

第2章 在宅介護実態調査

○ 用語の定義等

■要介護度の判定基準と状態像の目安

要介護度	判定基準	状態像の目安
要支援1	介護基準時間 25～32分	日常生活の能力は基本的にあるが、入浴などに一部介助が必要である。
要支援2	介護基準時間 32～50分	立ち上がりや歩行が不安定。排泄、入浴などに一部介助が必要であるが、適切なサービス利用により、明らかな要介護状態に移行することを防ぐことができる可能性がある。
要介護1	介護基準時間 32～50分	立ち上がりや歩行が不安定。排泄、入浴などに一部介助が必要である。認知症又は半年以内に要介護度が上がる可能性がある。
要介護2	介護基準時間 50～70分	起き上がりが自力では困難。 排泄、入浴などに一部又は全介助が必要である。
要介護3	介護基準時間 70～90分	起き上がり、寝返りが自力ではできない。 排泄、入浴、衣服の着脱などに全介助が必要である。
要介護4	介護基準時間 90～110分	排泄、入浴、衣服の着脱など多くの行為に全面的介助が必要である。
要介護5	介護基準時間 110分以上	生活全般について全面的介助が必要である。

■障害高齢者の日常生活自立度

ランク	状態	判定基準
J	生活自立	何らかの障がい等を有するが日常生活はほぼ自立し、独力で外出する。 1. 交通機関等を利用して外出する。 2. 隣近所へは外出する。
A	準寝たきり	屋内での生活は概ね自立しているが介助なしには外出しない。 1. 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。 2. 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。
B	寝たきり	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ。 1. 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。 2. 介助により車いすに移乗する。
C	寝たきり	一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する。 1. 自力で寝返りをうつ。 2. 自力では寝返りもうてない。

■認知症高齢者の日常生活自立度の判定基準と症状

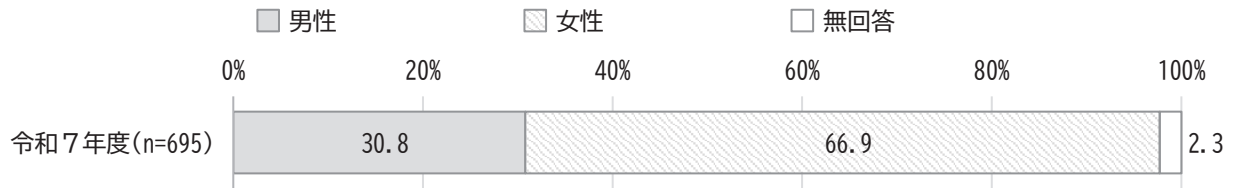
ランク	判断基準	見られる症状・行動の例
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。	
II	日常生活に支障を来たすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。	
II a	家庭外で上記IIの状態がみられる。	たびたび道に迷う、買物や事務、金銭管理などこれまでできたことにミスが目立つなど
II b	家庭内でも上記IIの状態が見られる。	服薬管理ができない、電話の応対や訪問者との対応などが困難で、一人で留守番ができない など
III	日常生活に支障を来たすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。	
III a	日中を中心として上記IIIの状態が見られる。	着替え、食事、排便、排尿が上手にできない、時間がかかる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声をあげる、火の不始末、不潔行為、性的異常行為 など
III b	夜間を中心として上記IIIの状態が見られる。	ランクIII aに同じ
IV	日常生活に支障を来たすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。	ランクIIIに同じ
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。	せん妄、妄想、興奮、自傷・他害等の精神症状や精神症状に起因する問題行動が継続する状態 など

■その他、本調査報告書における定義

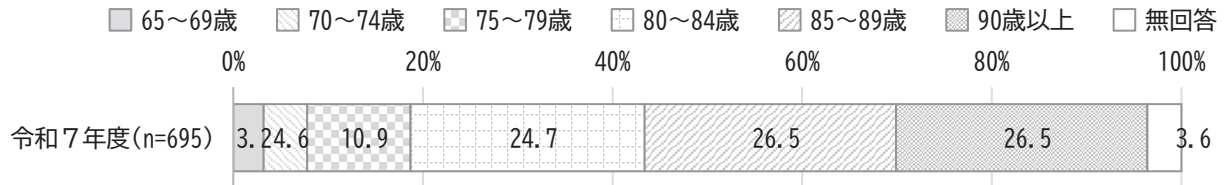
用語	定義
施設等	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、認知症高齢者グループホームを指す。
パートタイム	「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い者」が該当する。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等を含む。
一緒に住んでいる	同じ敷地内に住んでいることを指す。生計や住民票上の世帯を同じくしているか否かは問わない。集合住宅で同じ棟の違う部屋に居住している者は別居とする。

※ 回答者の認定情報

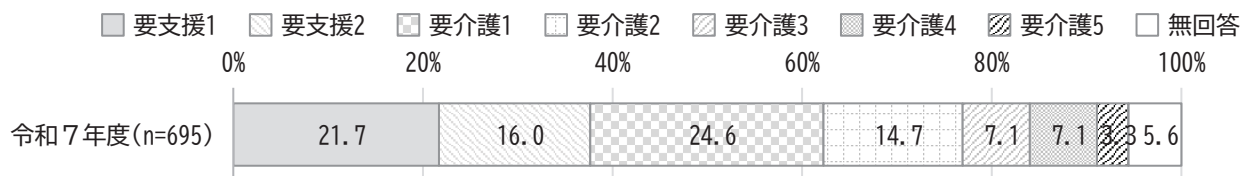
①本人の性別（認定情報）



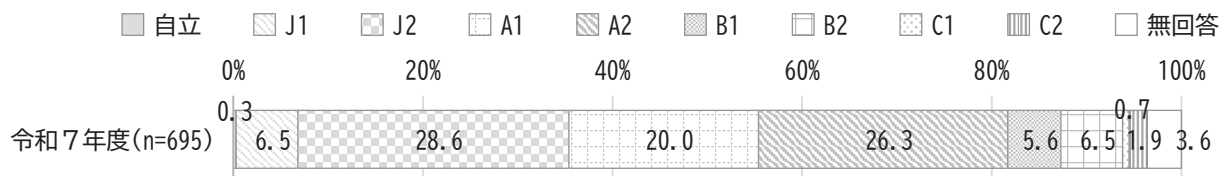
②本人の年齢（認定情報）



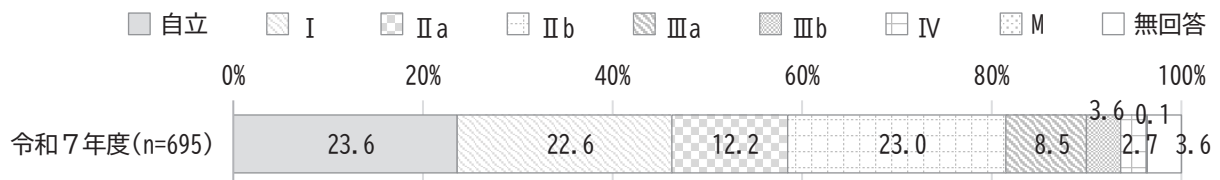
③本人の要介護度（認定情報）



④本人の障害自立度（認定情報）



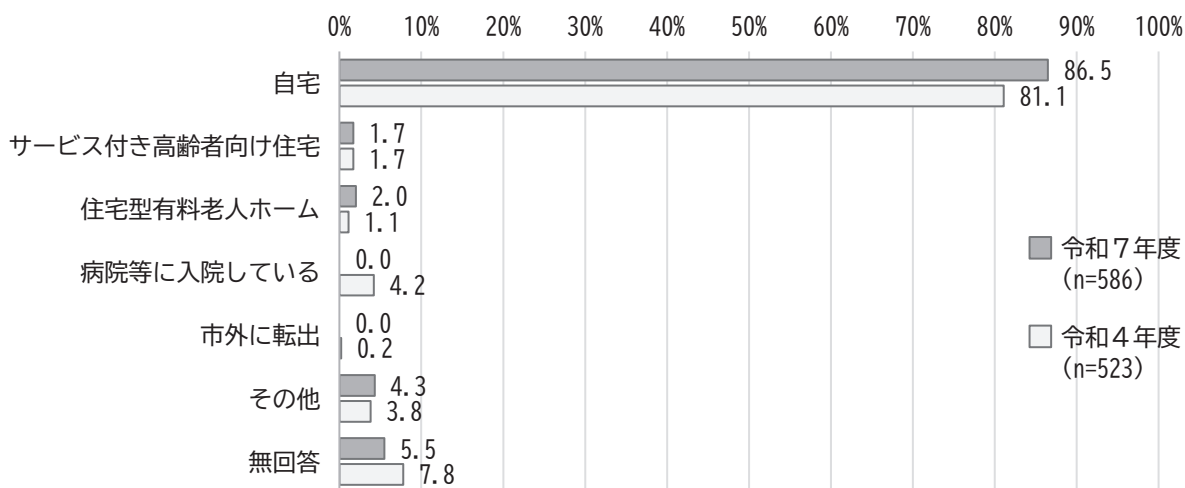
⑤本人の認知症自立度（認定情報）



1. 調査の回答者について

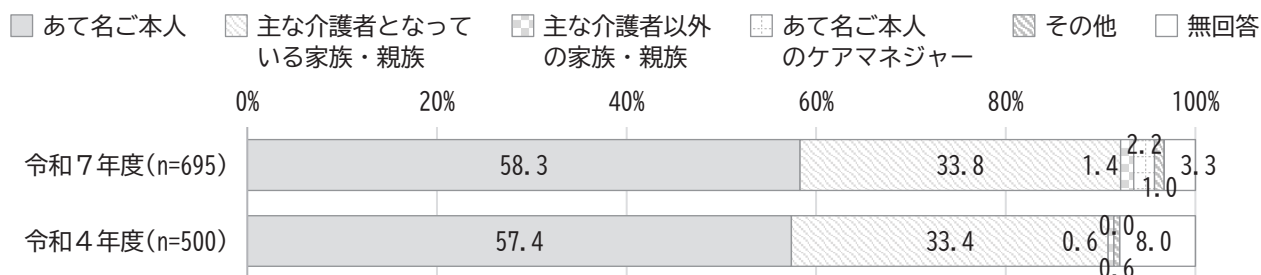
◆ あなた（あて名ご本人）は現在どちらにいらっしゃいますか。（単数回答）

「自宅」が86.5%で最も高く、次いで、「その他」が4.3%、「住宅型有料老人ホーム」が2.0%となっている。



◆ この調査票はどなたがご記入されますか。（単数回答）

「あて名ご本人」が58.3%で最も高く、次いで、「主な介護者となっている家族・親族」が33.8%、「あて名ご本人のケアマネジャー」が2.2%となっている。



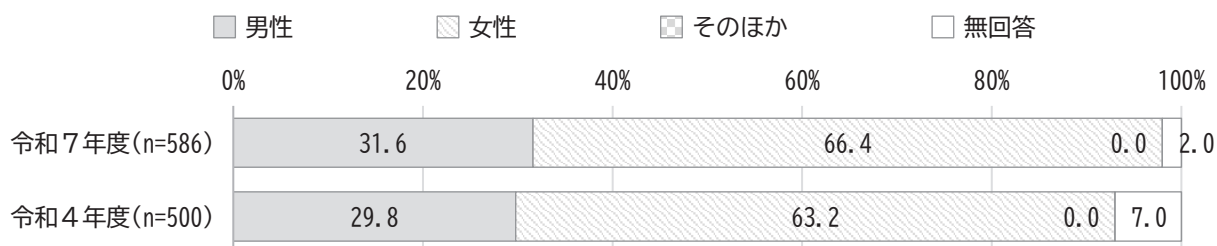
単位：%

	人数	あて名ご本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	あて名ご本人のケアマネジャー	その他	無回答
全体	695	58.3	33.8	1.4	2.2	1.0	3.3
自立+ I	321	81.9	11.8	1.2	0.9	0.9	3.1
自立度Ⅱ	245	44.1	46.1	1.6	2.4	1.6	4.1
自立度Ⅲ以上	104	14.4	75.0	1.9	5.8	0.0	2.9
単身世帯	248	64.5	27.0	1.2	3.2	1.6	2.4
夫婦のみ世帯	219	63.0	32.9	1.4	2.3	0.0	0.5
その他	212	49.1	44.3	1.9	0.9	1.4	2.4

2. あなた（あて名ご本人）について

F 1 あなたの性別はどちらですか。（単数回答）

「男性」が31.6%、「女性」が66.4%であった。

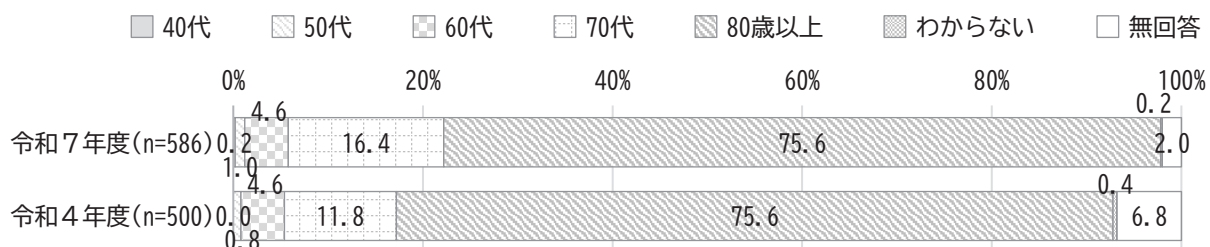


単位：%

	人数	男性	女性	そのほか	無回答
全体	586	31.6	66.4	0.0	2.0
自立+ I	279	32.3	65.9	0.0	1.8
自立度Ⅱ	205	32.7	64.4	0.0	2.9
自立度Ⅲ以上	80	27.5	71.3	0.0	1.3
単身世帯	213	17.4	82.6	0.0	0.0
夫婦のみ世帯	185	55.7	43.8	0.0	0.5
その他	173	25.4	74.6	0.0	0.0

F 2 あなたの年齢は次のどれですか。（単数回答）

「80歳以上」が75.6%で最も高く、次いで、「70代」が16.4%、「60代」が4.6%となっている。



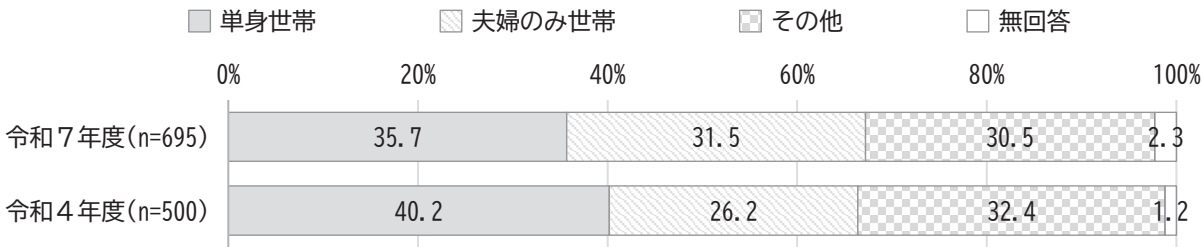
単位：%

	人数	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体	586	0.2	1.0	4.6	16.4	75.6	0.2	2.0
自立+ I	279	0.0	0.7	5.0	17.9	74.6	0.0	1.8
自立度Ⅱ	205	0.5	1.5	3.4	13.7	78.0	0.0	2.9
自立度Ⅲ以上	80	0.0	1.3	7.5	16.3	73.8	0.0	1.3
単身世帯	213	0.0	0.5	3.3	13.1	82.2	0.5	0.5
夫婦のみ世帯	185	0.5	0.5	4.3	24.9	69.7	0.0	0.0
その他	173	0.0	2.3	6.9	11.6	79.2	0.0	0.0

3. 本人の介護の状況について

問1 あなたの世帯類型は次のうちどれですか。(単数回答)

「単身世帯」が35.7%で最も高く、次いで、「夫婦のみ世帯」が31.5%、「その他」が30.5%となっている。

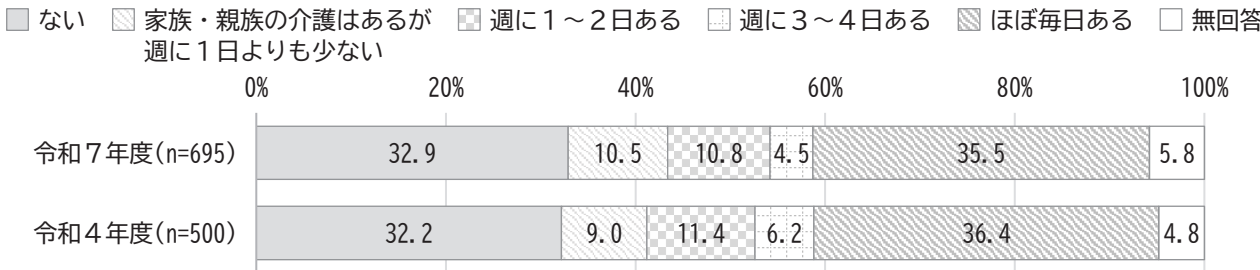


単位：%

	人数	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体	695	35.7	31.5	30.5	2.3
自立+I	321	38.3	34.3	24.9	2.5
自立度II	245	36.7	26.5	33.9	2.9
自立度III以上	104	24.0	34.6	40.4	1.0

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。同居していない子どもや親族等からの介護も入れてお答えください。(単数回答)

「ほぼ毎日ある」が35.5%で最も高く、次いで、「ない」が32.9%、「週に1～2日ある」が10.8%となっている。



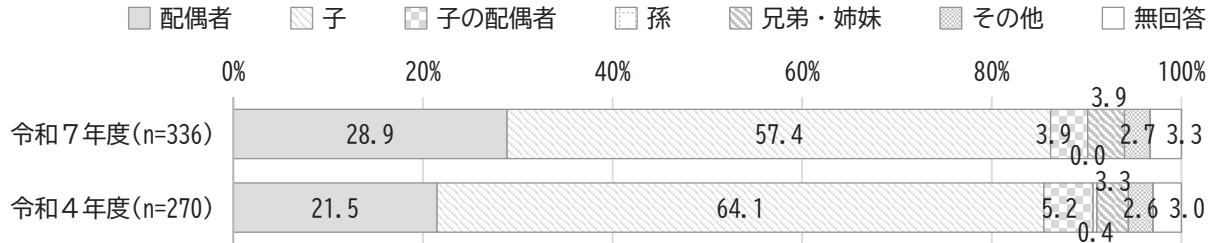
単位：%

	人数	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体	695	32.9	10.5	10.8	4.5	35.5	5.8
自立+I	321	48.0	14.0	10.0	2.8	19.3	5.9
自立度II	245	20.0	8.2	13.9	7.3	44.9	5.7
自立度III以上	104	12.5	5.8	6.7	2.9	65.4	6.7
単身世帯	248	37.5	16.5	19.0	5.6	18.1	3.2
夫婦のみ世帯	219	41.6	7.8	6.8	3.7	34.7	5.5
その他	212	21.2	6.6	5.7	4.2	58.5	3.8

【問2で「家族・親族介護がある」と回答した方】

問3 主な介護者の方はどなたですか。(単数回答)

「子」が57.4%で最も高く、次いで、「配偶者」が28.9%、「子の配偶者」が3.9%となっている。



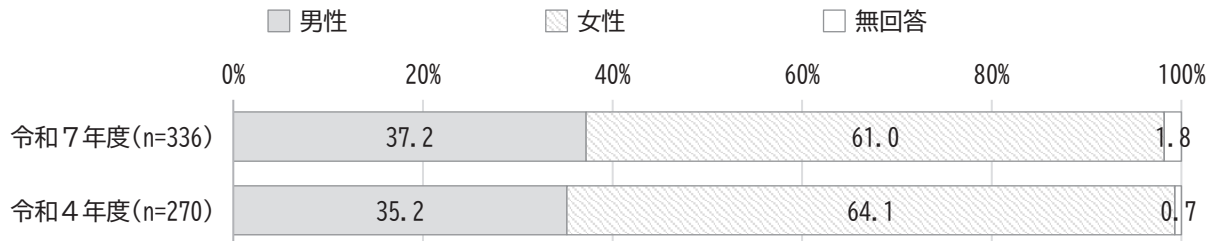
単位：%

	人数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体	336	28.9	57.4	3.9	0.0	3.9	2.7	3.3
自立+ I	122	31.1	54.9	2.5	0.0	3.3	3.3	4.9
自立度Ⅱ	143	23.1	59.4	6.3	0.0	4.9	2.8	3.5
自立度Ⅲ以上	62	37.1	56.5	1.6	0.0	3.2	1.6	0.0
単身世帯	120	0.0	82.5	4.2	0.0	5.0	3.3	5.0
夫婦のみ世帯	91	76.9	17.6	2.2	0.0	0.0	1.1	2.2
その他	122	21.3	62.3	4.9	0.0	5.7	3.3	2.5

【問2で「家族・親族介護がある」と回答した方】

問4 主な介護者の方の性別はどちらですか。(単数回答)

「男性」が37.2%、「女性」が61.0%であった。



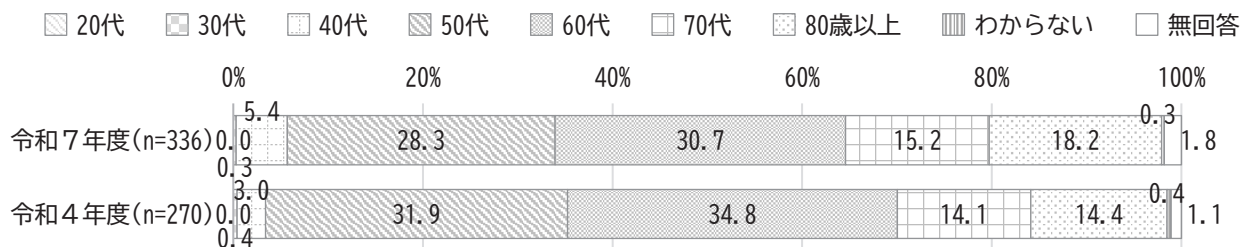
単位：%

	人数	男性	女性	無回答
全体	336	37.2	61.0	1.8
自立+ I	122	35.2	62.3	2.5
自立度Ⅱ	143	30.8	67.8	1.4
自立度Ⅲ以上	62	56.5	41.9	1.6
単身世帯	120	33.3	64.2	2.5
夫婦のみ世帯	91	42.9	56.0	1.1
その他	122	37.7	60.7	1.6

【問2で「家族・親族介護がある」と回答した方】

問5 主な介護者の方の年齢は次のどれですか。(単数回答)

「60代」が30.7%で最も高く、次いで、「50代」が28.3%、「80歳以上」が18.2%となっている。



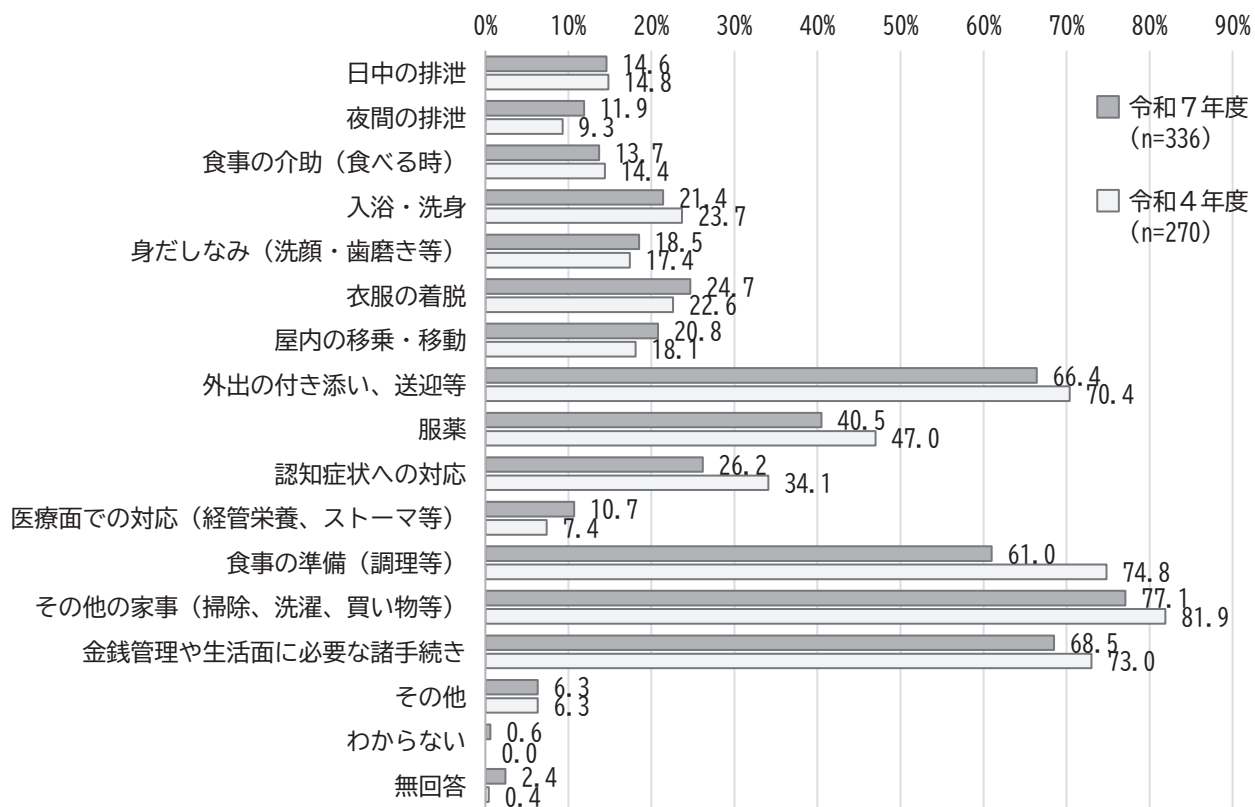
単位：%

	人数	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体	336	0.0	0.0	0.3	5.4	28.3	30.7	15.2	18.2	0.3	1.8
自立+ I	122	0.0	0.0	0.8	6.6	31.1	27.9	8.2	23.0	0.8	1.6
自立度Ⅱ	143	0.0	0.0	0.0	6.3	30.1	31.5	16.8	13.3	0.0	2.1
自立度Ⅲ以上	62	0.0	0.0	0.0	1.6	16.1	37.1	25.8	19.4	0.0	0.0
単身世帯	120	0.0	0.0	0.0	6.7	37.5	43.3	8.3	2.5	0.0	1.7
夫婦のみ世帯	91	0.0	0.0	0.0	3.3	15.4	8.8	25.3	45.1	1.1	1.1
その他	122	0.0	0.0	0.8	4.9	28.7	35.2	14.8	13.1	0.0	2.5

【問2で「家族・親族介護がある」と回答した方】

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等は次のどれですか。（複数回答）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が77.1%で最も高く、次いで、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が68.5%、「外出の付き添い、送迎等」が66.4%となっている。



単位：%

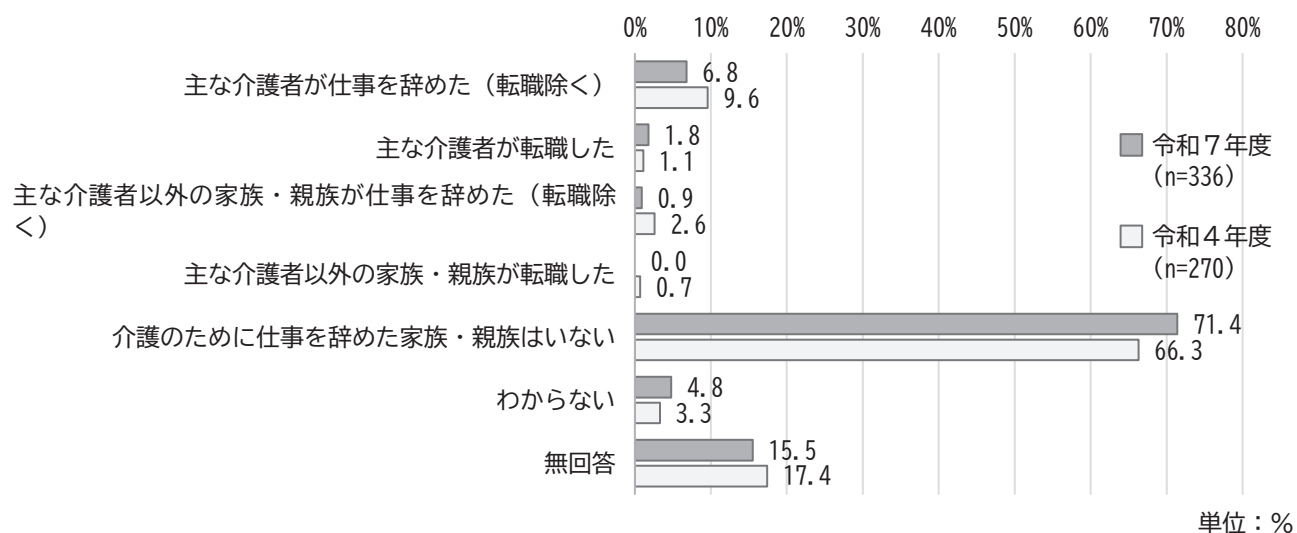
	人数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
全体	336	14.6	11.9	13.7	21.4	18.5	24.7	20.8	66.4
自立+I	122	6.6	4.9	4.9	16.4	4.1	11.5	9.0	55.7
自立度II	143	11.2	9.8	14.0	23.8	17.5	21.7	21.0	76.2
自立度III以上	62	38.7	32.3	32.3	27.4	48.4	53.2	41.9	62.9
単身世帯	120	9.2	4.2	8.3	16.7	12.5	12.5	14.2	60.8
夫婦のみ世帯	91	12.1	13.2	14.3	18.7	20.9	33.0	17.6	69.2
その他	122	22.1	18.9	18.9	27.9	23.0	30.3	30.3	69.7

	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体	40.5	26.2	10.7	61.0	77.1	68.5	6.3	0.6	2.4
自立+I	12.3	4.1	8.2	46.7	69.7	51.6	6.6	0.0	4.1
自立度II	48.3	31.5	14.7	66.4	78.3	71.3	7.7	1.4	1.4
自立度III以上	74.2	61.3	6.5	77.4	88.7	95.2	3.2	0.0	1.6
単身世帯	28.3	20.8	6.7	39.2	64.2	65.0	4.2	0.8	3.3
夫婦のみ世帯	41.8	30.8	9.9	71.4	83.5	69.2	6.6	1.1	1.1
その他	51.6	27.9	15.6	75.4	86.1	72.1	8.2	0.0	1.6

【問2で「家族・親族介護がある」と回答した方】

問7 ご家族やご親族の中で、あて名ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。現在働いているかどうかや現在の勤務形態は問いません。(複数回答)

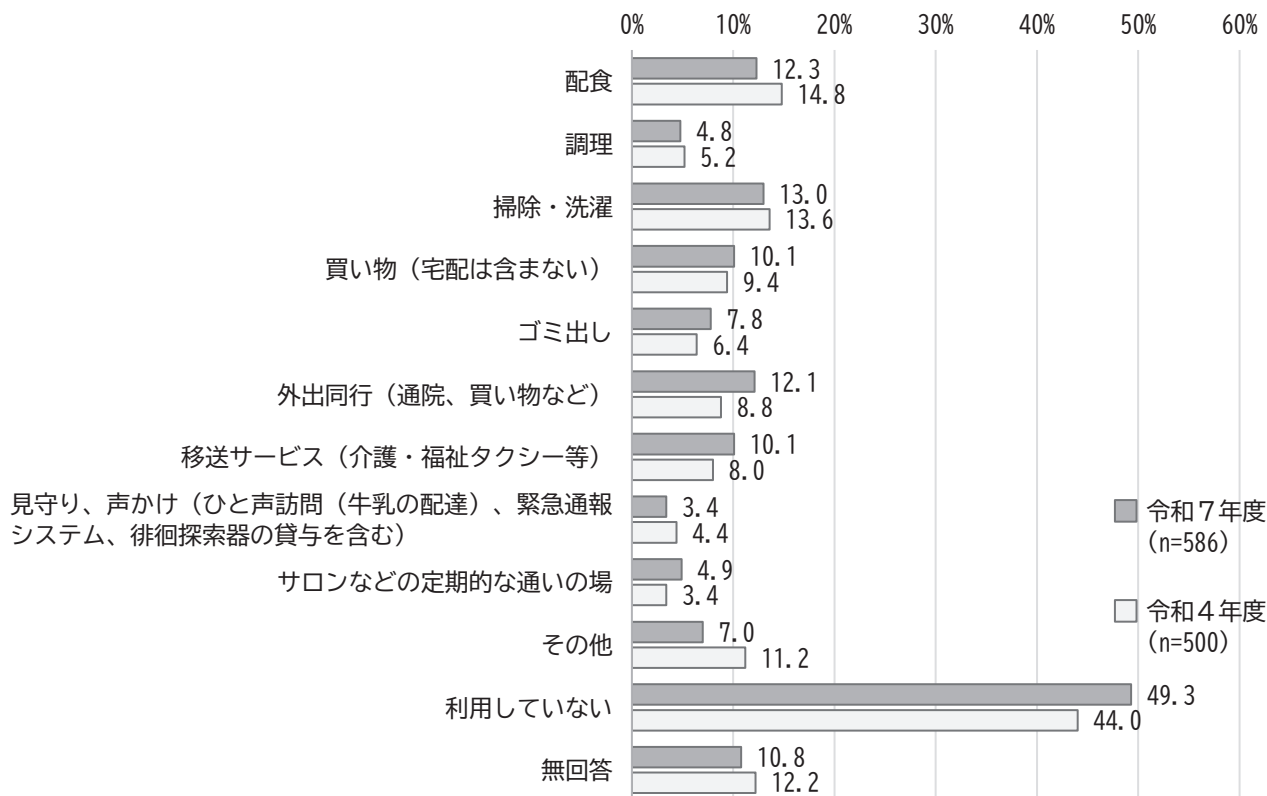
「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が71.4%で最も高く、次いで、「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が6.8%、「わからない」が4.8%となっている。



	人数	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体	336	6.8	0.9	1.8	0.0	71.4	4.8	15.5
自立+ I	122	6.6	0.0	1.6	0.0	66.4	6.6	21.3
自立度Ⅱ	143	6.3	0.7	2.8	0.0	71.3	4.2	14.7
自立度Ⅲ以上	62	8.1	3.2	0.0	0.0	80.6	3.2	6.5
単身世帯	120	4.2	1.7	3.3	0.0	75.0	5.0	12.5
夫婦のみ世帯	91	7.7	0.0	0.0	0.0	68.1	4.4	19.8
その他	122	9.0	0.8	1.6	0.0	70.5	4.9	14.8

問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスはどれですか。(複数回答)

「利用していない」が49.3%で最も高く、次いで、「掃除・洗濯」が13.0%、「配食」が12.3%となっている。

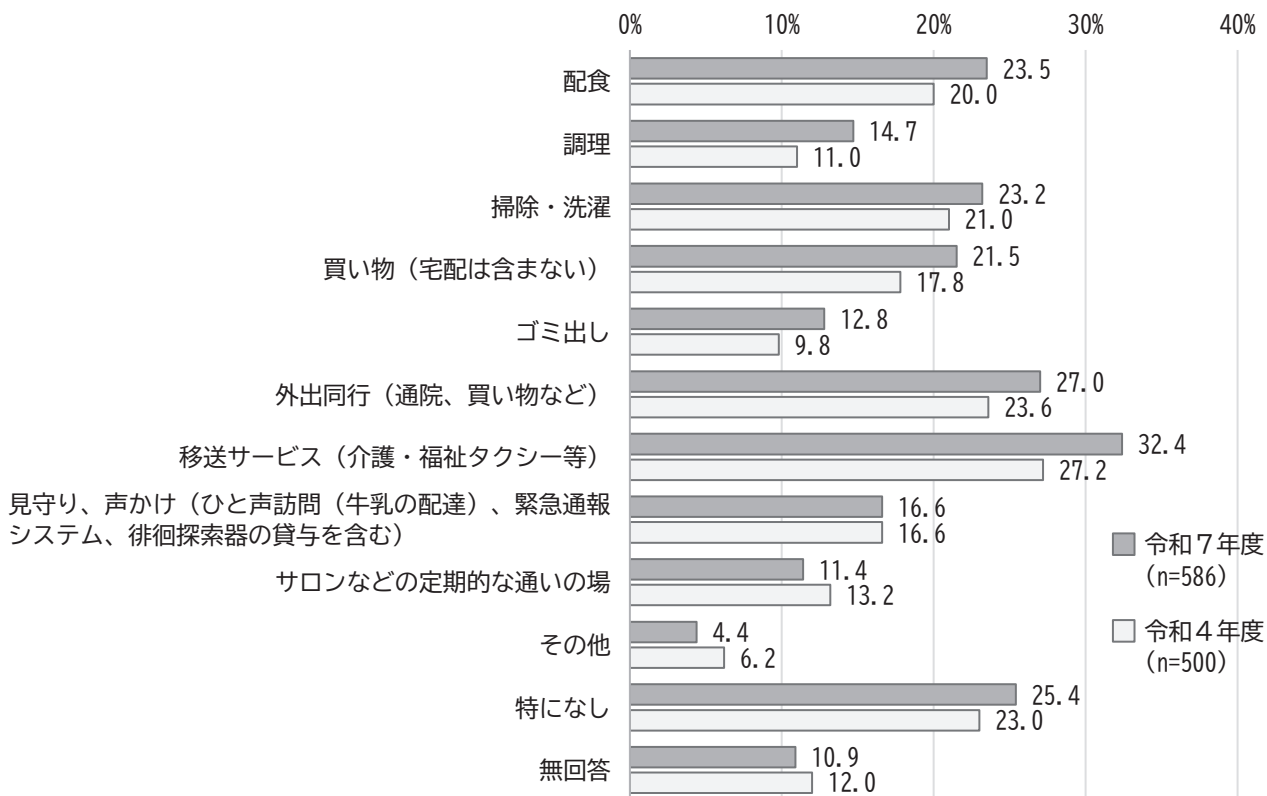


単位：%

	人数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	586	12.3	4.8	13.0	10.1	7.8	12.1	10.1	3.4	4.9	7.0	49.3	10.8
自立+ I	279	11.1	2.5	15.1	9.3	6.5	9.3	8.2	3.6	2.9	9.3	51.3	10.8
自立度Ⅱ	205	11.7	7.3	12.2	11.7	9.8	15.6	10.2	2.9	8.3	3.9	46.8	10.7
自立度Ⅲ以上	80	21.3	7.5	11.3	8.8	7.5	11.3	17.5	5.0	3.8	5.0	48.8	8.8
単身世帯	213	15.5	4.2	17.8	13.1	8.9	10.8	7.5	6.1	3.3	9.4	43.7	11.7
夫婦のみ世帯	185	13.5	5.4	10.8	8.1	7.6	13.0	9.7	1.1	7.0	4.3	55.1	8.6
その他	173	8.1	5.2	9.8	9.2	7.5	12.1	13.3	2.3	4.6	6.9	52.6	9.2

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）はどれですか。（複数回答）

「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が32.4%で最も高く、次いで、「外出同行（通院、買い物など）」が27.0%、「特になし」が25.4%となっている。



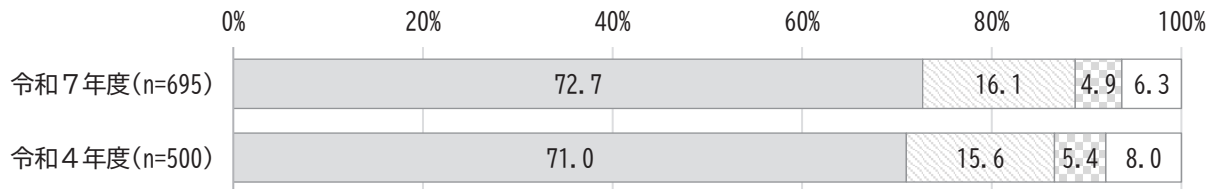
単位：%

	人数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体	586	23.5	14.7	23.2	21.5	12.8	27.0	32.4	16.6	11.4	4.4	25.4	10.9
自立+ I	279	20.1	15.1	25.1	24.7	13.3	25.8	32.6	15.8	9.7	5.0	29.4	9.0
自立度Ⅱ	205	24.4	12.2	20.5	18.5	10.7	27.3	29.8	16.1	14.6	3.9	23.9	11.7
自立度Ⅲ以上	80	31.3	20.0	22.5	15.0	12.5	28.8	37.5	21.3	8.8	2.5	17.5	13.8
単身世帯	213	25.4	15.0	28.2	25.8	15.5	30.0	31.0	24.4	10.8	4.7	21.1	12.7
夫婦のみ世帯	185	24.3	16.2	21.6	22.2	13.5	24.9	36.2	14.6	11.9	4.3	29.2	7.0
その他	173	22.5	13.9	20.2	17.3	9.2	25.4	31.8	9.8	11.0	4.6	27.2	10.4

問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(単数回答)

「入所・入居は検討していない」が 72.7%で最も高く、次いで、「入所・入居を検討している」が 16.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 4.9%となっている。

■ 入所・入居は検討していない ■ 入所・入居を検討している ■ すでに入所・入居申し込みをしている □ 無回答

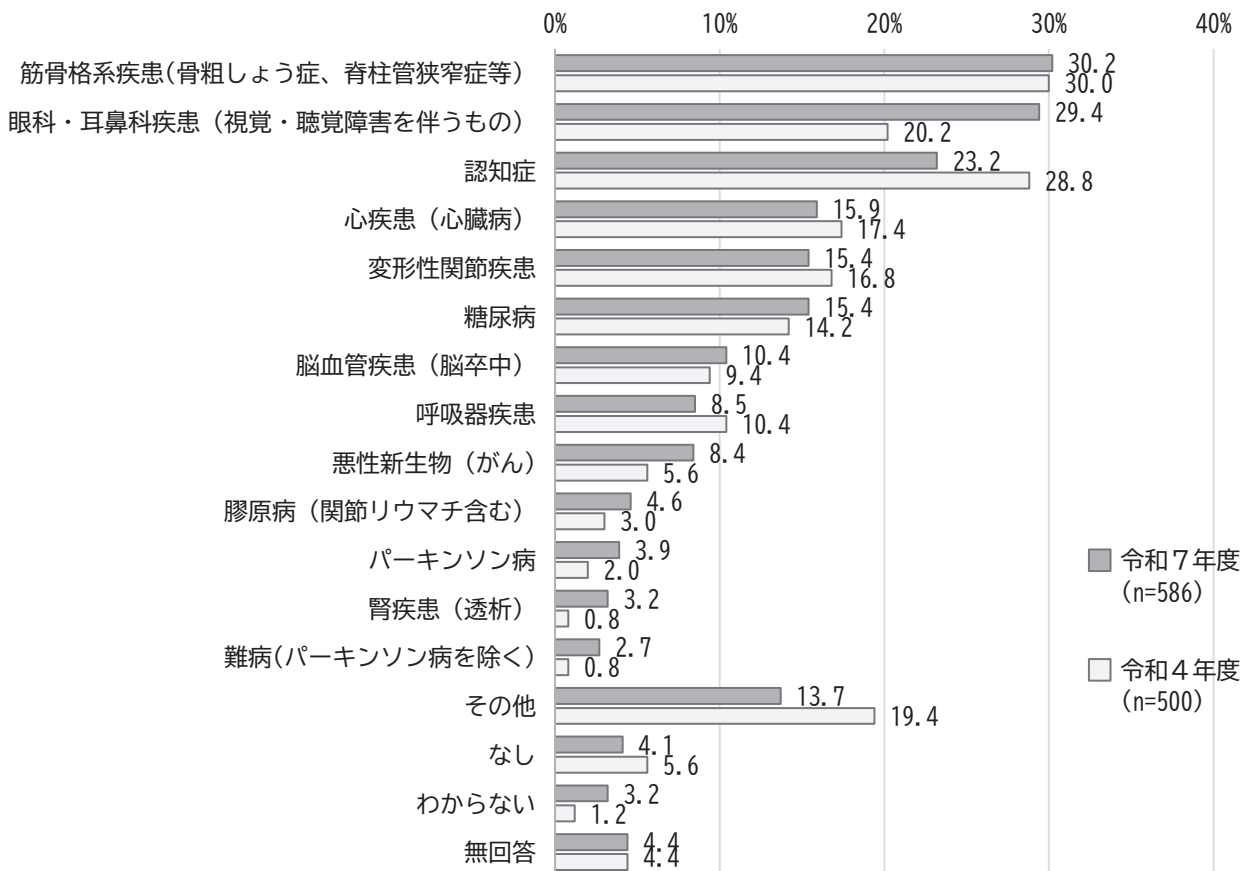


単位：%

	人数	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体	695	72.7	16.1	4.9	6.3
自立+ I	321	77.9	12.8	2.2	7.2
自立度Ⅱ	245	69.8	18.0	5.7	6.5
自立度Ⅲ以上	104	65.4	20.2	11.5	2.9
単身世帯	248	69.8	16.9	6.5	6.9
夫婦のみ世帯	219	70.8	20.5	3.2	5.5
その他	212	78.8	10.8	5.2	5.2

問11 あて名ご本人が現在抱えている傷病は次のどれですか。(複数回答)

「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」が30.2%で最も高く、次いで、「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」が29.4%、「認知症」が23.2%となっている。

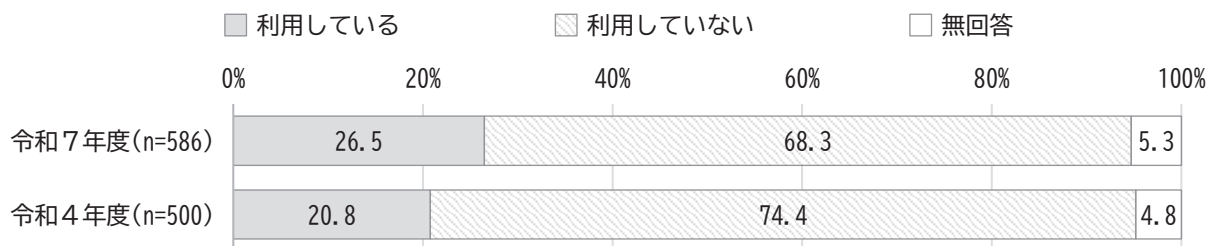


単位：%

	人数	脳血管疾患	心疾患	悪性新生物	呼吸器疾患	腎疾患	筋骨格系疾患	膠原病	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患	その他	なし	わからない	無回答
全体	586	10.4	15.9	8.4	8.5	3.2	30.2	4.6	15.4	23.2	3.9	2.7	15.4	29.4	13.7	4.1	3.2	4.4
自立+ I	279	10.0	17.9	10.8	9.7	4.7	33.0	6.5	17.9	2.9	5.0	2.9	18.6	34.4	13.6	3.6	3.2	4.3
自立度Ⅱ	205	11.2	14.1	7.8	7.8	0.5	29.8	3.9	14.1	33.2	2.0	2.0	11.2	28.8	14.1	4.9	3.9	5.4
自立度Ⅲ以上	80	11.3	15.0	1.3	7.5	5.0	20.0	1.3	12.5	73.8	5.0	2.5	15.0	17.5	10.0	2.5	1.3	1.3
単身世帯	213	7.0	15.5	8.5	8.9	3.8	36.6	4.7	18.3	17.4	0.5	2.8	12.7	33.8	14.1	3.3	4.7	5.6
夫婦のみ世帯	185	13.0	16.2	8.6	12.4	2.7	28.6	6.5	9.2	24.9	8.1	2.2	17.3	29.2	10.8	2.7	2.2	2.2
その他	173	11.6	16.2	6.9	4.0	3.5	26.0	2.9	19.1	29.5	4.0	2.9	16.8	25.4	16.2	6.4	2.3	3.5

問 12 あて名ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(単数回答)

「利用していない」が 68.3%で最も高く、次いで、「利用している」が 26.5%となっている。

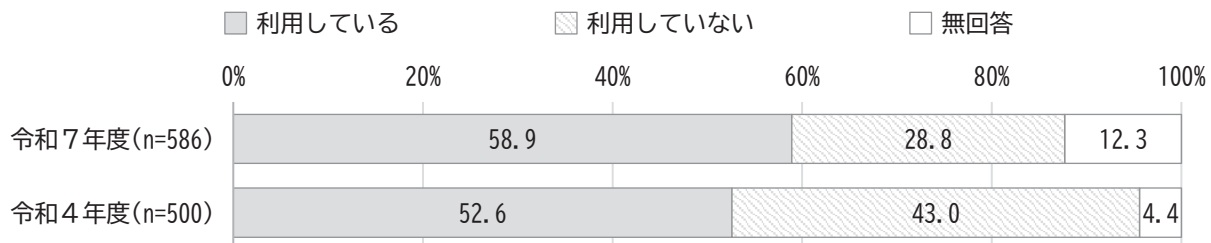


単位：%

	人数	利用している	利用していない	無回答
全体	586	26.5	68.3	5.3
自立+ I	279	21.1	73.5	5.4
自立度Ⅱ	205	29.3	64.9	5.9
自立度Ⅲ以上	80	41.3	55.0	3.8
単身世帯	213	26.8	69.0	4.2
夫婦のみ世帯	185	24.3	68.6	7.0
その他	173	28.3	70.5	1.2

問 13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか。(単数回答)

「利用している」が 58.9%で最も高く、次いで、「利用していない」が 28.8%となっている。



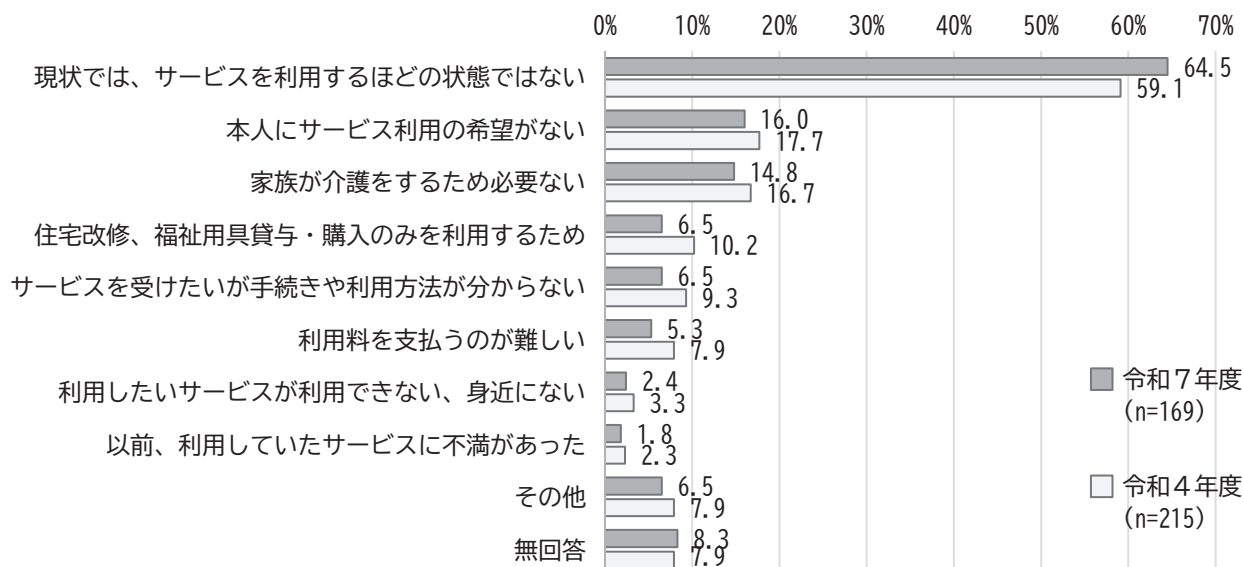
単位：%

	人数	利用している	利用していない	無回答
全体	586	58.9	28.8	12.3
自立+ I	279	53.0	34.4	12.5
自立度Ⅱ	205	62.4	24.9	12.7
自立度Ⅲ以上	80	75.0	17.5	7.5
単身世帯	213	59.6	26.3	14.1
夫婦のみ世帯	185	60.0	29.2	10.8
その他	173	59.5	33.5	6.9

【問13で「利用していない」と回答した方】

問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(複数回答)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が64.5%で最も高く、次いで、「本人にサービス利用の希望がない」が16.0%、「家族が介護をするため必要ない」が14.8%となっている。

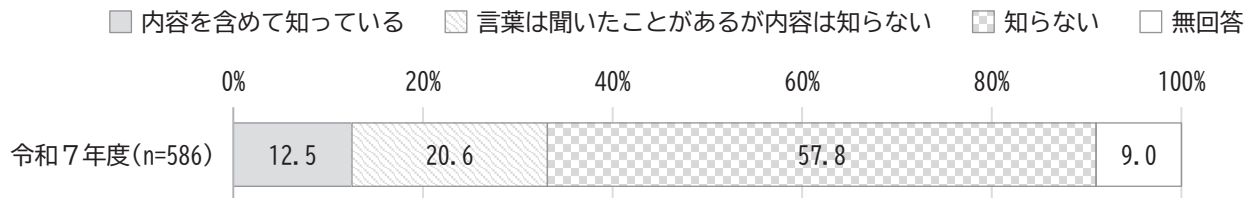


単位：%

	人数	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
全体	169	64.5	16.0	14.8	1.8	5.3	2.4	6.5	6.5	6.5	8.3
自立+ I	96	68.8	10.4	10.4	1.0	4.2	1.0	8.3	4.2	4.2	8.3
自立度Ⅱ	51	60.8	27.5	19.6	2.0	7.8	3.9	3.9	9.8	9.8	5.9
自立度Ⅲ以上	14	50.0	7.1	28.6	7.1	7.1	7.1	7.1	14.3	7.1	14.3
単身世帯	56	51.8	25.0	7.1	3.6	7.1	3.6	3.6	10.7	10.7	12.5
夫婦のみ世帯	54	70.4	9.3	18.5	1.9	5.6	0.0	5.6	7.4	1.9	7.4
その他	58	70.7	13.8	17.2	0.0	3.4	3.4	10.3	1.7	6.9	5.2

問 15 「新しい認知症観」という言葉を聞いたことがありますか。また、その内容についてご存じですか。(単数回答)

「知らない」が 57.8%で最も高く、次いで、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が 20.6%、「内容を含めて知っている」が 12.5%となっている。

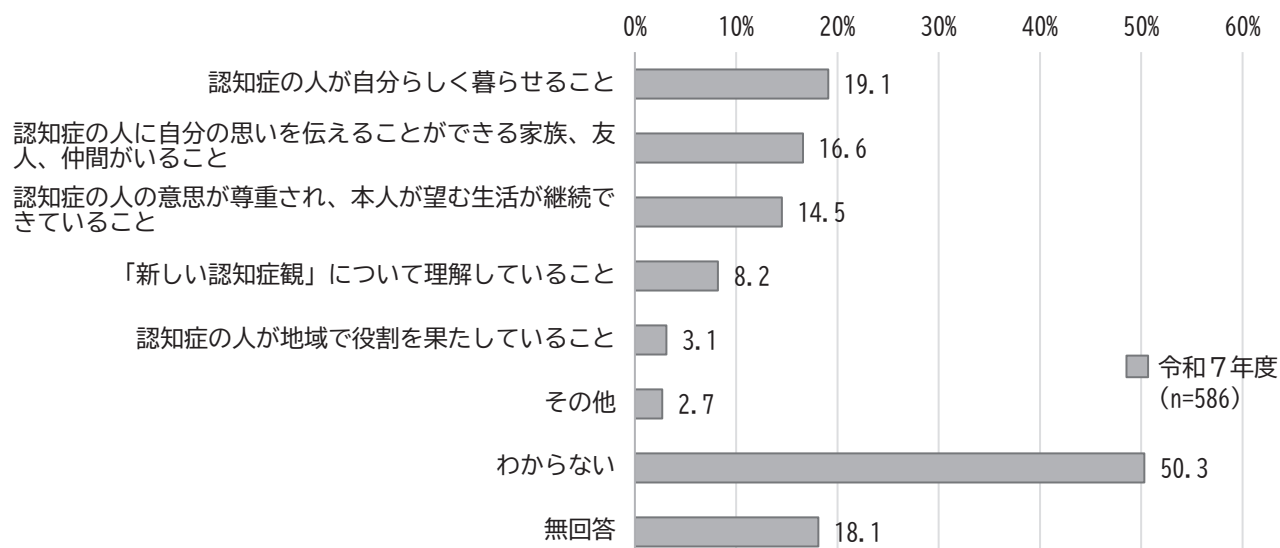


単位：%

	人数	内容を含めて知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体	586	12.5	20.6	57.8	9.0
自立+ I	279	12.9	21.5	56.3	9.3
自立度Ⅱ	205	10.2	20.5	60.0	9.3
自立度Ⅲ以上	80	11.3	17.5	63.8	7.5
単身世帯	213	10.8	26.8	55.4	7.0
夫婦のみ世帯	185	13.5	18.9	58.4	9.2
その他	173	12.1	16.2	64.2	7.5

問 16 認知症の人と共に生きる地域づくりに向けて、以下のことが地域において実現できていると思いますか。(複数回答)

「わからない」が 50.3%で最も高く、次いで、「認知症の人が自分らしく暮らせること」が 19.1%、「認知症の人に自分の思いを伝えることができる家族、友人、仲間がいること」が 16.6%となっている。



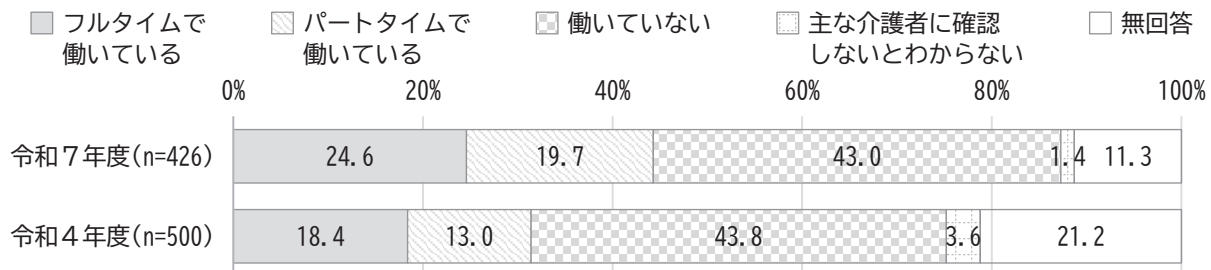
単位：%

	人数	「新しい認知症観」について理解していること	認知症の人の意思が尊重され、本人が望む生活が継続できていること	認知症の人に自分の思いを伝えることができる家族、友人、仲間がいること	認知症の人が地域で役割を果たしていること	認知症の人が自分らしく暮らせること	その他	わからない	無回答
全体	586	8.2	14.5	16.6	3.1	19.1	2.7	50.3	18.1
自立+I	279	10.0	15.4	15.4	3.9	17.6	2.5	52.3	18.6
自立度Ⅱ	205	7.3	13.2	17.1	2.4	18.0	2.4	46.8	19.5
自立度Ⅲ以上	80	3.8	16.3	20.0	1.3	30.0	3.8	52.5	11.3
単身世帯	213	6.6	16.0	15.5	2.8	17.8	2.3	49.3	20.2
夫婦のみ世帯	185	10.3	13.0	15.7	3.2	18.9	3.8	49.2	18.4
その他	173	7.5	15.0	19.1	2.3	20.2	2.3	54.9	12.7

4. 主な介護者の状況について【家族・親族介護がある方】

問 17 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。(単数回答)

「働いていない」が43.0%で最も高く、次いで、「フルタイムで働いている」が24.6%、「パートタイムで働いている」が19.7%となっている。



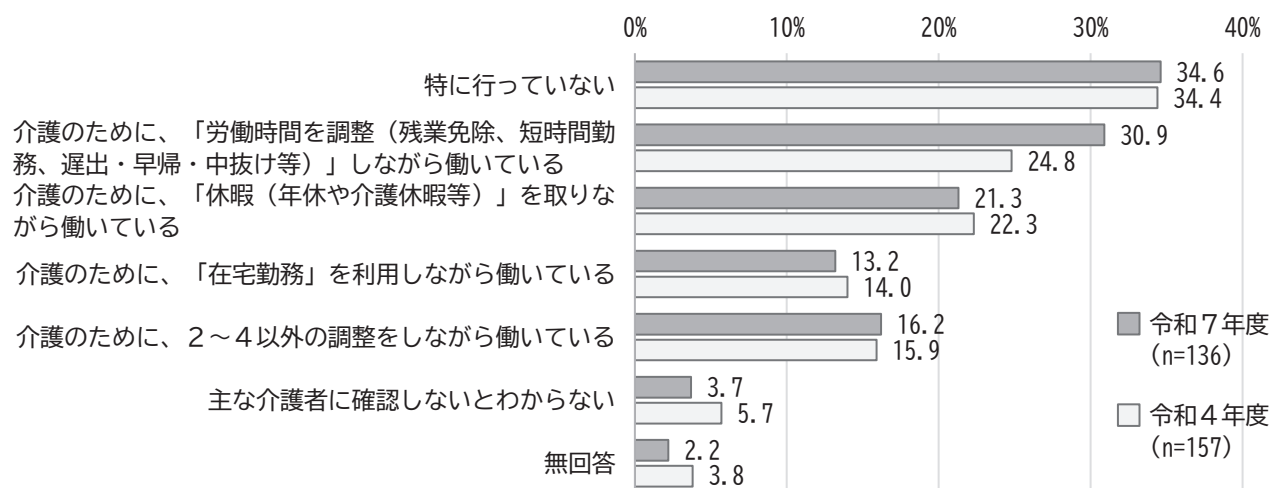
単位：%

	人数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
全体	426	24.6	19.7	43.0	1.4	11.3
自立+ I	148	25.0	19.6	38.5	1.4	15.5
自立度Ⅱ	182	26.4	17.6	44.0	1.6	10.4
自立度Ⅲ以上	84	21.4	23.8	50.0	1.2	3.6
単身世帯	147	30.6	26.5	25.2	2.0	15.6
夫婦のみ世帯	116	16.4	12.1	62.1	1.7	7.8
その他	159	25.2	19.5	45.9	0.6	8.8

【問17で「フルタイム/パートタイムで働いている」と回答した方】

問18 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(複数回答)

「特に行っていない」が34.6%で最も高く、次いで、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」が30.9%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている」が21.3%となっている。



※令和4年度は3つまで選択であった。

単位：%

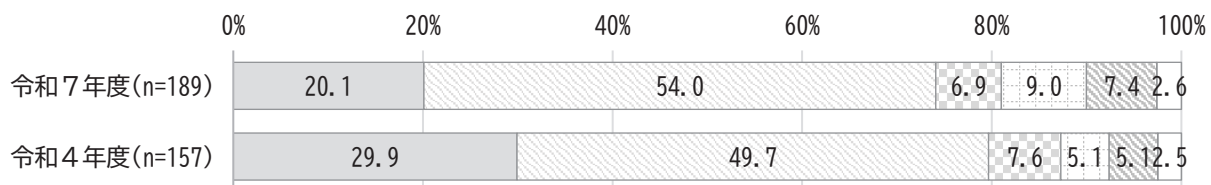
	人数	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
全体	136	34.6	30.9	21.3	13.2	16.2	3.7	2.2
自立+ I	51	47.1	21.6	15.7	15.7	7.8	9.8	2.0
自立度Ⅱ	57	26.3	36.8	28.1	7.0	17.5	0.0	1.8
自立度Ⅲ以上	25	28.0	36.0	16.0	24.0	24.0	0.0	4.0
単身世帯	64	32.8	31.3	26.6	12.5	18.8	3.1	3.1
夫婦のみ世帯	20	40.0	15.0	25.0	20.0	20.0	5.0	0.0
その他	51	35.3	35.3	13.7	11.8	11.8	3.9	2.0

【問 17 で「フルタイム/パートタイムで働いている」と回答した方】

問 19 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(単数回答)

「問題はあるが、何とか続けていける」が 54.0%で最も高く、次いで、「問題なく、続けていける」が 20.1%、「続けていくのは、かなり難しい」が 9.0%となっている。

■ 問題なく、続けていける ▨ 問題はあるが、何とか続けていける ▩ 続けていくのは、やや難しい ▪ 続けていくのは、かなり難しい ▤ 主な介護者に確認しないとわからない □ 無回答

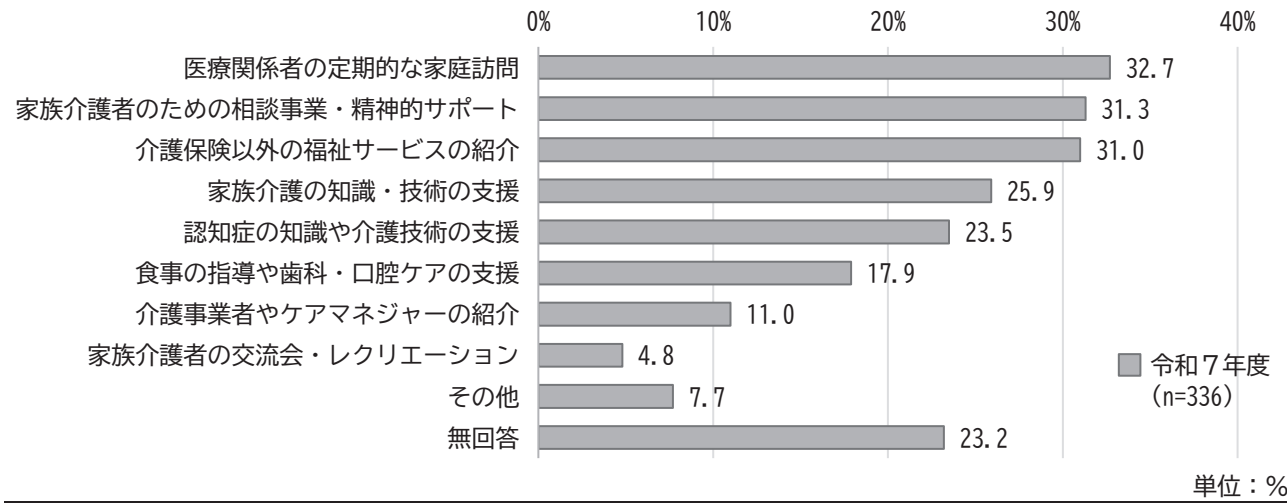


単位：%

	人数	問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	主な介護者 に確認しな いと、わか らない	無回答
全体	189	20.1	54.0	6.9	9.0	7.4	2.6
自立+ I	66	30.3	39.4	4.5	9.1	13.6	3.0
自立度Ⅱ	80	13.8	62.5	10.0	7.5	3.8	2.5
自立度Ⅲ以上	38	15.8	65.8	2.6	10.5	2.6	2.6
単身世帯	84	22.6	53.6	7.1	6.0	7.1	3.6
夫婦のみ世帯	33	24.2	48.5	6.1	6.1	15.2	0.0
その他	71	15.5	56.3	7.0	14.1	4.2	2.8

問 20 主な介護者の方に、どのような支援があればよいと思いますか。(複数回答)

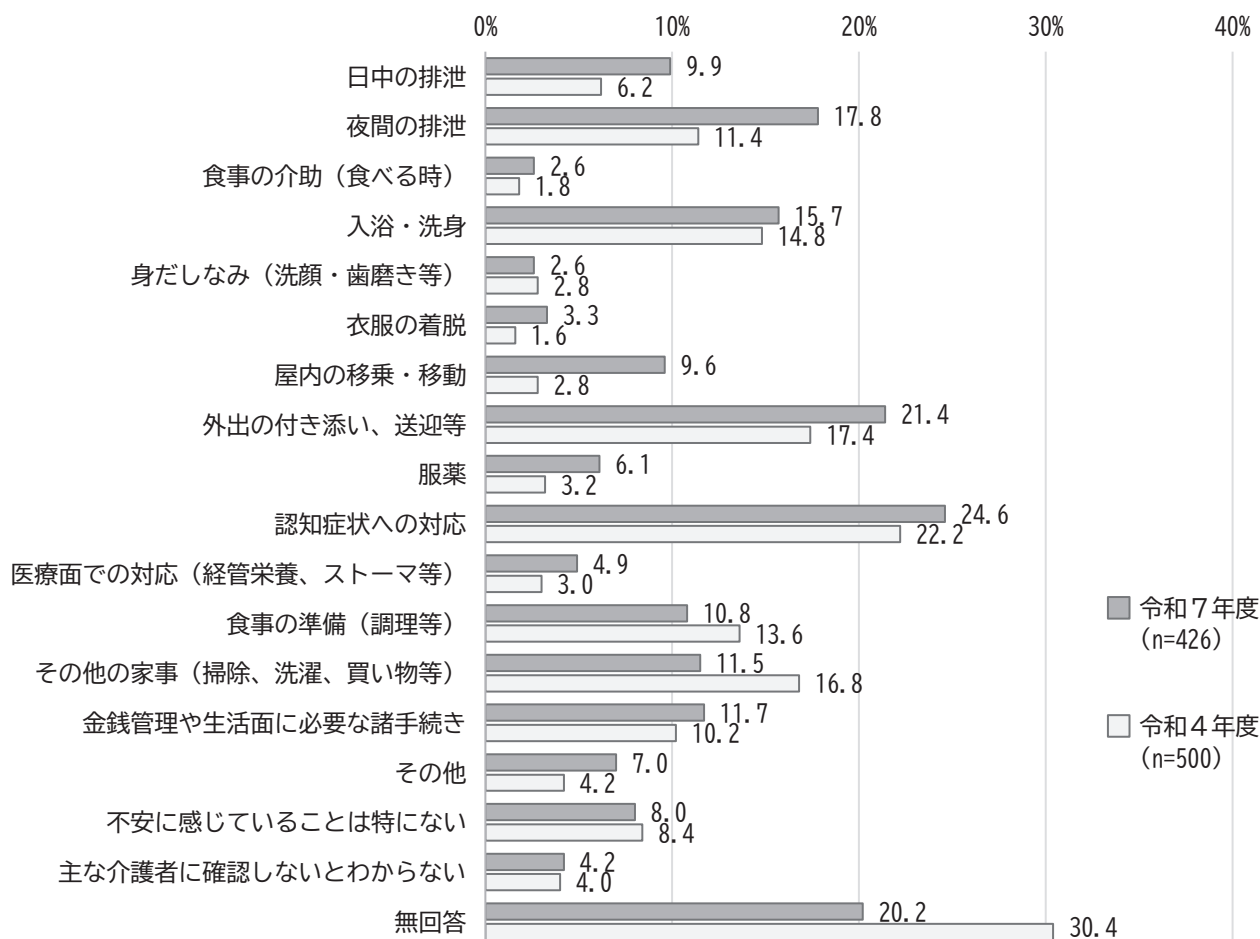
「医療関係者の定期的な家庭訪問」が32.7%で最も高く、次いで、「家族介護者のための相談事業・精神的サポート」が31.3%、「介護保険以外の福祉サービスの紹介」が31.0%となっている。



	人数	医療関係者の定期的な家庭訪問	家族介護の知識・技術の支援	認知症の知識や介護技術の支援	食事の指導や歯科・口腔ケアの支援	家族介護者のための相談事業・精神的サポート	家族介護者の交流会・レクリエーション	介護事業者やケアマネジャーの紹介	介護保険以外の福祉サービスの紹介	その他	無回答
全体	336	32.7	25.9	23.5	17.9	31.3	4.8	11.0	31.0	7.7	23.2
自立+ I	122	32.8	25.4	13.1	13.9	20.5	4.1	13.1	32.8	7.4	33.6
自立度Ⅱ	143	31.5	21.0	25.9	18.9	35.0	6.3	9.1	30.1	9.1	19.6
自立度Ⅲ以上	62	37.1	40.3	38.7	25.8	41.9	3.2	11.3	29.0	4.8	8.1
単身世帯	120	40.0	22.5	20.0	20.8	25.0	5.8	12.5	33.3	7.5	26.7
夫婦のみ世帯	91	29.7	28.6	25.3	17.6	34.1	4.4	12.1	27.5	7.7	19.8
その他	122	27.9	27.9	26.2	15.6	36.1	4.1	8.2	32.0	8.2	21.3
フルタイム	75	44.0	22.7	21.3	25.3	26.7	6.7	18.7	34.7	8.0	16.0
パートタイム	61	34.4	21.3	24.6	9.8	29.5	1.6	9.8	41.0	4.9	18.0
働いていない	147	29.9	32.7	29.3	20.4	40.1	6.1	10.9	30.6	10.9	16.3

問 21 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等についてご回答ください。現状で行っているか否かは問いません。(複数回答)

「認知症状への対応」が24.6%で最も高く、次いで、「外出の付き添い、送迎等」が21.4%、「夜間の排泄」が17.8%となっている。



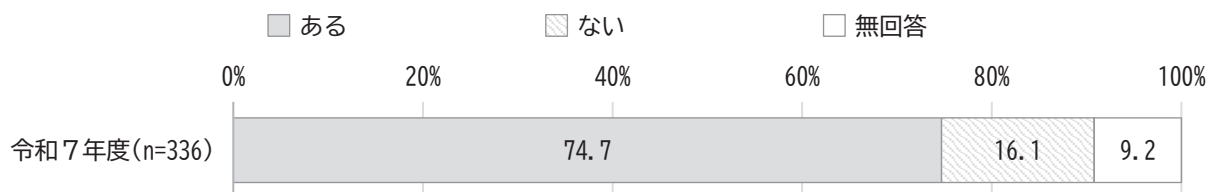
※令和4年度は3つまで選択であった。

単位：%

	人数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応	食事の準備	その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは特にな	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
全体	426	9.9	17.8	2.6	15.7	2.6	3.3	9.6	21.4	6.1	24.6	4.9	10.8	11.5	11.7	7.0	8.0	4.2	20.2
自立+ I	148	5.4	7.4	0.7	11.5	1.4	3.4	7.4	24.3	1.4	8.1	8.1	11.5	14.2	10.1	7.4	11.5	6.8	27.0
自立度Ⅱ	182	11.5	15.9	2.2	20.3	4.4	3.3	11.0	22.5	8.8	26.9	3.3	10.4	9.3	12.6	7.1	7.1	3.3	17.6
自立度Ⅲ以上	84	15.5	40.5	7.1	14.3	1.2	3.6	11.9	13.1	7.1	51.2	3.6	11.9	9.5	11.9	7.1	3.6	2.4	10.7
単身世帯	147	6.1	12.2	4.1	17.7	2.7	2.0	11.6	23.1	6.8	22.4	6.1	7.5	10.2	12.9	6.1	6.8	7.5	21.8
夫婦のみ世帯	116	9.5	21.6	0.0	10.3	3.4	4.3	6.0	25.9	6.9	20.7	4.3	19.0	19.8	12.9	9.5	5.2	3.4	18.1
その他	159	13.2	20.8	3.1	17.6	1.9	3.8	10.7	17.0	5.0	30.2	4.4	7.5	6.9	10.1	6.3	10.7	1.9	19.5
フルタイム	105	13.3	19.0	1.9	18.1	4.8	4.8	12.4	24.8	6.7	26.7	3.8	11.4	11.4	13.3	7.6	8.6	4.8	15.2
パートタイム	84	11.9	20.2	2.4	21.4	0.0	4.8	11.9	20.2	4.8	25.0	6.0	8.3	11.9	11.9	2.4	9.5	6.0	16.7
働いていない	183	9.3	18.0	3.3	14.8	2.7	2.2	9.3	21.3	7.1	28.4	5.5	13.1	13.7	12.6	10.9	7.1	2.7	14.8

問 22 主な介護者の方は、介護に関する相談先はありますか。(単数回答)

「ある」が74.7%、「ない」が16.1%であった。



単位：%

	人数	ある	ない	無回答
全体	336	74.7	16.1	9.2
自立+I	122	63.9	22.1	13.9
自立度Ⅱ	143	76.9	15.4	7.7
自立度Ⅲ以上	62	91.9	6.5	1.6
単身世帯	120	71.7	15.8	12.5
夫婦のみ世帯	91	72.5	20.9	6.6
その他	122	79.5	13.1	7.4