器等)の貸出や、日常的に使う家電等に緊急通報装置を設置してくれる」が37.8%、「民生委員やボランティア等が定期的に自宅を訪れ、声かけをしてくれる」が32.8%となっている。

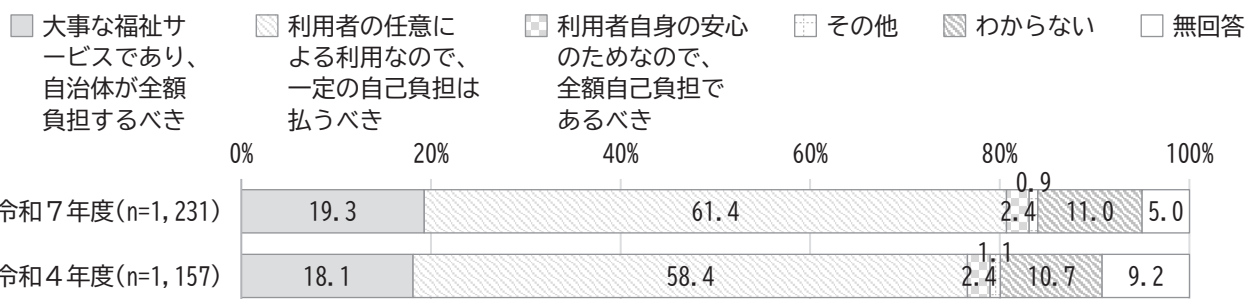


単位: %

	人数	民生委員やボランティア等が定期的に自宅を訪れ、声かけをしてくれる	定期的に電話をし、安否確認をしてくれる	定期的に携帯電話かパソコンにメールが送信され、返信をする	救急通報システムの貸出や、日常的に使う家電等に緊急通報装置を設置してくれる	定期的に牛乳配達をすることで、配達業者が安否確認をしてくれる	定期的に配食サービスを提供することで、配達業者が安否確認をしてくれる	理容助成券を受けるために、市役所に向くことで、市職員が安否確認をする	日常的に使う家電等に見守りの装置を設置し、安否確認をしてくれる	その他	特にない	無回答
全体	1,231	32.8	17.2	28.4	37.8	8.5	42.1	7.4	25.7	1.2	12.8	4.6
男性 65~74歳	284	36.3	14.4	43.3	39.4	6.0	44.4	10.9	22.9	0.7	11.6	0.7
男性 75~84歳	222	37.4	18.0	28.4	36.9	8.1	41.4	7.2	25.7	0.9	9.9	5.0
男性 85歳以上	63	46.0	15.9	14.3	38.1	12.7	42.9	4.8	25.4	1.6	17.5	3.2
女性 65~74歳	281	25.3	14.9	27.0	44.5	9.3	45.2	6.8	29.2	1.1	12.8	2.5
女性 75~84歳	249	27.7	21.7	22.5	36.5	8.0	41.0	5.2	23.3	1.2	14.5	7.6
女性 85歳以上	107	31.8	17.8	15.0	18.7	12.1	27.1	5.6	28.0	3.7	15.9	13.1
一人暮らし	246	24.8	13.4	23.6	27.2	9.8	28.9	7.3	18.3	2.8	23.6	7.3
夫婦二人暮らし	578	36.2	19.0	32.2	40.8	8.8	46.0	7.4	29.6	0.7	8.1	3.1
息子・娘との二世帯	157	28.7	16.6	22.9	36.9	5.7	43.9	7.6	24.2	0.6	14.6	6.4
その他	181	33.1	16.0	29.8	41.4	6.6	40.3	7.7	24.9	1.7	12.7	3.3

問 12 (5) ひとり暮らしの高齢者を対象とする「見守り支援」について、費用が発生する場合、利用と負担の関係はどうあるべきだと思いますか。(単数回答)

「利用者の任意による利用なので、一定の自己負担は払うべき」が 61.4%で最も高く、次いで、「大事な福祉サービスであり、自治体が全額負担するべき」が 19.3%、「わからない」が 11.0%となっている。



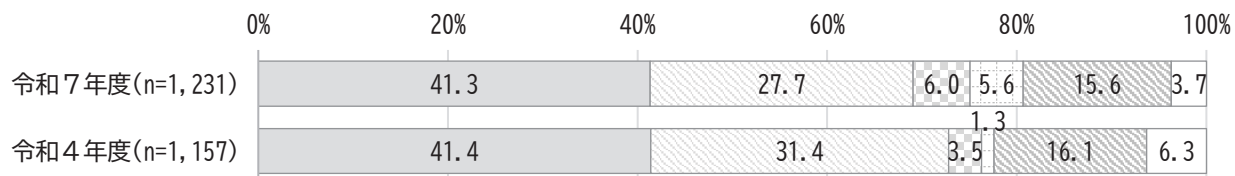
単位：%

	人数	大事な福祉サービスであり、自治体が全額負担するべき	利用者の任意による利用なので、一定の自己負担は払うべき	利用者自身の安心のためなので、全額自己負担であるべき	その他	わからない	無回答
全体	1,231	19.3	61.4	2.4	0.9	11.0	5.0
男性 65～74 歳	284	20.4	64.8	1.1	1.1	10.9	1.8
男性 75～84 歳	222	20.3	65.3	2.3	0.9	8.1	3.2
男性 85 歳以上	63	27.0	57.1	3.2	0.0	6.3	6.3
女性 65～74 歳	281	20.6	59.1	3.6	1.4	11.7	3.6
女性 75～84 歳	249	17.7	60.2	3.6	0.4	11.2	6.8
女性 85 歳以上	107	11.2	55.1	0.9	0.9	17.8	14.0
一人暮らし	246	19.5	56.1	2.4	0.4	14.6	6.9
夫婦二人暮らし	578	18.7	64.5	3.5	0.7	8.8	3.8
息子・娘との二世帯	157	22.3	58.6	0.0	1.3	11.5	6.4
その他	181	19.9	59.7	1.1	2.2	14.4	2.8

問 12 (6) ご自身が病気・老衰などで最期を迎えるとしたらどこで迎えたいですか。(単数回答)

「自宅」が 41.3%で最も高く、次いで、「病院などの医療施設」が 27.7%、「特に希望はない」が 15.6%となっている。

■ 自宅 ■ 病院などの医療施設 ■ 特別養護老人ホームなどの介護保険施設 ■ その他 ■ 特に希望はない □ 無回答



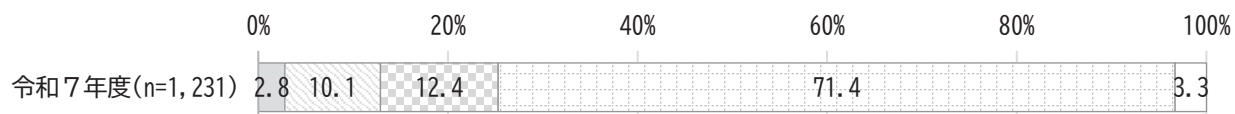
単位：%

	人数	自宅	病院などの医療施設	特別養護老人ホームなどの介護保険施設	その他	特に希望はない	無回答
全体	1,231	41.3	27.7	6.0	5.6	15.6	3.7
男性 65～74 歳	284	42.3	27.8	4.2	8.1	16.9	0.7
男性 75～84 歳	222	56.3	21.2	8.1	3.2	9.0	2.3
男性 85 歳以上	63	52.4	31.7	0.0	0.0	7.9	7.9
女性 65～74 歳	281	30.2	28.5	5.3	9.3	23.1	3.6
女性 75～84 歳	249	40.6	28.5	6.8	4.4	14.1	5.6
女性 85 歳以上	107	33.6	34.6	10.3	0.0	14.0	7.5
一人暮らし	246	32.9	31.3	5.3	2.4	22.4	5.7
夫婦二人暮らし	578	42.9	25.6	7.3	6.9	13.5	3.8
息子・娘との二世帯	157	48.4	23.6	5.7	4.5	14.6	3.2
その他	181	42.5	32.6	3.3	6.1	13.8	1.7

問 12 (7) ACP (アドバンス・ケア・プランニング) という言葉をご存じですか。(単数回答)

「知らない」が 71.4%で最も高く、次いで、「聞いたことがあるが内容は知らない」が 12.4%、「知っているが話し合ったことはない」が 10.1%となっている。

■ 知っているが話し合ったことがある ■ 知っているが話し合ったことはない ■ 聞いたことがあるが内容は知らない ■ 知らない □ 無回答

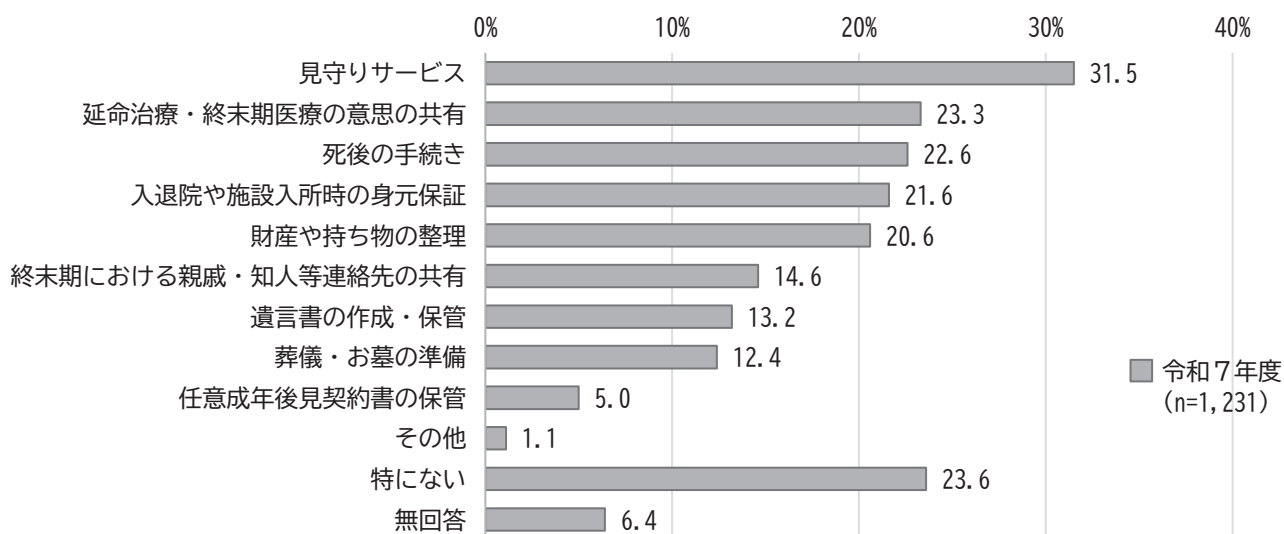


単位：%

	人数	知っているが話し合ったことがある	知っているが話し合ったことはない	聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体	1,231	2.8	10.1	12.4	71.4	3.3
男性 65～74 歳	284	1.8	8.5	9.5	78.2	2.1
男性 75～84 歳	222	0.9	7.2	10.4	79.3	2.3
男性 85 歳以上	63	1.6	6.3	19.0	66.7	6.3
女性 65～74 歳	281	3.9	9.6	12.1	73.3	1.1
女性 75～84 歳	249	4.4	12.9	17.3	59.8	5.6
女性 85 歳以上	107	3.7	17.8	11.2	60.7	6.5
一人暮らし	246	3.7	11.4	15.4	65.9	3.7
夫婦二人暮らし	578	2.8	9.9	10.7	73.5	3.1
息子・娘との二世帯	157	3.2	10.2	14.6	67.5	4.5
その他	181	2.2	8.3	12.2	75.1	2.2

問 12 (8) どのような終活サポートを受けたいですか。(複数回答)

「見守りサービス」が31.5%で最も高く、次いで、「特にない」が23.6%、「延命治療・終末期医療の意思の共有」が23.3%となっている。



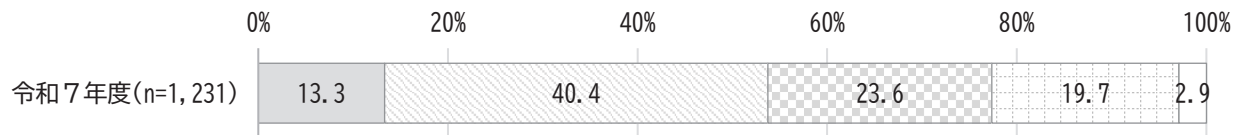
単位：%

	人数	見守りサービス	入退院や施設入所時の身元保証	延命治療・終末期医療の意思の共有	終末期における親戚・知人等連絡先の共有	任意成年後見契約書の保管	葬儀・お墓の準備	遺言書の作成・保管	財産や持ち物の整理	死後の手続き	その他	特にない	無回答
全体	1,231	31.5	21.6	23.3	14.6	5.0	12.4	13.2	20.6	22.6	1.1	23.6	6.4
男性 65～74 歳	284	30.6	28.5	25.4	16.2	7.7	18.3	19.7	28.2	27.8	0.7	22.2	1.8
男性 75～84 歳	222	29.3	19.4	19.4	14.4	5.0	13.5	14.4	18.5	21.2	0.9	22.1	5.0
男性 85 歳以上	63	31.7	23.8	17.5	22.2	1.6	14.3	12.7	22.2	27.0	0.0	25.4	9.5
女性 65～74 歳	281	34.5	26.3	27.8	16.4	4.6	13.2	14.6	24.2	25.3	1.4	22.1	5.7
女性 75～84 歳	249	34.1	15.7	23.3	11.2	4.4	4.8	8.4	15.3	18.5	0.8	22.9	10.8
女性 85 歳以上	107	24.3	7.5	15.0	8.4	1.9	5.6	2.8	4.7	10.3	3.7	35.5	12.1
一人暮らし	246	30.9	24.4	19.1	17.1	5.3	6.5	14.6	21.1	26.4	0.8	21.5	7.7
夫婦二人暮らし	578	33.9	21.6	25.6	15.1	5.2	14.4	13.3	22.5	23.4	1.4	22.5	5.5
息子・娘との二世帯	157	25.5	19.1	22.3	10.2	5.1	11.5	14.0	15.3	14.6	0.0	28.0	8.9
その他	181	29.8	19.9	24.3	14.4	3.9	13.8	13.8	19.3	21.5	1.7	24.9	6.1

問 12 (9) あなたは成年後見制度をご存じですか。(単数回答)

「内容を少し知っている」が40.4%で最も高く、次いで、「聞いたことがあるが内容は知らない」が23.6%、「知らない」が19.7%となっている。

■ 内容までよく知っている ■ 内容を少し知っている ■ 聞いたことがあるが内容は知らない ■ 知らない □ 無回答

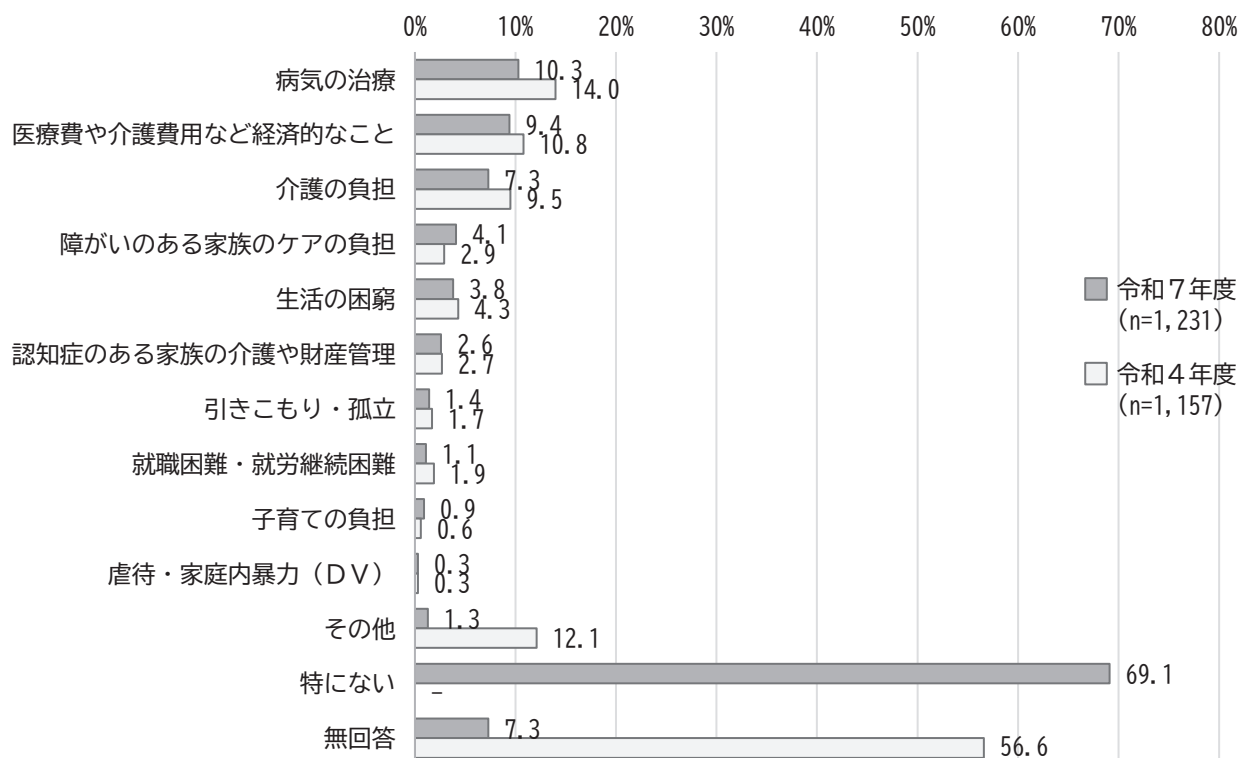


単位：%

	人数	内容までよく知っている	内容を少し知っている	聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体	1,231	13.3	40.4	23.6	19.7	2.9
男性 65～74 歳	284	13.4	39.1	23.6	23.2	0.7
男性 75～84 歳	222	14.0	36.9	23.0	24.3	1.8
男性 85 歳以上	63	9.5	20.6	31.7	30.2	7.9
女性 65～74 歳	281	13.9	47.3	23.5	13.9	1.4
女性 75～84 歳	249	14.5	46.6	22.1	12.4	4.4
女性 85 歳以上	107	10.3	31.8	23.4	26.2	8.4
一人暮らし	246	15.4	37.8	25.6	17.9	3.3
夫婦二人暮らし	578	12.5	41.5	22.8	20.6	2.6
息子・娘との二世帯	157	15.3	34.4	25.5	19.7	5.1
その他	181	13.3	43.6	22.1	19.9	1.1

問 12 (10) あなたの世帯において、介護や子育てによる負担、生活困窮といった困りごとはありますか。(複数回答)

「特にない」が69.1%で最も高く、次いで、「病気の治療」が10.3%、「医療費や介護費用など経済的なこと」が9.4%となっている。

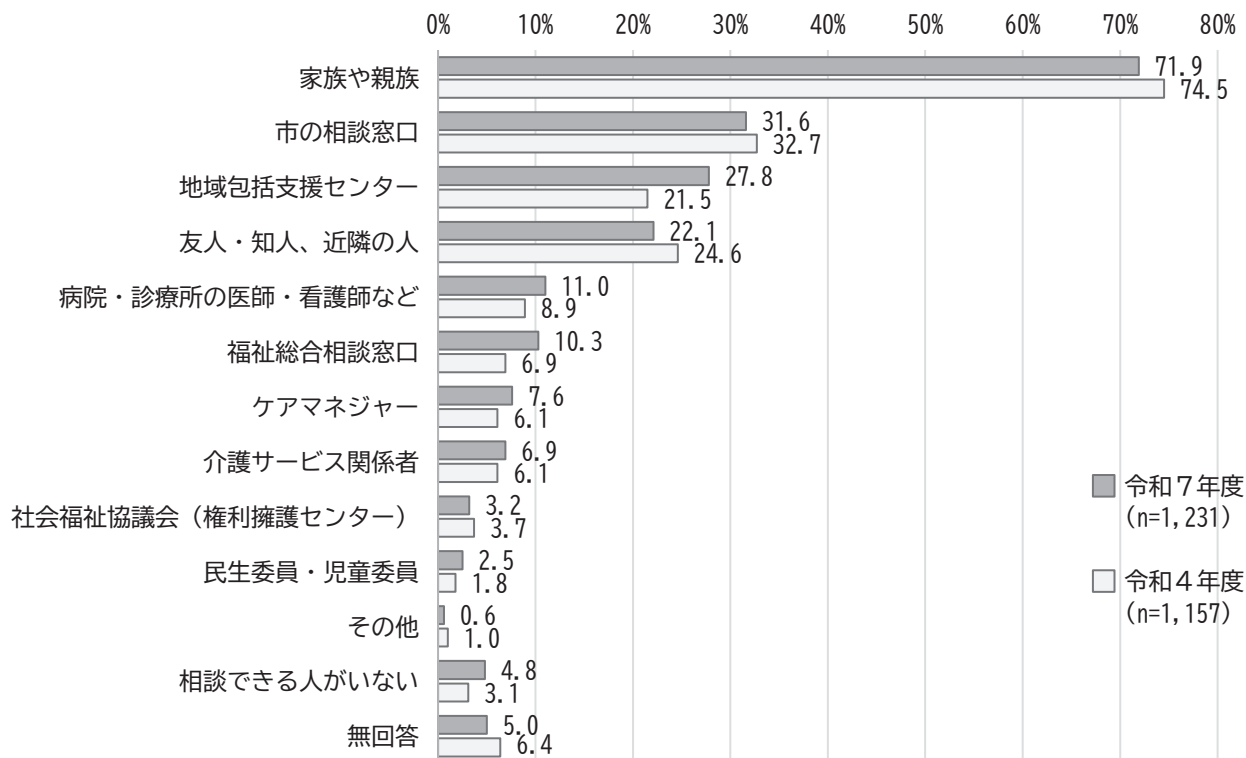


単位：%

	人数	介護の負担	子育ての負担	障がいのある家族のケアの負担	病気の治療	生活の困窮	認知症のある家族の介護や財産管理	医療費や介護費用など経済的なこと	就職困難・就労継続困難	引きこもり・孤立	虐待・家庭内暴力 (DV)	その他	特にない	無回答
全体	1,231	7.3	0.9	4.1	10.3	3.8	2.6	9.4	1.1	1.4	0.3	1.3	69.1	7.3
男性 65～74 歳	284	8.1	2.1	6.0	12.3	4.6	3.2	10.2	1.8	1.8	0.4	1.1	68.3	4.2
男性 75～84 歳	222	6.3	0.5	3.2	9.9	5.9	2.3	10.4	0.9	1.8	0.0	0.9	73.4	5.0
男性 85 歳以上	63	11.1	0.0	3.2	22.2	3.2	4.8	20.6	0.0	0.0	1.6	0.0	63.5	4.8
女性 65～74 歳	281	5.7	1.1	4.6	7.1	3.2	3.2	9.6	1.8	1.1	0.4	3.6	68.3	6.8
女性 75～84 歳	249	6.0	0.4	2.4	7.6	2.4	0.8	4.4	0.4	1.2	0.4	0.0	73.1	10.4
女性 85 歳以上	107	12.1	0.0	4.7	11.2	2.8	1.9	8.4	0.9	1.9	0.0	0.9	62.6	14.0
一人暮らし	246	6.9	0.4	1.6	8.1	6.1	1.2	8.1	0.4	0.8	0.0	0.8	69.1	8.9
夫婦二人暮らし	578	7.3	0.7	2.6	10.4	2.9	2.6	9.0	0.7	1.4	0.5	1.9	73.4	5.7
息子・娘との二世帯	157	6.4	1.3	8.9	12.7	2.5	3.2	8.9	1.3	0.6	0.6	0.6	62.4	10.8
その他	181	9.4	1.7	7.7	9.9	4.4	3.3	11.6	3.9	2.8	0.0	1.1	62.4	6.1

問 12 (11) あなたは、暮らしの問題や福祉について困りごとがあったとき、どこに（誰に）相談しますか。（複数回答）

「家族や親族」が71.9%で最も高く、次いで、「市の相談窓口」が31.6%、「地域包括支援センター」が27.8%となっている。



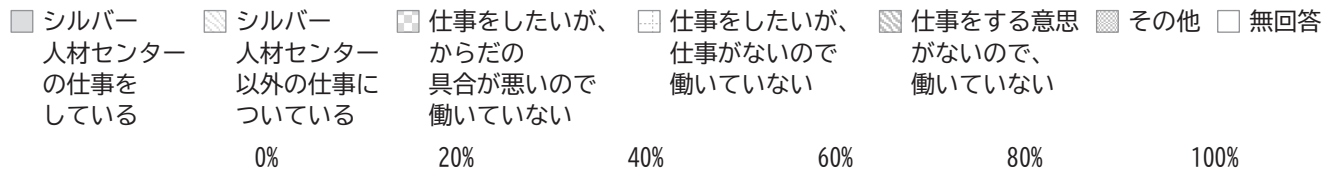
単位：％

	人数	家族や親族	友人・知人、近隣の人	市の相談窓口	地域包括支援センター	民生委員・児童委員	ケアマネジャー	介護サービス関係者	福祉総合相談窓口	社会福祉協議会（権利擁護センター）	病院・診療所の医師・看護師など	その他	相談できる人がいない	無回答
全体	1,231	71.9	22.1	31.6	27.8	2.5	7.6	6.9	10.3	3.2	11.0	0.6	4.8	5.0
男性 65～74 歳	284	67.3	18.0	36.6	20.4	2.5	8.5	5.6	10.2	2.8	10.2	0.7	8.1	3.9
男性 75～84 歳	222	73.4	15.3	29.7	25.7	3.6	3.2	6.8	14.9	5.4	9.5	0.0	5.4	5.0
男性 85 歳以上	63	82.5	6.3	27.0	34.9	4.8	11.1	11.1	9.5	6.3	17.5	1.6	6.3	1.6
女性 65～74 歳	281	74.4	38.8	33.5	24.9	0.7	6.4	6.0	6.4	1.8	9.6	0.7	3.6	4.3
女性 75～84 歳	249	70.3	22.5	28.1	34.9	2.4	5.6	6.0	11.2	3.2	9.6	0.8	2.4	6.8
女性 85 歳以上	107	72.0	13.1	27.1	37.4	3.7	19.6	11.2	9.3	2.8	17.8	0.9	1.9	6.5
一人暮らし	246	59.3	26.0	26.4	30.1	2.4	8.1	5.3	13.4	4.1	11.8	1.2	8.1	4.9
夫婦二人暮らし	578	78.4	21.1	34.4	27.2	1.7	6.9	7.6	9.3	3.1	9.9	0.3	3.8	4.2
息子・娘との二世帯	157	72.0	22.3	28.0	22.9	1.9	8.3	6.4	8.9	5.1	11.5	0.0	3.2	7.6
その他	181	69.1	22.1	32.6	28.7	4.4	7.2	6.1	9.9	2.2	11.6	1.7	5.5	4.4
北東圏域	286	67.5	21.0	33.9	27.3	1.7	7.3	7.7	11.2	3.8	11.9	1.0	6.6	6.3
南西圏域	306	77.5	25.5	33.3	25.5	2.6	6.9	5.9	8.8	3.3	9.2	0.0	2.6	2.9
南東圏域	300	71.7	24.0	28.0	26.3	1.3	9.0	7.0	9.7	2.7	11.7	1.0	4.3	5.7
北西圏域	299	71.2	18.1	30.8	31.1	3.7	7.0	6.7	11.0	3.3	10.7	0.7	5.4	4.7

問 13 就労意向について

問 13 (1) あなたは現在、収入のある仕事についていますか。(単数回答)

「仕事をする意思がないので、働いていない」が 43.7%で最も高く、次いで、「シルバー人材センター以外の仕事についている」が 20.9%、「その他」が 11.6%となっている。



単位：%

	人数	シルバー人材センターの仕事をしている	シルバー人材センター以外の仕事についている	仕事をしたいが、からだの具合が悪いので働いていない	仕事をしたいが、仕事がないので働いていない	仕事をする意思がないので、働いていない	その他	無回答
全体	1,231	3.1	20.9	3.8	4.5	43.7	11.6	12.3
男性 65～74 歳	284	1.4	40.5	3.9	7.0	26.1	14.4	6.7
男性 75～84 歳	222	7.7	16.2	3.2	2.3	54.1	9.5	7.2
男性 85 歳以上	63	4.8	1.6	3.2	1.6	63.5	9.5	15.9
女性 65～74 歳	281	2.1	28.1	3.2	7.8	35.9	14.2	8.5
女性 75～84 歳	249	2.8	8.4	5.2	2.4	57.4	8.0	15.7
女性 85 歳以上	107	0.0	1.9	0.9	0.9	46.7	11.2	38.3
一人暮らし	246	1.6	17.1	6.5	3.7	41.9	14.2	15.0
夫婦二人暮らし	578	3.3	22.1	2.4	4.7	45.8	10.4	11.2
息子・娘との二世帯	157	4.5	18.5	3.2	4.5	44.6	9.6	15.3
その他	181	3.3	24.9	3.3	6.1	39.8	13.3	9.4
北東圏域	286	3.8	13.6	4.2	3.5	43.0	14.3	17.5
南西圏域	306	2.6	24.2	4.2	4.6	44.8	9.5	10.1
南東圏域	300	3.7	22.7	2.3	6.3	41.7	12.7	10.7
北西圏域	299	2.3	23.4	3.3	4.0	45.2	10.7	11.0

■仕事の状況と要介護リスク該当率

単位：%

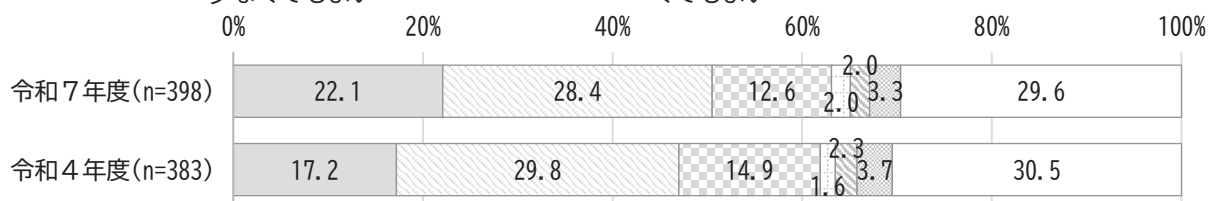
	人数	運動器機能	低栄養	咀嚼機能	うつ	認知症	閉じこもり	IADL 低下
全体	1,231	10.7	9.3	23.6	43.2	39.2	12.3	2.4
シルバー人材センターの仕事をしている	38	10.5	10.5	15.8	39.5	50.0	7.9	0.0
シルバー人材センター以外の仕事についている	257	3.5	7.8	14.8	37.0	33.5	5.1	0.4
仕事をしたいがからだの具合が悪いので働いていない	47	21.3	8.5	42.6	74.5	44.7	17.0	4.3
仕事をしたいが仕事がないので働いていない	56	0.0	8.9	21.4	60.7	48.2	14.3	0.0
仕事をする意思がないので、働いていない	538	13.8	10.0	24.5	40.3	39.0	12.8	3.3
その他	143	5.6	9.1	17.5	44.1	37.8	9.1	2.1

【問13(1)で「仕事をしている」「仕事をしたい」と回答した方】

問13(2) あなたは今後、どのようなかたちで働きたいと考えていますか。(単数回答)

「自分の知識や技能をいかした仕事ができれば、収入は少なくてもよい」が28.4%で最も高く、次いで、「自分の知識や技能をいかして、収入の多い仕事をしたい」が22.1%、「地域に貢献できる仕事ができれば、収入は少なくてもよい」が12.6%となっている。

- 自分の知識や技能をいかして収入の多い仕事をしたい
- 自分の知識や技能をいかした仕事ができれば、収入は少なくてもよい
- 地域に貢献できる仕事ができれば収入は少なくてもよい
- 自分の知識や技能をいかした活動ができれば収入は少なくてもよい
- 地域に貢献できる仕事ができれば収入は少なくてもよい
- その他
- 無回答



■今後の仕事の希望

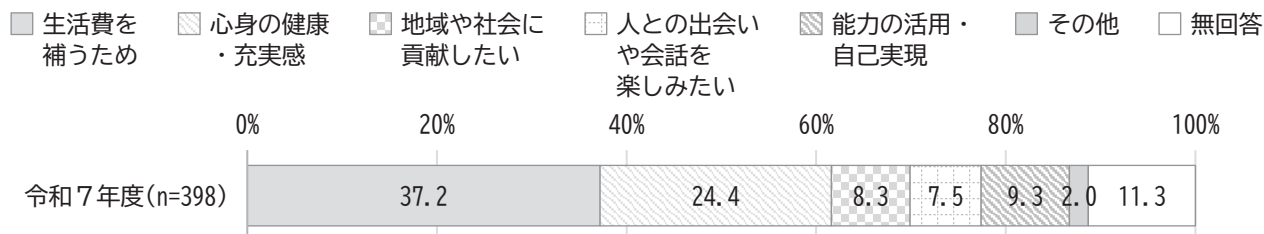
単位：%

	人数	自分の知識や技能をいかして、収入の多い仕事をしたい	自分の知識や技能をいかした仕事ができれば、収入は少なくてもよい	地域に貢献できる仕事ができれば、収入は少なくてもよい	自分の知識や技能をいかした活動ができれば、収入は少なくてもよい	地域に貢献できる仕事ができれば、収入は少なくてもよい	その他	無回答
全体	398	22.1	28.4	12.6	2.0	2.0	3.3	29.6
男性 65～74 歳	150	26.0	35.3	9.3	2.0	0.7	5.3	21.3
男性 75～84 歳	65	26.2	26.2	12.3	3.1	6.2	1.5	24.6
男性 85 歳以上	7	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6
女性 65～74 歳	116	20.7	25.9	14.7	1.7	0.9	1.7	34.5
女性 75～84 歳	47	10.6	21.3	19.1	0.0	4.3	2.1	42.6
女性 85 歳以上	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0
一人暮らし	71	23.9	26.8	12.7	1.4	0.0	0.0	35.2
夫婦二人暮らし	188	20.7	29.8	13.8	1.6	3.2	4.8	26.1
息子・娘との二世帯	48	25.0	16.7	12.5	2.1	0.0	4.2	39.6
その他	68	26.5	35.3	10.3	2.9	2.9	1.5	20.6

【問 13（1）で「仕事をしている」「仕事をしたい」と回答した方】

問 13（3）仕事をする一番の理由は何ですか。（単数回答）

「生活費を補うため」が 37.2%で最も高く、次いで、「心身の健康・充実感」が 24.4%、「能力の活用・自己実現」が 9.3%となっている。



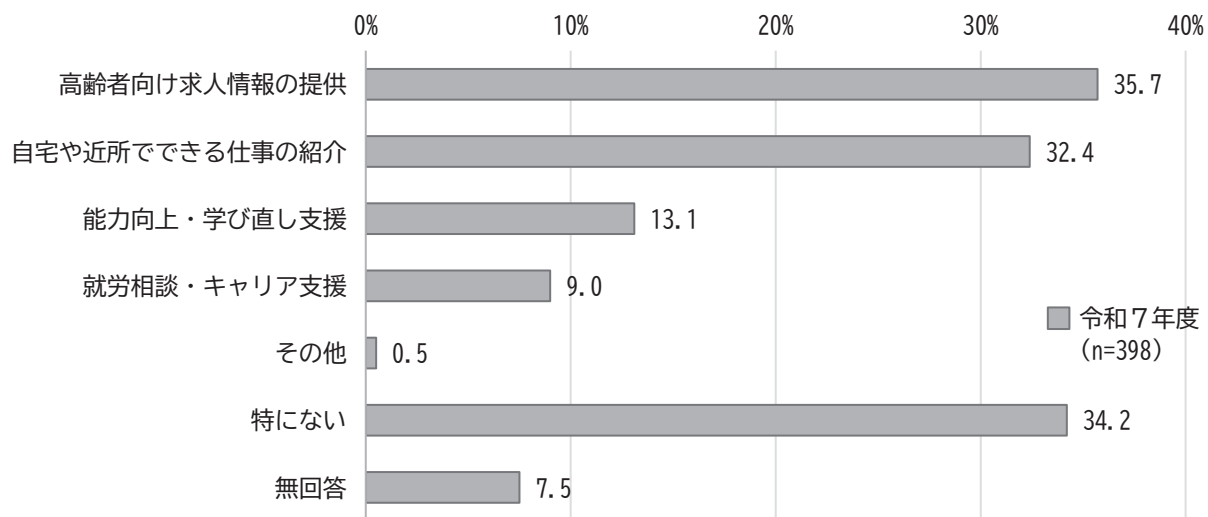
単位：%

	人数	生活費を補うため	心身の健康・充実感	地域や社会に貢献したい	人との出会うや会話を楽しみたい	能力の活用・自己実現	その他	無回答
全体	398	37.2	24.4	8.3	7.5	9.3	2.0	11.3
男性 65～74 歳	150	38.7	24.7	8.0	7.3	11.3	2.7	7.3
男性 75～84 歳	65	44.6	32.3	9.2	3.1	4.6	0.0	6.2
男性 85 歳以上	7	14.3	28.6	0.0	28.6	14.3	0.0	14.3
女性 65～74 歳	116	33.6	23.3	9.5	6.9	11.2	2.6	12.9
女性 75～84 歳	47	29.8	17.0	8.5	12.8	6.4	2.1	23.4
女性 85 歳以上	4	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0
一人暮らし	71	42.3	18.3	8.5	7.0	7.0	2.8	14.1
夫婦二人暮らし	188	33.0	27.1	9.0	8.0	10.6	2.7	9.6
息子・娘との二世帯	48	39.6	18.8	8.3	12.5	4.2	0.0	16.7
その他	68	41.2	29.4	8.8	4.4	8.8	1.5	5.9

【問13(1)で「仕事をしている」「仕事をしたい」と回答した方】

問13(4) 就労につながるためにどのようなサポートを受けたいですか。(複数回答)

「高齢者向け求人情報の提供」が35.7%で最も高く、次いで、「特にない」が34.2%、「自宅や近所でできる仕事の紹介」が32.4%となっている。



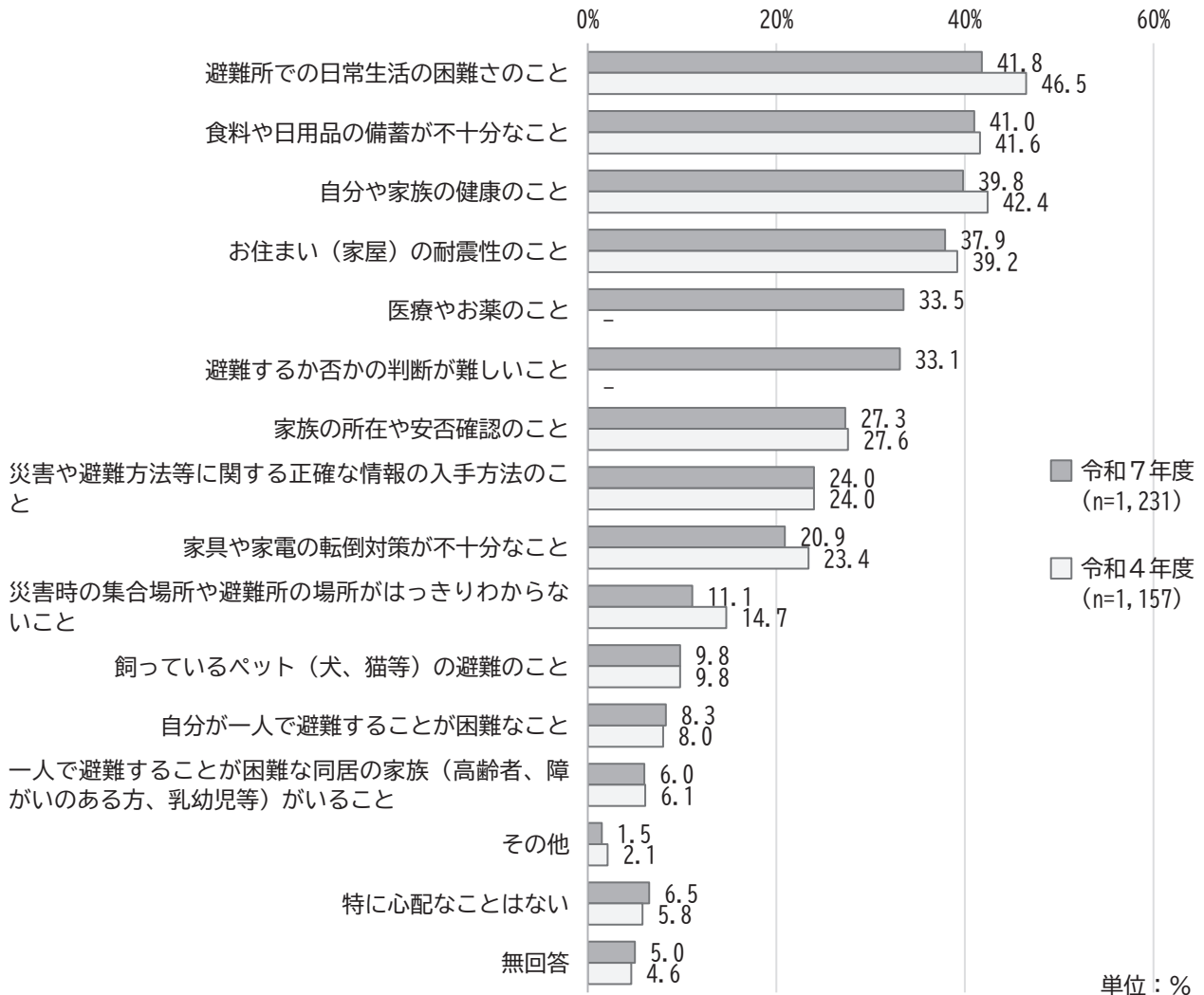
単位：%

	人数	高齢者向け求人情報の提供	能力向上・学び直し支援	就労相談・キャリア支援	自宅や近所でできる仕事の紹介	その他	特にない	無回答
全体	398	35.7	13.1	9.0	32.4	0.5	34.2	7.5
男性 65～74 歳	150	37.3	10.7	10.7	28.7	0.7	39.3	6.0
男性 75～84 歳	65	24.6	15.4	4.6	24.6	0.0	43.1	6.2
男性 85 歳以上	7	14.3	14.3	28.6	28.6	0.0	14.3	14.3
女性 65～74 歳	116	44.0	16.4	11.2	43.1	0.9	25.9	6.0
女性 75～84 歳	47	27.7	12.8	4.3	29.8	0.0	29.8	14.9
女性 85 歳以上	4	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0
一人暮らし	71	39.4	8.5	8.5	36.6	0.0	32.4	11.3
夫婦二人暮らし	188	34.6	13.3	9.0	36.7	1.1	35.1	4.8
息子・娘との二世帯	48	41.7	8.3	4.2	29.2	0.0	29.2	12.5
その他	68	32.4	23.5	14.7	22.1	0.0	35.3	4.4

問 14 災害対応について

問 14 (1) あなたは、災害などの発生を考えた時、どのような不安や心配ごとがありますか。(複数回答)

「避難所での日常生活の困難さのこと」が 41.8%で最も高く、次いで、「食料や日用品の備蓄が不十分なこと」が 41.0%、「自分や家族の健康のこと」が 39.8%となっている。

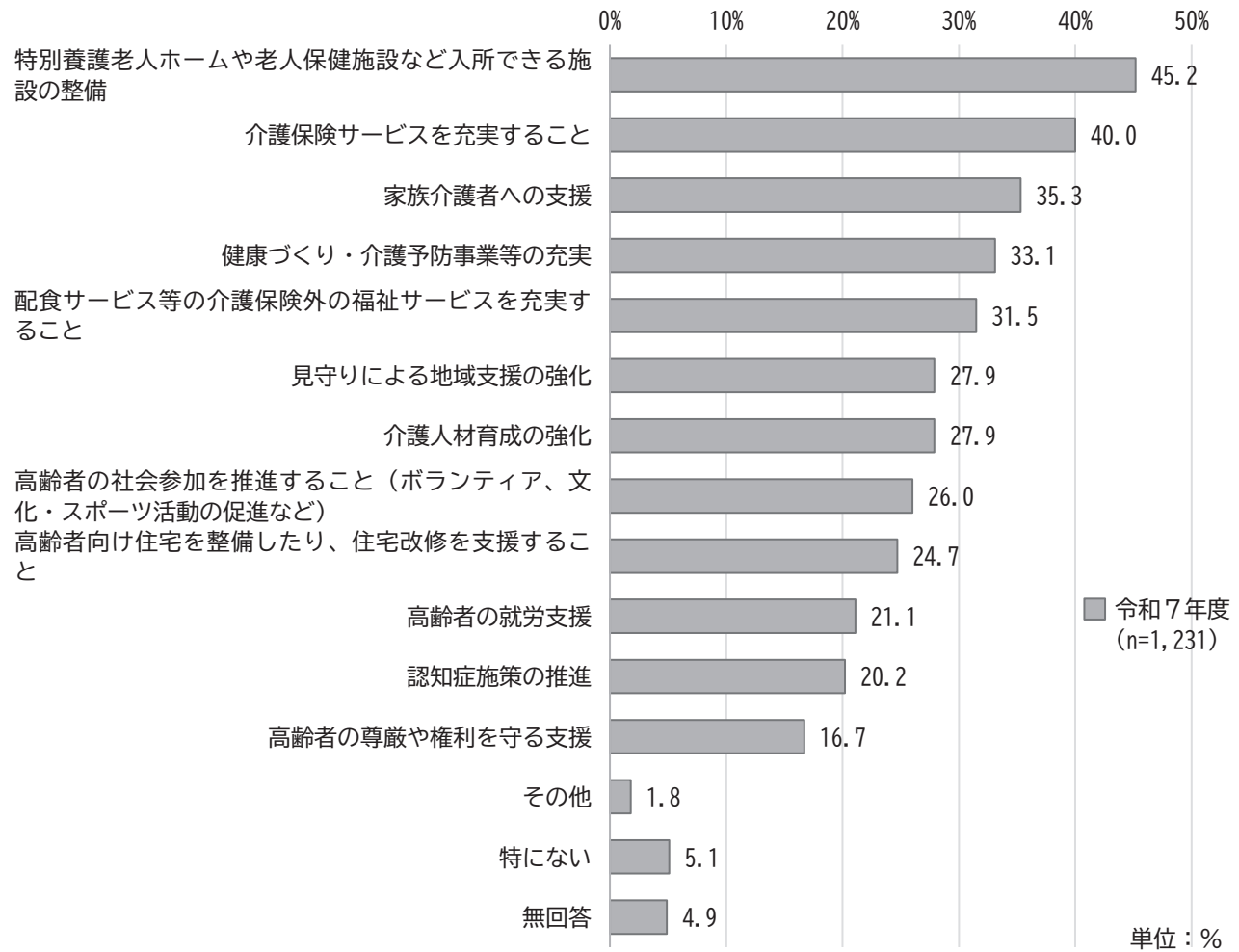


	人数	お住まい(家屋)の耐震性	家具や家電の転倒対策が不十分	食料や日用品の備蓄が不十分	避難するか否かの判断が難しい	集合場所や避難所の場所が不明	避難所での日常生活の困難さ	自分が一人で避難することが困難	一人での避難が困難な同居の家族	自分や家族の健康のこと	医療やお薬のこと	家族の所在や安否確認	飼っているペットの避難	災害や避難に関する情報の入手方法	その他	特に心配なことはない	無回答
全体	1,231	37.9	20.9	41.0	33.1	11.1	41.8	8.3	6.0	39.8	33.5	27.3	9.8	24.0	1.5	6.5	5.0
男性 65～74歳	284	37.7	19.7	42.6	29.2	8.8	36.6	3.9	6.0	42.3	32.0	27.5	13.0	19.0	1.1	8.1	3.5
男性 75～84歳	222	41.4	19.8	43.7	26.1	9.0	39.6	5.9	2.7	43.7	35.6	25.7	8.1	19.4	2.3	9.9	3.6
男性 85歳以上	63	46.0	27.0	44.4	27.0	12.7	50.8	20.6	15.9	42.9	49.2	22.2	1.6	22.2	0.0	4.8	1.6
女性 65～74歳	281	35.9	21.0	46.3	34.9	9.6	46.6	3.9	5.0	44.1	30.2	35.2	13.2	30.2	1.8	3.2	3.9
女性 75～84歳	249	34.1	23.7	34.9	41.0	12.0	45.4	7.6	5.6	33.3	30.5	22.1	10.4	26.1	0.8	5.2	7.2
女性 85歳以上	107	40.2	16.8	31.8	37.4	20.6	36.4	29.9	10.3	29.9	36.4	23.4	1.9	22.4	2.8	7.5	9.3
一人暮らし	246	37.8	17.9	38.2	39.0	13.4	38.2	14.2	2.4	25.6	30.1	17.9	5.7	24.8	1.6	6.1	4.9
夫婦二人暮らし	578	37.2	19.7	40.8	32.4	8.0	42.7	5.2	5.5	45.5	33.7	28.2	9.3	22.5	1.4	7.1	4.7
息子・娘との二世帯	157	41.4	24.2	43.9	36.3	14.6	47.8	10.8	9.6	43.9	33.8	31.8	10.8	23.6	1.9	8.3	4.5
その他	181	36.5	26.5	43.1	25.4	13.8	41.4	8.3	7.7	39.2	35.4	30.4	13.8	26.0	1.1	3.3	5.0

問 15 その他・市への要望について

問 15 (1) 今後、市が取り組む保健福祉サービスとして、次のうちどれを充実すべきだとお考えですか。(複数回答)

「特別養護老人ホームや老人保健施設など入所できる施設の整備」が 45.2%で最も高く、次いで、「介護保険サービスを充実すること」が 40.0%、「家族介護者への支援」が 35.3%となっている。

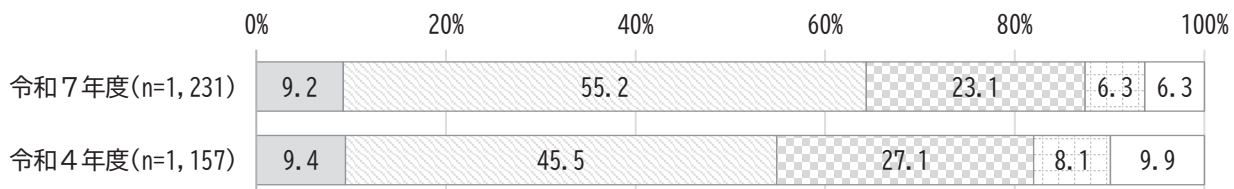


	人数	高齢者の社会参加を推進すること	高齢者の就労支援	健康づくり・介護予防事業等の充実	見守りによる地域支援の強化	介護保険サービスを充実すること	介護保険外の福祉サービスの充実	高齢者住宅の整備や住宅改修の支援	特養など入所できる施設整備	認知症施策の推進	高齢者の尊厳や権利を守る支援	家族介護者への支援	介護人材育成の強化	その他	特にない	無回答
全体	1,231	26.0	21.1	33.1	27.9	40.0	31.5	24.7	45.2	20.2	16.7	35.3	27.9	1.8	5.1	4.9
男性 65～74 歳	284	27.1	31.7	35.2	28.5	38.0	32.7	29.9	40.5	23.6	13.4	30.6	24.6	1.8	5.3	3.2
男性 75～84 歳	222	29.3	15.8	30.2	30.6	35.1	29.7	18.0	43.7	17.1	14.4	31.1	19.4	1.8	5.9	4.5
男性 85 歳以上	63	17.5	11.1	33.3	38.1	42.9	28.6	22.2	46.0	23.8	17.5	36.5	31.7	0.0	6.3	0.0
女性 65～74 歳	281	29.2	27.4	38.8	28.8	43.1	35.9	29.5	50.9	20.3	19.2	43.1	32.0	3.9	2.1	3.2
女性 75～84 歳	249	24.1	14.5	28.9	21.3	42.2	30.1	22.1	45.4	18.9	17.7	34.5	36.5	0.8	6.4	6.8
女性 85 歳以上	107	14.0	7.5	27.1	25.2	33.6	26.2	21.5	42.1	16.8	19.6	36.4	19.6	0.0	8.4	12.1
一人暮らし	246	23.6	19.1	27.2	33.3	34.1	33.3	25.2	41.1	17.9	18.7	19.9	30.1	1.2	5.3	6.5
夫婦二人暮らし	578	25.6	20.4	35.1	28.2	42.4	33.4	27.3	47.4	22.0	15.9	36.5	28.5	2.2	5.2	3.3
息子・娘との二世帯	157	28.7	21.0	31.8	19.7	40.8	28.7	15.9	45.2	17.8	18.5	43.9	28.0	1.3	5.1	3.2
その他	181	26.5	23.8	38.1	27.1	35.4	28.2	26.5	41.4	17.7	14.4	42.5	22.7	2.2	5.5	6.6

問 15 (2) 小金井市では、「誰もがいきいきと暮らすことのできるまち」の実現をめざしています。あなたは、小金井市は「誰もがいきいきと暮らすことのできるまち」だと思いますか。(単数回答)

「どちらかといえばそう思う」が 55.2%で最も高く、次いで、「どちらかといえばそう思わない」が 23.1%、「そう思う」が 9.2%となっている。

■ そう思う ▨ どちらかといえばそう思う ▩ どちらかといえばそう思わない □ そう思わない □ 無回答



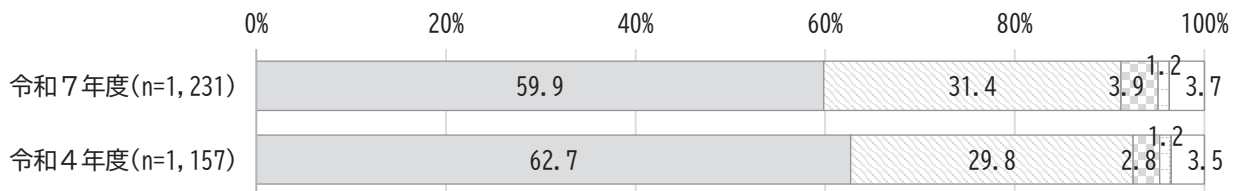
単位：%

	人数	そう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらかとい えばそう思わ ない	そう思わない	無回答
全体	1,231	9.2	55.2	23.1	6.3	6.3
男性 65～74 歳	284	8.1	55.6	24.6	8.8	2.8
男性 75～84 歳	222	9.5	51.4	23.9	7.7	7.7
男性 85 歳以上	63	20.6	49.2	20.6	4.8	4.8
女性 65～74 歳	281	5.7	55.5	28.8	4.6	5.3
女性 75～84 歳	249	10.4	58.2	18.1	6.0	7.2
女性 85 歳以上	107	11.2	55.1	15.0	4.7	14.0
一人暮らし	246	11.8	55.7	22.0	3.7	6.9
夫婦二人暮らし	578	7.8	54.8	24.6	7.6	5.2
息子・娘との二世帯	157	11.5	55.4	19.7	7.6	5.7
その他	181	8.3	52.5	24.9	6.1	8.3

問 15 (3) あなたは、今後も小金井市に住み続けたいと思いますか。(単数回答)

「そう思う」が 59.9%で最も高く、次いで、「どちらかといえばそう思う」が 31.4%、「どちらかといえばそう思わない」が 3.9%となっている。

■ そう思う ▨ どちらかといえばそう思う ▩ どちらかといえばそう思わない ▪ そう思わない □ 無回答



単位：%

	人数	そう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらかとい えばそう思わ ない	そう思わない	無回答
全体	1,231	59.9	31.4	3.9	1.2	3.7
男性 65～74 歳	284	56.0	35.6	3.5	2.8	2.1
男性 75～84 歳	222	61.3	30.2	2.7	1.4	4.5
男性 85 歳以上	63	71.4	20.6	3.2	0.0	4.8
女性 65～74 歳	281	53.0	37.0	7.5	0.4	2.1
女性 75～84 歳	249	63.9	28.1	2.0	0.8	5.2
女性 85 歳以上	107	72.0	17.8	3.7	0.9	5.6
一人暮らし	246	57.3	33.7	3.3	1.6	4.1
夫婦二人暮らし	578	60.2	29.9	4.5	1.7	3.6
息子・娘との二世帯	157	61.8	31.2	4.5	0.6	1.9
その他	181	58.6	33.7	3.3	0.0	4.4
北東圏域	286	57.3	33.6	3.1	0.7	5.2
南西圏域	306	58.2	30.1	4.6	2.3	4.9
南東圏域	300	63.3	29.7	2.7	1.0	3.3
北西圏域	299	61.5	31.1	5.7	1.0	0.7

問 15（4）高齢者支援施策について、小金井市へのご意見・ご要望や知りたい情報がありましたら、ご自由にお書きください。（自由回答）

※自由回答について内容ごとに分類・整理を行った。主な意見は以下のとおりである。

◆行政への意見・提案（66件）

■福祉のまちづくりの推進（31件）

- ・駅の施設整備（エスカレータ及びホームへの昇降口増設、転落防止柵設置）
- ・バス料金の軽減措置、お風呂券、ゴミ処理券の無料化、お米券、市役所窓口の休日運用、アンケートの謝礼
- ・個人経営の飲食店、ショッピング店をもっと活性化させる施策を考えてほしい。
- ・高齢者支援はお願いしたいが、若夫婦の家庭支援もお願いします。
- ・連雀通りが狭く危険で、市役所まで歩いて行けません。特に中山谷付近は危険です。3・4・1号線よりも、まず連雀通りの安全対策を優先してください。
- ・一人で生きていく力を本人に意識させ、加齢によりどうしても人の手（支援）を必要とするところに手を差し伸べてほしい。
- ・上水桜通りでは秋冬の落ち葉が非常に多く、年齢や腰痛のため片付けが大きな負担です。植樹だけでなく、落ち葉清掃などの支援もお願いしたいです。たばこのポイ捨ても多く、火災が心配です。
- ・将来困った際には市役所や地域包括支援センターが親切に相談に乗ってくださることを期待しています。
- ・老人がいきいき暮らせる行政をお願いします。
- ・高齢者支援施策とともに小金井市の住民すべてが共生する社会をめざしてほしいと思います。
- ・少し歩ける高齢者のために市内のアチコチに通行の防げとらない所にいすやベンチなど腰かける所を設置してほしい。

■行政体制・支援強化（12件）

- ・これは国や都の問題かもしれないが、くだらない事に税金を使わないで、高齢者支援を行う業者が廃業しなくても済む様な仕組みや支援は必要だと思う。
- ・高齢者一人ひとりの意見を吸い上げて、きめ細かいサービス、支援ができるような施策を進めてほしい。
- ・ボランティアで関わっている所のスタッフさん、社協方など、とても丁寧ですばらしい活動をなさっているので、そちらへのサポートが多いと良いと実感しています。
- ・小金井市は公共施設がみずばらしい。早く市庁舎を建ててほしい。
- ・若い人達に負担がかかるような試策は、さけてほしい。

■情報提供・周知の工夫（8件）

- ・現在どんな施策を実行していて、これからどんな施策をやる予定なのが、わかりやすく一枚のペーパーにまとめて周知を図って欲しい。
- ・インターネットを使えない高齢者もいるので、ペーパーで分かりやすく福祉の活動を発信して戴きたいですね！
- ・市報に高齢者向け情報コーナーを設ける（月1回でも）・近隣市と提携して、高齢者向け講座、学習、娯楽などを開催する。
- ・具体的に高齢者に説明の場を増していただきたい。

■相談窓口の周知・充実（7件）

- ・健康や心配ごとが起きたとき、どこへ相談したらよいかを相談に乗ってほしい。同居する家族にとってもとても助かることだと思います。
- ・老老介護になった時、共倒れにならないように、支援していただきたい。確定申告の手助けをしてほしい。
- ・死亡した時墓は造らず海そう野そうにしたいから相談する係がほしい。

■補助金・助成制度の拡充（4件）

- ・補聴器の補助金があるのでしょうか。
- ・聴覚障害者のために携帯できる呼び出しボタンを市から給付して欲しい。

■災害時の対応・防犯・安全（2件）

- ・避難所が遠い、本町は第三小学校になっているが高齢者が大災害になったら、第三小学校に無事に着く人はいない、防災マップを作った人は実情を知らない。
- ・自動車の通行量が多い、宅配車のかって駐車は通行に危険。自転車の逆行、一時停止無視、安全な通行の確保。

■介護人材の育成・処遇改善（2件）

- ・少子化、高齢者時代における人材不足を補う為の高齢者の活用による社会貢献と、多種病気の予防対策の推進

◆地域・社会参加・生きがい (42 件)

■社会参加支援 (26 件)

- ・地域で気楽に徒歩で訪問できる、施設があればよいと思う。
- ・介護予防のための活動を身近なところで実施してほしい。(体操、ウォーキング教室等)
- ・「こがねい国保健幸チャレンジ」や「健康運動教室」に参加し、楽しく運動を継続できています。
- ・図書の新刊受付をもう少し良好(多く)にしてほしい。
- ・高齢者に特化した健康体操教室やグループ体操行事をもっと増やしてほしい。
- ・高齢者にきめなくてお茶ができる空間がほしい。お話をしたい
- ・フレイル予防への健康体操及び散歩の企画
- ・文化的な友達(友人)づくりの集いなど(費用、会費など必要な支払いはいりません。)
- ・地域特性にあった支援施策を望みます ex. 住宅地、コミュニティ、学園・公園が豊富、交通の利便性等
- ・図書館の充実
- ・自由に参加できる。映画会、音楽会、お芝居があれば、無料又は安価で。

■就労・働く機会 (10 件)

- ・高齢者の働き口をもっと多く発信してほしい。
- ・高齢者が特性に合った柔軟な働き方を選べる環境づくりをご検討ください。
- ・高齢者が自立できるように、就労機会を増やして欲しいです。
- ・元気な高齢者は多いです。働きたい人に、こんな仕事があると情報を出していただければ働ける人はたくさんいらっしゃると思います。

■生きがい・役割づくり (6 件)

- ・周りを見ると高齢でも1人で生活している人が多い。良く歩き、おしゃべりをして元気な様子なので見習いたい。
- ・体操教室に参加してきたおかげで、今も自立した生活ができています。高齢者には筋力づくりが大切です。市内の身近な施設で、年間を通じて利用できる教室を実施してほしいです。
- ・隣人を大切にしたい。昔は隣人と深い交際がありました。

◆介護保険制度・サービス (34 件)

■施設・設備の充実 (14 件)

- ・今でも特養は少ないので高額な費用の施設しかない現状、この先どうなるのでしょうか。
- ・安く入所出来る施設の整備
- ・特養ホームや保健施設の充実を願う。
- ・介護施設の充実、施設の個数が多くあればよい。
- ・高齢者が安心してらせる市にしてほしい。高齢者住宅を充実してほしい!
- ・施設に入っても、食べる練習、運動などもっと行って、また家に帰れるようになるよう支援してほしい。

■介護保険制度・認定 (10 件)

- ・介護の認定や審査に時間がかかり過ぎると思います。
- ・近くに妹が住んでいるためヘルパーを利用できないと言われたが、老老介護で全介護は困難であり、その制度はおかしいと感じている。
- ・介護保険、医療費の軽減
- ・今のところ健康に不安はありませんが、年金から引かれている介護保険料の高さには少々困っています。

■利用者の経済的負担 (3 件)

- ・介護保険の内容低下、健康保険自己負担額(割合)のアップとても不安です。年齢と共に病気やケガが増えていますが、年金生活では必要な通院を控えるしかありません。
- ・住民税や健康保険料の負担が重く感じており、健康維持に費用がかかるため、保険料が一定額以下の人には支給などの支援があってもよいのではないかと考えている。
- ・所得の少ない高齢者は介護保険料の負担がかなり大きく、生活費の捻出に苦労しているのが現状と思うので、市としては何らかの方法でバックアップを充実し対応していただきたい、と願っています。

■ケアマネ事業所の運営・質 (3 件)

- ・90歳を過ぎ一人暮らしで、包括支援センターやケアマネに連絡しても対応がなく、骨折を繰り返し不安な中、どこに相談すればよいのか分からず困っています。
- ・担当ケアマネジャーを決め相談できる形を作ってほしい。

■訪問介護事業の運営・質 (2 件)

- ・訪問介護が充実すれば在宅で最後まで過ごせると思う。自己負担が増えてもよい。施設か病院にはなるべく入りたくない。

■居宅系サービスの充実・質の向上 (2 件)

- ・両腕を痛め家事ができず、認知症の夫との生活に不安があります。治るまで短期入所できる施設があれば助かります。
- ・介護度別のデイサービスを作って欲しい。また、入浴したい人、運動をしたい人、歌を歌い人。絵を描きたい人等その人のニーズに合わせサービスを受けられれば楽しいものになりそうな気がするものである。

◆生活課題・困りごと（32件）

■身元保証・独居・孤立（12件）

- ・高齢者の賃貸住宅の契約が困難になっているので、大家さんに不安を生じさせないような対策をとってほしい。
- ・1人生活の安否
- ・1人暮らしの高齢者にとって①見守り確認、②入院時の保証人③財産管理／金銭収支管理④死後事務を市が引き受けてくれると助かります。

■移動に関する支援（10件）

- ・CoCoバスなどコミュニティバスが廃止等の動きが有るように聞くと、移動手段が無くなることは運転免許を手放した高齢者には極めて問題があり。
- ・東小金駅発、中町循環 CoCo バス廃止 断じて大反対。
- ・ココバスや京王バスの本数が減る予定と聞いた、高齢者の外出の機会を妨げることと思う、東小金井駅地域でシルバーバスが利用できる交通機関を是非との存続してほしい。
- ・介護タクシーが利用できない事、急な体調不良時の受診時、介護タクシーが使えた事ありません。

■経済的な不安（5件）

- ・公共集会所の無料化と、医療費の1割負担への軽減を希望します。
- ・後期高齢者が簡易に医療受診の治療ができる、支援の充実を望みます。
- ・年金で暮しているが、生活が大変である。物価があまりに高くて毎日悩んで生活している。

■介護者の負担・求められる支援（3件）

- ・介護の支援等、特に介護をしなければならない人の支援を充実してほしい。
- ・腰を掛けるベンチ等が全くない。ベンチの有る駅周辺にワザワザ買い物に出掛ける人もいる。市政の一還として検討して下さい。
- ・老健のみならず、レベルに応じた、グループホームや少しの援助で老人のシェアハウスなど、多様な選び方ができると良いと思う。

■認知症への対応・支援（2件）

- ・一人暮らしで今のところ問題なく暮らしていますが認知症のような状態になった場合助けてもらいたい。

◆アンケート調査（24件）

■設問関連（16件）

- ・将来を考える良いアンケートでした。費用は市負担としましたが、実際の自己負担額の目安を示していただけると、利用判断の参考になります。
- ・現在、元気なのでアンケートの内容が現実的で無いから答えもなってみなければ解らない事が多かったです。
- ・今回のアンケートで、今後の残された毎日をどう生きていくのか考えなければならないことが多くあることを実感させられました。

■回答・実施方法（8件）

- ・このような、アンケートをする事自体が高齢者の事を考えてくれていると知って嬉しかった。ありがとう。
- ・今後共この様なアンケート、状況の調査等をして必要な支援施設の改善へつなげてほしい。
- ・個人特定への不安があるため適切な活用を求めるとともに、結果を高齢者支援施策に活かしてほしい。新しい用語は分かりやすく周知してほしい。

◆在宅生活支援（9件）

■生活支援（6件）

- ・被介護者が転倒したり立ち上がれなくなった時に、緊急に助けてもらえる仕組みがあるといいと思う。
- ・配食サービスを単身者以外にもお願いしたい。
- ・買物独りで行けない人の援助
- ・日常の買物支援（食糧品など他）移動サービス

■経済・物品支援（3件）

- ・介護タクシーの補助金など助成があるとよいです。

◆デジタル活用・情報環境整備（4件）

■デジタル利用支援（2件）

- ・防災無線が聞き取りにくい改善をお願いします。また、前原町は交通が不便で外出が困難なため、CoCoバスの東八道路南側への延伸をご検討ください。
- ・市報の表紙の一地域のみなどで地域を応援について、高齢者はそのキャッシュレス決済を使っていない人も多く、

使う側（応援する側）が若い人達に限られます。

■デジタル環境整備（2件）

- ・最近特にスマホでの決済が多くなったのでついていけずに不安です。
- ・スマホのアプリを使用した日常生活サービスが増え、使用できてもうまく入力できないセキュリティに問題が発生した時にサポートする迅速に対応できる問合せ先があるといいです。

◆医療体制・地域医療（4件）

■地域医療の充実（4件）

- ・社会福祉において、十分なケアを望む。特に医療にかかる費用など負担を軽減してほしい。
- ・ACP「人生会議」について詳しく知りたい。例 安楽死、尊厳死 死に方を選ぶ権利
- ・口から食べる事が出来なくなった場合点滴等

◆その他（18件）

■その他（18件）

- ・小金井に居住地があるのでそこに住み続けるしかない、感謝です。やさしい方が多くて、ありがたいです。若い方も親切です。
- ・小金井市はとても住みやすく、これからも過ごしていくためによろしくお願い致します。
- ・充実の高齢者施策を実施されている。市議、市長各議員の皆様にご心より感謝申し上げます。
- ・この街がとても好きなのでずっと元気で暮らしていけたらいいなと思います。
- ・他の市や区は分かりませんが小金井市の職員は接客で嫌な感情を持った事は1度もありません。これだけをお願いしたい、最後は個人の気持
- ・母の介護では大変お世話になりました。どうもありがとうございました。